



Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation
H - 1047 Budapest, Károlyi István u. 10.

TESTNEVELÉSI EGYETEM



**Sportmászás sportoktató/sportedző
OKJ-s képzés**

TÁJÉKOZTATÓ
2018-2020

2016 őszén indult el a Testnevelési Egyetem és a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség együttműködésében megvalósuló, megújult sportmászás sportoktatói és sportedző OKJ-s képzés.* A képzés államilag elismert, az Országos Képzési Jegyzékben (OKJ) is szereplő végzettséget biztosít. Két különböző szintű képzés közül lehet választani:

- sportmászó sportoktató (2 féléves, középfokú részszakképesítés, OKJ szám: 31 813 01;
- sportmászó sportedző (3 féléves, középfokú emelt szintű szakképesítés, OKJ: 54 813 02.

(* Megjegyzés: az elkövetkező két évben /2019, 2020/ valószínűleg nem fog indulni képzés). A képzésre történő jelentkezés részletes leírását megtalálhatjátok a képzés tájékoztatójában ([MHSSZ-TE_Sportmaszas_OKJ.kepzes_jelentkezesi-tajekoztato_20180804.pdf](#)).

Jelentkezési határidő

- A TE-nél 2018. szeptember 10.
- Az MHSSZ-nél 2018. augusztus 31-ig kell jelentkezni, és a gyakorlati felvételi eredményétől függően adja meg az MHSSZ a szükséges ajánlást a TE felé.
A gyakorlati felvételi várhatóan szeptember 1-én lesz a BigWall mászóteremben.

Néhány szó a képzésről

A sportoktatói képzés 2 félév, a sportedzői pedig plusz még egy félév, tehát összesen másfél év.

Az általános elméleti képzés modulos rendszerű (az oktató és sportedző egymásra épül) és a TE-n történik, (pl. sportpedagógia, sportpszichológia, kommunikáció, sportélettan, elsősegélynyújtás, ált. edzéselmélet, gimnasztika, szervezési ismeretek, vállalkozási és foglalkoztatási ismeretek, stb.). A TE alaptantárgyak választhatóan hétközi vagy hétvégi (szerda v. szombat) oktatására Budapesten kerül sor, a Testnevelési Egyetemen.

A sportág-specifikus szakmai képzést az MHSSZ biztosítja, amely során hozzáértő szakemberek (versenyzők, edzők, pedagógusok és egészségügyi dolgozók) adják át tudásukat, tapasztalatukat a hallgatóknak. Az elméleti foglalkozásokra hétköznap este (18-21h, Monkey, vagy BW mászóterem), a gyakorlati foglalkozásokra pedig hétvégi napokon (szombat, vagy vasárnap) kerül sor, különböző mászóhelyeken (pl. Kis-Gerecsei kőfejtő, Kecse-hegy, Francia-bánya, stb.) és budapesti mászótermekben (pl. Monkey, BigWall és GI mászóterem).

Mindez összesen kb. 118 (oktatói), vagy 210 (edzői) kontakt órát jelent, de ezenkívül számtalan plusz feladat vár még a hallgatókra (versenyasszisztációk, versenyzői gyakorlatok, edzői hospitálások), és egyéb otthoni feladatok (szakfordítások, szakmai elemzések, stb.), nem beszélve a rendszeres írásbeli számonkérésekről, amelyek az elméleti foglalkozások elválaszthatatlan velejárói. ☺

A képzés költségei

Félévenként 90.000,- Ft (képzési díj, amely tartalmazza a beiratkozási díjat is!) és végül 40.000,- Ft (záróvizsgadíj). Az oktatói képzésnél például: 90+90+40=220 000,- Ft (edzői pedig összesen 300.000,- Ft), amely költség nem tartalmazza a terepi, vagy termi gyakorlatok, esetleg sportági táborok úti, étkezési, szállás, esetleg felszerelés költségeit! Továbbá nem tartalmazza ez az összeg, a záróvizsgáig elvégzendő alapfokú sziklamászó (vagy SZM1 + SZM2 + TRAD1) tanfolyam költségét sem! A fizetési feltételek részletesen megtalálhatóak a TE által megosztott tájékoztatókban.

A sportmászás oktatói/edzői képzés időrendje

- 2018 szeptember elején (2-3.) gyakorlati felvételi (BigWall mászóterem),
- 2018 október elején indul az első félévi általános képzés,
- 2019 januárban indul a sportmászás szakmai képzés,
- 2019 július sportmászás 'Sportági alapok' modulzáró (kis)vizsga.
- 2019 szeptember komplex szakmai záróvizsga a sportmászás sportoktatóknak elméletben és gyakorlatban (BigWall mászóterem),
- 2019 december közepén sportmászás 'Sportedzői ismeretek' modulzáró (kis)vizsga.
- 2020 február közepén komplex szakmai záróvizsga a sportmászás sportedzőknek elméletben és gyakorlatban (BigWall mászóterem).

