



**A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség
Sportágfejlesztési Stratégiája
2024-2032**

Budapest, 2024

Tartalom

1	Vezetői összefoglaló	5
2	A sportági szakszövetség jelenlegi helyzete	7
2.1	A sportági szakszövetség bemutatása	7
2.2	A Szövetség adminisztrációjáért felelős szerv, az MHSSZ iroda helyzete.....	10
2.2.1	Sportági szakszövetség nemzetközi kapcsolatrendszere	11
2.3	A sportág hazai helyzete	12
2.3.1	Népszerűség	12
2.3.2	Létszám adatok, tagszervezetek	13
3	A Szövetség stratégiai célja 2028-ig	14
3.1	MHSSZ Hivatal.....	19
3.1.1	Gazdasági és Pénzügyi Részleg	19
3.1.2	Marketing és Kommunikációs Részleg.....	19
3.1.3	Szervezési Részleg	19
3.1.4	Nemzetközi Kapcsolattartási Részleg	20
3.1.5	Hivatali infrastruktúra	20
3.2	Versenysport szakág.....	21
3.2.1	Utánpótlás-nevelés az olimpiai szakágban.....	21
3.3	Éltsport az olimpiai szakágban.....	44
3.4	Versenysport az olimpiai szakágban	45
3.4.1	Hazai versenysport.....	46
3.4.2	Nemzetközi versenysport.....	51
3.5	Nemzetközi eredményesség és tervezett nemzetközi eredményesség az olimpiai szakágban – felnőtt és utánpótlás-korosztály	53
3.6	Síalpinizmus.....	58
3.6.1	Sportág jelenlegi helyzete	59
3.6.2	A Szövetség helyzete a nemzetközi síalpinizmusban	60



3.6.3	A magyar sialpinizmus stratégiai céljai	61
3.6.4	Sportszakember-helyzet és fejlesztési lehetőségei, tervei az olimpiai szakágban ..64	
3.7	Sportszakember-helyzet és fejlesztési lehetőségei, tervei	65
3.7.1	Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium	65
3.7.2	Magyar Sportmászó Oktatói Kollégium (MSOK) stratégia terve.....	79
3.8	Létesítményhelyzet és fejlesztési lehetőségei, tervei az olimpiai szakágban.....	82
3.8.1	Infrastruktúra-fejlesztés.....	83
3.8.2	Regionális Központok	84
3.8.3	Válogatott Edzőközpont / mászófal / mászóterem	84
3.9	Nem-olimpiai szakág (jelenleg Hegymászó szakág – leendő Szabadidősport szakág) stratégiai céljai 2024-32.....	93
3.9.1	Hazai helyzete - népszerűsége, létszáma, tagszervezetei	93
3.9.2	Hegymászó Bizottság	94
3.9.3	Szabadidősport Bizottság	97
3.10	Sportegészségügy és antidopping.....	101
3.10.1	Sportegészségügy a sportágban.....	101
3.10.2	Hosszú távú sportegészségügyi stratégia - a sportmászásban	101
3.10.3	Dopping elleni küzdelem	102
3.11	Kommunikáció és marketing	106
3.11.1	Marketing	106
3.11.2	Kommunikáció	107
3.11.3	Kommunikációs eszköztár	108
3.11.4	Kommunikációs célok és eszköztár fejlesztési igényei, lehetőségei.....	109



1. ábra: Szövetség jelenlegi szervezeti struktúrája	9
2. ábra: Szövetség új szervezeti struktúrája	18
3. ábra Utánpótlás-fejlesztési piramis 2024-2032	24
4. ábra A sialpinizmus SWOT-analízise	60
5. ábra MHOK SWOT-analízise	67
6. ábra A modulrendszer moduljai	69
7. ábra A modulrendszer logikai felépítése és kapcsolódásai	70
8. ábra MHOK licenzrendszer felépítése	74
1. táblázat: Utánpótlás versenyzői korosztályok	23
2. táblázat A létesítményfejlesztés pénzügyi terve.....	40
3. táblázat: A jelenlegi hazai versenyrendszer	47
4. táblázat A versenyrendszer átalakításának terve	50
5. táblázat: UP nemzetközi versenyrendszer	55
6. táblázat: Felnőtt VK, EK versenyrendszer	55
7. táblázat: Felnőtt VB, EB versenyrendszer	56
8. táblázat: Olimpiai kvalifikációs terv	57
9. táblázat Létesítményfejlesztés (Sportmászó infrastruktúra)	88
10. táblázat Az utánpótlás-fejlesztés pénzügyi terve	89
11. táblázat Versenysport és élsport pénzügyi terve	90
12. táblázat Oktatás és képzés pénzügyi terve	91
13. táblázat Iskolai sport ösztönzés pénzügyi terve	92
14. táblázat Kapcsolatok pénzügyi terve	93



1 Vezetői összefoglaló

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (továbbiakban Szövetség) Magyarországon működő, a sport-, a verseny-, a szikla-, a hegy- a jégmászás, a sialpin-, továbbá a dry tooling és via ferrata sportágakban sporttevékenységet folytató sportszervezetek tevékenységét összehangoló, munkájukat elősegítő, a sportágakat irányító, önkormányzati elven alapuló, és nyilvántartott tagsággal rendelkező szervezet (országos sportági szakszövetség), a Magyar Hegymászó Klub jogutódja.

A Szövetség működését a sportról szóló 2004. évi I. törvény (továbbiakban: Stv.), a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (továbbiakban: Ptk.), a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény (továbbiakban: Civil tv.) alapján fejt ki.

A Szövetség 2000-től országos sportági szakszövetséggé működik. A Szövetségbe tartozó sportágak, kiemelten a sportmászás rendkívül fiatal, feltörekvő sportág, mely az olimpiai sportággá válásnak is köszönhetően egyre nagyobb népszerűsége tesz szert. Mivel a sialpinizmus is bekerült a téli olimpiai sportágak közé, így már két olimpiai sportágot képviselve, a Szövetségünk jelenlegi állapotában és felépítésében nem felel meg az elvárásoknak és a feladatok sokszínűségének. Ezért azon dolgozunk, hogy egy összehangolt, a Szövetségben dolgozó, a sportágak iránt elkötelezett csapatként egy új szervezeti struktúra és működési modell mentén építhessük újjá a sportági szakszövetség munkáját.

Elsődleges célkitűzésünk, hogy a sportágak népszerűsítésével növelni tudjuk a potenciális versenyzők létszámát minden utánpótlás-korosztályban, megfelelő hangsúlyt fektetve a minél színvonalasabb minőségű országos versenyek megrendezésére, ezáltal nagyobb teret biztosítva a nemzetközi versenyeken való részvételre.

Ennek megvalósulásához elsősorban elengedhetetlen a Szövetség anyagi forrásainak optimalizálása és stabilizálása, megfelelő állami és “külső” támogatás bevonásával.

A megfelelő szakemberekből álló csapat felállítása, a human erőforrás bővítése a Szövetséget kiszolgáló területek mindegyikén, fontos elemei a fejlesztéseknek. Az oktatás,



szakember képzés jelenleg már magas színvonalú működésének biztosítása, további fejlődési lehetőségeinek kiaknázása, szintén a Szövetség feladata.

Az infrastrukturális fejlesztések elindítása, azok megvalósítása (pl. mászótermek), elengedhetetlen szükséglete a versenysportágak nemzetközi színvonalának eléréséhez. Mindezek összességére tekintettel készítjük el a sportági stratégiánkat, felvázolva mindazon célkitűzéseket, melyek előre vetítik sportolóink olimpiára és világversenyekre való kijutásának lehetséges útvonalát és azon való eredményes versenyzését.

Ezért dolgozunk immáron több, mint 20 éve, sok lelkes, a mászás iránt elkötelezett szakemberrel, akik látva a jelenlegi helyzet adta lehetőségeket, még több munkát és energiát fektetnek be, a közös siker elérésének érdekében.



2 A sportági szakszövetség jelenlegi helyzete

2.1 A sportági szakszövetség bemutatása

A mászás az 1800-as évektől, ugyan szűk körben, de megjelent Magyarországon, és bizonyos mászó irodalom már sportként említi az 1900-as évek elején. Az akkori országterület adottságai miatt főként a Kárpátokban (azon belül is a Tátrában) indult meg komoly túra- és hegymászóélet. Az 1800-as évek végére a hegyi sportok és szabadidős tevékenységek népszerűsége, infrastrukturális adottsága világviszonylatban is előkelő volt hazánkban. A XX. század elejének történelmi sorsfordító eseményei jelentősen befolyásolták a mászósport és hegymászás fejlődését, sajnálatos törést okozva a szervezeti felépítésben és a lehetőségekben.

A hegymászás nem tűnt el, de új erőre 1980-as évektől kapott és indult el azon az úton, aminek eredményei adják az alapjait a jelenlegi hegy- és sportmászásunknak. Hazánkban mászóversenyek már az 1980-as évektől zajlanak, de a Magyar Kupa-fordulók rendszere a 2000-es évtől működő Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség szervezeti keretein belül zajlik. A sportmászás 2018-ban került az olimpiai sportágak közé és a 2021-es tokiói olimpián (hivatalosan 2020-as) jelenik meg először. Korunkban a mászás a dinamikusan fejlődő sportok egyike.

Az országos sportági szakszövetség elnevezése: **Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség**

Rövidített elnevezése: **MHSSZ**

Angol nyelvű elnevezése: **Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation**

A Szövetség székhelye: **1047 Budapest, Károlyi István utca 10. 24. ép.**

A Szövetség működési területe: **Magyarország**

A Szövetség tagja a Nemzetközi Sportmászó Szövetségnek (IFSC) <https://www.ifsc-climbing.org/>, az Alpinista Szövetségek Nemzetközi Uniójának (UIAA) <https://www.theuiaa.org/> és az Európai Hegymászó Szövetségnek (EUMA) <https://www.european-mountaineers.eu/>, amely szervezetek alapszabályait, szabályzatait és határozatait magára nézve kötelezőnek ismeri el.



Az UIAA, az EUMA és az IFSC tagja a Nemzetközi Sportszövetségek Szövetségének (AGFIS).

A Szövetség tevékenysége során jogosult Magyarország címerének és zászlójának használatára.

- Hazai szakmai partnereink, támogatóink
 - Magyar Honvédelmi Minisztérium – Sportért Felelős Államtitkárság
 - Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság
 - Magyar Olimpiai Bizottság
 - Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt.
- Nemzetközi szervezetek
 - IFSC
 - UIAA
 - EUMA
- Jelenlegi szponzori támogatóink, média támogatóink
 - Simplexion Kft
 - Oberalp Group
 - Dorko
 - Petzl Granit Design Kft.
 - Mozgásvilág Online Outdoor Magazin

A Szövetség működésének alappillérei:

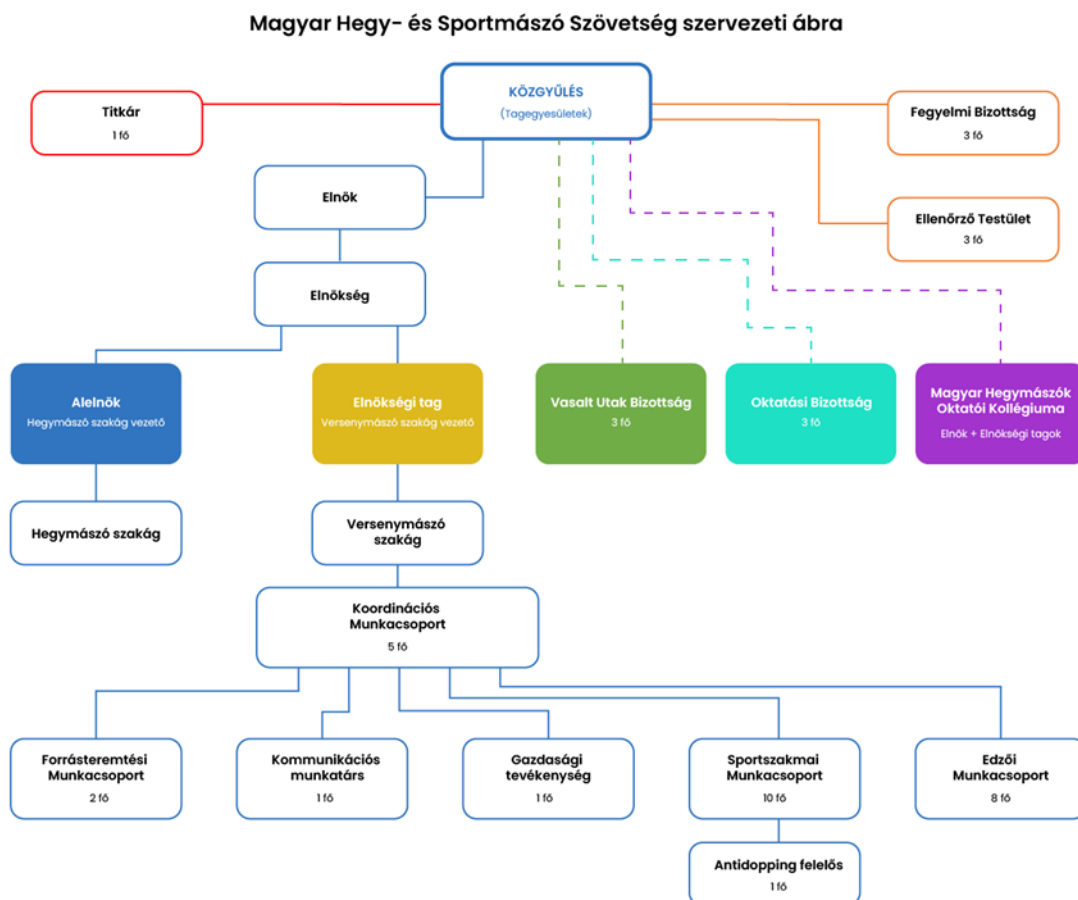
- a sportágak tradícióinak védelme és megőrzése
- a sportág, szakágak népszerűsítése
- hazai kupafordulók és bajnokságok szervezése
- utánpótlás-nevelés
- szakemberek képzése és utógondozása
- a válogatott versenyzők támogatása és a nemzetközi versenyeztetés szervezése
- a vezetőség diplomáciai munkájának segítése hazai és nemzetközi fórumokon
- a tagság növelése, az egyesületek támogatása, szerepkörök kiosztása
- az alapszabályban lévő célok, elvárások, szabályok szerinti működés
- a sziklamászóiskolák karbantartása, engedélyek beszerzésében való közreműködés
- nemzeti parkokkal, hivatalokkal, állami intézményekkel való együttműködés



- oktatás, képzés színvonalas működésének elérése és fenntartása
- sportolók érdekképviselete
- adminisztrációs tevékenység
- transzparens működés, kommunikáció
- forrásteremtés

A Szövetség működését a legutóbb 2020-ban módosított alapszabály határozza meg, melynek tartalmát a tagszervezetek elfogadták. A Szövetség elnökségét a tagszervezetek öt évente választják újra, az alapszabályban leírtak szerint. A stratégia elkészülte után 2025. január 31-én lesz tisztújító közgyűlés.

A Szövetség jelenlegi szervezeti felépítése:



1. ábra: Szövetség jelenlegi szervezeti struktúrája



Az MHSSZ kis Szövetségnek számít, melyben központosított vezetés működik. Az elnök operatív tevékenységet végez, egyedüli aláíró, míg a két elnökségi tag a két szakág irányításáért felel. Az elnökség munkáját társadalmi munkában végzi, illetve a bizottságokban munkát végző személyek is.

2.2 A Szövetség adminisztrációjáért felelős szerv, az MHSSZ iroda helyzete

Az adminisztrációért felelős szerv, az MHSSZ iroda, melynek működéséért a sportági szakszövetség elnöke a felelős.

A Szövetség működését tekintve jelentős változásokon ment keresztül az elmúlt években. Kandrás Ildikó Elnök Asszony 2015-ös megválasztásakor kijelölt a sportág számára a hosszútávú fejlődés szempontjából egy határozott irányt, amit tartva mára jelentősen meghaladtuk az akkori állapotokat. Akkor még a Szövetség lényegesen szerényebb anyagi forrással rendelkezett, a tagegyesületek száma a mainak közel felét tette ki. Az ezzel járó adminisztratív feladatokat egy titkár irányította. Az irodai működés ebből kifolyólag egy kézben, egy irodában összpontosult.

A titkár feladata az egyesületek és az egyesületi tagok nyilvántartása, velük, a támogatókkal, a szakmai partnerekkel és a könyvelővel való kapcsolattartás volt. Azóta, különösen a 2020-as olimpiai státusz elérése óta, növekedett a tagság, a hazai versenyek és szakmai partnereink száma, valamint emelkedett a költségvetés is. Ennek eredményeképpen, hogy hatékonyabban kezeljük a növekvő munkaterhelést, 2023-tól két titkár áll a Szövetség alkalmazásában. Ez a lépés lehetővé teszi a feladatok hatékonyabb felosztását, valamint a szervezet színvonalasabb működését a bővülő sportszövetségi tevékenység és költségvetés mellett.

A Szövetség székhelye Budapesten a IV. kerületben, Károlyi István utca 10. szám alatti üzemi területén található. Jelenlegi anyagi helyzetünk egy 12 nm-es iroda bérlését teszi lehetővé, ahol két titkár napi 4 ill. 6 órában dolgozik.

Az irodai felszereltsége a napi szintű működéséhez nélkülözhetetlen irodai berendezés és irodai kellékek mellett a titkároknak a munkájukhoz nélkülözhetetlen két mobiltelefonból, egy



asztali számítógépből, egy laptopból és egy bérelt nyomtató/szkennerből áll.

Egyéb ingósággal az iroda nem rendelkezik.

2.2.1 Sportági szakszövetség nemzetközi kapcsolatrendszere

A versenysportágak fejlődése szempontjából fontos a nemzetközi együttműködés, amelynek fontosabb elemei:

- Visegrádi
- IFSC
- EUMA
- UIAA-val való együttműködések,
- illetve kétoldalú együttműködések kialakítása más Szövetségekkel.

Erasmus+ projektekben való részvétel, amire már több példa is volt a Szövetségünk történetében, közösen együttműködve más országok Szövetségeivel.

2.3 A sportág hazai helyzete

A Szövetség SWOT-elemzése



2.3.1 Népszerűség

A sportmászás töretlen népszerűségét annak köszönheti a fiatalok körében, hogy olyan értékeket biztosít és tesz elérhetővé, amelyek a mai fiatalok számára fontosak. Ezeknek az értékeknek a kutatása, erősítése és kommunikálása a kommunikációs stratégia alapköve. Nemek egyenlősége: A sportmászás egyaránt népszerű mind a lányok, mind a fiúk körében. Bár lényegesen több férfi/fiú sport és hegyászó van a mai napig is, de a lányok teljesítménye látványos fejlődésen ment keresztül az elmúlt évtizedben. A sportmászás egyik legfontosabb értéke az elfogadás, az egyenlőség és a diverzitás, amire nagyon büszkék vagyunk, így kiemelt figyelmet kívánunk fordítani ennek a megőrzésére.



Paramászók: paramászóink elismertsége, ismertsége vetekszik mászóink ismertségével. Nem csak népszerűek a paramászók, de kiemelt megbecsülésnek örvendenek a mászók körében. A népszerűség gátja a sportág ismertsége és az 'extrémitástól való félelem' ezek azok a gátak, amiken a sportágnak le kell küzdenie, hogy elfoglalhassa az őt megillető helyet a társadalomban.

2.3.2 Létszámadatok, tagszervezetek

2023-ban a 62, 2024-ben 66 tagedgyesületből 15 % tisztán versenymászó, míg 55% versenymászó és hegymászó szakághoz is tartozik, 30% pedig kizárólag hegymászó. 2023-ban 2.256 mászó regisztrált a Szövetségi adatbázisba.

A Szövetség tagedgyesületei országos lefedettséget biztosítanak.

3 A Szövetség stratégiai célja 2028-ig

Mászósportunkban az fentiekből kifolyólag főként az alábbi értékre tudunk építkezni és alapozni:



A fenti értékek alapján, azok szellemiségével összhangban, a modern sportmászás kihívásainak figyelembevételével vázoltuk fel az alábbi vízióinkat:

Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (MHSSZ) vállalása egy olyan szervezeti és támogatási rendszer felépítése, amely hosszú távon-, újra és újra képes kinevelni fizikailag és mentálisan tettekész sport és hegyászokat, akik mászótevékenységük mellett eredményes és példamutató tagjai társadalmunknak. Közöttük olyan élvonalbeli versenymászókat, akik (egészségük megőrzése mellett) eljutnak arra a szintre, hogy a világversenyeken és olimpiákon eredményesen tudják képviselni országunkat.

Az olimpia jelmondata: „*Citius, altius, fortius*”, ami magyarul annyit jelent, hogy „gyorsabban, magasabbra, erősebben” Talán nincs még egy sport, amit jobban leírna az olimpia jelmondata, mint a *sportmászás*.



Az MHSSZ, mint a sportági szakszövetség fő feladatai az alábbiak:

- a Szervezeti és Működési Szabályzatban meghatározott bizottságok működtetése
- olimpiai felkészülés támogatása
- a különböző szakágak népszerűsítése
- együttműködve a szakszövetség hivatalával hazai kupafordulók és bajnokságok szervezésében való közreműködés
- különböző korosztályokban az edzőmunka felügyelete és támogatása
- a versenyrendszer naprakészen tartása
- a nemzetközi versenyszabályzatok figyelemmel kísérése
- hazai versenyrendszerben a különböző szabályzatok fejlesztése, igazodva a nemzetközi elvárásokhoz, trendekhez
- szakemberek képzésében való aktív részvétel szakmai oldalról
- tagegyesületekkel való kapcsolattartás
- a válogatott versenyzők edzőmunkájának támogatása és a nemzetközi versenyekre való nevezés
- különböző edzői és sportolói támogatási programokban való közreműködés
- sportolók érdekképviselése
- edzők érdekképviselése

A Szövetség stratégiai célkitűzései tartalmazzák a vízió megvalósításához szükséges feladatok és részcélok elemeit. A vízió eléréséhez a Szövetség az alábbi három stratégiai célkitűzést határozta meg.



STRATÉGIA N°1

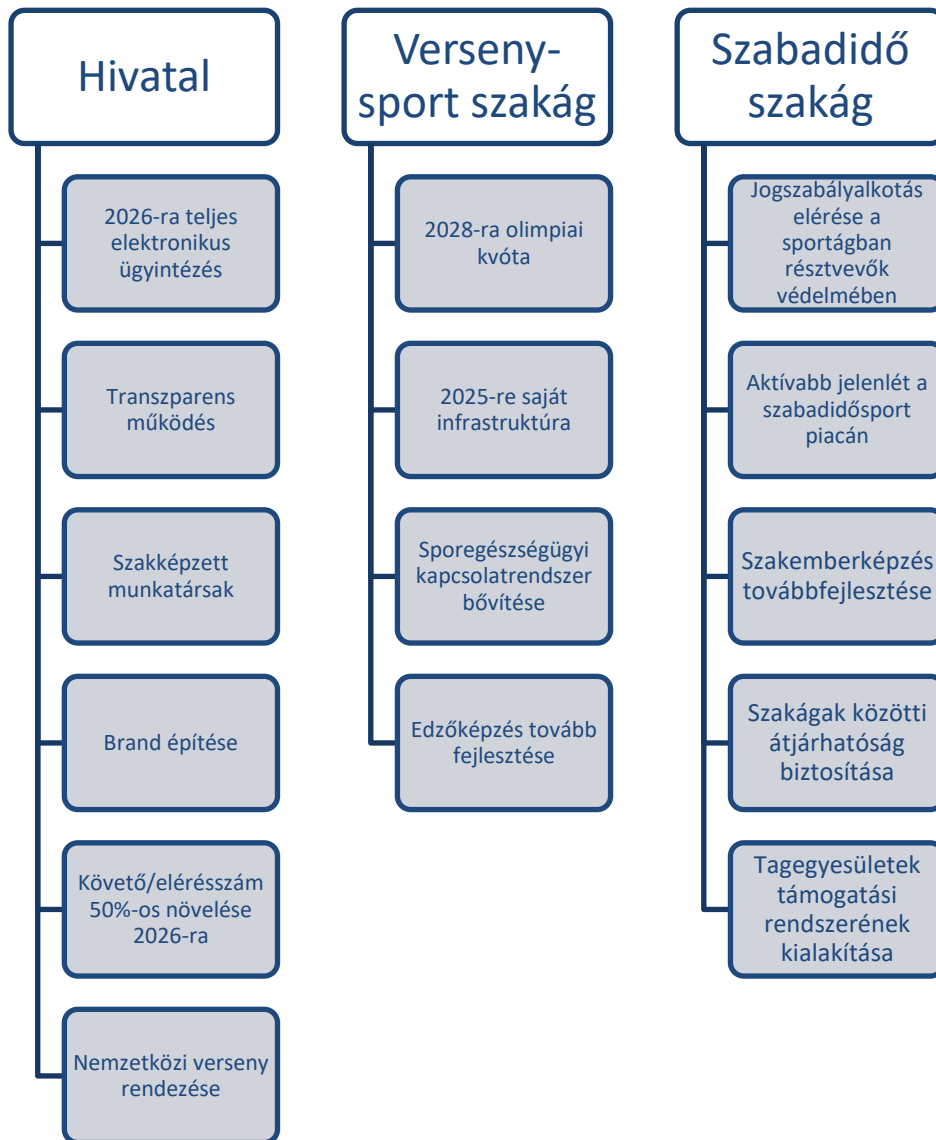
A sportág népszerűsítése, a szabadidősport-jelleg fejlesztése, sziklamászó helyek fejlesztése, rendezvények és versenyek támogatása, utánpótlás nevelés tömegbázisának megteremtése.

STRATÉGIA N°2

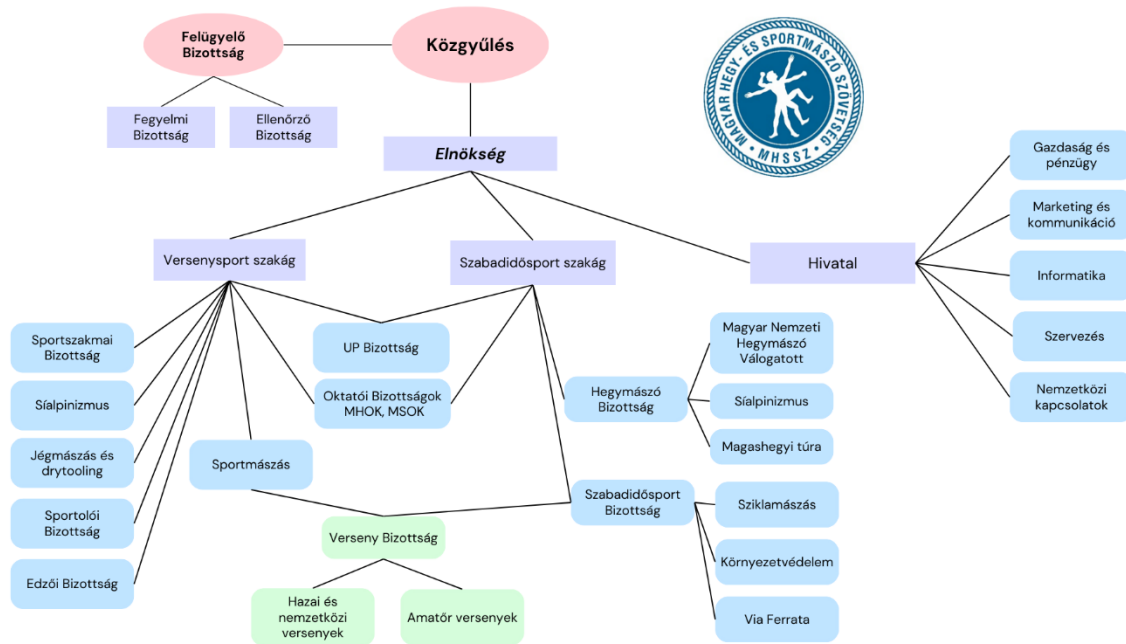
A sportági képzési rendszer továbbfejlesztése, edzőképzés, válogatott edzők kinevelése és továbbképzése.

