



**Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség**

Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation  
H - 1047 Budapest, Károlyi István u. 10.

**TESTNEVELÉSI EGYETEM**



**Sportmászás sportoktató/sportedző  
OKJ-s képzés**

**TÁJÉKOZTATÓ**

**2017-2019**

Majd két éve, 2016 őszén indult el a Testnevelési Egyetem és a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség együttműködésében megvalósuló, megújult sportmászás sportoktatói és sportedző OKJ-s képzés. A képzés államilag elismert, az Országos Képzési Jegyzékben (OKJ) is szereplő végzettséget biztosít. Két különböző szintű képzés közül lehet választani:

- sportmászó sportoktató (2 féléves, középfokú részszakképesítés, OKJ szám: 31 813 01;
- sportmászó sportedző (3 féléves, középfokú emelt szintű szakképesítés, OKJ: 54 813 02.

A sportoktatói képzés 2 félév, a sportedzői pedig plusz még egy félév, tehát összesen 3.

Az általános elméleti képzés a TE-n történik, (pl. sportpedagógia, sportpszichológia, kommunikáció, sportélettan, elsősegélynyújtás, ált. edzésméltet, gimnasztika, szervezési, vállalkozási és foglalkoztatási ismeretek, stb.) a sportmászás specifikus elméleti és gyakorlati foglalkozások pedig különböző mászóhelyeken és budapesti mászótermekben kerülnek megtartásra (pl. a Monkey, BigWall és GI mászótermek, továbbá Kis-Gerecsei kőfejtő, Kecse-hegy, Francia-bánya, stb.). Mindez összesen kb. 118 (oktatói), vagy 210 (edzői) kontakt órát jelent.

A sportágspecifikus szakmai képzést az MHSSZ biztosítja, amely során hozzáértő szakemberek (versenyzők, edzők, pedagógusok és egészségügyi dolgozók) adják át tudásukat, tapasztalatukat a hallgatóknak.

Ezenkívül számtalan feladat vár még a hallgatókra (versenyasszisztációk, versenyzői gyakorlatok, edzői hospitálások) továbbá egyéb otthoni feladatokat (szakfordítások, szakmai elemzések, stb.) kell elvégezniük, nem beszélve a rendszeres írásbeli számonkérésekről, amelyek az elméleti foglalkozások elválaszthatatlan velejárói. ☺

### **Szakmai bemeneti szint és követelmények (sportmászó sportoktató)**

- szakszövetségi támogatás a TE képzés elvégzéséhez,
- legalább 3 éves mászó múlt,
- MHSSZ tagság,
- Érvényes sportorvosi igazolás,
- UIAA VI+-os (6a, fb 5) fokozatú utak, vagy boulderek mászása,
- alapfokú angol és/vagy német nyelvtudás,
- gyakorlati felvételi: több UIAA VI+-os (6a, fb 5) fokozatú út, vagy boulder mászása

### **Szakmai bemeneti szint és követelmények (plusz feltételek az edzői képzéshez)**

- további 2 év aktív mászótevékenység (azaz összesen 5 éves mászó múlt),
- UIAA VII+-os (6b+) fokozatú utak, vagy VIII-os (fb 6B) boulderek mászása,
- versenytapasztalat.
- gyakorlati felvételi: több UIAA VII+-os (6b+, fb 6B) fokozatú út, vagy boulder mászása

### **A komplex záróvizsgáig teljesítendő oktatói követelmények**

- elméleti foglalkozásokon való konstruktív részvétel ( $\Sigma$  12 alkalom);
- az elméleti (oktatói) szintfelmérők sikeres teljesítése;
- gyakorlati foglalkozásokon való aktív részvétel ( $\Sigma$  10 alkalom);
- a gyakorlati feladatok bemutatása adott időpontokban;
- versenyasszisztáció: négy (3 boulder + 1 köteles) hazai versenyen való részvétel bíróként;

- SzM1, SzM2 és Trad1 MHOK-s (vagy régi alapfokú sziklamászó) tanfolyam elvégzése;
- legalább 10 db UIAA VII+-os (6b+, fb 6B) fokozatú út és boulder mászása;
- edzői hospitálás: aktív részvétel 4 különböző szakember által tartott edzésen;
- versenyzői gyakorlat: indulás 2 (1 boulder, 1 köteles) hazai Magyar Kupa versenyen;
- szakmai fordítás(ok) elkészítése;
- házi dolgozat(ok), vagy beszámoló(k) elkészítése;
- újraélesztési gyakorlat.

### **A komplex záróvizsgáig teljesítendő (az oktatói félén túl plusz) edzői követelmények**

- elméleti foglalkozásokon való konstruktív részvétel ( $\Sigma$  8 alkalom);
- az elméleti (edzői) szintfelmérők sikeres teljesítése;
- gyakorlati foglalkozásokon való aktív részvétel ( $\Sigma$  8 alkalom);
- a gyakorlati feladatok bemutatása adott időpontokban;
- versenyasszisztáció: tíz (8 boulder, 2 köteles) hazai versenyen való részvétel bíróként;
- legalább 10 db UIAA IX mínuszos (7b+, fb 7A) fokozatú út és boulder mászása;
- edzői hospitálás: aktív részvétel 8 különböző szakember által tartott edzésen;
- versenyzői gyakorlat: indulás 5 hazai (3 boulder, 2 köteles) Magyar Kupa versenyen;
- szakmai fordítás(ok) elkészítése;
- házi dolgozat(ok), vagy beszámoló(k) elkészítése;
- egy adott sportoló éves terhelési tervének elkészítése;
- egy adott sportoló felkészülési kerettervének elkészítése;
- egy adott sportoló fő verseny előtti operatív tervének elkészítése;
- elsősegély és újraélesztési tanfolyam végzése.

### **Komplex záróvizsga**

A komplex záróvizsga Szakmai vizsgabizottság előtt zajlik, központilag meghatározott követelmények szerint, sportágspecifikus gyakorlati (és az edzőinél még írásbeli beadandó dolgozat), továbbá szóbeli (edzéselmélet, egészségügy, továbbá az edzőinél még gimnasztika) vizsgatevékenységekből áll. A záróvizsgán a minisztérium és a TE vizsgabizottsági tagokkal képviselteti magát.

A sikeres záróvizsgát tett hallgatók államilag elismert sportoktató (rész)szakképesítést, vagy sportedző szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

Lehetőség van, külön adminisztrációs díj ellenében Europass bizonyítvány kiegészítő dokumentum igénylésére is.

Budapest, 2017.09.01.

Sporttársi üdvözlettel:



Bubb Ferenc

sportmászás oktatási szakvezető

+36-30/400-9641

[sportmaszas.okj@gmail.com](mailto:sportmaszas.okj@gmail.com)