Szakmai bemeneti szint és követelmények (sportmászó sportoktató)

- szakszövetségi támogatás a TE képzés elvégzéséhez,
- legalább 3 éves mászó múlt,
- egyesületi (MHSSZ) tagság,
- érvényes versenyengedély (sportorvosi igazolás),
- UIAA VI+-os (6a) fokozatú utak, vagy VII- nehézségű (fb 5B) boulderek mászása,
- alapfokú angol és/vagy német nyelvtudás,
- gyakorlati felvételi: több UIAA VI+-os (6a, fb 5) fokozatú út, vagy boulder mászása.

Szakmai bemeneti szint és követelmények (plusz feltételek az edzői képzéshez)

- további 2 év aktív mászótevékenység (azaz összesen 5 éves mászó múlt),
- UIAA VII+-os (6b+) fokozatú utak, vagy VIII-os (fb 6B) boulderek mászása,
- versenytapasztalat,
- gyakorlati felvételi: több UIAA VII+-os (6b+, fb 6B) fokozatú út, vagy boulder mászása.

A komplex záróvizsgáig teljesítendő oktatói követelmények

- elméleti foglalkozásokon való konstruktív részvétel (kb. Σ 10-12 alkalom);
- az elméleti (oktatói) szintfelmérők sikeres teljesítése;
- gyakorlati foglalkozásokon való aktív részvétel (kb. Σ 8-10 alkalom);
- a gyakorlati feladatok bemutatása adott időpontokban;
- versenyasszisztencia: négy (3 boulder + 1 köteles) hazai versenyen való részvétel bíróként;
- SzM1, SzM2 és Trad1 (vagy régi alapfokú sziklamászó MHOK-s) tanfolyam elvégzése;
- legalább 10 db UIAA VII+-os (6b+, fb 6B) fokozatú út és boulder mászása;
- edzői hospitálás: aktív részvétel 4 különböző szakember által tartott edzésen;
- versenyzői gyakorlat: indulás 2 (1 boulder, 1 köteles) hazai Magyar Kupa versenyen;
- szakmai fordítás(ok) elkészítése;
- házi dolgozat(ok), vagy beszámoló(k) elkészítése;
- újraélesztési gyakorlat.

A komplex záróvizsgáig teljesítendő (az oktatói féléven túli plusz) edzői követelmények

- elméleti foglalkozásokon való konstruktív részvétel (Σ 8 alkalom);
- az elméleti (edzői) szintfelmérők sikeres teljesítése;
- gyakorlati foglalkozásokon való aktív részvétel (Σ 8 alkalom);
- a gyakorlati feladatok bemutatása adott időpontokban;

- versenyasszisztáció: tíz (8 boulder, 2 köteles) hazai versenyen való részvétel bíróként;
- legalább 10 db UIAA IX mínuszos (7b+, fb 7A) fokozatú út és boulder mászása;
- edzői hospitálás: aktív részvétel 8 különböző szakember által tartott edzésen;
- versenyzői gyakorlat: indulás 5 hazai (3 boulder, 2 köteles) Magyar Kupa versenyen;
- szakmai fordítás(ok) elkészítése;
- házi dolgozat(ok), vagy beszámoló(k) elkészítése;
- egy adott sportoló éves terhelési tervének elkészítése;
- egy adott sportoló felkészülési kerettervének elkészítése;
- egy adott sportoló fő verseny előtti operatív tervének elkészítése;
- elsősegély és újraélesztési tanfolyam végzése.

Komplex záróvizsga

A képzés utolsó moduljainak lezárása (modulzáróvizsga) után kerül sor a képzést lezáró komplex vizsgára (komplex záróvizsga), amely a minisztérium és a TE által kijelölt vizsgabizottsági tagokból álló vizsgabizottság előtt zajlik, központilag meghatározott követelmények szerint. A záróvizsga sportágspecifikus gyakorlati (és az edzőinél még írásbeli beadandó dolgozat), továbbá szóbeli (edzéselmélet, egészségügy, továbbá az edzőinél még gimnasztika) vizsgatevékenységekből áll.

A sikeres záróvizsgát tett hallgatók államilag elismert sportoktató (rész)szakképesítést, vagy sportedző szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

Lehetőség van, külön adminisztrációs díj ellenében Europass bizonyítvány kiegészítő dokumentum igénylésére is.

Budapest, 2018.08.01.

Sporttársi üdvözléssel:



Bubb Ferenc

sportmászás oktatási szakvezető

+36-30-400-9641

sportmaszas.okj@gmail.com