STRATÉGIA N°3

Olimpiai felkészülés kereteinek megteremtése a sportmászásban és a sialpinizmusban, hazai és nemzetközi versenyek szervezése, utánpótlás-nevelés.



A sportágfejlesztési stratégia része a szervezeti struktúra és a szervezeti működés megújítása. Ennek támogatásához egy új szervezeti struktúrára van szükség. Mindezek mellett a főbb fenti stratégiai célokat az egyes új szervezeti struktúrához igazítva, további részstratégiai célokat fogalmaztunk meg:



2. ábra: Szövetség új szervezeti struktúrája

Az új stratégiában, mint egy feltörekvő olimpiai sportág, már hangsúlyosabban jelennek meg a fentebb megfogalmazott célok és az ezeket támogató háttér-szervezeti egységek. Az új stratégiához szükséges a belső működés megújítása, ezzel együtt a *back office* terület újragondolása. Ennek keretében sokkal specifikusabban az egyes, a Szövetség működését támogató funkciók kerültek elhatárolásra. A sportági szakszövetség hivatalának fő feladata, hogy a Szövetség és vele együtt a sportág napi működését a legmagasabb színvonalon biztosítsa, és kapcsolatot tartson a különböző belső és külső érintettekkel. Mindemellett az új struktúrában elhatároljuk a versenysport és a szabadidősport szakágakat, valamint az oktatói bizottsággal még hatékonyabban tudjuk támogatni és magasabb szintre emelni a Szövetség működését az új stratégiai irányok mentén.



3.1 MHSSZ Hivatal

A hegy- és sportmászás, mint sportág hazai és nemzetközi megítélésben, népszerűségben és támogatottságban is az eddigieknél magasabb szintre lépett az utóbbi pár évben. Országos sportági szakszövetségként szükségesnek érezzük szervezetünk felépítésében is lekövetni a fejlődést. Célunk a Szövetség hatékonyságának és versenyképességének növelése érdekében kiemelt figyelmet fordítani az irodai működésre és az alábbi új részlegek kialakítására.

Fontos kiemelni, hogy a stratégia megvalósításához további humán erőforrás bevonása szükséges, így a jelenlegi részmunkaidős kollégák létszámát növelni fogjuk. Terveink szerint **2028-ra hét fő fog a Szövetség alkalmazásában állni**, akik megfelelő kompetenciával fognak rendelkezni.

3.1.1 Gazdasági és Pénzügyi Részleg

Központi szerepet játszik a **penzügyi stratégia** kidolgozásában és végrehajtásában. Ez a részleg felelős a költségvetés részletes megtervezéséért a fenntartható fejlődés érdekében. A marketing és kommunikációs részleggel közösen alakítja ki a partneri kapcsolatokat és támogatásokat a szponzoráció területén.

3.1.2 Marketing és Kommunikációs Részleg

Kidolgozza és megvalósítja a Szövetség külső és belső kommunikációs tevékenységét és arculatát. Megtervezi és végrehajtja a marketingkampányokat a Szövetség és a mászósport népszerűsítése érdekében. 2025-ben bevezetni tervezett **digitális tagkártya** és ezen tagkártya lehetőségeit kimerítő egyesületi ill. Szövetségi tagsághoz kapcsolódó promóciók, kommunikációs felületek kezelése.

3.1.3 Szervezési Részleg

Segíti a Szövetség napi működéséhez szükséges ügyeket, optimalizálja a kommunikációt és az együttműködést a Szövetség egyes részlegei között. Fő stratégiai cél minél magasabb színvonalú **hazai és nemzetközi sportrendezvények szervezése**.



3.1.4 Nemzetközi Kapcsolattartási Részleg

Írásbeli, szóbeli és személyes jelenléttel új kapcsolatokat alakít ki nemzetközi sportszervezetekkel és partnerekkel, valamint ápolja, előmozdítja a már meglévőket. Előkészíti a nemzetközi eseményekre való felkészülést és személyes jelenléttel támogatja az ottani részvételt. Minden eszközt megragad annak érdekében, hogy **erősítse a nemzetközi partnerséget** a Szövetség presztízsének és ismertségének növelése érdekében.

Ezen részlegek együttműködése és koordinációja kulcsfontosságú lesz a Szövetség sikeres jövőjének kialakításában. A 2024–2028-as időszakban elkötelezettek vagyunk a fejlődés és a kiválóság iránt, miközben erősítjük kapcsolatainkat a hazai és a nemzetközi sport világában.

3.1.5 Hivatali infrastruktúra

A stratégia szerint 2028-ra az irodai feladatokat 7 fő látja el, melyből a gazdasági és a szervezési részlegen dolgozó három munkatárs napi munkáját az irodában végzi, a többi négy fő tevékenysége nem feltétlenül irodához kötött, de a lehetőséget biztosítani kell még legalább 1-2 fő számára. Ennek értelmében egy-kettő éven belül egy **két helyiséges iroda** kialakítása szükséges, amelyből egy helység a 4-5 főt befogadó iroda, másik egy tárgyaló. Az irodák elrendezése támogassa a hatékony munkavégzést és a csapatmunkát. Az iroda működését **modern IT infrastruktúrával** célszerű támogatni, hogy a kor kihívásaira adekvát választ tudjunk adni.

Egész év folyamán, kiemelten a tavasztól ősziig tartó időszakban megoldandó feladat a sportolók és a Szövetségi vezetők hazai és nemzetközi utaztatása. Ehhez nélkülözhetetlen egy megfelelő méretű és kényelmes **mikrobusz beszerzése**. Az egész iroda kialakításában ügyelünk az energiahatékony világítás és eszközök alkalmazására, és a hulladékcsökkentési, újrahasznosítási intézkedések bevezetésére.

Ez a terv alapvető irányelveket tartalmaz a **hatékony és kényelmes irodai környezet** kialakításához a szövetségi munkatársak számára.



3.2 Versenysport szakág

3.2.1 Utánpótlás-nevelés az olimpiai szakágban

A sportág népszerűsítése és a tömegbázisának létrehozásának érdekében **utánpótlás-fejlesztés programot** kell elindítani az általános iskolák alsó tagozatától kezdve. Ebbe a folyamatba be kell vonni a területen aktív egyesületeket, az iskolákat fenntartó tankerületeket. Szoros együttműködést kell folytatni az utánpótlás-neveléshez tevőlegesen is hozzájárulni képes települési önkormányzatokkal is.

Minél hamarabb, de maximum 10 éves kortól biztosítani kellene, hogy a tehetséges gyermekek a minőségi képzés rendszerébe bekerüljenek és fejlődésük csak szakmai alapokon dőljön el. Középiskolás korban meg kell teremteni annak lehetőségét, hogy az iskolai életbe integrálva részt vehessenek a megfelelő számú és minőségű edzésen és versenyen.

Országosan olyan **mentori hálózatot** kell kialakítani a tapasztalt szakemberekből, akik folyamatosan ellenőrzik a tehetségek fejlődését, az utánpótlásban dolgozó szakemberek munkáját. Az utánpótlás válogatott keretek számára állandó nemzetközi verseny lehetőséget kell biztosítani, a hazai versenyrendszert ennek figyelembevételével kell kialakítani. A minőségi utánpótlásképzést olyan központi létesítményekben kellene folytatni, amelyekben rendelkezésre állnak a legkorszerűbb edzésszerek, az orvosi, illetve sporttudományos háttér.

Az utánpótlás-nevelés korai szakaszában nem specializáljuk a felnövekvő sportolókat, hiszen maga a sportág is folyamatosan változik és az alapvető készségek kifejlesztése ebben a korban történik. Tekintettel a trendekre az lehet sikeres, aki mindhárom versenyszámot készségi szinten űzi ebben a korban. A specializációra csak 14 év felett érdemes hangsúlyt fektetni. Az utánpótlás-nevelés része az amatőr versenyek szervezése is. Ezt a Szövetségi versenyrendszer mellett, a helyi kezdeményezésű, de akár regionális versenyek megrendezése segíti elő, ez támogatja a sportág helyi elfogadottságának és ismertségének a növelését.



3.2.1.1 Kiválasztás

Az elmúlt 10 évben a sportmászás (falmászás) egyre több ember érdeklődését keltette fel, ezáltal egyre több gyermek találkozik a sporttal. Mivel változatos és szórakoztató tevékenységről van szó, ezért a mászást kipróbáló gyermekek közül arányait tekintve sokan folytatják a sportot.

Nagy probléma, hogy jelenleg szervezetlenül érkeznek a sportba a gyermekek. A fejlettebb és/vagy nagyobb mászótermeknek ugyan vannak hirdetések közösségi média felületeken, de ezek sem feltétlenül a gyermekkorosztályokat célozzák meg, illetve a legtöbb kisebb terem edzéseiről, az interneten csak célzott kereséssel jutunk információhoz. **A fenti problémára indítjuk el a 2024-2026-os időszakban a „Falmászom” programunkat és regionális központi támogató rendszerünket.**

Jelenleg kiválasztási rendszerünk fő színtere a Magyar Kupa-sorozat, amelyet a sportmászás három versenyszámában egyaránt megrendezünk (boulder-nehézségi-gyorsasági). Életkori kategóriák tekintetében egészen a mini (U10) korosztálytól kétéves váltásokban a junior korosztályig (U20), valamint a felnőtt kategóriáig befejezőleg tart. A gyermekek számára ezek az események nagy motivációs erővel bírnak. Az elmúlt években önszerveződve elindultak amatőr versenysorozatok is, amelyek látványosan nagy érdeklődést váltottak ki a rekreációs szintű mászók körében. Ezeket a Szövetség elismeri, versenynaptárába beépíti, és lehetőségeihez mérten támogatni kívánja a jövőben is.

Minden év elején kihirdetésre kerül az adott évi magyar versenymászó válogatott keretet, amely a kupasorozatban szerzett előző éves eredmények összesítése alapján történik. Mivel a versenymászásban való gondolkodás pár éve indult csak el itthon, ezért felnőtt válogatottról nem is igazán beszélhetünk, a nyílt mezőnyben is az ifjúsági korosztályos (14-20 éves) versenyzők járnak élen, ezért a továbbiakban a válogatott alatt igazából az utánpótlás válogatottot értjük.



3.2.1.2 Korosztályok

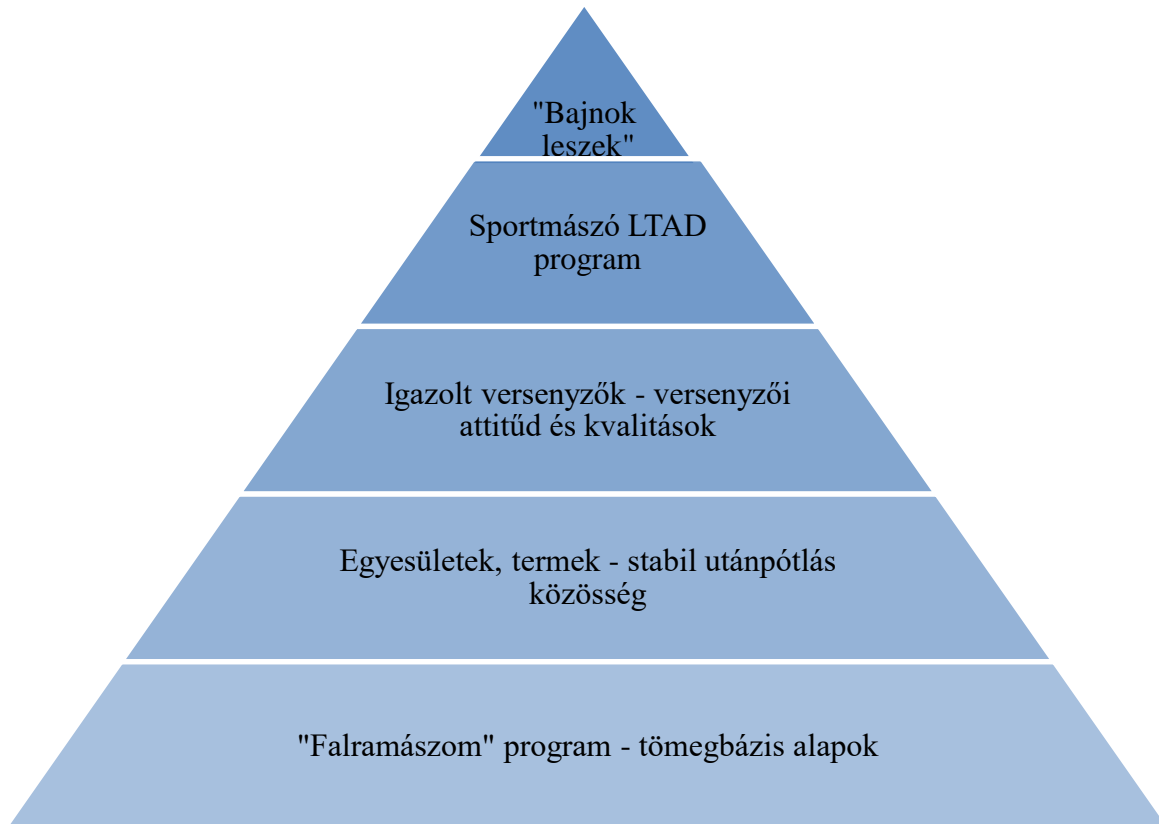
Utánpótlás versenyzői korosztályok					
Hazai Utánpótlás korosztályok		U10 "mini"	8-9 éves korosztály	Az IFSC (Nemzetközi Sportmászó Szövetség) versenyrendszerében nem szereplő utánpótlás korosztályok.	* egyéb regionális nemzetközi versenyek léteznek csak ebben a korosztályban. Sok országban saját versenysorozatot kapnak. * stratégiai cél a versenyzői létszám bővítése * specializáció elkerülése - lehetőség szerint mindhárom sportmászó szakágat művelni kell
		U12 "gyerek"	10-11 éves korosztály		
		U14 "serdülő"	12-13 éves korosztály		
	Hazai nyílt kategória korosztályok	U16 "ifi B"	14-15 éves korosztály	Az IFSC (Nemzetközi Sportmászó Szövetség) versenyrendszerében hivatalosan szereplő utánpótlás korosztályok.	* hazánkban az U16 már a nyílt kategória része és ez szemben áll a nemzetközi kategórizálással. A következő ciklusban megfontolás tárgya, hogy a korosztályt kiemeljük a nyílt kategóriából. * nyílt kategóriában is már értékelt utánpótlás korosztályok. * A sportmászás trendjei alapján a "csúcsidőszak" életkora tolódik egyre lejjebb és szűkül annak átfogása, ezért kiemelten fontos, hogy az U20-as korosztály végére a fiatalok megközelítsék a jövőbeni versenyzői képességük felső határát és a korosztálytól elvárható nemzetközi szintet.
		U18 "ifi A"	16-17 éves korosztály		
		U20 "junior"	18-19 éves korosztály		

1. táblázat: Utánpótlás versenyzői korosztályok

3.2.1.3 Utánpótlás-nevelési programok

A sportmászásban elsődleges feladat az utánpótlás mennyiségi növelése. Természetesen a létszám növelése mellett fontos szempont, hogy jelentősebb hullámvész nélkül, hosszú éveken keresztül eredményes toborzást tudjunk fenntartani. Különösen problémás, hogy az ország területének csak kisebb hányada van lefedve elérhető mászóterekkel (maximum 1 óra oda-vissza utazást számolva a lakosság kb. 25-35%-a), így nagyobb hangsúlyt kell fektetni azokra a területekre, amelyeken még nem alakult ki megfelelő tömegbázis (kormányzati infrastrukturális támogatások).

Az utánpótlás létszámának emelkedése mellett az egyesületek megtartó erejének növelése legalább ugyanilyen fontos szempont, ami a versenyzők számára nyújtott stabilitás és az adott értékek erősítésével érhető el leginkább. Fontos cél az utánpótlásban, hogy a tehetséges versenyzők számára folyamatosan biztosított legyen a fejlődés lehetősége.



3. ábra Utánpótlás-fejlesztési piramis 2024-2032

3.2.1.4 Infrastruktúra-fejlesztés-átalakítás

A nemzetközi sportmászóéletet és az elmúlt évek változásait elemezve nyilvánvalóvá vált, hogy a magyar sportmászás fejlődésének fundamentumát (jelenleg éppen kerékkötője a hiánya) magas szintű, válogatottnak dedikált sportmászó termek és versenyfalak hálózata jelentheti. A magyar sportmászó válogatottnak egyedi edzőteremre van szüksége, amely kifejezetten a sportág igényeire van tervezve. Jelenleg a válogatott sportolóknak csak magántulajdonban lévő teremben van lehetőségük edzeni, ahol azonban hiányoznak az optimális felkészülési és versenykörülmények.

2024 – 2028 - 2032 közötti időszakban stratégiai célkitűzésünk, hogy több lépcsőben az alábbi válogatott utánpótlásnevelési és elit mászó központok és termek valósuljanak meg:



nemzeti válogatottnak dedikált
boulderterem létrehozása
(kb. 260-300 négyzetméter)

sportmászó válogatott
felkészülési központ valamely
multisport létesítményben

nemzetközi mászóversenyek
rendezéséhez szükséges
versenyfalak hazai biztosítása
(boulder, nehézségi és
gyorsmászás) - rögzített és/vagy
mobillá tehető kivitellel

Az edzések mászótermekben történnek. Viszonylag kevés (kb. 30 db) ilyen terem van jelenleg az országban, és azok is főleg a fővárosban összpontosulnak. Az ország jelentős részén nincs elérhető távolságban mászóterem, sajnos van több megyei jogú városunk, ahol egyáltalán nem található mászófal.

Nemzetközi szintű felkészülésre, *boulder* versenyszámban van már egy-két mászóterem Budapesten (Flow boulder, Gravity boulder), de *nehézségi* mászásban nincsen még igazán versenyszínvonalú termünk. Nem csak minőség tekintetében, hanem mennyiségben is elmaradásban vannak a nehézségi termek, jóval kevesebb helyen van köteles mászásra lehetőség, mint boulderezésre. Szabvány *gyorsmászófal*, amely lényegében elegendő a nemzetközi szintű felkészüléshez, jelenleg *egyetlen* található az országban (Budapest, MAG47 mászóteremben).

Probléma, hogy a **mászótermek főleg a felnőtt belépőkre koncentrálnak**, és ezekben a termekben **gyermekek számára** alkalmas rész (ahol pl. kisebb távolságban vannak a fogások) **nem- vagy csak limitált mértékben található.**

Hosszú távon szintén elengedhetetlen **stratégiai lépés egy válogatott műhely építése**, ahol csak a válogatott edzhetne, mivel a komolyabb boulder termekben a falhoz való hozzáférhetőség problémás az iskola/munka utáni időszakban, illetve szabadabb mozgástér állna rendelkezésre a versenyjellegű mozdulatok gyakorlására. A beruházás komoly anyagi forrást



igényel, ezért sajnos ez pusztán szövetségi forrásból elképzelhetetlen.

Meglévő termekben edzésekre alkalmas részek megfelelő minőségű kialakítása: előírásokat alkotunk meg, hogy milyen feltételek kelljenek a kezdő- és a haladó gyermek, valamint versenyző edzésekre szükséges "spray wall" jellegű falakhoz, és az előírásoknak megfelelő termék támogatásban részesülnek. A fenti előírások segítségével szolgálhatnak az újonnan épülő termek számára, akár nagyobb, befektetési célból épülő-, akár kisebb egyesületi teremről legyen szó. A terem tulajdonosok, illetve az ott dolgozó útépítők és edzők számára workshopot/képzést szervezünk a jó "spray wall" megépítéséhez és használatához

Ahhoz, hogy a kiemelt válogatott keret gyermekek (U14 & ifi) hatékonyan tudjanak dolgozni, szükséges, hogy a termeket hétköznapi délután használó tömeget elkerülve tudjanak edzeni. Ennek érdekében a frekvenciát és a heti szintű válogatott edzéseken használt termekben a kiemelt időszakokban (kezdésnek heti 1 délután 2-3 órára) a válogatottnak legyen biztosítva adott falrész. (pl spraywall, slab "lezárása" lásd Innsbruck).

Szükséges a **gyorsmászás fejlesztése**, mert jelenleg minimális számban és szinten üzik hazánkban ezt a különleges sportmászó szakágat. Nemzetközi példák azt mutatják, hogy számos hátrányos (infrastruktúra tekintetében hiányos) országban a *gyorsmászásba fektetett energia gyorsabban (4-10 év) megtérült és eredményekben megmutatkozott*, mint a párhuzamosan megindított és komoly építészeti beruházásokat is tartalmazó nagyméretű kombinált (boulder/nehézségi) termék építése. A 2024. év feladata ennek koncepciójának megalkotása. Amennyiben a fejlődés megindul, és növekszik az érdeklődők köre, szükség lesz szabvány fal felállítására, hogy ne csak 1 helyen (Mag47) legyen elérhető ilyen az országban. Ehhez szintén állami szerepvállalásra lesz szükség.

Hosszabb távon legalább egy **nemzetközi verseny megtartására- és arra való felkészülésre alkalmas nehézségi fal létesítésére is szükség lenne**. Ez erőforrásigénye miatt kizárólag állami beruházásként tudna megvalósulni (ez a tőlünk nyugatabbra fekvő országokban sincs másképp). Az elit sportmászó edzések zömében az ő céljaiknak megfelelő mászótermekben történnek. Nálunk nincs kifejezetten ilyen célzattal épülő terem, sőt általánosan is viszonylag kevés (kb. 30 db) mászóterem van jelenleg az országban (azok is főleg a fővárosban összpontosulnak). Az ország jelentős részén hiányzik elérhető távolságban mászóterem



(szomorú, de sajnos van több megyei jogú városunk, ahol egyáltalán nem található mászófal).

A sportmászás jelenlegi infrastruktúrája dominánsan magántőkéből épült meg, eseti jelleggel állami támogatással és néhány esetben Európa Uniós forrásból. A termek döntő többségében a helyi- régiós igények kielégítésére alkalmasak, és csak pár esetben érnek el ennél magasabb, a kontinens bármely részén is elismerésre méltó színvonalat.

A magánberuházások gazdasági jellege miatt a termek fókusza a felnőtt, de hobbi mászók felé irányul, mivel ők alkotják a fizetőképes keresletet. Ez az oka, hogy jóval kisebb vagy érzékelhetetlen hangsúlyt kap a sportmászó szemléletű utánpótlásnevelés és a felnőtt élsport. A fenti (érthető) okok miatt a termek nem, vagy alig tudják biztosítani a versenysport európai- és világvonalhoz szükséges feltételek, lehetőségeket és színvonalat.

Hosszú távon elengedhetetlen stratégiai lépés egy válogatott műhely építése, ahol csak a válogatott edzhetne, mivel a komolyabb boulder termekben a falhoz hozzáférhetőség problémás az iskola/munka utáni időszakban, illetve szabadabb mozgástér lenne a versenyjellegű mozdulatok gyakorlásában. A Szövetség nem rendelkezik saját infrastruktúrával és a beruházás komoly anyagi forrást igényel, ezért sajnos ez pusztán szövetségi forrásból elképzelhetetlen. A Szövetség tervei szerint regionális központok létrehozásának támogatásán túl az egyik legfontosabb cél a válogatott utánpótlásnak és elitnek saját mászóközpont(ok) létrehozása, mert a nemzetközi tapasztalatok alapján a versenymászás fejlődése ezen feltételek nélkül bizonyosan elképzelhetetlen

3.2.1.4.1 Válogatott edzőközpont / mászófal / mászóterem

Nemzetközi mintákat figyelembe véve, azok a válogatottak tudnak sikeresek lenni, akik az alábbi két utat tudják járni (és/vagy). Sajnos jelenleg a magyar utánpótlás és versenymászó válogatott számára ezeket a feltételeket még megközelítőleg sem tudjuk biztosítani, mert rendkívül szűkösek az anyagi forrásaink.

- A. Nemzeti szövetségek a magántőkéből üzemeltetett termekkel olyan megállapodásokat tudnak kötni, hogy az adott létesítményben a versenymászó feladatoknak és kihívásoknak megfelelő feltételeket nyújtsanak (megfelelő edzőfalak építése, „spray wall” falak biztosítása, egyéb mászóspecifikus edzőeszközök megléte, falfelület – versenyút és



szabad edzőidő biztosítása, bizonyos időszakokban területek nagyközönségtől való elzárása).

Erről több teremmel megegyeznek (országosan) és a hét több napján is biztosítják a szűk és tág válogatott keret számára.

- hatékony tud lenni, főként a versenymászó utánpótlás bázis szélesítésében és fejlesztésében
- folyamatos költségigénye nagyon magas

B. Nemzeti szövetségek saját mászóteremmel (mászófallal) rendelkeznek, aminek elrendezése, kiépítése és használata a kiemelkedő utánpótlás és felnőtt sportolók nemzetközi felkészítéséhez felel meg.

- Egyszeri bekerülési költsége nagyon magas
- folyamatos költségigénye jóval alacsonyabb, de számottevő (pl. élvonalbeli fogásszett használata és annak cseréje)

Több megoldás született a fenti igények kielégítésére, kezdve a szövetségek számára legjobb megoldást kínáló komplex mászóterem kiépítéstől, egészen a magántőkével üzemeltetett boulderterem egy részének csak szövetségi használatáig.

2016-tól számolva látványosan megnőtt azon nemzeti sportmászó szövetségek száma, akik rendelkeznek saját infrastruktúrával. Ezen termék professzionalitása és szolgáltatási köre meredek emelkedést mutat és bizony, az elmúlt két-három évben már jelentkezik hatásuk az érintett válogatottak eredményeiben.

Példák a teljesség igénye nélkül:

1) Ausztria / Komplex mászóterem kiépítés (Innsbruck)

2016-2017 során az osztrák szövetség támogatására egy vegyes felhasználású (üzleti és válogatott edzőközpont) sportmászó komplexumot építettek.



- A terem majdnem 6.000 négyzetméter mászófelülettel rendelkezik az akkori legmodernebb szempontokat figyelembe véve.
- A mászóterem állami beruházként valósult meg több mint 90% -os arányban (szövetségi tőke, Tirol tartományi beruházás, városi beruházás és telek biztosítás.
- Ezen felül az osztrák mászószövetség minimális beruházási aránnyal vett részt, amiért megkapta az üzemeltetési jogot.
- Az összesített beruházási költség kb. 4 milliárd Ft-volt (csak a fal építése 700 millió Ft)
- A mászóterem jelenleg az osztrák válogatott fő felkészülési központja és a világ vezető válogatottjainak időszakos training helyszíne.

2) Franciaország vegyes rendszerű minta

A francia válogatott abban a szerencsés helyzetben van, hogy erős mind a szövetségi szerepvállalás, mind az állami támogatás a sportág professzionális szemléletének megteremtésében.

A sportmászó válogatott edzési lehetőségét több lépcsőben biztosítják:

- magántulajdonú termekben külön edzésidő biztosítása
- Karma boulder terem jelentős részének csak a válogatott általi használata (Párizs mellett az egyik fő felkészülési központ)
- Laval multisport és multifunkcionális terem (építés és átadás 2021/2022) – boulder és nehézségi edzések a válogatott részére, komoly nemzetközi versenyek lebonyolítása
- Olimpiai felkészülési edzőközpont Voiron (TSF Tremplin Sport Formation) – sportmászó szekció (nehézségi, boulder és gyorsmászás)

Karma boulder terem – Párizs közeli Karma boulder terem a francia nemzeti válogatott egyik fő felkészülési helyszíne. A terem egy része a hobbi mászóké és a másik része pedig csak a francia válogatotté.



Multisport terem Laval- Sport- és rendezvénykomplexum, ahol számos sportág tud felkészülési edzéseket végrehajtani és versenyeket rendezni. Az épület rendelkezik állandó sportmászó



felületekkel is.



Olimpiai felkészülési edzőközpont Voiron (TSF Tremplin Sport Formation)- sportmászó szekció

A Briançon-tól nem messze található olimpiai felkészülési edzőközpontban többek között megtalálható a sportmászó válogatottnak nélkülözhetetlen infrastruktúra. Ez tartalmaz egy versenyszínvonalú kültéri nehézségi falat, boulder termet és gyorsmászó falat is.

nehézségi fal 22m magassággal

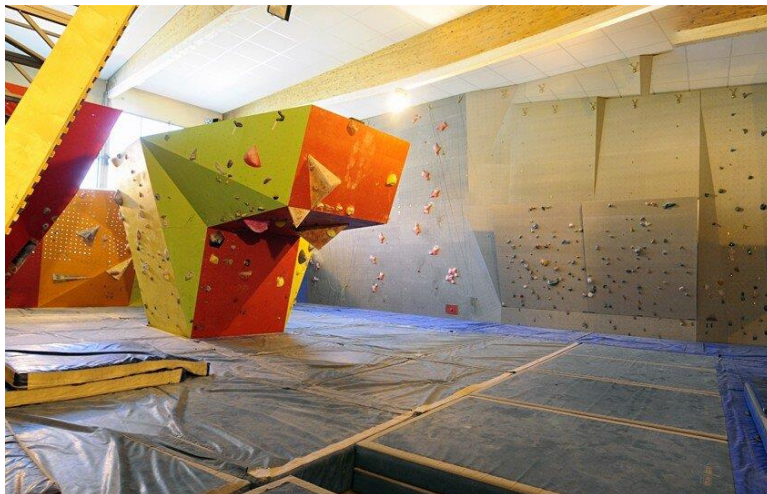




MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelzési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu



boulder terem (300 négyzetméter mászófelülettel)



3) Amerikai Egyesült Államok – sportmászó válogatott kiemelt rendszer

Az USA sportmászó válogatott a világ élvonalbeli nemzeteihez képest viszonylag későn kapott saját használatú edzőközpontot (2018 Utah – Salt Lake City).

Az azóta eltelt időben az edzőközpont komoly mértékben hozzájárult az amerikai csapat sikereihez és ezeket az eredményeket látva 2023-ban megkezdődött az előkészülete a világ legkomolyabb válogatott edzőközpontjának kiépítésére (A projekt 2024-es indulását jelenleg komoly viták kísérik)





Az új nemzeti sportmászó központ 2024-es tervei

Salt Lake City – vegyes működtetésű professzionális sportmászó komplexum

Főbb paraméterek:

4500 négyzetméter alapterület

23-25 m belmagasság

7,7 milliárd Ft tervezett beruházási költség

3.2.1.4.2 Magyar sportmászó válogatott edzőterem kialakításának tervezete

A sportmászó magyar válogatottnak egyedi edzőteremre van szüksége, amely kifejezetten a sportág igényeire van tervezve. Jelenleg a válogatott sportolóknak csak magán tulajdonban lévő teremben van lehetőségük edzeni, ahol azonban hiányoznak az optimális versenykörülmények.

2024 – 2028 - 2032 közötti időszakban stratégiai célkitűzésünk, hogy több lépcsőben az alábbi válogatott utánpótlásnevelési és elit mászó központok és termek valósuljanak meg:

- nemzeti válogatottnak dedikált boulderterem létrehozása (kb. 260-300 négyzetméter)



- sportmászó válogatott felkészülési központ valamely multisport létesítményben
- nemzetközi mászóversenyek rendezéséhez szükséges versenyfalak hazai biztosítása (boulder, nehézségi és gyorsmászás). Rögzített és/vagy mobillá tehető kivittel

➤ Nemzeti válogatottnak dedikált boulder-terem

Egy ilyen válogatott edzőteremnek többek között az alábbi kritériumoknak kell megfelelnie:

- **Magas minőségű mászófalak:** Az edzőhelynek rendelkeznie kell kiváló minőségű mászófalakkal, amelyek megfelelnek a nemzetközi szabványoknak.
- **Képzett edzők és szakemberek:** Az edzők és szakemberek magasan képzettek és tapasztaltak legyenek a sportmászás terén.
- **Versenyek és események megrendezése:** Ideális helyszín lehet versenyek, edzőtáborok és más sportmászó események megrendezésére.
- **Optimális elhelyezkedés és megközelíthetőség**
- **Speciális fogások és falak:** A versenyeken alkalmazott egyedi és változatos fogásoknak speciálisan kialakított falakon kell elhelyezkedniük. Ezen fogások és falak nélkülözhetetlenek a sportolók számára, hogy hatékonyan fejlesszék technikai készségeiket és felkészüljenek a versenyekre.
- **Optimális edzési terület:** ahol elegendő terület áll rendelkezésre a speciális tréningekhez és edzésekhez.
- **Versenyközeli körülmények:** A válogatottnak szüksége van olyan körülményekre, amelyek minél inkább megközelítik a versenyek valóságos körülményeit.

A fentiek alapján a válogatott számára dedikált sportmászó boulder-terem létrehozását az alábbi többcélú szempontrendszer vezérelné:

➤ Válogatott sportmászók számára megfelelő minőségi felkészülési lehetőséget biztosító terem az alábbi lenne

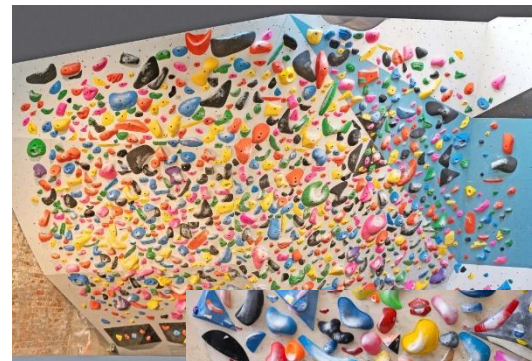


(slab és áthajlásos)

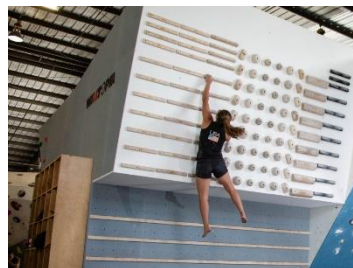
- 250-300 négyzetméter alapterület
- modern sportmászó falfelület és fogásrendszerek
- versenyszimulációs falak



- spray-wall mászóspecifikus kondicionáló edzésekhez
 1. Modern versenymászók képzésének elengedhetetlen eszköze.
 2. Magas fogássűrűség – egyaránt lehet állóképességi és maxerős edzéseket tartani
 3. magas az edzői és versenyzői kreativitás faktora (könnyen adagolható terhelés)



- speciális mászóspecifikus edzési segédeszközök



- általános kondicionáló terület



➤ A terem hasznosításának fő célkitűzése

- 2024-es megvalósulással számolva a válogatott kerettagok számára folyamatos és szisztematikus edzési lehetőséget biztosítana. Budapesti és vonzáskörzetének kerettagjainak akár heti több alkalommal, az ország távolabbi területin élő válogatott kerettagoknak pedig főként hétvégén.



- Hetente egyszer központilag meghirdetett edzés és szimulációs gyakorlatok (a heti rendszerességgel kiépített verseny- és edzőutak használatba vétele)
- Szövetségi szervezésű nagy volumenű válogatott összetartások és edzések tartása havonta.
- A szövetség által rendezett Magyar Kupa és Bajnoki versenyek egyéb rendezvények megtartására 2024/2025-től.
- Edzői, útépitési továbbképzések, workshopok szervezésre biztosítana lehetőséget
- A vidéki termek vezetői, edzői számára biztosítana, rendszeres felkészülési és képzési lehetőséget, egyfajta képzési központként így a terem országos szinten is betöltené szerepét.

➤ **Nemzetközi versenyek lebonyolítására alkalmas komplex falak és létesítmények (OQS Budapest, 2024. június)**

A Budapesten megrendezésre kerülő OQS 2024 (Olimpiai Kvalifikációs Verseny) remek alkalom arra, hogy kézzelfogható közelségben tapasztalja meg mindenki, milyen magas színvonalú versenyterületre (falakra) van szükség egy modern mászóverseny lebonyolításához.

A Szövetség célja, hogy legkésőbb 2028-as évet bezárólag rendelkezzen ilyen falakkal és azok elhelyezését megfelelő módon tudja biztosítani, akár egyéb sportszervezetekkel együttműködve vagy az állami sportvezetés segítségével támaszkodva. A magyar versenymászás további fejlődésének elengedhetetlen feltétele ilyen mászókomplexum létrejötte. Szerencsés módon az idej OQS verseny kínálta lehetőséget szerencsésen megragadva, ennek létrejötte akár már előbb is megvalósulhat.

Az ilyen jellegű létesítmény a sportmászó válogatott komplex felkészülési központja lehetne (hasonlóan számos külföldi válogatotthoz). A létesítmény biztosítani hivatott a jelenlegi sportmászási élvonalat az infrastruktúra tekintetében mindhárom (gyorsasági, nehézségi, boulder) szakágban.



- 1) Az országban egyedül ezen a falon lehetne teljesen az előírásoknak megfelelő (falszerkezet, pontos fogásvezetés, időmérő szerkezet és startrendszer, biztosító berendezés) gyorsmászó edzéseket lefolytatni.
- 2) Válogatott edzések és versenyszimulációk tartása, hazai versenyek rendezése
- 3) Regionális együttműködés keretében a környező országok szövetségeivel való kapcsolat elmélyítése, közös események rendezése.
- 4) Nemzetközi versenyek (akár komplex világesemények)
2025-től európai ifjúsági versenysorozat állandó tagjává válni
2026-tól felnőtt EK-versenyek tartása mindhárom területen
2028-tól felnőtt VK verseny megrendezése
2028-tól ifjúsági világesemény rendezése (EB/VB)
2029/2031-től felnőtt világesemény rendezése (EB, VB)



*München sportmászó EB

➤ SUKORÓ – KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA

A Szövetség üdvözli a sukorói kajak-kenu akadémia beruházást és az annak keretein belül megépülő boulder mászófalat. A tervezési fázisba bevonva úgy látjuk, hogy a kialakításra kerülő boulderfal megfelelő fogásszett biztosításával alkalmas lehet a magyar sportmászó válogatott fejlődésének előmozdítására is. A falak hasznosításában, akár kölcsönösségi szempontokat figyelembe véve, szövetségünk képes és szeretne segíteni, ezzel is mélyítve a két eltérő adottságokat megkívánó, de méltán népszerű sportág és azokban résztvevők egymás irányába történő közeledését, megismerését.



Szövetségünk számára fontos lehetőségek az alábbiak lehetnek:

- 1) 2024 második felétől rendszeres válogatott edzőtáborok tartani az erre a célra tökéletes környezetben elhelyezkedő és infrastruktúrával bíró komplexumban.
- 2) 2025-ös évtől rendszeresen nemzetközi versenyek megtartása
2025-től ifjúsági boulder EK
2026-tól felnőtt boulder EK
- 3) Vidéki mászócentrumok edzőinek és vezetőinek továbbképzési színtere
- 4) magyar versenymászó útépitői képzések színtere





MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

2. táblázat A létesítményfejlesztés pénzügyi terve

Ciklusok		Bázis	I.			
		rövid távú célok (0-3 év)			középtávú célok (3-5 év)	
Évek		2024	2025	2026	2027	2028
Létesítményfejlesztés	Sportmászó válogatott edzőfal (edzőterem) megvalósítás	Sportmászó válogatott edzőfal (edzőterem) megvalósítás				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft					
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	70	15	15	15	15
	Komplex válogatott mászóterem (mindhárom szakágra alkalmas - nehézségi, boulder, gyorsasági) megteremtése				Komplex válogatott mászóterem (mindhárom szakágra alkalmas - nehézségi, boulder, gyorsasági) megteremtése	
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft					
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft			1500	60	60
	Mászóterem fejlesztési és támogatási program kidolgozása	Mászóterem fejlesztési és támogatási program kidolgozása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	0,5	0,5			
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	3	3			
	Vidéki mászótermi és sportmászó fellegrákok erősítése - jelenlegi területi "vakfoltok" eltünttetése				Vidéki mászótermi és sportmászó fellegrákok erősítése - jelenlegi területi "vakfoltok" eltünttetése	
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		3	3	5	5
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		50	75	100	100
	Általános mászóteremi fejlesztési és támogatási program működtetése				Általános mászóteremi fejlesztési és támogatási program működtetése	
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		2	3	4	5
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		35	45	50	50
	Nemzetközi versenyek tartására alkalmas infrastruktúra kiépítése és működtetése - nemzetközi versenyek (utánpótlás és felnőt) rendszeres tartása				Nemzetközi versenyek tartására alkalmas infrastruktúra kiépítése és működtetése - nemzetközi versenyek (utánpótlás és felnőt) rendszeres tartása	
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft					
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		25	25	30	40
pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	0,5	5,5	6	9	10	
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft	73	128	1660	255	265	



3.2.1.5 „Falra mászom” program

Az elmúlt években nőtt a sportunk népszerűsége, ami örvendetes, mert úgy gondoljuk, hogy minél több gyermek mászik, az annál jobb minden érintettnek. A gyermekeknek azért, mert a mászás szórakoztató módon fejleszti a fizikai-pszichés-kognitív képességeiket, és a szociális készségekre is, kutatások által bizonyítottan, jelentős pozitív hatással bír. A sport fejlődése szempontjából pedig egyértelműen nő a tehetséges gyermekek kiválasztásának esélye.

Fontos, hogy szervezettebben, irányítottabban vonjuk be a fiatalokat a sportba, és egyből kapjanak iránymutatást valamely szervezett edzéslehetőség irányába. Ennek egyik leghatékonyabb módja az *iskolák bevonása* lehet, akár a mászás integrálásával a testnevelés órákba, vagy ha például az adott testnevelő tanár javasolja valamely környező mászótermet/egyesületet.

- Testnevelés órák kihelyezése mászótermekbe
 - Támogatási rendszert alkotunk meg a mászótermekben megtartott órák alapján. Kiváló lehetőség a mászóterem környéki oktatási intézmények bevonása, amely egy kölcsönösen előnyös felállás a mászóterem-az iskola-és a mászósport számára.
- Iskolai mászófalak építésének szakmai támogatása
 - Az elmúlt években megnőtt az igény az ilyen jellegű falakra. Noha hosszú távú fejlődésre ezek a falak általában nem alkalmasak, nagy értékük, hogy sok gyermekkel megismertetik és megszerettethetik a mászást. Innen már csak egy lépés, hogy eljussanak komolyabb mászótermekbe, és belépjenek valamely egyesületbe. Több intézményben létesítettek ilyen falat magán mászófal-építő cégek. Sajnos, sok esetben ezek minősége elmarad a fejlettebb országokban látható, gyermekeknek szánt falakétól, első sorban a falon lévő fogások sűrűsége és azok minősége szempontjából, de ezen könnyen lehet javítani.
 - Egy másik fontos szempont, hogy az adott intézmény **testnevelő tanára** vagy óvónője **tudjon foglalkozást tartani rajta**. E célból a Szövetség egy rövid egy vagy két alkalmas alapozó szakmai képzést tervez indítani az iskolai fallal



rendelkező iskolák testnevelési pedagógusainak, illetve kihangsúlyozzuk a továbblépési lehetőségeket (környékbeli mászótermek, egyesületek).

- Mászótermeket és egyesületeket nyilvántartó weboldal frissítése, ajánlhatóvá tétele
 - Létrehozunk az országban lévő termekről-egyesületekről egy információs weboldalt, ami irányítja a szülőket a hozzájuk közel eső intézmények felé.
- Multisport-partnerség más sportágakkal
 - Stratégia partnerség kialakítása más sportágakkal, részben a multisport koncepció érdekében, így már aktívan sportoló gyermekek is találkoznak ezzel a mozgásformával.

3.2.1.6 Utánpótlás regionális központok (egyesületek/mászótermek) támogatása

Rövid távú célként fogalmazzuk meg, hogy **létrehozunk egy támogatási rendszert**, amely arra ösztönözi a versenyzőket és az egyesületeket (és/vagy termeket), hogy a lehető legjobbat hozzák ki magukból, és amellyel a kiemelkedően teljesítők számára minél biztosabb háttér álljon rendelkezésére a felkészülésükhöz, versenyzésükhöz

A mászótermek/egyesületek számára hangsúlyozni kell a **gyermekedzések** fontosságát! Azt szeretnénk látni, hogy a termekben dolgozó edzők differenciálódjanak: legyen külön kezdő, haladó, és versenyző gyermekekkel foglalkozó edző (mindhárom kategóriában legalább 1-1), és közülük kerüljön kinevezésre egy (utánpótlás) vezetőedző, aki koordinálja a többi edző munkáját, nyomon követi a gyermekek fejlődését, és indokolt esetben csoportváltást javasol. Az edzők együttműködésének további előnye, hogy egyeztetéseik-értekezleteik során meg tudják egymással osztani tudásukat-tapasztalataikat.

Megoldandó probléma, hogy sok edző és gyermek a mászáson belül csupán az egyik számra, az esetek 90 %-ban boulderezésre fókuszál. Azt szeretnénk, hogy *a gyermekek 12 éves kor környékéig boulder és nehézségi mászással is heti szinten foglalkozzanak, emellett a gyorsmászással is legalább havi 1-4 alkalommal*. Ennél nagyobb korban a gyorsmászás specifikussága miatt külön válhat, de havi 1-2 alkalom boulder-nehézségi edzés továbbra is produktív lehet számukra is. A boulder és a nehézségi mászás viszont egészen az ifi korosztályok végéig (19 éves kor) pozitív hatással van egymásra, ezért heti szinten szükséges mind a két versenyszám specifikus edzés elemeit beültetni az edzésprogramokba.



Ezt úgy fogjuk ösztönözni, hogy az ilyen rendszerben működő **termek között átlátható** szempontrendszer alapján **támogatást osztunk ki**, mivel egy ilyen rendszer fenntartása plusz költségekkel jár. Az **egyesületek/termek/edzők munkáját** úgy tudjuk **ösztönözni**, hogy akik az utánpótlás fejlesztésre hangsúlyt fektetnek és az utánpótlás-nevelés keretrendszerét elfogadva működnek, valamint meghatározott feltételeket teljesítenek (illetve azok, akiknek a tevékenysége számszerűsíthető eredményekben is visszaköszön) az **eredményességi alapból támogatásban fognak részesülni**.

A strukturált fejlődési vonal mellett fontos, hogy jelenjen meg a **multisport-koncepció**, különösen a 6-11 éves korosztálynál. Az edzésprogram részévé kell tenni, hogy más, széles mozgásrepertoárt igénylő (ideális esetben aciklikus) sportokat végezzenek a gyermekek, a heti 2-4 mászóedzés mellett 1-2 alkalommal. Erre jó lehetőség, hogy a mászás más sportoknak szintén jó kiegészítő tevékenység, ezért más sportok egyesületeivel kialakulhat egy kölcsönös kapcsolat, így bevezető szinten részt vehetnek a gyermekek egymás edzésein.

3.2.1.7 Sportmászó „LTAD” hosszútávú versenyzői fejlesztési program

Hosszú Távú Sportolófejlesztési Program (továbbiakban: LTAD) egyfajta paradigmaváltás a korábban megismert, a versenysportolók felkészülését meghatározó törekvésekkel szemben. A program Kanadából indult 2001-ben a magyar származású Balyi Istvántól, mely több országban már kipróbált és jól működő koncepcióként működik.

Rengeteg sportszakember gondolja úgy és sok sportág szakirodalma tartalmazza, hogy az elit szint eléréséhez évtizedes (vagy 10 000 óra) gyakorlás szükséges (Ericsson és mtsai, 2006). Más vizsgálatok alapján 11–13 év kell az elit sportolóknak ahhoz, hogy a legmagasabb szintű teljesítményt elérjék (Gibbons és mtsai, 2002). A lényeges azonban az, hogy nem lehet lerövidíteni az élvonalhoz vezető időtartamot, a résztvevők fejlesztése hosszú folyamat, hozzávetőlegesen egy évtized vagy még ennél is több idő alatt lehet eljutni a nemzetközi szintre.

Az LTAD modell szerint képzett sportolók minden életkorban a fejlődésük szempontjából megfelelő edzési és versenyprogramokat tapasztalják meg. Ez növeli részvételi hajlandóságukat és optimalizálja teljesítményüket. Az LTAD első három szakaszában a sportolók a mozgásműveltségüket is fejlesztik. Ez lehetővé teszi számukra, hogy zökkenőmentesen lépjenek



be a további szakaszokba.

A modell abból a szempontból is újszerű, hogy elismeri, hogy az emberek születésüktől halálukig növekedési és fejlődési szakaszokon mennek keresztül. Bármely szakaszban számos fizikai, pszichológiai, szociális és környezeti tényező befolyásolhatja a fizikai tevékenységben való részvétel, edzés és versenyzés képességét.

“Hosszútávú sportolói felkészítési modell” (LTAD), amely irányt mutat az egyesületeknek és edzőknek, hogy a különböző korosztályokban milyen képességek, mely szinten várhatóak el, és melyeket lehet hatékonyan fejleszteni és a fejlesztési módokat meghatározni.

3.2.1.8 „Bajnok Leszek” program

Célja a kiemelten **tehetséges sportmászók egyéni fejlesztésének támogatása**. Meghatározott szempontrendszer alapján lehet pályázni a programba kerülésre, amit *Szövetségi szakmai bizottság bírál el*.

A program szakmai feladata, hogy az utánpótláskor végére olyan versenyzőket biztosítson, akik elérik a korosztályos nemzetközi színvonalat. Ezt a feladatot az egyéni sportteljesítmény növekedésének szenzitív időszakában (utánpótlás) lehet a leghatékonyabban megvalósítani. A program ennek megfelelően a legtehetségesebb utánpótlás sportolók eredményes, hosszú távú pályafutásának kezdeti szakaszát segíti. Fontosnak tartjuk sportolóink részvételét a Héraklész Programban.

3.3 Él sport az olimpiai szakágban

Mivel a versenymászásban való gondolkodás pár éve indult csak el itthon, ezért felnőtt válogatottról korlátozottan beszélhetünk, a nyílt mezőnyben is az utánpótlás-korosztályú versenyzők járnak élen. Stratégia célunk, hogy az utánpótlás válogatott mellé kiépüljön egy felnőtt válogatott keret, akik eredményeket tudnak elérni, valamint lehetővé teszik az utánpótlásból érkező versenyzők zökkenőmentes beépítését a felnőtt versenyzői keretbe.

(2018-tól lehet stabilan nemzetköziverseny-szemléletű válogatott-összeállításról és versenyeztetésről beszélni. Az ezt megelőző időszakban is voltak szórványos versenyrészteltek, de ezek nem képeztek folyamatos jelenlétet, és építkezni sem lehetett rájuk. Ennek egyik oka a magyar versenymászás akkori helyzete volt, a másik pedig a nemzetközi versenyrendszer relatíve



alacsony fejlettsége volt.)

A nemzetközi utánpótlás-versenyekre (általában) minden nemzet 2-4 versenyzőt delegálhat egy korosztályban, a válogatási rendszerek mindenhol különbözők. Nálunk a Magyar Kupa eredmények, korábbi nemzetközi eredmények és az edzőtáborokban nyújtott teljesítmények alapján döntenek el a válogatott edzők, hogy adott versenyre kiket nevez a Szövetség.

Sok esetben az U18-U20-as versenyzők már felnőtt világkupákon is képesek döntőbe jutni. Elmondható, hogy nemzetközi szinten eredményes versenyzők általában azokból válnak, akik az ifjúsági nemzetközi versenyeken stabilan képesek döntőbe jutni, és ott többször dobogóra állni.

Csapat szinten az utánpótlás-korosztályoknál (U16-U18-U20) 2018-2019-ben a közös válogatottkeret-szintű programoknak köszönhetően egy fejlődő tendencia volt látható. A 3 legeredményesebb férfi sportolón kívül több versenyző is ért el döntőközelit eredményt európai versenyeken. Az elmúlt két évben viszont láthatóan csapat szinten kezdünk lemaradni a környező országoktól, amelyeknél láthatóan infrastrukturálisan és szervezettségben is komoly átalakulások történtek.

3.4 Versenyrendszer az olimpiai szakágban

Sportmászás örömteli módon bekerült azon előkelő sportágak közé, akik részt vehetnek az Olimpiai Játékokon. Az első alkalom a 2021-ben megrendezett tokiói olimpiai részvétel volt, ahol is komoly kompromisszumot felvállalva a sportmászás kombinációs száma került bemutatásra.

Fontos tudni, hogy eredendően nem létezett ilyen sportmászó szám (szakág), mert a három versenyszám (nehézségi, boulder, gyorsasági) nagy távolságra helyezkedik el egymástól, és oly mértékben specializálódtak a versenyzők, hogy a gyorsasági szám és a nehézségi/boulder szám edzés módszere, technikai elemei, mozgása nehezen összeegyeztethető a világszínvonalú mászóknál.

A következő olimpiákon (tokiói példák tanulságait is levonva) a megrendezett versenyszámok bővülni fognak és a szakágai részben vagy egészben szétválasztásra kerülnek:



- **Tokió 2020 (2021)**
 - Kombináció (gyorsasági/boulder/nehézségi)
- **Párizs 2024**
 - Gyorsasági
 - Kombináció (boulder/nehézségi)
- **Los Angeles 2028 – (várhatóan az alábbi leosztás)**
 - gyorsasági
 - boulder
 - nehézségi
 - esetleg kombináció (boulder/nehézségi)

A fenti nemzetközi folyamatok azért fontosak számunkra, mert ezeket a változásokat figyelembe véve tudunk fókuszálni a célul kitűzött 2028-as, 2032-es olimpiai részvételért folytatott stratégiánk kialakításánál.

3.4.1 Hazai versenyrendszer

A magyar versenymászás fő színtere a Magyar Kupa-sorozat, melyet mindhárom versenyszámban: boulder, nehézségi, gyorsasági rendeznek meg, egészen a mini (U10) korosztálytól kétéves váltásokban a Junior korosztályig (U20), valamint nyílt kategóriában. A gyermekek számára ezek az események nagy motivációs erővel bírnak. Az elmúlt években önszerveződés útján elindultak amatőr versenysorozatok is, melyek látványosan nagy érdeklődést keltettek fel a rekreációs-szintű mászók körében. Ezeket a Szövetség elismeri, versenynaptárjába beépíti, és lehetőségeihez mérten támogatja is.



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

Verseny események / Korosztályok		Magyar Kupa-sorozat (Szövetségi versenysorozat)			Egyéb versenyek (főként „jam” jellegű boulder versenyek)
		boulder 5-7 alkalom/év	nehézségi 5-7 alkalom/év	gyorsasági 2-3 alkalom/év	
Hazai Utánpótlás korosztályok	U10 "mini"	*az elmúlt években csökkenő létszám *jelentős mértékben kell emelni a jelenleg tapasztalható létszámot			* rendszeresen rendeznek „jam” jellegű eseményeket, amelyek közösség formáló ereje nagy *szórakoztató faktor nagyon magas *a versenymászóknak szakmailag már csak korlátozottan vagy nem tud előrelépést biztosítani
	U12 "gyermek"	* stratégiai cél a versenyzői létszám bővítése * specializáció elkerülése - lehetőség szerint mindhárom sportmászó szakágat művelni kell - ez a megállapítás és kívánalom jelenleg csak korlátozottan tud érvényesülni			
	U14 "serdülő"	* átvezető és felkészítő korosztály a felnőtt versenyrendszerben való megmérettetésre * létszáma magasabb, mint a fiatalabbak esetében, de hullámzó az elmúlt éveket tekintve			
	U16 "ifi B"	* hazánkban az U16 már a nyílt kategória része, és ez szemben áll a nemzetközi kategorizálással. A következő ciklusban megfontolás tárgya, hogy a korosztályt kiemeljük a nyílt kategóriából.			
	U18 "ifi A"	* a nemzetközi nyílt kategóriában is már értékelt utánpótlás-korosztály			
	U20 "junior"	* természetes és nem várt lemorzsolódás is jellemzi *női versenyzők létszáma kritikusan alacsony vagy egyáltalán nincs is			
	Felnőtt	* arányaiban nagyon kevés résztvevő a 20 és 40 év közötti korosztály * felnőtt válogatott kiépítéséhez és stabilitásához nélkülözhetetlen			
Senior (40 felett)	* nagy a népszerűsége a férfiak körében *nemzetközi szereplésben már nincs jelentősége, de példakép-funkciója erős				
	Hazai nyílt kategória korosztályok				

3. táblázat: A jelenlegi hazai versenyrendszer



3.4.1.1 A hazai versenyrendszer jövője

Célunk, hogy a mennyiségi fejlesztésről a hangsúly kerüljön át a minőségi fejlesztésre mind a belső érintettek felé (versenyút-építők, bírók, segítők, technikai elemek bővítése), mind a külső érintettek felé pl.: valós idejű információszolgáltatás, háttérinformációk biztosítása útján.

Cél, hogy a versenyrendszert alapvetően meghatározó MHSSZ Versenyszabályzat a magyar sajátosságokat, tudatosan vállalt eltéréseket leszámítva az IFSC Versenyszabályzatával minél inkább harmonizált legyen.

Ugyancsak célunk, hogy a hazai versenyrendszert úgy fejlesszük, hogy idővel képessé váljon a Szövetség nemzetközi (első körben regionális, majd IFSC-szintű) verseny befogadására, rendezésére.

A hazai bírói, útépitői tudás fejlesztése kapcsán fontos cél, hogy legyenek olyan magyar bírók, útépitők, akik nemzetközi verseny lebonyolításában is részt vehetnek / IFSC által elismertek. Állandó, magas színvonalú versenyrendszer működtetésének alapfeltétele, hogy a szervezés és finanszírozás feladatainak központi irányítás alá kell kerülnie.

Ennek elemei:

- állandó szervezői gárda, amely a kupasorozat egészét koordinálja, szervezi (ezt most a Szakágvezetés végzi), az egyes fordulókban a helyi szervezők munkáját segíti, felügyeli, a forduló minőség biztosítja (dedikált szövetségi koordinátor)
- állandó útépitői csapat + versenyenként Szövetség által dedikált fő útépitő, akinek hatóköre kiterjed esetleg a helyi szervezők által bevont további útépitők által épített utak felügyeletére, minőségbiztosítására is
- állandó, a Szövetség által képzett (és tudásában rendszeresen frissített / továbbképzett) bírói csapat, és versenyenként egy, a Szövetség által delegált főbíró
- központi informatikai versenyrendszer működtetés és fejlesztés (meglévő, de fejlesztendő elem)



Legfontosabb irányok:

- a versenyfolyamat minél több lépcsőjének kiszolgálása (szervezés, lebonyolítás, utómunkálatok jobb segítése)
- a versenyek szervezői minél több funkciót maguk el tudjanak végezni a rendszerben, a konkrét verseny lebonyolítás helyi szervezőknek átadható legyen (fenntarthatóság növelése)
- regionális, nemzetközi versenyre készülve többnyelvű felületek létrehozása
- önkéntesek alkalmazása

Versenyszisztéma: jelenleg a Magyar Kupák gazdaságossági okokból gyakorlatilag egyszerre látják el egy amatőr és egy profi szintű verseny funkcióját. Ez több szempontból hátrányos, ezért amint lehetőség lesz rá, nemzetközi mintára szétválasztjuk a kettőt. A versenyek lebonyolítási formátuma nem tükrözi a nemzetközi versenyek lebonyolítási formáját, ezért utánpótláskorú versenyzőink hátrányos helyzetből indulnak a külföldi eseményeken. Nem tudjuk számukra azokat a versenykörülményeket biztosítani, ami által el tudják sajátítani, gyakorolni tudják a tétversenyek versenyszituációira való helyes reagálást.

A versenyszisztémát fokozatosan állítjuk át egy új struktúrára a 2024-2026-os évek során. Lényegét tekintve lesz egy „profi liga”, ahol a nemzetközi szabályok szerint, nemzetközi formátumokban versenyeznek a sportolók (az U10-U12-U14), és lesz egy „amatőr liga”, ahol a szélesebb körű bázis tudja összemérni magát egy kicsivel szórakoztatóbb, könnyedebb verseny formátumban.

Életre hívjuk a „**Magyar Bajnokságot**” és a „**Magyar Kupa**” sorozattal párhuzamosan fogják alkotni a haza „profi” versenyszisztémát. Az amatőr versenyek rendezését támogatjuk, lehetőségekhez képest bizonyos lazább sztenderdek alapján egy amatőr versenysorozat részét képezhetik egy regisztrációs eljárás lefolytatása után.

Versenyszisztéma-építés: a versenyek többségén egy viszonylag szakmailag erős csapat dolgozik, viszont elég szűk ez a kör. Az edzői program mintájára itt is el akarunk indítani egy képzési programot. 2024-során kidolgozzuk liszensz-rendszerű „útépítő képzést”, amely moduláris felépítésű oktatás keretében szolgálna hasznos tudással az azt elvégző útépítők számára. Ezek az útépítők alkotnák a későbbiekben a különböző MK és Szövetségi versenyeken tevékenykedők bázisát, valamint válogatott edzésekre, összetartásokra ők tudnának utat építeni. A tudásuk



hasznos lenne a versenyzők mindennapos edzéseinél is, mert a tapasztalat és a nemzetközi példák azt mutatják, hogy az edzői és útépitői stáb szoros együttműködése nélkül nem létezik hatékony utánpótlás-fejlesztés.

Versenybírók: egyelőre a versenybíráskodás önkéntes alapon megy, előfordulnak hibás bírói döntések a versenyek során. Jelenleg amatőr szinten működik a rendszer, de az versenyrendszer átalakítása után, az elvárt szinten már nem fogja tudni ellátni feladatát. Ezen kívül amennyiben nemzetközi színvonalú versenyeket akarunk rendezni, elengedhetetlen lesz egy belső képzés, és a munkáért való ellenjuttatás biztosítása a versenybírók számára.

Jövőbeni hazai versenyrendszer (első lépcsős átalakítás)		Nyílt korosztályos versenyek (U20, U18, U16 külön értékeléssel)									Utánpótlás korosztályos versenyek			Amatőr nyílt versenyek	
		Magyar Kupasorozat * 2-3 alkalom/év/szakág * nemzetközi rendezési forma és szabályrendszer alapján * nyílt kategória * U20, U18, U16 külön is értékelve			Magyar Bajnokság * 1 alkalom mindhárom szakágra * 2 napos rendezvény (1 nap jam formátum, 2. nap OS vagy Flash formátum) * kvalifikáció, közpdöntő, döntő			Utánpótlás Magyar Kupasorozat * U10, U12, U14 korosztály * 3 alkalom/év/szakág * nemzetközi rendezési forma és szabályrendszer alapján U14 * kötetlenebb jam versenyforma U10, U12 (szakági összevont értékelés)			Amatőr magyar kupasorozat (jam versenyek)				
Korosztály/versenyek		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi			
Hazai Utánpótlás korosztályok	U10 "mini"														
	U12 "gyerek"														
	U14 "serdülő"														
	U16 "ifi B"														
Hazai nyílt kategória korosztályok	U18 "ifi A"														
	U20 "junior"														
	Felnőtt														
	Senior 40 év felett														

4. táblázat A versenyrendszer átalakításának terve

Magyar Kupán történő részvétel támogatása: Ugyan egyre több gyermeket lehet látni a termekben, de csak nagyon kis hányaduk jut el Magyar Kupára, pedig valószínűsíthető, hogy motivációs löketet tudna adni számukra. Ráadásul látható tendencia, hogy boulder versenyszámban nagyobb a részvételi hajlandóság, amíg vannak korosztályok, ahol nehézségi és gyorsasági mászásban csupán egy maréknyi induló áll rajthoz. Ezt elősegítendő a U10-U12-U14 korosztályoknál, akik mind a 3 versenyszámban indulnak, és összesen legalább 6 Magyar kupán részt vesznek kaphatnak 2 nevezési díjnak megfelelő utalványt a következő évi versenyekre.

Mini (U10) kategóriában gyakran alacsonyabb az érdeklődés, főleg a nehézségi versenyen, pedig innen kellene építkeznünk. Lehetséges program, hogy a nehézségi és gyorsasági Magyar Kupákon legfeljebb 20 versenyző (10 fiú-10 lány) nevezési díjának megtérítéséig kezeskedik a Szövetség, illetve ugyanebben a korosztályban a boulder versenyeken az első indulás esetén a



nevezési díjat szintén átvállalhatja a Szövetség.

Megtehetjük, hogy az U14 korosztályoknál a versenyrésztétel (összes verseny) alapján is résztvételt lehessen nyerni a válogatottak szervezett összetartásokon vagy sziklamászó napokon.

3.4.2 Nemzetközi versenyrendszer

A sportmászás nemzetközi versenyei már nagyjából 35 éves időtávot ölelnek fel (az első megrendezett sportmászó nehézségi világtorna 1989-ben volt). Ezalatt az időszak alatt rendkívül komoly fejlődésen ment keresztül a versenyrendszer, és a mostani állapotában már összehasonlítható a nagymúltú sportok versenyrendszereivel.

Legjelentősebb változást az IFSC (International Federation of Sport Climbing - Nemzetközi Sportmászó Szövetség) 2007-es megalakulása és függetlenedése jelentette az UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme – Nemzetközi Hegymászó Szövetség) szervezetétől. Az UIAA szervezet keretein belül már jelen volt egy, a sportmászásért felelős tanács, amely tanács feladata volt többek között a versenymászás szervezett keretek közötti elindítása. Az 1989-től datált versenymászást a folyamatos terjeszkedés (szép lassan a sportmászás mindhárom szakága bekerült a versenynaptárba), de viszonylagos amatőrizmus jellemezte. Többek közt ez volt az indoka a versenymászás függetlenedésének az IFSC szervezeti keretében.

Az azóta eltelt időszakban komoly világtorna sorozat nőtte ki magát, és stabilizálódott a világbajnokságok rendezésének rendszere, valamint létrehozták a második vonalnak szánt kontinentális versenysorozatokat (pl. Európa-kupa). További fejlemény, hogy megjelentek az utánpótlás versenyek is, mind a bajnokságokat tekintve (ifjúsági világbajnokság), mind pedig a kontinentális eseményekre vonatkozólag (ifjúsági Európa-bajnokság, ifjúsági Európa-kupa).

Természetesen a legjelentősebb és a fejlődést megkoronázó esemény a sportmászás olimpiai sporttá válása jelentette a 2020-as (2021-es) Tokióban megrendezett Olimpián. Az ottani tapasztalatokat levonva, és a népszerűségi mutatókat figyelembe véve, sportágunk a következő években is helyet kap az olimpiai eseményeken, és biztosan ott lesz a 2024-es párizsi és Los Angeles-i 2028-as játékokon.



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

Felnőtt versenyek:

(IFSC)Nemzetközi nyílt kategória korosztály		felnőtt Európa kupa			felnőtt Világkupa		
		2-3 alkalom/év/szakág)			(4-6 alkalom/év/szakág)		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
U18 "ifi A"							
U20 "junior"							
Senior/felnőtt							

*Felnőtt (nyílt) korosztálynak számítanak már az U18 és Junior korosztály is. Ez a két korosztály egyaránt érintett (vagy érintett lehet) az utánpótlás versenyeken és a már nyílt versenyeken is.

(IFSC)Nemzetközi nyílt kategória korosztály		felnőtt Európa bajnokság			felnőtt Világbajnokság		
		2 évente			2 évente		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
U18 "ifi A"							
U20 "junior"							
Senior/felnőtt							

*Felnőtt (nyílt) korosztálynak számítanak már az U18 és Junior korosztály is. Ez a két korosztály egyaránt érintett (vagy érintett lehet) az utánpótlás versenyeken és a már nyílt versenyeken is.

(IFSC)Nemzetközi nyílt kategória korosztály		Európa játékok			Olimpia			Egyéb (pl. kvalifikációs versenyek) -		
		tervek alapján 4 évente			4 évente *várhatóan Los-Angeles esetén már az alábbi leosztásban			minden évben, az IFSC tervei alapján az EB-re, Európa játékokra, Olimpiára - részben vagy egészben - kvalifikációs versenykeről lehet kijutni.		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
U18 "ifi A"										
U20 "junior"										
Senior/felnőtt										

*Felnőtt (nyílt) korosztálynak számítanak már az U18 és Junior korosztály is. Ez a két korosztály egyaránt érintett (vagy érintett lehet) az utánpótlás versenyeken és a már nyílt versenyeken is.

IFSC utánpótlás versenyek

(IFSC) Nemzetközi Utánpótlás verseny korosztályok	ifjúsági Európa kupa (2-3 alkalom/év/szakág)			ifjúsági Európa bajnokság			ifjúsági Világbajnokság		
	évente			évente			évente		
	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
U16 "ifi B"									
U18 "ifi A"									
U20 "junior"									



3.5 Nemzetközi eredményesség és tervezett nemzetközi eredményesség az olimpiai szakágban – felnőtt és utánpótlás-korosztály

A magyar sportmászás utánpótlásszintről 2017/2018-ban kezdett újra építkezni, de természetesen ennek voltak előzményei, még ha azok szórványosak is voltak. Eredményeket tekintve a 2017 előtti időszakot nézve a gyorsmászást kell megemlíteni, ahol is magas színvonalat képviseltünk (Komondi Csaba), de sajnálatos módon ennek nem lett folytatása és a gyorsmászást újra kell éleszteni hazánkban.

Az 5-6 évvel ezelőtt kezdett, és néha megakadó építkezésnek lettek eredményei, de természetesen ezek még zömében az utánpótlás-korosztályban jelentkeztek. Figyelembe kell azonban venni, hogy az eredményeket három fiatalember szállította, azaz nincs meg az utánpótlásbázisa és a további sikerek biztosításának alapja. Sajnálatos módon, komolyan vehető eredményt utánpótlás lány vagy felnőtt női mászótól még nem láthattunk.

Meg kell azonban azt is említeni, hogy 2023-ban megjelent egy új nemzedék, akiknek az első eredményei újra szerény optimizmusra adhatnak okot. Nagy örömünkre ezt most mindkét nem képviseli.

Zsáka Eszter (U16) ifi-B

- 2023 ifjúsági Európa bajnokság- Duisburg (boulder) – középdöntő
- 2023 ifjúsági Európa bajnokság - Helsinki (nehézségi) – középdöntő

Nagy Ambrus (U16) ifi-B

- 2023 ifjúsági Európa bajnokság- Duisburg (boulder) – középdöntő

Az U20-as korcsoportból ebben az évben távozó 3 versenyzőnk szerezte meg a magyar sportmászás eddigi legjobb eredményeit. A teljesség igénye nélkül néhányat kiemelve a legjobbak közül:

Vályi Gergő

- 2019 Ifjúsági EB ifi-B nehézségi szám 1. hely
- 2019 ifjúsági Világbajnokság ifi-B 7. hely (nehézségi szám)
- 2019 ifjúsági EB boulder ifi-B 5. hely
- 2019-2022. között 5×-ös ifjúsági Európa kupa állomás győztes (nehézségi szám)



- 2022 Ifjúsági EB U20 4. hely (nehézségi szám)

Radics Attila

- 2019 Ifjúsági EB ifi-B olimpiai versenyszám (kombináció) 6. hely
- 2021 ifjúsági VB ifi-A 4. hely (boulder-nehézségi-gyorsasági) kombinált versenyszám
- 2022 Ifjúsági Európa kupa Junior, Dornbirn 4. Hely (nehézségi versenyszám)

Tusnady Nimród

- 2019 Ifjúsági EB ifi-B 3. hely (kombináció)
- 2021 ifjúsági VB ifi-A 8. hely (kombináció)
- 2023 felnőtt Európa-Játékok (Krakkó), nehézségi döntő (10. hely)
- 2023 ifjúsági EB U20 5. hely (boulder)
- 2023 ifjúsági EB U20 5. hely (kombináció)

A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete UP korosztályokban:

(IFSC) Nemzetközi Utánpótlás verseny korosztályok		ifjúsági Európa kupa (2-3 alkalom/év/szakág)			ifjúsági Európa bajnokság (általában) évente			ifjúsági Világ bajnokság (általában) évente		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
		2024	U16 " ifi B" U18 " ifi A" U20 "junior"	15-25 hely			középdöntő			
2025	U16 " ifi B" U18 " ifi A" U20 "junior"	10-15 hely			középdöntő / döntő			középdöntő		
2026	U16 " ifi B" U18 " ifi A" U20 "junior"	döntő / dobogó			döntők			középdöntő több korosztályban		
2027	U16 " ifi B" U18 " ifi A" U20 "junior"	dobogó / győzelem		döntő	döntők / dobogó		döntő	középdöntő / döntő		
2028	U16 " ifi B" U18 " ifi A" U20 "junior"	dobogó / győzelem		döntő	dobogó(k)		döntő	döntő(k)		



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

2029	U16 "ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó	dobogó / győzelem	dobogó	döntők / dobogó	döntő
	U18 "ifi A"						
	U20 "junior"						
2030	U16 "ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó
	U18 "ifi A"						
	U20 "junior"						
2031	U16 "ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem
	U18 "ifi A"						
	U20 "junior"						
2032	U16 "ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem	dobogó / győzelem
	U18 "ifi A"						
	U20 "junior"						

5. táblázat: UP nemzetközi versenyrendszer

A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete felnőtt korosztályban EK és a VK versenysorozatokban:

(IFSC)	felnőtt Európa-kupa			felnőtt világkupa		
	2-3 alkalom/év/szakág)			(4-6 alkalom/év/szakág)		
	boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
2024	elődöntő	elődöntő		elődöntő	elődöntő	
2025	döntő(k)	döntő(k)				
2026	dobogó	dobogó	rész veszünk	döntő	döntő	rész veszünk
2027				döntő / dobogó	döntő / dobogó	
2028	dobogó/EK győzelem	dobogó/EK győzelem	döntő	dobogó	dobogó	döntő
2029				dobogó/VK győzelem	dobogó/VK győzelem	
2030			dobogó			dobogó
2031				dobogó	dobogó	
2032						dobogó

6. táblázat: Felnőtt VK, EK versenyrendszer



A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete felnőtt korosztályban Európa bajnokság és Világbajnokság sporteseményeken:

(IFSC)Nemzet- közi nyílt kategória korosztály		felnőtt Európa-bajnokság			felnőtt világbajnokság		
		2 évente			2 évente		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
2024	EB	középdöntő	középdöntő				
2025	VB						
2026	EB	középdöntő/ döntő	középdöntő/ döntő	részt veszünk			
2027	VB				közép- döntő /döntő	középdöntő /döntő	részt veszünk
2028	EB	döntő / dobogó	döntő / dobogó	döntő			
2029	VB				döntő / dobogó	döntő / dobogó	döntő
2030	EB	dobogó /győzelem	dobogó /győzelem	döntő			
2031	VB				dobogó /győze- lem	dobogó /győzelem	döntő / dobogó
2032	EB	dobogó /győzelem	dobogó /győzelem	döntő / dobogó			

7. táblázat: Felnőtt VB, EB versenyrendszer



A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete Európa játékokon és az olimpiai kvalifikációs versenyeken, Olimpián:

(IFSC)Nemzetközi nyílt kategória korosztály		Európa játékok			Olimpia		
		tervek alapján 4 évente			4 évente *várhatóan Los-Angeles esetén már az alábbi leosztásban		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
2024.	Párizs Olimpia				2024-es kvalifikációs versenyeken 20-35. helyezést elérni		
2025.							
2026.	EU játékok	*döntőbe jutás férfi részről mindkét számban					
2027.							
2028.	Los-Angeles Olimpia				kvalifikációs versenyekről reálisan megcélózni a Los-Angeles-i játékokat		
2029.							
2030.	EU játékok	*döntőbe jutás mindkét nem részről mindkét számban *legalább egy számban dobogós helyezés		*döntőbe jutás mindkét nem részről			
2031.							
2032.	Brisbane Olimpia				kvalifikáció Brisbane		

8. táblázat: Olimpiai kvalifikációs terv



3.6 Síalpinizmus

Síalpinizmus, mint olimpiai sportág - sportfejlesztési terv

A síalpinizmus a sísport legősibb formája. A modern síalpinizmus Magyarországon a 2010-es évekig erősen rétegsportnak számított, a 2010-es években népszerűsége rohamosan nőtt. A síalpinizmus mint versenysport („Skimo”) a világon nagy léptékben fejlődik, elsősorban Európában, a Skimo világkupa-sorozat évről évre egyre több sportolót mozgat meg. A sport fontos mérföldkőhöz érkezett azzal, hogy a következő, 2026-ban Milánó/Cortinában megrendezésre kerülő téli olimpiával kezdődően a téli olimpiai játékok programjának részévé tették a Skimo három számát: a férfi és női „sprint race”-t, valamint vegyes váltót. Nekünk magyaroknak külön kedvező, hogy az olimpiai szakággá avatott „sprint race” olyan szám, amelyre a felkészülés nem igényli magashegység közelségét.

Kifejezett szándékunk, hogy a magyar sportolói közösségekben szélesebb körben tudatosuljon, hogy egy olyan új sportággal bővült a téli olimpiák programja, amelyben magyar adottságokkal, magyarországi lakhellyel is fel lehet készülni, eredményeket lehet elérni. A hazai síalpinizmus népszerűségének növekedésével, a sport fejlődésével azonban új feladatoknak, magasabb szintű elvárásoknak kell megfelelnie a Szövetségnek és a sportág körüli szakembereknek egyaránt.

Az síalpinizmus alacsony beágyazottsága az egyik legnagyobb potenciálja is a sportágnak. Az elmúlt évtizedekben a sport leginkább amatőr, hobbisportként reprezentálódott a hazai közösségben. A felszerelés fejlődésével, a sportolói mobilitás növekedésével, más sportágakból történő átáramlással a hazai tömegbázis alulról szerveződve jelentős létszámbeli fejlődést mutat. Más, elsősorban állóképességi sportok, mint például ultrafutás, terepfutás, biatlon, sífutás úzói felfedezték a túrasíben rejlő keresztedzés lehetőségét.

Azonban amíg Szövetségi szinten professzionális irányba történik elmozdulás, egyesületi szinten – a hazai beágyazottság elégtelensége miatt – továbbra is amatőr státuszt képviselnek mind a sportolók, mind a klubok többsége. A sportszakmai szempontok nem mindig érvényesülnek megfelelően, egységes fejlesztési módszertan bevezetése még nem valósult meg - ezek fokozatos pótlása szükséges.



A szakmai munkán túl kiemelt figyelmet kell kapnia a sportolók kiválasztásának, oktatásának és nevelésének. A Szövetség szervezeti felépítésének stabil alapját az egyesületek jelentik, éppen ezért ezen egységek szakmai és pénzügyi teljesítményének folyamatossága, kiszámíthatósága szükséges ahhoz, hogy a központilag kiépített rendszer eredményesen működhessen. A Szövetségnek az utánpótlás-támogatáson kívül kiemelt figyelmet kell fordítania a szakmai munka fejlesztésére, ezért olyan edzőképzési rendszert épít ki, amely keretében hazai szakemberek külföldi edzőkkel együttműködve alakítják ki a hazai edzésrendszert és módszertant.

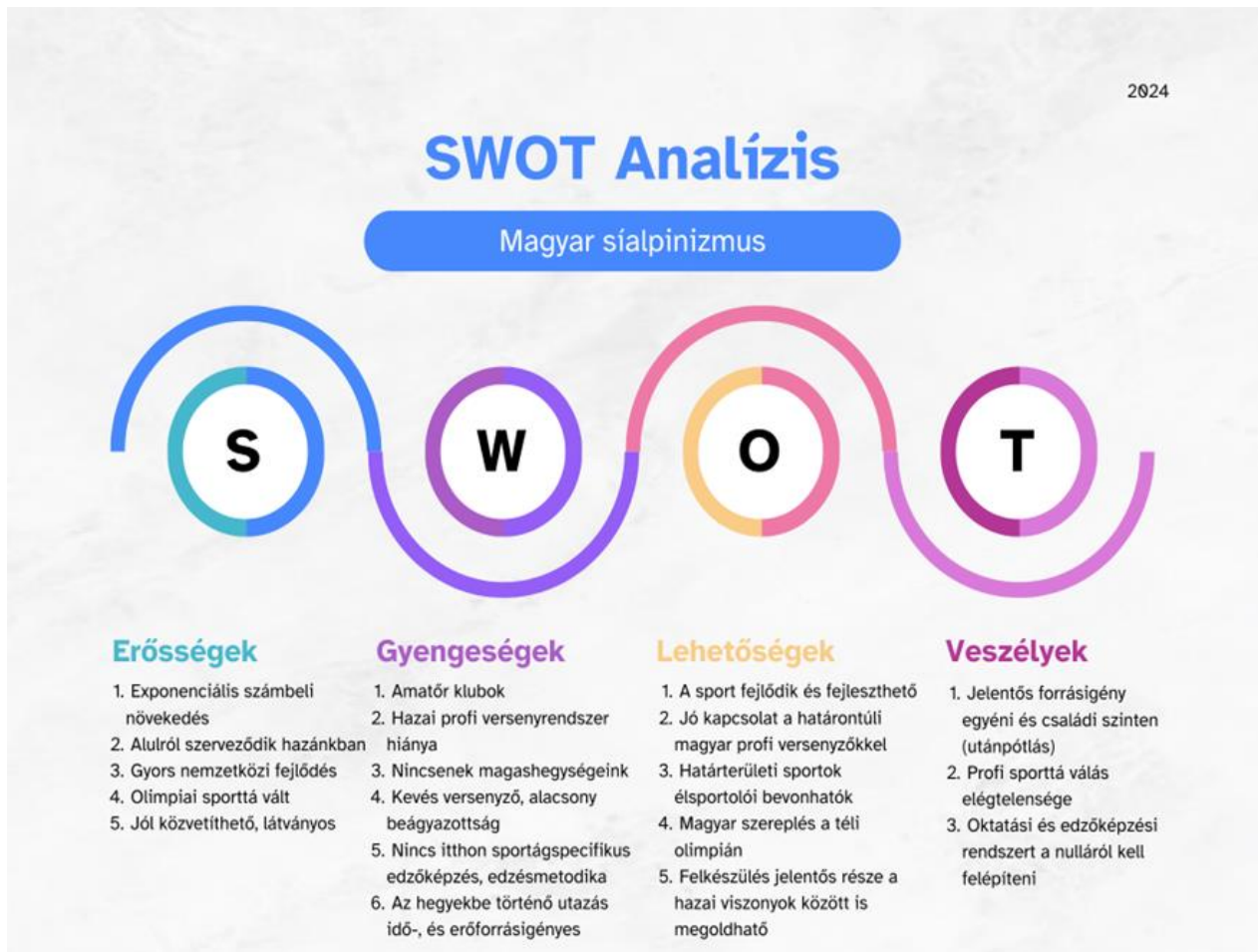
A hazai és nemzetközi sikeresség megalapozásához és további növeléséhez a minél nagyobb sportolói utánpótlás-bázis kiépítése kiemelt fontosságú. Ennek érdekében a Szövetség az alábbi stratégiai intézkedéseket tervezi az elkövetkező időszakban:

1. Stabil bajnoki rendszerek működtetése;
2. Szövetségi infrastruktúra kialakítása;
3. A hosszú távú, stabil finanszírozás megteremtés;
4. Nemzetközi szereplések rendszeresítése;
5. Stabil Szövetségi- és klubműködés;
6. Családbarát jelleg megtartása, erősítése;
7. Megfelelő utánpótlásbázis kialakítása

3.6.1 Sportág jelenlegi helyzete

A sialpinizmust hazánkban a Magyar Hegy-, és Sportmászó Szövetség Hegymászó Szakága képviseli. A szakágnak több mint 80 tagegyesülete van, amely több, a hegymászás mellett sialpinizmussal is foglalkozó egyesületet foglal magába. A sialpinizmus fejlesztésére, versenyszervezésre, a sportág népszerűsítésére deklaráltan fókuszáló egység a Magyar Sialpin Sportegyesület, amely egyben a hazai túrasíző, aktív populációt magába foglaló fókacsoport kezelője is. A Szövetség strukturális átalakulásával a sialpinizmus az újonnan kialakítandó szabadidősport-, és versenysport szakág része is lesz. A sialpinizmus szabadidősportot képviselő részének fő feladata a sport népszerűsítése, versenyszervezés, a Magyar Hegymászóoktatói Kollégiumban a sportági képzések meghatározása, lavinatanfolyamok szervezése és támogatása,

oktatóképzés. A sialpinizmus versenysportot képviselő egységének céljai a hazai versenysport olimpiai követelményekhez igazítása, a nemzeti válogatott kialakítása és működtetése, edzőképzés kialakítása és a nemzetközi versenyeken történő részvétel fokozása.

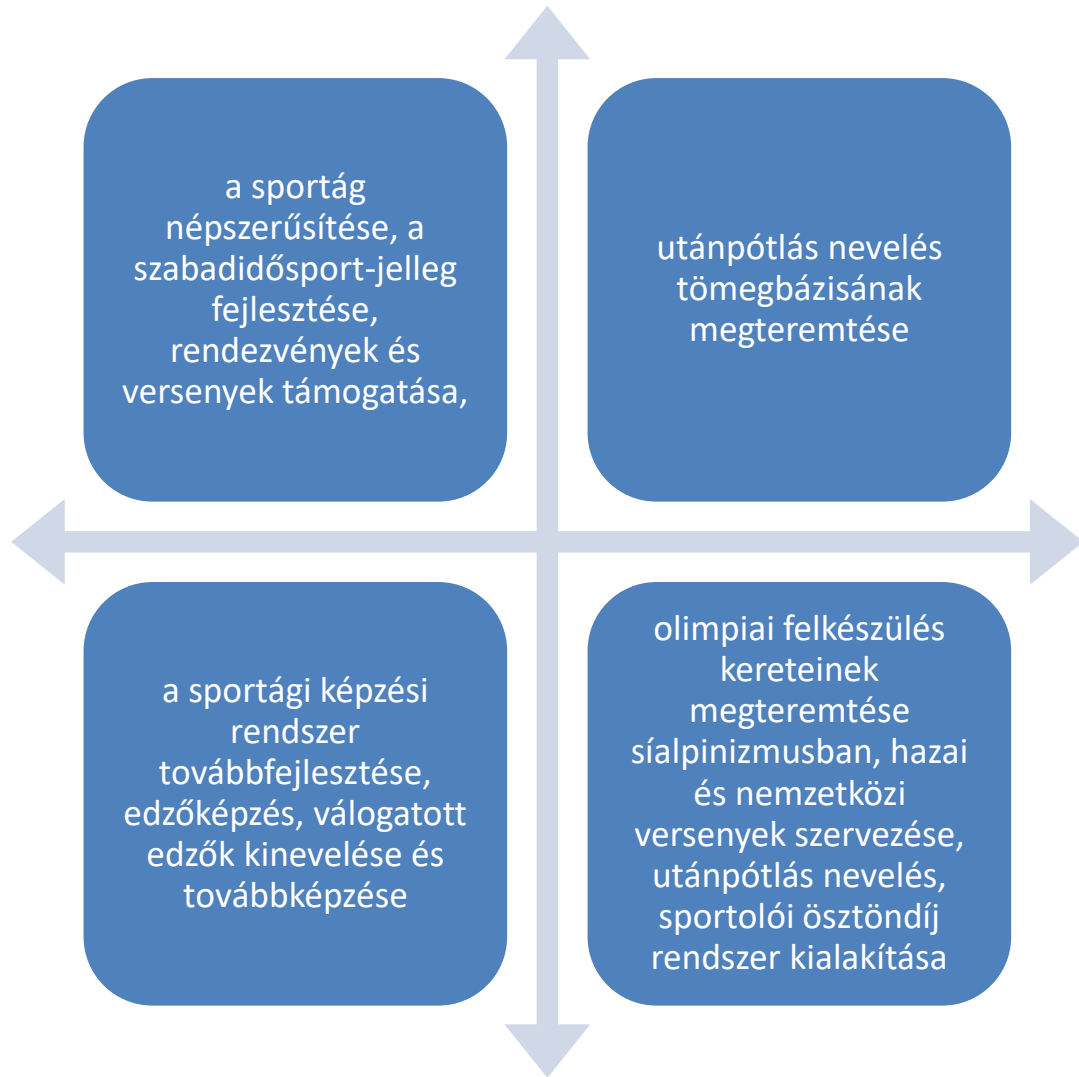


4. ábra A sialpinizmus SWOT-analízise

3.6.2 A Szövetség helyzete a nemzetközi sialpinizmusban

Szövetségünk megkezdte a csatlakozási folyamatot az ISMF-hez (International Ski Mountaineering Federation). 2024 februárjában kap teljes jogú tagságot. Az 1999-ben alapított ISMF jelenleg 41 tagországot képvisel, a szervezet 2016 óta tagja NOB-nak. Az ISMF bizottságainak előírásai határozzák meg a versenyek szabályrendszerét, antidopping szabályait, a sportág fenntarthatósági, egészségügyi és sportfejlesztési irányvonalait.

3.6.3 A magyar sálpinizmus stratégiai céljai



Az olimpiai szakággal kapcsolatos feladatok:

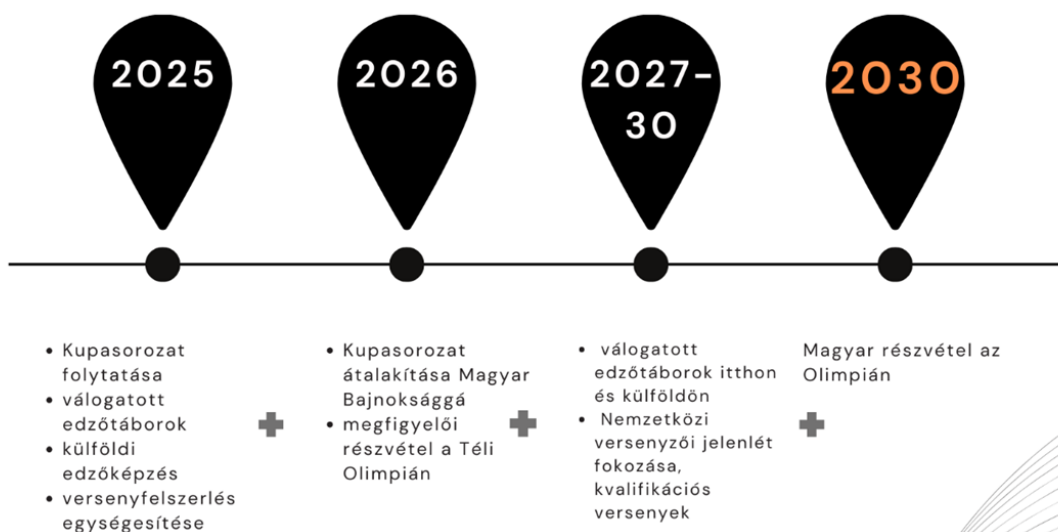
- olimpiai felkészülés keretrendszerének megteremtése
- nemzeti válogatott felállítása és működtetése
- magyar bajnokság létrehozása
- edzőképzés külföldön, hazai metodika és edzésrendszer kialakítása
- nemzetközi versenyeken a jelenlét fokozása
- utánpótlás-nevelés



- regionális központok kialakítása: a mind szakmai, mind infrastrukturális központok képesek legyenek az utánpótlás-nevelésre és felkészítésére a nemzetközi sportban való részvételre napi munka során
- az évről évre történő szakmai és pénzügyi tervezés kereteinek, a szakmai és pénzügyi tervekben érvényesítendő hangsúlyoknak a meghatározása
- érdekérvényesítő képesség erősítése
- szponzori kapcsolatrendszer erősítése
- nemzetközi sportági kapcsolatok erősítése

A 2024-es évben, a sportág történetében először, hazai terepen rendezünk az olimpiai szabályoknak megfelelő sialpinista versenyt. Ennek kapcsán folynak a tárgyalások az eplényi és a mátraszentistváni síközponttal. A versenyeket az ISMF szabályrendszere és útmutatásai alapján szervezzük, illetve a jelöljük ki. Szándékunk, hogy a jövőben ezeken a pályákon nemzetközi verseny is szervezzünk.

A Román Sialpinista Szövetség által szervezett, ISMF akkreditált fogarasi versenyre (Ski Alpinism Race 2024, Fogaras-hegység, Balea-tó) márciusban magyar versenyzői kontingens utazik ki. Itt a román kupán versenyzőink részt vesznek, ami remek lehetőség a nemzetközi versenyekhez történő akklimatizációra, versenytapasztalat szerzésre, illetve célunk, hogy erősítsük a kapcsolatot az erdélyi magyar versenyzőkkel és a román testvérszervezettel.





3.6.3.1 Utánpótlás-nevelés az olimpiai szakágban

- A jövő utánpótlás bázisának kialakítása, megalapozása és jelenlegi létszámának növelése
- A tehetségek felismerése, kiválasztása, a kiemelkedő adottságú gyermekek látókörbe vonása és nyomon követése.
- A minőségi képzés támogatása, kiemelkedő szakmai, tudományos, egészségügyi gondozás.
- Hazai és nemzetközi eredményesség növelése

3.6.3.2 Sportolói Ösztöndíj Program:

- olyan, jelenleg 14-16 éves aktív sportolók, akik részt vesznek és dobogós helyezést érnek el a Szövetség által rendezett és/vagy pontszerző helyezést érnek el nemzetközi sialpin versenyeken
- vállalják a válogatott tagságot, és az azzal járó követelményeknek eleget tesznek
- akik a tanulmányi követelmények teljesítése mellett élsportolói sporttevékenységet végeznek, és ezzel nagymértékben hozzájárulnak a sportélet sikereihez

Fontos, hogy szervezettebben, irányítottabban vonjuk be a fiatalokat a sportba, és kapjanak orientációt valamely szervezett edzéslehetőség irányába. Fontos irány a stratégiai partnerség kialakítása más sportágakkal, részben a multisport koncepció érdekében, így már aktívan sportoló gyerekek is találkozhatnak ezzel a mozgásformával.

3.6.3.3 Versenyrendszer az olimpiai szakágban

3.6.3.3.1 Hazai versenyrendszer és fejlesztési lehetőségei

Az eplényi és mátraszentistváni sükőzpontokkal folyamatban lévő egyeztetéseink alapján éves szinten két hazai versenyt tudunk szervezni az ISMF szabályrendszere alapján. A Bajnokság a két hazai, és egy fogarasi versenyből áll, így versenyzőink magashegyi körülmények között versenyezve is gyűjthetnek tapasztalatot.

3.6.3.4 Nemzetközi versenyzés

A Román Sialpin Szövetséggel együttműködve versenyzőink a fogarasi Ski Alpin Race-n



indulnak. A verseny egyben kvalifikációs verseny is a világkupára, illetve az olimpiára. Terveink között szerepel osztrák és szlovák versenyeken is elindítani a válogatott versenyzőit, elősegítve azt, hogy minél több versenyszituációval, geográfiai és versenyadottsággal találkozzanak.

3.6.4 Sportszakember-helyzet és fejlesztési lehetőségei, tervei az olimpiai szakágban

Jelenleg a sialpin sportágban nincsenek hazai sportágspecifikus végzettséggel rendelkező edzők, illetve képzési rendszer. A Szövetség és a MTSE együttműködésével létrehozott Hegymászó oktató- és edzőképzést végzett szakemberek át- és továbbképzésével kívánjuk a sportági edző szükségletet kielégíteni. A továbbképzésekhez szükséges a hazai határterületi sportágak szakedzőivel és azokat képviselő szakmai szervezetekkel meglévő együttműködésünk megerősítése és fejlesztése. Mindazonáltal a sportágspecifikus edzőképzés elképzelhetetlen külföldi edzőképző műhelyek bevonása nélkül. Célunk, hogy 2024-ben egy, majd 2026-ig további három edzőt tudjunk külföldi képzésekre küldeni. Ebben segítség, hogy Szövetségünk jó külföldi kapcsolatrendszerrel és bejáratott együttműködési gyakorlattal rendelkezik. 2030-ig önálló, hazai sportágspecifikus edzőképzés megteremtését kívánjuk elérni.



3.7 Sportszakember-helyzet és fejlesztési lehetőségei, tervei

3.7.1 Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium

3.7.1.1 A hegymászás mint szabadidősport helyzete

A hegymászás alatt értendő minden olyan szabadidős, magasban történő mászótevékenység, melynek célja nem a versenyzés, hanem a szabadidő aktív, magas fizikai-szellemi kihívást kínáló sportszerű eltöltése. A hegymászás magában foglalja a szikla és jégmászást, alpesi és magashegyi mászást, téli mászást és a via ferratát is. Ezeket a hegymászás ágainak nevezzük és egyiket sem tekintjük alá- vagy fölérendeltnek a többiekhez képest.

A hegymászás ágainak üzéséhez előzetes képzésre van szükség, amelyhez természetes környezetben - sziklákon, hegyeken - végzett gyakorlati oktatás szükséges. A biztonságos hegymászáshoz szükséges tudás nem szerezhető meg, és nem adható át csupán fedett, mászótermi oktatással. Éppen ezért a hegymászás gyakorlása és oktatása elkülönül a mászótermi versenymászás gyakorlatától, egymást kiegészítik.

A szabadban űzhető sportok, és így a hegymászás népszerűsége is egyre nő. A növekvő igényeket egyre nagyobb kihívás megfelelően magas színvonalon kiszolgálni. A magas piaci igényt számos felkészületlen, nem megfelelő szakmai alapokkal rendelkező szereplő próbálja kiszolgálni. Ennek folyománya, hogy relatíve sok baleset történik. A Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium (MHOK) elsődleges célja az, hogy olyan szakembereket képezzen, aki tudása a kornak megfelelő és a mindenkori biztonságot és természeti értékeket szem előtt tartva szervezi képzéseit.

A hegymászó oktatás fejlesztésének fontossága nem csak a balesetmentes sportolásban mérhető, hanem abban is, hogy az elmúlt években egyre nagyobb sikereket érnek el hegymászóink, amihez elengedhetetlenül fontos lépés volt a megfelelő képzésük. Az elmúlt években megalakult hegymászó válogatott csak olyan sportolókból épülhet fel, akinek tudása és tapasztalata kimagasló, és erre csak egy jól felépített oktatási rendszeren keresztül képesek szert tenni.



3.7.1.2 Az MHOK, mint szakmai szervezet

A Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (továbbiakban Szövetség) hegymászó szakágának szakmai testülete, amelyet a Szövetség hegymászó oktatói hoztak létre 2000-ben. Tagsága önkéntes alapon szerveződik. Három fős elnökségét az MHOK saját Szervezeti és Működési Szabályzata alapján választják meg 5 évre.

Az MHOK működési kereteit a Szövetség szabályzatai, az MHOK SZMSZ-e, a tagok által a közgyűléseken meghozott döntések, valamint az Elnökség időközi döntései határozzák meg. A sportág belső szabályozásán túl Magyarország jogszabályi környezete adja a működési feltételeket. Az MHOK feladata a hegymászó tevékenységhez kapcsolódó oktatási munka fenntartása, fejlesztése, támogatása, és bizonyos szintű, de az önkéntességen alapuló koordinációja.

3.7.1.3 Vízió

Az MHOK elmúlt 23 éve a szervezetünk életében számos kihívással és változással teli időszakot hozott. Ezek során az MHOK vezetése több változáson ment keresztül, és számos szakmai döntés határozta meg jelenlegi formáját. A szakmai fejlődés iránti elkötelezettségünk és az állandó fejlődésre való törekvésünk tükröződik jelenlegi stratégiai tervünkben, amely a szervezet valaha volt legjelentősebb átalakulásait foglalja magában.

Az elmúlt években történt vezetőváltások és szakmai változtatások mind hozzájárultak ahhoz, hogy erősebb, innovatívabb és alkalmazkodóképesebb szervezetté váljunk. Főleg az elmúlt két évben, a vezetőség által hozott döntéseknek köszönhetően sikerült új utakat nyitnunk, és a változásokat lehetőségekké alakítanunk.

A legfontosabb változások közé tartozik a szervezeti struktúra megerősítése, az innováció ösztönzése és a rugalmasság növelése. A stratégiai tervünk célja, hogy a szervezetünket felkészítse a jövő kihívásaira, és elénk tárjon olyan lehetőségeket, amelyek révén tovább bővíthetjük hatásunkat és szerepünket a piacon. Mindez azt jelzi, hogy a szervezetünk jelenlegi időszakában az elmozdulás, a fejlődés és a dinamizmus a kulcsszavak. A múlt tapasztalatai és tanulságai a jelen stratégiai terveiben integrálódnak, biztosítva, hogy a szervezetünk ne csupán lépést tartson a változásokkal, hanem azokat aktívan formálja is.



Ebben az izgalmas időszakban minden oktató kollégánkkal együtt szeretnénk biztosítani a fejlődésünket. Bízunk abban, hogy a jövőbeli kihívásokra való felkészülésben és azok sikeres kezelésében is további eredményeket érünk el.

ERŐSSÉGEK	GYENGESÉGEK	LEHETŐSÉGEK	FENYEGETÉSEK
Milyen erős tulajdonságai vannak az MHOK-nak? Mitől vonzó az MHOK?	Milyen gyengeségei vannak az MHOK-nak? Mitől nem vonzó az MHOK?	Milyen piaci és szakmai lehetőségei vannak az MHOK-nak?	Milyen fenyegetésekkel kell szembenézni az MHOK-nak?
<ul style="list-style-type: none">+ Szakmailag erős és értékrendre azonos vezetőség+ Erős támogatottság az MHSSZ jelenlegi vezetősége részéről, jó fejlődési pozíció+ Jól kialakult munkarend és jó vezetői csapatmunka a szervezeten belül+ Jó szakmai és értékrendi jövőkép+ Jó szakmai kapcsolatok a külföldi szövetségekkel	<ul style="list-style-type: none">- Pénzügyi forráshiány- Jelenleg nem látható „brand” érték, zéró marketingtevékenység- Jogi támogatottság hiánya- Kezdetleges eszközállomány- Nem túl erős csapatkohézió, a tagoknak nincs „MHOK öntudata”	<ul style="list-style-type: none">+ Erős befolyás az MHSSZ-n keresztül, így előnyös pozíció a piacon+ Az erős szakmai háttér miatt iránymutató pozíció+ Közvetlen hozzáférés a nemzetközi sportszakmai szervezetek, szövetségek tudásbázisához+ Bővülő piac	<ul style="list-style-type: none">- Támadások a piac egyéb szereplőitől, aki nincsenek azonos értékrenden- Az MHOK nem különálló aktor, függ az MHSSZ mindekorai vezetésének működésétől
S	W	O	T

5. ábra MHOK SWOT-analízise

3.7.1.4 Az MHOK fő stratégiai tervei 2024-2030

- 1) Felzárkózás a külföldi hegymászó oktatás színvonalához 2025-ig
 - a) Az MHOK az elmúlt két elnökségi periódusban jelentős eredményeket ért el a hazai hegymászóoktatás alapoktól történő átszervezésében, megújításában és a legmagasabb nemzetközi színvonalhoz történő felzárkóztatásában. Ebben nagy szerepe volt annak, hogy a vezetőség tagjai a legtöbb esetben önköltségen több külföldi utazáson, szakmai kooperáción vettek részt.



- b) Az MHOK célja a világ hegymászó oktatásához való felzárkózás, nemzetközi szervezetek (UIAA - Nemzetközi Hegymászó Szövetségek Uniója, IFMGA - Nemzetközi Hegyivezető Szövetség) szakmai munkájába való betagozódás. Az MHOK további célja a környező, hegyekben gazdag, - így hegymászó tevékenység tekintetében aktív - országok oktatási szervezeteivel történő együttműködés.
- c) Garantálni kívánjuk, hogy az MHOK tagsága számára elérhető legyen a nemzetközi legmagasabb színvonalú, szakmailag megalapozott ismeretanyag, valamint a legmagasabb színvonalú módszertani ismeretek. Célunk, hogy az MHOK szakmai munkájának gerincét főállású, professzionális hegymászó oktatók, nemzetközi végzettséggel rendelkező hegyivezetők adják.

Feladatok:

A szakmai színvonal fenntartása csak nemzetközi jelenléttel lehetséges. Fontosnak tartjuk, hogy a szakmai vezetők és oktatók minél több külföldi szakmai kooperációban, képzéseken, nemzetközi programokon vegyenek részt, ami biztosítja számukra a széles látókört és a nemzetközi trendekkel kapcsolatos naprakész ismereteket.

1. Jó gyakorlatok vizsgálata a környező országokban
 - a. Lengyelország - világviszonylatban is az egyik legkimagaslóbb hegymászó teljesítményekkel rendelkező ország. Lengyelországban - a hazaihoz hasonlóan - modulrendszerű szikla- és hegymászó oktatás zajlik. Jelenleg 293 darab hegymászó oktató rendelkezik oktatói jogosultsággal. Lengyelországban az oktatói tevékenység gyakorlásához - a jogosultság mellett - időnként megújítandó licenszre van szükség. Jelenleg 120 hegymászó oktató dolgozik aktív licensszel.
 - b. Szlovákia - a magyar hegymászás és turizmus első célpontja. Szlovákiában is modulrendszerű oktatás zajlik. A szlovák oktatói rendszerben is licenszrendszerű jogosultság szükséges a tevékenység gyakorlásához.
2. A moduláris oktatási rendszer fejlesztése, és szellemi tulajdon védelme 2024 végéig
 - a. Az MHOK az elmúlt több mint 5 évben több tanfolyami modulban, napokra lebontott, részletes oktatási tematikát, és módszertanokat dolgozott ki, amelyet gyakorlatban számos oktató által tesztelt. Ez a fajta modulárisan felépített



rendszer teszi lehetővé a hallgatónak, hogy tudásukat az érdeklődésük iránya szerint fejleszthessék. Fontos tulajdonsága a moduláris rendszernek még a korábbi rendszerrel szemben, hogy az adott tématerülettel sokkal behatóbban, több elméleti és terepen töltött órával készségi szintre mélyíti a tudást. Ez rendkívül fontos egy olyan sportág esetében, ami természetéből fakadóan veszélyes, ezért a hibázás lehetőségét minimálisra kell csökkenteni.

- b. Az MHOK fontos törekvése, hogy a modulrendszer moduljainak tananyagát folyamatosan fejlessze és naprakészen tartsa. A modulrendszerben megszerezhető tudásanyag és terepgyakorlat egymásra épül, és sok esetben átjárható.
- c. Az MHOK Hegy- és sziklamászó oktatói tananyagot dolgozott ki, mind elméleti tantárgyak, mind gyakorlati tantárgyak formájában. A gyakorlati tantárgyak oktatáshoz magas szintű demonstrációs környezet létrehozásán dolgozik, amellyel a szabadidősport után érdeklődőkön kívül a saját oktatói utánpótlásához szükséges oktatási tevékenység is végezhető.
- d. A modulrendszer SZM1, SZM2 moduljának UIAA akkreditációja folyamatban van. Ez fontos lépés a nemzetközi felzárkózáshoz, és ez a kulcs a magyar oktatók külföldi tevékenységének legalizációjához.

Alap szint



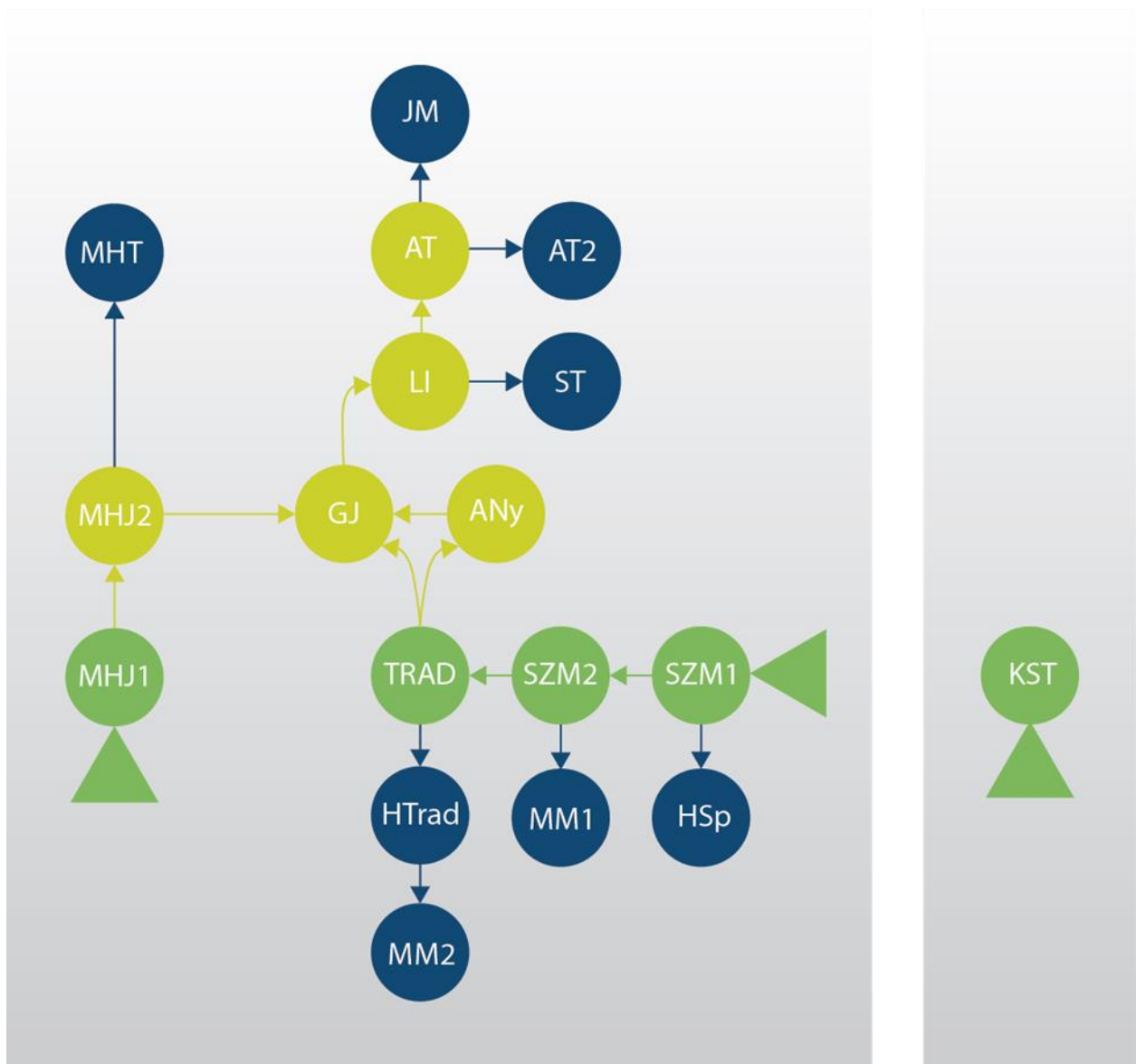
Technikai szint



Kiegészítő szint



6. ábra A modulrendszer moduljai



Magashegyjáró

Hegymászó

Klettersteig

7. ábra A modulrendszer logikai felépítése és kapcsolódásai

Feladatok:

Szellemi tulajdonunk megvédése fontos, így első között szerepel a modulrendszer moduljainak névortalma, és a névhasználat biztosítása oktatói számára. A modulrendszer fejlődése egy folyamat, ami mellett az MHOK elkötelezett. A modulrendszer és azok elnevezéseinek *branddé* válása segít az érdeklődőknek az esetleg szakmailag nem megfelelő képzésektől elkülönülni. Cél az SZM1, SZM2 modul UIAA akkreditációjának befejezése, és további modulok megfeleltetése a nemzetközi rendszerhez.



3.7.1.5 Hegymászó tanfolyamok oktatásának kizárólagos jogának biztosítása az MHOK tagjai számára 2026-ig bezárólag

A hegymászás és annak oktatása is veszélyes tevékenység. A hegymászó balesetek legtöbbször súlyosak vagy halálos kimenetelűek, ezért tényként kezelendő, hogy eme tevékenység oktatásához kiváló, képzett és vizsgázott szakemberekre van szükség. A jelenlegi magyarországi jogi környezet nem szankcionálja az ún. "kontár" hegymászó oktatókat, ellenük sem a Szövetség, sem az MHOK fellépni nem tud. Ez ahhoz vezetett, hogy jelenleg potenciálisan életveszélyes technikákat oktató, kereskedelmi tevékenységet folytató szervezetek léptek piacra, amelyek nem csak félrevezetik, de veszélyeztetik is hallgatóikat. Célunk, hogy ezen változtassunk. Az oktatási tevékenységi állami regulációja álláspontunk szerint elengedhetetlen, amelyhez tudásunkkal, tapasztalatunkkal és széleskörű nemzetközi ismereteinkkel tudunk hozzájárulni. Az MHOK az évtizedek során összegyűjtött szakmai ismereteit a szabályozási környezet egyértelműbb és biztonságosabb kialakítására fogja felhasználni, amely nem csak a szövetség oktatói stábjának munkáját teszi szabályozottabbá, hanem a tudást, tanfolyamot kereső, a hegymászás világába belépő új emberek első lépéseit is biztonságosabbá teszi.

Feladatok:

Az MHOK elkötelezetten támogatja, és szakmai állásfoglalásokkal segíti a jogalkotót, hogy a szikla- és hegymászó oktatás Magyarországon törvényileg szabályozott keretek közé kerüljön.

3.7.1.6 Oktatási felszerelés és szemléltetőeszköz-bázis létrehozása 2032-ig

Az MHOK a Szövetség segítségével olyan eszközbázis és demonstrációs helyszínnek létrehozását tervezi, ami elengedhetetlen terepe a korszerű oktatóképzésnek. A mászósport egy dinamikus fejlődő sportág, és vele dinamikus fejlődik az eszközállomány is. Az új, korszerű eszközök beszerzése és megismerése (pl. új biztosító eszközök, aktív vagy passzív ékek, ereszkedő vagy húzó rendszerek) nemcsak az oktatások és továbbképzések miatt fontos, hanem demonstrációs céllal tesztelhetőek, beépíthetőek a már létező gyakorlatokba, ezzel hozzájárulva az oktatói *legjobb gyakorlatok* kialakításához. Az itt előállított audiovizuális tartalmakat szemléletformálásra, ismeretterjesztésre tervezzük használni.



Egyaránt szükség van kültéri és beltéri képző/teszt bázis létrehozására is. Egyelőre nem látszik reális lehetőség arra, hogy az MHOK saját tulajdonú vagy akár állandóra bérelt helyiséget fenntartson. Ehelyett kölcsönösen előnyös megállapodások kötésével a már létező hazai mászóterekben van lehetőség ilyen bázis létrehozására. Az MHOK vezetősége célul tűzte ki, hogy írásos megállapodást kössön olyan hazai mászóteremmel vagy szolgáltatóval, aki a képzések és gyakorlati munkák esetén biztosítja a helyiséget az oktatók számára.

Feladatok:

Rendszeres forrás biztosítása a modern, újonnan megjelenő eszközök beszerzésére tesztelési és demonstrációs célokra. A gyakorlati demonstrációk helyszínének kialakítása és felszerelése, írásos megállapodások megkötése. Erőmérő és tudományos műszerek beszerzése, amivel pontosabban felmérhető a mászáshoz használt eszközök fizikai tulajdonságai, a biztosítási láncok viselkedése különböző szituációkban. Az így leszűrt tapasztalatok szakmai formába öntése és a tanulni kívánó közönség számára befogadható formában rendelkezésre bocsátása.

3.7.1.7 MHOK oktatói licenszrendszer kidolgozása és bevezetése 2024. év végéig

Az MHOK oktatói licenszrendszer bevezetését tervezi, egyrészt az oktatói kompetenciák alátámasztása, másrészt a folyamatos oktatói szakmai fejlődés ösztönzése és nyomon követhetősége miatt. A licenszrendszer bevezetése után csak azok az oktatók használhatják az MHOK moduláris tanfolyam tematika rendszerét és oktatási anyagait, akik a megfelelő licensszel rendelkeznek.

Az MHOK 3 szintű licenszrendszere:

1) Kiképző Oktató

- Feladatuk a hegymászó és sziklamászó oktatók képzése valamint a modulrendszerbe illeszkedő, hallgatói tanfolyamok tartása. Tudásukat az MHOK segítségével külföldi tanulmányi programok, képzések és workshopok látogatásával fejlesztik és tartják naprakészen. Céljuk, a legjobb külföldi gyakorlatok és tudásbázis beépítése a hazai oktatási rendszerbe. Kinevezésük MHOK vezetőségi jogkör, és határozott időre szól. A kiképző oktatói feladat az oktatói továbbképzések alapját jelentő workshopok szervezése és szakmai anyagának összeállítása.



2) Hegymászó Oktató

- Feladatuk a sziklamászók és hegymászók képzése. A hegymászó oktatók minden olyan MHOK modult oktathatnak, amikre az MHOK modulrendszerében gyakorlati és elméleti tudásunkról számot adnak. Az MHOK felnőttképzési rendszere nem feltétlenül jogosít fel minden modul oktatásra. Az MHOK vezetősége fenntartja a jogot, hogy bizonyos modulok esetében külföldi vagy egyéb külső (tehát nem MHOK által szervezett) képzéshez kösse az oktatási jogosultságot. (pl. Túrasí - IFMGA, Lavina - IFMGA vagy AAA)

3) Sziklamászó Oktató

- Feladatuk az MHOK modulrendszerében létező SZM1, SZM2 és Trad modulok oktatása, azaz sziklamászók képzése. Alapvetően azon tanulók oktatását végzik, akik hazai vagy külföldi, egy- vagy többkötélhosszas mászóutakban szeretnének ismereteket szerezni. Ahhoz, hogy egy sziklamászó oktató egyéb modulokat is felvegyen az oktatási képesítései közé, hegymászó oktatói végzettséget kell szereznie.

Az MHOK az igazolványrendszerét továbbfejleszti, a licenszrendszer struktúrájának megfelelően két típusú tanulói igazolvány létrehozását tervezi.

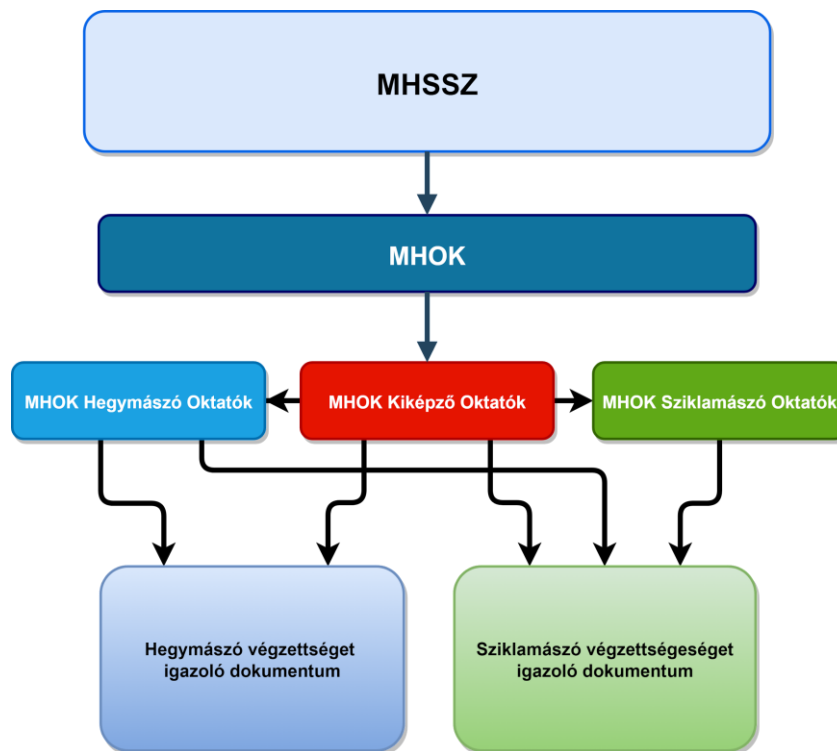
Sziklamászó Igazolvány

- SZM1, SZM2, Trad képzések igazolására használható. A tanuló ezzel bizonyítja, hogy átesett olyan minőségű oktatáson, ami alapvetően szükséges a sziklafalakon való biztonságos sportoláshoz. Felmutatható egy esetleges ellenőrzés során, ha később ilyen jogszabályi kötelezettség születik (pl. hazai mászóiskolák ellenőrzése).

Hegymászó Igazolvány

- A tanuló ezzel bizonyítja, hogy átesett olyan minőségi oktatáson, ami alapvetően szükséges a biztonságos mozgáshoz alpesi környezetben. Az igazolvány kiállítására csak akkor kerülhet sor, ha a hallgató az összes olyan képzésen részt vett, ami garantálja a szükséges ismeretek meglétét. Az MHOK törekszik arra, hogy az igazolvány széles körben ismert és elfogadott legyen az összes környező alpesi országban, ahol képzettséghez kötik a magashegyi tevékenységet, pl. Szlovákia.

Az igazolványok és licenszek megjelenésről egyelőre nincs egységes kép, de a legcélszerűbb a plastikkártya formátum. A licenszet szerzett oktatók névsora és licenszük érvényessége megjelenítésre kerül az MHOK oldalán, így az érdeklődő hallgatók mindig ellenőrizni tudják, hogy az adott oktató, akinek a képzésre jelentkeznek aktív és MHOK licensszel rendelkező oktató-e.



8. ábra MHOK licenszrendszer felépítése

3.7.1.8 Az MHOK és MHSSZ az új felnőttképzési rendszerbe integrálása 2025-ig.

A hegymászó edzők és oktatók képzése egészen 2023-ig a Szövetség és azon belül az MHOK és a Testnevelési Egyetem együttműködésével zajlott. Nem csak a klasszikus OKJ-rendszerű képzés megszűnése, de a kor követelményei is megkívánják, hogy az MHOK újra gondolja a hegymászó oktatók képzését. A Testnevelési Egyetem képzései bár korszerűek, az aspiráns oktatók gyakorlati kiképzésének területét tekintve egyre kevésbé illeszkednek az MHOK elvárásaihoz, képzési anyagához. Az korábbi képzés keretein belül az MTSE a sporttudományok elméleti képzésével foglalkozott, pl. edzéselmélet, pszichológia, gimnasztika stb., amíg a szakmai modulok szakmai anyagának és képzésének feladata az MHOK-ra hárult. A



MHOK vezetőségének közös álláspontja, hogy már a szak elnevezése sem feltétlenül helytálló, hisz egy hegymászó edző nem edzések vezetésével és szervezésével foglalkozik, hanem főleg kötéltechnikai és egyéb olyan speciális, hegymászó ismereteket oktat, ami esszenciális feltétele a túlélésnek sziklás és/vagy magashegyi körülmények között. Ezen felül egyre kevésbé illeszthető össze az MTSE képzési anyaga az MHOK által elérni kívánt eredménnyel és tudásanyaggal, így az MHOK a jövőben a képzési feladatait önálló oktatásszervezőként látja el. Természetesen van néhány olyan, az MTSE által oktatott tárgy, amit továbbra is fontosnak tartunk, de ezt egy külön megállapodás keretében, saját szervezésben kívánjuk oktatni.

Oktatási tervzet:

Az MHOK olyan saját fejlesztésű és saját maga által szervezett oktatóképzési rendszert kíván létrehozni, ahol mind az elméleti, mind a gyakorlati tudásanyag kiszervezés nélkül kerül átadásra saját kiképző oktatói és esetleges szerződéses oktatók bevonásával. Ezzel megvalósulhat az ideális egyensúly az elméleti és gyakorlati foglalkozások között és csak olyan tananyag kerül oktatásra, ami valóban fontos és szükséges.

Kétlépcsős képzés

Első lépcső: Sziklamászó oktató képzés:

A hallgatók elsajátítják az egy- és többkötélhosszas utak mászásához szükséges ismeretek oktatási módszertanát. Mivel az oktatói fokozatnak ez az első lépcsője, így emelt óraszámban kerülnek megtartásra: Soft Skill fejlesztés (11x1,5 óra), Elméleti modulok (10x1,5óra) és Gyakorlati foglalkozások (16 gyakorlati nap) + elsősegély (2nap)

Második lépcső hegymászó oktató képzés:

A már végzett sziklamászó oktatók továbbképzés keretén belül válnak hegymászó oktatókká. Itt a képzés már főleg gyakorlati képzésekre fókuszál. A hegymászó oktató elsajátítják az alpesi modulok oktatásához szükséges képességeket és módszertanokat. A képzést a kiképző oktatók végzik, de bizonyos modulok esetében kiszervezett képzésre is szükség lehet.



Feladatok:

A felnőttképzési struktúra kialakításának minden részletre kiterjedő deklarációja. Szükséges szakértő bevonásával a jogszabályi harmonizáció, ami lehetővé teszi a Szövetség és azon belül az MHOK számára, hogy hivatalos szakmát igazoló képzéseket tartson.

3.7.1.9 Az MHOK marketing stratégiájának létrehozása és marketing tevékenységének megkezdése 2024-ig.

Az MHOK vezetősége kiemelten fontosnak tartja, hogy tevékenysége nyilvánosságot kapjon. Ez nem csak a szakmai kompetenciáinak és oktatói felkészültségének demonstrálása érdekében fontos, de iránymutató jelleggel bír a meghatározó szakmai trendeket illetően. Az MHOK az alábbi lépéseket tervezi:

- Marketingstratégia kidolgozása: Külső szakértő bevonásával egységes és minden részletre kiterjedő marketingstratégia összeállítása.
- Közösségimédia-jelenlét erősítése: A *social media* korunk egyik legfontosabb információforrása. Az MHOK erősíteni szeretné a jelenlétét a meghatározó SM felületeken. (pl. Facebook, Instagram, Tik-Tok)
- Oktató és ismeretterjesztő videók publikálása: A MHOK vezetőség fontosnak tartja, hogy a legelterjedtebb/legnépszerűbb, esetleg a legvitatottabb szakmai kérdések tisztázásra kerüljenek és ennek érdekében videós ismertetőket készít.

3.7.1.10 Az MHOK szervezeti fejlesztései 2026-ig

Az MHOK vezetősége folyamatosan azon dolgozik, hogy a szervezeti munka minél gördülékenyebben és precízebben haladjon. Ezért a belső szervezeti működést az alábbi tervek szerint tervezi fejleszteni.

- Munkabizottságok felállítása: Elengedhetetlenül fontos, hogy az MHOK tagságát jelentő oktatók ugyanúgy rész vegyenek a szervezeti munkában, mint a vezetőség. Az oktatók tapasztalati létfontosságúak a fejlődéshez ezért az MHOK vezetősége munkabizottságokat tervez felállítani. Eseti jelleggel, egy adott feladat vagy



projekt végrehajtására (pl. Oktatási segédlet összeállítása, tananyag létrehozása) illetve állandó jelleggel, egy-egy fejlesztendő területre koncentrálni (pl. modulfejlesztés)

- Vezetőségi management eszköztár bővítése: Az MHOK vezetőségének napi kihívás az MHOK ügyeit menedzselni. Jelenleg is használatban vannak ilyen eszközök, de törekünk ezek folyamatos fejlesztésére és minél széleskörűbb bővítésére.
- Kommunikációs stratégiák kidolgozása: Az MHOK vezetősége elhivatott a saját kommunikációs képességei és stratégiájának fejlesztése terén, mind a tagság, mind a külvilág felé.
- Interaktív kommunikáció a tagsággal, érdeklődőkkel: Az MHOK jelenleg is létező honlapjának még informatívabb és még interaktívabbá tétele.

3.7.1.11 Létszámbővítés

Jelenlegi 22, aktív fő körüli létszámunk 90 fő fölé történő bővítése 2030-ig

- a. Az MHOK folytatni kívánja az új hegymászó oktatók képzését, mivel felismertük, hogy a tömegek kiszolgálásához szükséges oktatói létszám jelenleg nem áll még rendelkezésre.
- b. Tekintettel arra, hogy természetben űzött sportról beszélünk, fontosnak tartjuk a természeti értékek megbecsülésének erősítését és hangsúlyozzuk a természeti értékek védelmének és megőrzésének fontosságát. Célunk, hogy erősítsük ezt a szemléletet az ágazat sportolói közt, valamint az oktatói munka és új oktatók képzése során is.
- c. Fontosnak tartjuk az oktató tevékenység szakmaiságát biztosító jogszabályi háttér kidolgozását, amely lehetővé tenné, hogy az oktatói szolgáltatás piaci árakon tudjon működni. A jelenlegi szabályozás nélküli állapot negatív árversenyt generál, melynek eredménye az, hogy jelenleg a tanfolyamok árai mélyen az önköltségi szint alatt vannak. Ennek az lett a következménye, hogy a kontár oktatók a szakma által előírt hallgatói létszám mellett dolgoznak, ami a hegymászás oktatás esetében rendkívül balesetveszélyes.

3.7.1.12 Szakmai felelősségbiztosítás rendezése a hazai oktatók számára 2026-ig

Ellentétben a fejlett nyugati országokkal, hazánkban nincsen hegymászó oktatókra specializált szakmai felelősségbiztosítás, melynek fontosságát felismerve célunk ennek a



környezetnek a kialakítása. Meggyőződésünk, hogy professzionális munka hosszabb távon csak felelősségbiztosítással végezhető, más hasonló veszélyes közegben folytatott oktatási tevékenységekhez hasonlóan.

3.7.1.13 Együttműködési megállapodás a szomszédos országok szövetségeivel 2030-ig

Az MHOK törekszik arra, hogy a szomszédos országok szövetségeivel és azok szakmai szervezeteivel kapcsolatot építsen ki, amely lehetővé teszi, hogy MHOK oktatói egy esetleges külföldre szervezett oktatás esetén az a fogadó ország tudtával és beleegyezésével történjen. Az MHOK-nak fontos, hogy nemzetközileg elismert oktatói legyenek.

Feladatok: A meglévő kapcsolatok erősítése a régió országainak hegymászó szövetségeivel, valamint új kapcsolatok kialakítása, pl ÖeAV, SHS James

3.7.1.14 A Szövetség más szakmai szervezeteivel való együttműködés 2025-ig.

A Szövetség jövőbeli fejlődési pályájának szükségszerű eredménye lesz, hogy az MHOK mellett más szakmai testületek is létre fognak jönni. A közeljövőben megalakuló Magyar Sportmászó Oktatói Kollégium is egy ilyen testület. Fontosnak látjuk, hogy szövetségi szinten egyeztetett szakmai irányokat képviseljünk, valamint a tudásmegosztásra is megfelelő teret biztosítsunk, aminek elengedhetetlen feltétele a szoros és rendszeres együttműködés, és az információcsere.

Feladatok: Közreműködés az MSOK működési alapjainak kialakításában, együttműködés a két szervezet között.



3.7.2 Magyar Sportmászó Oktatói Kollégium (MSOK) stratégia terve

A sportágspecifikus sportszakemberképzés 2000-ben kezdődött el, a Testnevelés Egyetemen történő együttműködés keretében, amely képzés 2016-ban megreformálásra került, majd újabb szakképző intézménnyel (Oktat60 Kft.) bővült ki. Mind az elméleti, mind a gyakorlati képzések tekintetében komoly fejlesztéseket eszközöltünk, hogy a szakmai érdeklődőknek minden lehetőségük meglegyen képességeik fejlesztésére.

Az edzői képzés reformja az elmúlt évek feladata volt, a szakanyagok elkészítése megtörtént. Ez eddig az OKJ rendszerben, különböző szakképző intézetek által szervezeten valósult meg.

2021-től a Szövetség saját kezébe vette a sportmászó sportszakemberképzés és oktatás feladatát, és kidolgozásra került ennek egységesített, strukturális felépítése. Az eddigi rendszerhez hasonlóan a képzés kétszintessé vált, sportmászó oktató és sportmászó edző felosztással. A képzések keretében fel kell használni az egyéb kapcsolódó területek tudományos kutatásainak eredményeit.

A magyar sportmászás sokat fejlődött az elmúlt években, a további fejlődés egyik lehetséges motorja a sportmászás fiziológiájával, edzéselméletével és a mászók testében zajló biológiai változásokkal teljes mértékben tisztában lévő szakemberek képzése és alkalmazása a gyakorlatban. Az oktatói-edzői képzésnek tartalmaznia kell azokat az anatómiai, élettani, pszichológiai és pedagógiai elemeket is, melyek elengedhetetlenek a korszerű felkészítésben. A Szövetség mind az oktatók, edzők, mind a bírók számára rendszeresen szervez továbbképzéseket, a Magyar Edzők Társasága, a Magyar Sporttudományi Társaság és a MOB által szervezett továbbképzésekre is küld sportszakembereket.

A Szövetség 2022-ben létrehozta az oktatási feladatok koordinálásáért felelős MHSSZ Oktatási Bizottságot. A Bizottság feladata mindazon képzések, és a képzésekhez kapcsolódó feladatok összefogása és szakmai irányítása, amelyek a sportmászással kapcsolatosak, és a Szövetség hatáskörébe tartoznak. Meghatározott területeken döntési jogközzel rendelkezik a Bizottság, míg más területeken a szakmai döntés előkészítését végzik.

2023-ban megkezdődtek a tárgyalások a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen és a Debreceni Egyetemen is annak érdekében, hogy a hazai sportmászás, diplomás edzők irányítása mellett fejlődhessen tovább. Ennek eredményképpen megszületett az



együttműködés a Szövetség és az MTSE között, BSC szintű szakedzői képzés elindítására. Az alapszintű sportmászó edzői diplomát adó képzés 2024-től fog elindulni, mely keretében a testnevelő-edző szakon lehet megszerezni a sportmászó edzői alapidiplomát, amellyel, hogy más sporttudományi felsőfokú végzettség birtokában (testnevelő tanár, sportszervező, humánkineziológus, rekreációs szervező, sportmenedzser, gyógytestnevelő), felsőoktatási szakirányú továbbképzés keretében válhatnak a jelöltek diplomás sportmászó edzővé.

Idén először vizsgáztak hallgatók a MTSE-en, akik már az új rendszerű felnőttképzés keretében szereztek sportmászó oktatói végzettséget. A vizsga kiemelkedő sikerrel zárult, és ilyen módon nem csak a MTSE továbbképzési, de a MTSE vizsgaközponttal is szorosabbra fűzte a Szövetség az együttműködést.

3.7.2.1 Magyar Sportmászó Oktatói Kollégium (MSOK)

A további tervek között szerepel (2024-től) egy, a sportmászásban tevékenykedő (köteles és boulder) sportszakemberek számára létrehozandó Oktatói Kollégium, amelynek célja összefogni a sportmászásban dolgozó szakembereket, és azok érdekképviseletét ellátni. Ennek a kollégiumnak lesz a feladata az oktatási tevékenységek önálló működtetése (az MHOK sportmászó megfelelőjeként). A feladatok kibővülésével nyilvánvalóvá vált, hogy a már olimpiai sportág oktatási támogatása sokkal nagyobb figyelmet és erőforrást igényel. Az MSOK megalakulása folyamatban van, amelyhez a Szövetség minden támogatást megad, hiszen hiánypótló szervezeti elemről van szó.

A következőkben tárgyalandó fejlesztések zöme az MSOK tevékenységi és felelősségi körébe fog tartozni.

3.7.2.2 Licenzrendszer

Fontos mérföldkő a versenysportok életében, amikor a megfelelő számú edzők továbbképzése, és a képzettségük, gyakorlatuk és kompetenciáik alapján való megkülönböztetésük szükségessé válik. A Szövetség számára 2023-ban érkezett el az idő arra, hogy a sportmászás különböző ágaiban tevékenykedő (köteles és boulder) sportszakemberek számára szükségessé vált egy felmenő rendszerben bevezetésre kerülő licenz-rendszer kidolgozása. Az alapozó munka és a benchmark megkezdődött. A folyamatot az MHSSZ Oktatási Bizottsága koordinálásával a válogatott edzésiben résztvevő szakemberek végzik.



A rendszer bevezetésének fontos feltétele, hogy mind a szakma, mind pedig a fő érintettek megértsék annak fontosságát, és olyan licenszrendszer kerüljön kidolgozásra és bevezetésre, amely a valódi célt a legjobban szolgálja, azaz támogatás legyen a minőségi munka megkülönböztetése érdekében, és nem pedig akadály a edzők munkájának.

A licenszrendszer egyik előnye az, hogy a legfontosabb nem szakmai érintettek számára jól átlátható módon nyújt eligazodási lehetőséget a legmegfelelőbb edzők és oktatók kiválasztására. A másik előnye, hogy az edzők számára jól kiszámítható és reális karrierutat vázol. Az edzők és oktatók képzése, továbbképzése és ezeknek a támogatása a jövő érmeinek záloga, így az sportág szempontjából az egyik legfontosabb stratégiai cél.

3.7.2.3 Testnevelő tanárok sportágspecifikus továbbképzése

A Szövetség célul tűzte ki, hogy képzéseket szervezzen azon testnevelő tanárok számára, akik tanóráik keretében sportmászás, nehézségi és boulder oktatással szeretnének foglalkozni. A megkeresések, valamint a szaporodó iskolai műfalak is arra ösztönzik a Szövetséget, hogy a testnevelőtanárok képzését is prioritásként kezelje. A mászás biztonságos oktatása és a lehetséges tehetségek felfedezése is célja annak, hogy a testnevelést oktató tanárok továbbképzése elkezdődjék. Ezt elsősorban Mikrotanúsítványt adott szervezett, államilag elismert képzések keretében tervezzük megvalósítani. Ezügyben már folynak a tárgyalások az MTSE-vel is, hiszen ott is része lehet majd az egyéb sportágban tevékenykedő leendő testnevelőtanárok oktatására, és ezzel párhuzamosan a Szövetség önállóan is akkreditál képzéseket, amely a pedagógusok által elvégezhető, és nem csak papírt, de valós tudást is adnak, ehhez a fontos, de sok felelősséggel járó tevékenységhez, amit a mászás oktatása jelent.

3.7.2.4 Bíró- és útépitőképzés

A versenysportok esetében a rendezvények megfelelő színvonalú megszervezéséhez képzett szakemberekre van szükség. A sportmászás esetében egy igen speciális felkészültségű bírót és útépitőt is jelent. Az edzői képzés reformját megelőzően a versenyek bíró feladatait a versenyek szervezői és lelkes önkéntesek vállalták, majd az edzőképzés reformját követően ennek zömét az oktatás egyre képzettebb hallgatói adták. A bírók felkészítése érdekében a sportmászás oktatáshoz kapcsolódóan elkészült egy bírói tevékenységet segítő tájékoztató, mind a nehézségi, mind a boulder versenyek számára.



Ez azonban nem oldotta meg azt a hiányt, hogy legyenek megfelelően képzett állandó bírók, akik akár vezetőbíróként is részt vehetnek minden egyes kupafordulón, és meghívhatók más versenyekre is. Ez a hazai szakemberhiány sürgősen orvosolandó! Emellett kiemelt feladata a sportágnak a hazai bírók nemzetközi színvonalhoz történő felzárkóztatása, ezért a bírók gyakorlati képzésének érdekében a Szövetség évente ingyenes tanfolyamot szeretne biztosítani. Tervezés alatt van egy IFSC bírói tanfolyam megrendezése is.

További fontos feladat a megfelelő útépipítők képzése. Az útépipítők elsősorban, de nem csak a versenyek alkalmával lennének, lesznek zálogai a minőségnek. A sportmászás, mint versenysport specialitása, hogy az útépipítőkön versenyek eredményei múlhatnak, illetve a nemzetközi versenyekre való sikeres felkészülés nem csak az edzőkön, de az útépipítőkön is múlik (ez a két tevékenység nem feltétlenül válik el). Az útépipítők képzése és továbbképzése is aktuális kihívás, és a szakmai oktatásnak köszönhetően egyre népesedő sportmászó oktatói és edzői közösség megfelelő bázis jelenthet nem csak a kiváló bírók, de a kiemelkedő útépipítők kiválasztására és továbbképzésének támogatására is. Mind a bírók, mind pedig az útépipítők megkülönböztetése is része a licenszrendszernek.

Sportmászás témájú ismeretterjesztő és szakkönyvek kiadása:

- A Szövetség terve, hogy korszerű ismeretterjesztő kiadványok kiadásával népszerűsítse a sportmászást, és sportszakmai könyvek publikálásával segítse a különböző sportszakemberek munkáját.
- Ezek a kiadványok részben oktatást támogató tankönyvek, jegyzetek, részben szakkönyvek, részben pedig idegen nyelvű kiadványok fordításai. Vállalása a Szövetségnek, hogy a MTSE-n induló alapképzéshez szükséges jegyzeteket elkészíti.

3.7.2.5 Edzői létszámok és végzettségek

A Szövetségi adatbázisban 2023-ban 150 fő rendelkezik edzői képesítéssel, ebből 101 fő tekinthető aktívnak.

3.8 Létesítményhelyzet és fejlesztési lehetőségei, tervei az olimpiai szakágban

A Szövetség e sorok írásakor nem rendelkezik saját infrastruktúrával, de a tagjai révén



számos színvonalas edzeshelyszínt tud kínálni a sportág szerelmeseinek. Hazai infrastruktúra örvedetes fejlődésnek lehettünk tanúi az elmúlt években. Már nem múlik el úgy év, hogy ne nyílna újabb mászóterem. Ez a töretlen fejlődés csak követi a megnövekedett keresletet.

Mivel ez egy hosszú távon megtérülő beruházás, ami folyamatos fejlesztési igénnyel rendelkezik (pl. fogásszettek megújítása) nagyon lassan követi le a kereslet változását. A létesítmények szerkezete és minősége az olimpiai sportággá válás szempontjából még erőteljes fejlődésre vár. Ehhez elengedhetetlen az állami és európai uniós források bevonásának növelése.

3.8.1 Infrastruktúra-fejlesztés

A sportmászás jelenlegi infrastruktúrája többségében magántőkéből épült meg, eseti jelleggel állami támogatással és néhány esetben Európai Unió forrásból. A termek döntő többségében a helyi-, illetve régiós igények kielégítésére alkalmasak, és csak pár esetben érnek el ennél magasabb, a kontinens bármely részén is elismerésre méltó színvonalat.

A magánberuházások gazdasági jellege miatt a termek fókuszja a felnőtt, de hobbimászók felé irányul, mivel ők alkotják a fizetőképes keresletet. Ez az oka annak, hogy jóval kisebb hangsúlyt kap a versenysport-szemléletű utánpótlás-nevelés és a felnőtt élsport. A fenti (érthető) okok miatt a termek nem, vagy alig tudják biztosítani a versenysport Európa és a világ élvonalához szükséges feltételek, lehetőségeket és színvonalat.

További kihívás a mászóterem országos elhelyezkedésének egyenetlensége. Az ország területének csak kisebb hányada van lefedve elérhető mászóteremmel (maximum 1 óra oda-vissza utazást számolva a lakosság kb. 25-35%-a), így nagyobb hangsúlyt kell fektetni azokra a területekre, amelyeken még nem alakult ki megfelelő tömegbázis (remény szerint kormányzati infrastrukturális támogatások által). Ráadásul a meglévő mászóterem zöme (80-90%) csak boulderezésre alkalmas, ezért a három diszciplína (nehézségi, boulder, gyorsasági) infrastruktúrájának fejlettségi szintje eltérő, számban aránytalan, elérhetősége rendkívül korlátozott (pl. gyorsasági mászásra használható fal csak Budapesten van, azaz az ország lakosságához viszonyítva a potenciális tömegbázis azonnal maximum 20%-ra redukálódik). Éppen ezért fontos ennek az elemnek a koncepcionális fejlesztése.

A Szövetség tervei szerint regionális központok létrehozása a cél, a fenntarthatóság messzemenőig történő figyelembevételével, valamint a válogatott utánpótlásnak és elitnek saját mászóközpont létrehozása, mert ezek nélkül a fejlődés elképzelhetetlen.



3.8.2 Regionális Központok

A regionális központok célja, hogy mind szakmai, mind infrastrukturális központjai legyenek a mászásnak, képesek legyenek az utánpótlás-nevelésre és felkészítésére a nemzetközi sportban való részvételre napi munka során. Továbbá képesek legyenek bemutatni a nagyközönség számára a sportágat. A regionális központok további funkciója, hogy ráhordó jelleggel biztosítsák a budapesti központ kihasználtságát mind az élsportolók, mind a közönség szempontjából.

3.8.3 Válogatott Edzőközpont / mászófal /mászóterem

A nemzetközi mintákat figyelembe véve, azok a válogatottak tudnak sikeresek lenni, akik az alábbi két utat tudják járni: Sajnos jelenleg a magyar utánpótlás és versenymászó válogatott számára ezeket a feltételeket még megközelítőleg sem tudjuk biztosítani, mert rendkívül szűkösek az anyagi forrásaink.

A. Nemzeti Szövetségek a magántőkéből üzemeltetett termekkel olyan megállapodásokat kötnek, hogy az adott létesítményben a versenymászó feladatoknak és kihívásoknak megfelelő feltételeket nyújtsanak (megfelelő edzőfalak építése, „spray wall” falak biztosítása, egyéb mászóspecifikus edzőeszközök megléte, falfelület – versenyút és szabad edzőidő biztosítása, bizonyos időszakokban területek nagyközönségtől való elzárása).

Erről több teremmel megegyeznek (országosan) és a hét több napján is biztosítják a szűkebb és bővebb válogatott keret számára.

- nagyon hatékony tud lenni, főként a versenymászó utánpótlásbázis szélesítésében és fejlesztésében
- folyamatos költségigénye nagyon magas

B. Nemzeti Szövetségek saját mászóteremmel (mászófallal) rendelkeznek, aminek elrendezése, kiépítése és használata a kiemelkedő utánpótlás és felnőtt sportolók nemzetközi felkészítéséhez felel meg.

- egyszeri bekerülési költsége nagyon magas

- folyamatos költségigénye jóval alacsonyabb, de számottevő (pl. élvonalbeli fogásszett használata és annak cseréje)

Több megoldási javaslat is született a fenti igények kielégítésére, kezdve a Szövetségek számára legjobb megoldást kínáló komplex mászóterem kiépítés, haladva egy magántőkével üzemeltetett boulder terem részének csak Szövetségi használatáig.

Példák:

- 4) Komplex mászóterem kiépítés (Ausztria, Innsbruck) majdnem 6.000 négyzetméter mászófelület

A mászóterem állami beruházként valósult meg több mint 90% -os arányban (Szövetségi tőke, Tirol tartományi beruházás, városi beruházás és telek biztosítás.



Ezen felül az osztrák mászószövetség minimális beruházási aránnyal vett részt, amiért megkapta az üzemeltetési jogot.

Az összesített beruházási költség kb. 4 milliárd Ft-volt (csak a fal építése 650-700 millió Ft)

A mászóterem jelenleg az osztrák válogatott fő felkészülési központja és a világ vezető válogatottjainak időszakos edzeshelyszíne.

- 5) Karma boulder terem – Franciaország

A Párizs-közeli Karma boulder terem a francia nemzeti válogatott egyik fő felkészülési helyszíne. A terem egy része a hobbi mászóké és a másik része pedig csak a francia válogatotté.



- 6) multisport terem
pl. Laval – Franciaország



Sport- és rendezvénykomplexum, ahol számos sportág tud felkészülési edzéseket végrehajtani és versenyeket rendezni. Az épület rendelkezik állandó sportmászó felületekkel is.



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelézési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu





Pénzügyi tervek (2024-2028)

9. táblázat Létesítményfejlesztés (Sportmászó infrastruktúra)

Ciklusok		Bázis	I.				
		rövid távú célok (0-3 év)		középtávú célok (3-5 év)			
Évek		2024	2025	2026	2027	2028	
Létesítményfejlesztés	Sportmászó válogatott edzőfal (edzőterem) megvalósítás	Sportmászó válogatott edzőfal (edzőterem) megvalósítás					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft						
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	70	15	15	15	15	
	Komplex válogatott mászóterem (mindhárom szakágra alkalmas - nehézségi, boulder, gyorsasági) megteremtése			Komplex válogatott mászóterem (mindhárom szakágra alkalmas - nehézségi, boulder, gyorsasági) megteremtése			
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft						
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft			1500	60	60	
	Mászóterem fejlesztési és támogatási program kidolgozása	Mászóterem fejlesztési és támogatási program kidolgozása					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	0,5	0,5				
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	3	3				
	Vidéki mászótermi és sportmászó fellegvárak erősítése - jelenlegi területi "vakfoltok" eltüntetése	Vidéki mászótermi és sportmászó fellegvárak erősítése - jelenlegi területi "vakfoltok" eltüntetése					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		3	3	5	5	
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		50	75	100	100	
	Általános mászóteremi fejlesztési és támogatási program működtetése	Általános mászóteremi fejlesztési és támogatási program működtetése					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		2	3	4	5	
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		35	45	50	50	
	Nemzetközi versenyek tartására alkalmas infrastruktúra kiépítése és működtetése - nemzetközi versenyek (utánpótlás és felnőtt) rendszeres tartása	Nemzetközi versenyek tartására alkalmas infrastruktúra kiépítése és működtetése - nemzetközi versenyek (utánpótlás és felnőtt) rendszeres tartása					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft						
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		25	25	30	40	
pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	0,5	5,5	6	9	10		
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft	73	128	1660	255	265		



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

10. táblázat Az utánpótlás-fejlesztés pénzügyi terve

Ciklusok		Bázis	I.			
		rövid távú célok (0-3 év)		középtávú célok (3-5 év)		
Évek		2024	2025	2026	2027	2028
Utánpótlásnevelés	(versenyengedéllyel rendelkezők) létszámának emelése és a létszám stabilitásának megteremtése az utánpótlás korosztályban	Igazolt versenyzői létszámunk (versenyengedéllyel rendelkezők) emelése és a létszám stabilitásának megteremtése az utánpótlás korosztályban				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	0,5	0,5	0,5	1	1
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	3	3	5	5	10
	Utánpótlás fejlesztési stratégia kidolgozása és elindítása	Utánpótlás fejlesztési stratégia kidolgozása és elindítása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	0,5	1	3	4	4
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	10	10	20	20	30
	Sortmászó "LTAD" kidolgozása és működtetése - hosszútávú versenyzői utánpótlásnevelő fejlesztési struktúra	Sortmászó "LTAD" kidolgozása - hosszútávú versenyzői utánpótlásnevelő fejlesztési struktúra				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	4	4	6	6	6
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	15	25	35	45	50
	"Bajnok leszek" UP program kidolgozása és működtetése	"Bajnok leszek" UP program elindítása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		5	5	5	5
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		15	15	20	25
	Utánpótlás nevelő regionális központok létrejöttének és működésének támogatása	Utánpótlás nevelő regionális központok létrejöttének és működésének támogatása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		2	3	4	5
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		35	45	50	60
	"Falramászom" program megtervezése és beindítása	"Falramászom" program megtervezése és beindítása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	1	3	3	3	5
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	5	5	10	15	15
	Utánpótlás tömegbázisának növelése és számának stabilizása	Utánpótlás tömegbázisának növelése és számának stabilizása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	2	2	4	4	5
pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	5	5	10	10	15	
pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	8	17,5	24,5	27	31	
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft	38	98	140	165	205	



MAGYAR HÉGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levellezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

11. táblázat Versenysport és élsport pénzügyi terve

Ciklusok		Bázis	I.			
		rövid távú célok (0-3 év)			középtávú célok (3-5 év)	
Évek		2024	2025	2026	2027	2028
Verseny- és élsport	Versenyrendszerünk átalakítása, modernizálása korszerűsítése és annak működtetése	Versenyrendszerünk átalakítása, modernizálása, korszerűsítése és annak működtetése				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	9	9	12	12	12
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	16	20	25	30	30
	Releváns nemzetközi versenytapasztalattal és eredményekkel rendelkező utánpótlás és felnőtt versenyzőink létszámának emelése	Releváns nemzetközi versenytapasztalattal és eredményekkel rendelkező utánpótlás és felnőtt versenyzőink létszámának emelése				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft			10	15	15
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft			20	25	35
	Sikerés nemzetközi versenyszereplés felnőtt kategóriában (Európa Kupa, Világ kupa, EB és VB, Európai játékok) érem- és pontszerzés	Sikerés nemzetközi versenyszereplés felnőtt kategóriában (Európa Kupa, Világ kupa, EB és VB, Európai játékok) érem- és pontszerzés				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	12	12	15	15	20
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	25	25	50	50	75
	Olimpiai kvóta szerzése	Olimpiai kvóta szerzése				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	5	5	7,5	7,5	10
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	35	50	50	75	75
pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		26	26	44,5	49,5	57
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft		76	95	145	180	215



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levellezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

12. táblázat Oktatás és képzés pénzügyi terve

Ciklusok		Bázis	I.				
		rövid távú célok (0-3 év)		középtávú célok (3-5 év)			
Évek		2024	2025	2026	2027	2028	
Oktatás és képzés	Hazai bírói képzés támogatása és működtetése - megfelelő számú versenybíró képzése	Hazai bírói képzés támogatása és működtetése - megfelelő számú versenybíró képzése					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	1	1	4	4	3	
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	3	3	6	6	4	
	Hazai útépitő képzés támogatása és működtetése folyamatosan bővülő számú képzett és lizenzelt útépitő	Hazai útépitő képzés támogatása és működtetése - folyamatosan bővülő számú képzett és lizenzelt útépitő					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	1	1	5	5	5	
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	5	5	10	10	15	
	Sportmászó edzői egyetemi képzés beindítása (BSC)	Sportmászó edzői egyetemi képzés beindítása (BSC)					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		1	1	1	1	
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	4	5	3	3	3	
	Magyar sportmászó szakemberek továbbképzés és intézményi fejlesztése (MSOK)	Magyar sportmászó szakemberek továbbképzés és intézményi fejlesztése (MSOK)					
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	4	4	6	6	10	
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	5	5	10	10	15	
	pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	6	7	16	16	19	
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft	17	18	29	29	37		



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelézési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

13. táblázat Iskolai sport ösztönzés pénzügyi terve

Ciklusok		Bázis	I.			
		rövid távú célok (0-3 év)			középtávú célok (3-5 év)	
Évek		2024	2025	2026	2027	2028
Iskolai sport	Óvodák, iskolák bevonása utánpótlás programjainkba	Óvodák, iskolák bevonása utánpótlás programjainkba				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	2	3	5	5	7
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	5	5	7	7	9
	Diákolimpiai rendszer újbóli működtetése	Diákolimpiai rendszer újbóli működtetése				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	1	2	2	5	5
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	2	4	4	4	4
	Iskolák közötti "amatőr" versenyek támogatása - versenyrendszer létrehozása	Iskolák közötti "amatőr" versenyek támogatása - versenyrendszer létrehozása				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft			3	3	3
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft			6	6	6
	Iskolák és mászótermek közötti kapcsolat erősítése	Iskolák és mászótermek közötti kapcsolat erősítése				
	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		2	2	4	4
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft		7	7	10	10
pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		3	7	12	17	19
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft		7	16	24	27	29



14. táblázat Kapcsolatok pénzügyi terve

Ciklusok		Bázis	I.			
		rövid távú célok (0-3 év)				
		középtávú célok (3-5 év)				
Évek		2024	2025	2026	2027	2028
Társadalmi kapcsolatok	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	1	1	4	4	3
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	3	3	6	6	10
Kommunikáció és együttműködés	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	2	2	4	4	6
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	4	4	7	7	10
Sportdiplomácia, nemzetközi tevékenység	pénzügyi terv (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft	2	2	5	5	10
	pénzügyi terv (a célok mevalósításához minimálisan szükséges forrásokat figyelembe véve) millió Ft	5	5	8	8	15
pénzügyi terv összesen (jelenlegi forrásokat figyelembe véve) - millió Ft		5	5	13	13	19
pénzügyi terv összesen (a célok mevalósításához minimálisan szükséges pénzeszközöket figyelembe véve) millió Ft		12	12	21	21	35

3.9 Nem-olimpiai szakág (jelenleg Hegymászó szakág – leendő Szabadidősport szakág) stratégiai céljai 2024-32

A Szövetség eddig két szakággal dolgozott, a Versenymászó és a Hegymászó szakággal. Amíg Versenymászó Szakágnak számos feladata, teendője volt, addig a Hegymászó Szakág tevékenysége kimerült a Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott expedícióinak projektalapú támogatásában.

Az újonnan tervezett szervezeti ábra szerint a Versenysport Szakág a jövőben az élsportra és az olimpiákra koncentrálna, amíg a Szabadidősport Szakág a hegymászás támogatása mellett szélesebb feladatkört kapna.

3.9.1 Hazai helyzete - népszerűsége, létszáma, tagszervezetei

Népszerűség:

A sportmászás töretlen népszerűségét annak köszönheti a fiatalok körében, hogy olyan értékeket biztosít és tesz elérhetővé, amelyek a mai fiatalok számára fontosak. Ezeknek az



értékeknek a kutatása, erősítése és kommunikálása a kommunikációs stratégia alapköve. Ezen értékek a következők:

- Nemek egyenlősége - A sportmászás egyaránt népszerű mind a nők, mind a férfiak körében. Bár lényegesen több férfi sport- és hegyászó van a mai napig is, de a nők létszáma és teljesítménye látványos fejlődésen ment keresztül az elmúlt évtizedben.
- Elfogadás - A sportmászás egyik legfontosabb értéke az elfogadás, az egyenlőség és a diverzitás, amikre nagyon büszkék vagyunk, így kiemelt figyelmet kívánunk fordítani ennek a megőrzésére.
- Paramászóink elismertsége, ismertsége vetekszik az ép mászóink ismertségével. Nem csak népszerűek a paramászók, de kiemelt megbecsülésnek örvendenek a mászók körében.

A népszerűség gátja a sportág ismertsége és az 'extrémítástól való félelem' ezek azok a gátak, amiken a sportágnak le kell küzdenie, hogy elfoglalhassa az őt megillető helyet a társadalomban.

A Szövetség tagegyesületei országos lefedettséget biztosítanak.

A válogatott keret átlag életkora jellemzően alacsony, átlagosan 16-20 évesek, de több 12-14 éves sportoló is szerepel a keretekben.

3.9.2 Hegymászó Bizottság

A hegymászás a legrégebbi formája a mászásnak. Írásos emlékek szerint a 18. században az Alpokban, Chamonix környékén, illetve a Magas-Tátrában indult el a kimondottan sport célú mászótevékenység. Napjainkban tágabb értelemben magába foglalja az expedíciós mászást, alpesi mászást, sialpinizmust és a magashegyi túrázást, sőt a jégmászást és dry toolingot is.

A hegymászás izgalmas és kihívásokkal teli tevékenység, amelyhez erő, kitartás, technikai készségek és elszántság szükséges, így fizikailag és szellemileg is egyaránt próbára teszi az embert. Több, mint egyszerű szabadidős tevékenység, egy különösképpen aktív, kihívásokkal teli módja annak, hogy kapcsolatba kerüljünk a természettel, feszegessük saját határainkat, és megtapasztaljuk a sikerélményt, mindezt hegyi környezetben. A mászás jó problémamegoldó képességet igényel, alkalmazkodni kell a változó körülményekhez és az objektív veszélyekhez, ismerni kell a hegyi környezet sajátosságait, értelmezni a meteorológiai változókat, vagy éppen



a hó szerkezetét. Folyamatos döntéshozatali és újratervezési képességet kíván meg a hegymásztól.

A konkrét motivációtól függetlenül a hegymászás a fizikai kihívások, a mentális összpontosítás és a természettel való mély kapcsolat egyedülálló keverékét kínálja.

3.9.2.1 Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott

A **Hegymászó Bizottság** működése alá tartozna **Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott (MNHV)** kialakítása, a hegy-és sziklamászó projektek évenkénti támogatása. Évente egyszer, nemzetközi mércével is színvonalas mászóprojektek tervével lehet pályázni. 2024-től a pályázati lehetőségek körét a magashegyi alpin és nagyfalas mászásokon túl a magas szintű nemzetközi sportmászó és boulder-projektekkel is kibővítjük.

A pályázat célja:

- Sportszakmai keretet és pénzügyi támogatást biztosítani a magyar mászók számára a nemzetközi mércével mérten is színvonalas – saját – mászótervek megvalósításához.
- Lehetőséget adni a tehetséges fiatal mászóknak a további fejlődésre – tapasztaltabb mászók általi mentorálással.
- Az MNHV előző években megindult tevékenységének folytatása és bővítése.
- Az MNHV honlapján megfogalmazottaknak megfelelően a magyarországi mászóközösséget nemzetközi szinten is kiemelkedő teljesítményekre ösztönözni.

A projektek elbírálásában komoly szakmai segítséget tud nyújtani a Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium (MHOK) és a Magyar Sportmászó Oktatói Kollégium (MSOK). Jelenleg a pályázati keretösszeg 3 millió Ft, ezt az összeget a jövőben mindenképp szeretnénk jelentősen növelni.

3.9.2.2 Sialpinizmus

A sialpinizmus a sísport legősibb formája. A modern sialpinizmus Magyarországon a 2010-es évekig erősen rétegsportnak számított, a 2010-es években népszerűsége rohamosan megnőtt.

A sialpinizmus hagyományai a magyar sportolói közösségben több évtizedre nyúlnak vissza. A Sialpin Rally néven megrendezett túrás verseny és találkozó a nyolcvanas évekelejétől



vonzotta a lelkes résztvevőket. A hagyomány újraélesztése és a hazai versenyélet újraértelmezése céljából a rendezvénysorozatot a jelen sportági kihívásoknak megfelelően indítjuk újtárra. A több fordulós versenysorozathazai állomásait az eplényi Síaréna és a mátraszentistváni Sípark pályáin rendezzük 2024-től. A külföldi forduló a Román Síalpinista Szövetséggel együttműködve a Fogarasokban kerül megrendezésre.

A sialpinizmus egyre népszerűbb hazánkban. Azonban a sportág idehaza még mindig leginkább szabadidőstevékenység. A dinamikusan fejlődő sportág támogatása, felügyelete új szervezeti és motivációs keretek igényét teremti meg. Meg kell teremtenünk a hobbi sport és a versenysport közötti átmenetet.

Síalpinizmus főbb céljai:

A sportág népszerűsítése, a szabadidősport-jelleg fejlesztése, rendezvények és versenyek támogatása, utánpótlásnevelés tömegbázisának megteremtése.

A sportági képzési rendszer továbbfejlesztése, edzőképzés, válogatottedzők kinevelése és továbbképzése.

Olimpiai felkészülés kereteinek megteremtése a sialpinizmusban, hazai és nemzetközi versenyek szervezése, utánpótlásnevelés, sportolói ösztöndíj rendszer kialakítása.

3.9.2.3 Magashegyi túra

Hazánkból egy szép nyári hétvégén ezrek indulnak főként a környékbeli országok hegységeibe kirándulni, magashegyi túrázni. Célunk, hogy folytassuk a környékbeli országok szövetségeivel a kapcsolatokat kiépítését és fenntartását. A Szövetség tagjainak szeretnénk egyéb szolgáltatásokat nyújtani.



3.9.3 Szabadidősport Bizottság

3.9.3.1 Sziklamászás

A sziklamászás tevékenysége gyakorlatilag egyidős az emberiséggel, a legkorábbi sziklamászást ábrázoló festmények, amelyek Kínában kerültek elő, i. e. 400-ra datálhatóak.

Megfelelő hozzáértéssel és képzettséggel a sziklamászás, a tárgyául szolgáló anyag szilárdságának köszönhetően biztonságos tevékenység, amely jól biztosítható kötél, vagy szivacsok segítségével. A sziklamászás egy szórakoztató, de ugyanakkor a mozgás kreativitásunkat, fantáziánkat, összpontosítási képességeinket, önismeretünket is próbára tevő tevékenység, amely a magasszintű kéz-láb-szem koordináció mellett jelentősen fejleszti a kéz, az ujjak, továbbá felsőtest és a törzsizomzat erejét, kitartását is. A szabadban végzett mászósport segít elmélyíteni a természettel való kapcsolatot, annak felelősségét, miközben kiváló rekreációs lehetőséget, vagy határaink megismerésének feszegetését kínálja.

A sziklamászás sokféleképp kategorizálható a biztosítás módja (kötél, szivacs, víz), vagy a biztosítás eszközei (nített, trad), vagy a teljesítményünk határainak biztonságos megközelíthetőségének lehetősége (sport, nem sport) szerint.

Napjainkban a sziklamászás legdinamikusabban fejlődő vonala a sportmászás, biztonságos mivolta és könnyebb elérhetősége révén. A sportmászás olyan teljesítmény-orientált (szikla/műfal) mászóstílus, amelyben szabadban, vagy teremben, bouldereket és/vagy elsősorban rövidebb, általában egy, vagy néhány kötélhosszas (10-300 m), általában fix, vagy nagyon megbízható biztosítópontokkal rendelkező (nített/trad), alacsony (esés, objektív veszélyek: kőhullás, törős kőzet) kockázatú utakat másznak. Ebben a stílusban, szinte kizárólag műfalon rendezik a versenyeket is.

A mászásra meghatározó hatással volt a múlt században megjelent (a tevékenységre felkészülést időjárástól és napszaktól függetlenítő) mászótermek megjelenése. A termek, műfalak, műfogások megjelenése tette lehetővé a legképzettebb sziklamászók teljesítményének objektív összehasonlítását is versenykörülmények között. Ma már szinte önálló rekreációs sporttá nőtte ki magát a beltéri, termekben történő mászás.



3.9.3.2 Sziklamászóiskolák:

Az aktív Magyarországért felelős kormánybiztosi iroda támogatásával 2020-22 között összesen 90 millió forint forrás jutott magyarországi sziklamászó helyek felújítására, valamint új mászóhelyek létesítésére. A Szövetség által koordinált projektek keretében 2022 decemberig összesen 44 hazai sziklamászó hely újult meg, vagy épült ki teljesen újként. A munkálatokat minden esetben a szövetség tagesyesuletei látják el, akik egyben az adott mászóiskola kezelői is. Ez a támogatás nagyban hozzájárult mászóiskoláink biztonságosabbá tételéhez. Az egyre népszerűbb sziklamászást így már szélesebb körben lehet üzni.

Sziklamászóiskoláink folyamatos karbantartást igényelnek, ehhez szükségünk van a jövőben is a támogatásra. Jelenleg Magyarországon 61 mászóiskola rendelkezik a mászótevékenység folytatásához szükséges hatósági engedéllyel. A mászóiskolák kisebb része még nem került felújításra, és számos új helyen is lehetőség lenne sziklamászó tevékenységet végezni, ezeknek a helyeknek a kiépítéséhez szintén szükséges a jövőben is támogatás. Célunk, hogy a következő években a felújítások és az új kiépítések egy része megtörténjen.

Mászókalauz

2023-tól a Szövetség gondozásában elérhető az összes engedéllyel rendelkező hazai sziklamászóhely digitális kalauza. A topok két felületen is ingyenesen, bárki számára elérhetőek weben és mobil appokban egyaránt. Az online kalauzoknak számos előnyük van az ingyenes hozzáférhetőség mellett, így például a könnyű javíthatóság és bővíthetőség.

3.9.3.3 Környezetvédelem

A sziklamászás, hegymászás a természetben történik. Természetünk védelméről az 1996. évi LIII. törvény rendelkezik.

2002-ben, a Hegyek Nemzetközi Évében az UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme vagyis a Nemzetközi Hegymászó és Sziklamászó Szövetség), a Német- és az Osztrák Alpin Klub, valamint a Tiroli Szövetségi Kormány szervezésében megtartott Hegyi Sportok Jövője Konferencián írásba foglalták a több mint 200 éves hegymászó



történelem hagyományosan íratlan erkölcsi-etikai normáinak jelen kori adaptációját.

Nemzetközileg elismert élmászók és nemzeti szakszövetségek képviselői az UIAA Hegymászó Bizottsága által prezentált Hegyi Kódex tervezetből kiindulva alkották meg a mászó szabadságjogok határait körvonalazó alapelvek katalógusát és mint egy ajánlás jellegű irányelvgyűjteményt, a Hegyi Sportok Legjobb Gyakorlata elnevezés alatt, Tiroli Deklaráció formájában fogadták el. A Tiroli Deklaráció, egy sor értéket és irányelvet tartalmaz, hogy iránymutatást nyújtson a hegyi sportok legjobb gyakorlatát illetően.

Szakágunk célja, hogy minél jobb kapcsolatot alakítson ki a nemzeti parkokkal és önkormányzatokkal, ahol sziklamászó iskoláink helyezkednek el. A mászóhelyek felújításánál, új helyek kialakításánál aktívan együtt működünk a nemzeti parkokkal. A mászókat tájékoztatjuk a természetben való helyes viselkedésről, és az adott helyen a mászással kapcsolatos szabályokról. Számos alkalommal szerveztünk az egyesületekkel karöltve hulladék gyűjtő akciót. Ezeket a tevékenységeket a jövőben is nagy erővel folytatnánk.

3.9.3.4 Via ferrata

A via ferrata (azaz "vasalt út") egy olyan hegyi túrázási és mászótevékenység, amely során a hegyoldalon vaslétrákat, acélkábeleket, csavarokat és más segédeszközöket használva lehet haladni. A via ferrata megkönnyíti a meredek, sziklás terepen való előrehaladást, és lehetővé teszi olyan helyek elérését, amelyek másképp nehezen vagy egyáltalán nem lennének megközelíthetők. A via ferrata szakaszok általában kihelyezett útvonalak a hegyoldalon, és különböző nehézségi fokozatokat kínálnak a kezdőktől a tapasztaltabbakig. A via ferrata tevékenységekhez speciális felszerelések (sisak, felszállókészlet, kesztyű) és megfelelő tapasztalat szükséges. Az elmúlt években számos új, világszínvonalú vasalt út épült Magyarországon szebbnél szebb helyein.

Jelenleg Magyarországon 10 helyszínen élvezhető ez a tevékenység: Cuha-völgy (Bakony), Csesznek (Bakony), Demjén (Bükk), Felsőtárkány (Bükk), Hámor (Bükk), Esztramos (Gönc-Tornai karszt, Cserehát), Mór (Bakony), Megyer-hegy (Zemplén), Tatabánya (Gerecse), Tata, Kálvária domb (Gerecse). Ezeknek a helyeknek a nagy része az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság támogatásával és a Szövetség közreműködésével jött létre.



A 2024-es évben fog kiépülni a bükki Bélkőn egy újabb Via Ferrata központ.

3.9.3.5 Versenybizottság – Amatőr versenyek:

Jelenleg a Magyar Kupák gazdaságossági okokból gyakorlatilag egyszerre látják el egy amatőr és egy profi szintű verseny funkcióját. Ez több szempontból hátrányos, ezért amint lehetőség lesz rá, nemzetközi mintára szétválasztjuk a kettőt. Lesz egy profi liga, ahol a nemzetközi szabályok szerint a nemzetközi formátumokban versenyeznek a sportolók (az U10-U12-U14 korosztályokban egy kicsit lazább formátumban), és lesz egy amatőr liga, ahol a szélesebb körű bázis tudja összemérni magát egy kicsivel szórakoztatóbb, könnyedebb verseny formátumban, és aki ezt “kinövi”, feljebb léphet a profi ligába.

A jövőben szükség van szakáganként egy-egy amatőr versenysorozatra. Mivel a mászótermeknek üzleti alapon működnek ezért a termeknek nem fűződik komolyabb érdekük a versenyek megrendezéséhez. Az amatőr kupasorozatokat a szövetségnek meg kell támogatnia anyagilag is, de a jelenlegi szűkös keretből sajnos ez nem megoldható. Ehhez szükségünk lenne további pénzbeli állami támogatásra.

Sziklamászó versenyek:

Jelenleg két, nagyon népszerű sziklamászó versenyünk van. Egyik az évente tavasszal megrendezett Kisgeri24. Másik a szintén évente megrendezésre kerülő, tavaly már az 50. alkalommal megrendezett Aggtelek Kupa. Az utóbbi verseny a világ egyik legrégebbi, folyamatosan megrendezett sziklamászó versenye. A verseny megrendezése sajnos veszteséges, ezért a rendező egyesületnek/egyesületeknek ez elég nagy problémát okoz. Célunk, hogy az immár 50 éves hagyományt fenntartsuk, és a jövőben is meg tudjuk rendezni az Aggtelek Kupát, de komolyabb állami vagy egyéb támogatás nélkül nehéz lesz a verseny folytatása.

Célunk, hogy a két sziklamászó versenyt egy versenysorozattá alakítva kihirdessük a Magyar Sziklamászó Bajnokságot.



3.10 Sportegészségügy és antidopping

3.10.1 Sportegészségügy a sportágban

Az Országos Sportegészségügyi Intézet (továbbiakban: OSEI) és a Magyar Olimpiai Bizottság (továbbiakban: MOB) 2021-ben, Dr. Kiss Mariannt kérte fel javaslatunkra, hogy vállalja el Szövetségünk keretorvosi tevékenységi feladatait. Az általános keretorvosi szervezési feladatok mellett leginkább a mozgásszervi panaszok és általános sportorvosi kérdésekben segíti a sportolókat és a sportági szakembereket. Az OSEI-ben minden évben kötelező komplex szűrővizsgálatokon vesznek részt a sportolóink. Amennyiben bármi további beavatkozás, kivizsgálás szükséges, akkor az OSEI szakemberei készséggel állnak a versenyzőink, edzőink segítségére. A 16 év alattiak gyermekek kardiológiai szűrővizsgálata a Sportkórházban megoldott.

Kézsebészeti szakértőnek Dr. Hetthéssy Juditot kértük fel, aki speciálisan a kézsebészeti kérdések kivizsgálását, csoportos szűrést és prevenciók javaslatok megtételét vállalta. A doktornővel külön együttműködési szerződést kötöttünk. A válogatott keret tagjaival, 2 fő fizioterapeuta dolgozik, velük is egyedi együttműködésben állunk.

3.10.2 Hosszú távú sportegészségügyi stratégia - a sportmászásban

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján kiemelten fontos terület a sportegészségügyön belül a sérülés prevenció, az akut és krónikus panaszok korrekt ellátása, dietetikai és sportpszichológiai tanácsadás és doppingellenes edukáció. Az ezeket végző egészségügyi szakemberek megléte, elérhetősége elengedhetetlen.

A kézsebészeti és fizioterápiás javaslatok hosszú távú eredményeihez hatékony kommunikáció és edukáció szükséges mind a sportolók és sportági szakemberek között. A megfelelő fórumok kiépítése folyamatban van. A rendszeres szűrővizsgálatok és az azokról adott visszajelzés a sportegészségügyi stratégiánk fő kiindulási pontja.

Az utánpótláskorú sportolók körében elsősorban a prevenciók jellegű munka kap kiemelt figyelmet. Ehhez további szakemberek bevonása szükséges – gyógytornászok és gondosan felépített edzés módszertan. Az első évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a pubertás előtt álló



sportolók sportterhelését optimalizálni kell, mivel a kezeket, ujjakat érintő túlterhelésből adódó krónikus sérülések tartós deformitást és funkcióromlást okozhatnak. A felnőtt korosztályra jellemző sportegészségügyi területek az akut és krónikus sérülések diagnosztikája és ellátása, valamint a teljesítmény diagnosztikai és regenerációs lehetőségek kihasználása. Ezek tekintetében elsősorban az OSEI által kínált szolgáltatások vehetők igénybe.

A 2024-es Olimpiai Játékokra való felkészülés már 2023-ban megkezdődött, az Európa Játékokon való részvétellel és az azt megelőző kivizsgálásokkal. 2023. év végén a teljes válogatott keret részt vesz a komplex szűrővizsgálatokon, majd annak eredményei alapján kezdik meg a 2024-es évi munkát. A 2024-es év első felében a szükséges egészségügyi jellegű intézkedéseket elvégzik, valamint a teljesítménydiagnosztikai laborban megtörténnek az alapvizsgálatok és tanácsadás. A soron következő Olimpiai ciklusok sportegészségügyi stratégiáját a megszerzett tapasztalatok beépítésével készítjük.

Az utánpótlás-nevelésben alkalmazott tudatos egészségvédelem és prevenció várhatóan azt eredményezi, hogy több sportoló jut el az egészséges és aktív felnőtt versenyzői körbe és ott kevesebb sérülés hátráltatja őket. Akut vagy krónikus sérülés ellátásának hatékonysága a bővülő sportág specifikus tapasztalatok által javítható.

Célunk az, hogy minél több 16 év feletti sportmászó tudja igénybe venni a Sportkórház által kínált diagnosztikai, terápiás és rehabilitációs lehetőségeket. Ezzel fokozatosan 2028-2032-re érhető el a most megkezdett sportegészségügyi folyamatok stratégiák eredményei.

3.10.3 Dopping elleni küzdelem

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség 2019. 11. 12-i Elnökségi ülésén elfogadott és hatályba léptetett, a WADA és a Magyar Antidopping Csoport rendelkezéseivel egyeztetett, minden évben frissített Doppingszabályzatában megfogalmazott általános irányelvek szerint:

A **Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség** antidopping szabályzata a nemzetközi doppingellenes program szabályait és a doppingellenes tevékenység szabályaira vonatkozó, kormányrendeletben megfogalmazott rendelkezéseit veszi alapul saját doppingellenes tevékenységében, gondoskodik az esetleges változások és az aktuális tiltólista közzétételéről tagszervezetei, sportszakemberei ill. sportolói számára.



Az Olimpiára készülő sportolók rendszeres ellenőrzését, a Magyar Antidopping Csoporttal együttműködve végezzük.

A Szövetség teljesítményfokozó szerekekkel kapcsolatos álláspontja megegyezik a nemzetközi doppingellenes szabályzat alapelveivel: a dopping alapjában ellentétes a sporttal, a sportszerű magatartással, az egészséges életmóddal. Ennek szellemében a Szövetség tagegyesületeinek versenyzői, sportszakemberei kötelesek betartani, betartatni a nemzetközi szakszövetség doppingellenes szabályzatával harmonizáló rendelkezéseket, figyelemmel kísérni az aktuális doppinglistát, arról tájékoztatni a versenyzőket, kiskorúak esetén a szülőket! Évente legalább két alkalommal kerül sor a Szövetség szervezésében tájékoztató előadásra jelenléti, szükség esetén online formában.

Az MHSSZ-irányelvek és a szabályzatban megfogalmazott szabályok betartásának és betartatásának segítségével rendszeresen tájékoztatja a sportolóit kötelezettségeikről (regisztráció a www.antidopping.hu oldalon) és az oktatási lehetőségekről a Magyar Antidopping Csoport e-learning felületén.

A WADA 2021. 01. 01-én hatályba lépő új, kötelező érvényű Nemzetközi Oktatási Szabványa (International Standard for Education / ISE) alapján a Magyar Antidopping Csoport a Nemzeti Nyilvántartott Vizsgálati Csoportjának és a HUNADO Vizsgálati Csoportjának sportolói részére doppingellenes továbbképzést biztosít.

Az oktatás célja elsősorban a naprakész információk átadása, hogy senki ne kerülhessen a doppingellenőrzés alkalmával olyan helyzetbe, hogy nincs tisztában az alapvető jogaival és kötelezettségeivel, illetve doppingvétség esetén senki ne hivatkozhatson arra, hogy nem ismeri a hatályos szabályozást.

A WADA Kódex alapelve az OBJEKTÍV FELELŐSSÉG elve – vagyis, hogy kizárólag a sportoló felelős azért, ami a szervezetébe jut - ezért fontos tudni, milyen következményekkel járhat, ha akaratlanul vagy szándékosan tiltott (mód)szert használ. Ezért a Magyar Antidopping Csoport létrehozott egy e-learning felületet, amely az alábbi linken érhető el: <https://www.antidopping.hu/Modulok.html>

Mivel, immár olimpiai sportágunkban, az elmúlt évben jócskán megnövekedett az igazolt versenyzők létszáma, így a doppingellenőrzések versenyeken vagy azokon kívüli lehetősége is,



elengedhetetlen, hogy az egyesületek versenyzői és sportszakemberei – klubonként legalább egy edző elvégezze a fenti képzések egyikét. A válogatott versenyzőkkel foglalkozó edzők számára kötelező a WADA által elfogadott képzés! A Szövetség részéről fontos annak hangsúlyozása, hogy a HUNADO által meghatározott vizsgálati csoportba tartozó sportolók számára a HUNADO rendszerében (www.antidopping.hu) kötelező a regisztráció!

Minden szövetségnek lehetősége van négyévenként (az Olimpiát megelőzően) egy ingyenes ismeretterjesztő előadás megrendelése a MACS-tól. Ezt eddig még nem igényeltük, a többéves tapasztalat azonban azt mutatja, hogy egy jól szervezett és megfelelő számú résztvevővel megrendezett konferencia hatékonyabb, legalább az alapismeretek és a tájékozódás lehetőségeinek megismerésében.

A továbbiakban is szükséges a kis- és fiatalkorú versenyzők szüleinek sokkal nagyobb körben történő bevonása az oktatásba, mert a jobb helyezés elérése érdekében indokolatlanul szedett vitaminok, ásványi anyagok a fejlődésben lévő szervezet számára károsak lehetnek, és még csak el sem éri a vágyott nagyobb teljesítményt. A sportolás során elszenvedett sérülések kezelése céljából alkalmazott gyógyszerek, kenőcsök, terápiás célú eszközök ellenőrizetlen használata is káros lehet, ill. doppingszerként szerepelhet a tiltólistán. Utóbbi frissítése folyamatosan zajlik a www.antidopping.hu oldalon, erről a lehetőségről is ismételt tájékoztatni kell az egyesületeket, sportolókat. A gyógyszerek, étrend-kiegészítők biztonságosságáról akár név vagy összetevő alapján is meggyőződhetnek.

A Szövetség az általa szervezett edzőképzés részeként ismeretterjesztő előadást is biztosít a leendő edzők számára, amelyhez tájékoztató dokumentumokat is kapnak az érintettek.

A Szövetség mindenkor doppingellenes tevékenységgel megbízott munkatársának rendelkeznie kell az egyesületek elérhetőségével, hogy értesítse a sportszakembereket, edzőket, rajtuk keresztül a sportolókat az aktuális, doppinggal kapcsolatos változásokról, eseményekről. A Szövetség Dopping szabályzata a honlapon való megjelenés mellett minden egyesületnek is megküldendő!

***Sportolók definíciói**

IRTP – Nemzetközi Nyilvántartott Csoport



Nemzetközi szintű sportoló (az IFSC határozza meg), akit a sportága nemzetközi Szövetsége ekként definiál. Általában a nemzetközi nyilvántartott vizsgálati csoport tagjai, ill. azon versenyzők, akik az IFSC szabályzata szerint meghatározott nemzetközi versenyeken vesznek részt vagy a ranglista előkelő helyén állnak. Az IRTP-tagokat az IFSC tartja nyilván.

Feladat: MACS-regisztráció + ADAMS-regisztráció + ADAMS holléti töltés

RTP – Nemzeti Nyilvántartott Csoport

A HUNADO ill. MACS által meghatározott sportolók köre: a válogatott listán szereplő 16 év feletti versenyzők és a nemzetközi versenyeken induló, a válogatott edzők által megnevezett versenyzők.

Feladat: MACS-regisztráció (IFSC kötelezettség esetén ADAMS-regisztráció + ADAMS holléti töltés)

Nemzeti szintű sportoló

- Valamennyi sportoló, aki a Magyar Bajnokságban érmet szerzett.
- Valamennyi sportoló, aki a nemzeti válogatott keret tagja.
- Valamennyi sportoló, aki olyan hazai rendezésű nemzetközi versenyen vagy külföldi versenyen indul, amely verseny az IFSC vagy az MHSSZ versenynaptárában szerepel.
- Államilag /Szövetség által finanszírozott edzőtáborban vesz részt akár Magyarországon, akár külföldön.
- A Nemzeti Nyilvántartott Csoport valamennyi tagja.

Feladat: MACS-regisztráció (+ ADAMS-regisztráció ajánlott)



3.11 Kommunikáció és marketing

3.11.1 Marketing

A sportág népszerűsége az utóbbi időkben markánsan növekedett, azonban ezt a trendet nem feltétlenül követték le a szövetségi marketing-aktivitások. Az új stratégia egyik fontos eleme a marketing- és kommunikációs stratégia kidolgozása, implementálása. A digitalizáció az élet minden területén jelen van, így a sportban és a Szövetség életében is jelen kell lennie ahhoz, hogy versenyt tudjon tartani a különböző érintettekkel. Nemcsak a sportolókat, hanem a szurkolókat, szponzorokat, érdeklődőket szükséges tájékoztatni, informálni, ami a digitalizáción keresztül a marketing és kommunikációs terület egyik fő feladata. Egy aktív szabadidő és/vagy versenysportolói, szurkolói bázis megfelelő alapot ad a sportágnak, megfelelő utánpótlást biztosít, jobb teljesítményre készíteti a versenyzőket és támogatja a tömegesítést. A szponzorok jelenléte a mai „professzionális” sportban, azon belül is a finanszírozásban elengedhetetlen. A kommunikációnak kiemelt szerepe van az eredmények, események és hírek közvetítésében, a saját tartalmak előállításában is.

A Szövetség egyik fontos célja, hogy minél szélesebb körben ismertté váljon, újabb célcsoportokat szólítson meg és ezáltal megfelelő utánpótlásbázist tudjon kiépíteni. A Szövetség marketingstratégiájának meghatározó eleme a **márkaépítés**. A márkaépítés részeként kell tekinteni a szurkolói élményre, az ezzel kapcsolatos marketingközpontú szemléletre, amely a saját események fejlesztése mellett elsősorban a klubok tevékenységéhez kapcsolódik, ugyanakkor az Szövetség a klubok számára továbbra is szakértői segítséget nyújt. A márkaépítést segíti a **merchandise portfólió létrehozása**. Kiváló marketingkommunikációs eszköz a Szövetségi logóval, üzenetekkel, egyedi grafikával ellátott promóciós termékek forgalmazása. Póló, baseballsapka, csósál, bögre, egyéb ruházat vagy mászáshoz köthető kiegészítő felszerelés.

Mindezekon túl a különböző sporteseményekkel kapcsolatos marketingtevékenységekhez köthető akciók pontos, piacképes kidolgozása nemcsak a sportág népszerűségét, de a Szövetség presztízsét is növeli. Mindezekkel összefüggésben cél, hogy a különböző hazai és nemzetközi sporteseményekhez megfelelő számú és minőségű szponzori együttműködést alakítsunk ki. Ezt kiegészítve az ismert (magas eléréssel, követőkkel rendelkező)



szabadidő- és versenysportolóinkkal együtt a márkaépítést segítsük a szponzorokkal együtt.

A szövetségi marketingstratégia fontos eleme a korábban említett digitalizáció. Fontos kiemelni, hogy a digitalizáció a Szövetség stratégiájának fontos eleme, amely nemcsak a mindennapi munkavégzésben, de a marketingstratégiában is megjelenik. A sportfogyasztók körében megfigyelhető az a tendencia, hogy folyamatosan nő az igény a digitális térben történő szórakoztatásra, ezért is kiemelten fontos az online térben való jelenlét. Ezt megfelelő, a célcsoportot megszólító tartalmú és minőségű tartalommal tudjuk elérni.

Bár a mesterséges intelligencia jelenleg főleg a csapatsportágakban jelenik meg, de véleményünk szerint a technológia fejlődésével hamarosan a sportágunkban is tudjuk az AI nyújtotta lehetőségeket alkalmazni. A társadalmi felelősségvállalást nemcsak tenni, hanem kommunikálni és mindezeket cselekedeteket a marketingstratégia részeként is kezelni kell.

3.11.2 Kommunikáció

A Szövetségi kommunikáció elsődleges feladata a hegy- és sportmászás hatékony népszerűsítése, valamint pedig a sportággal kapcsolatos információk eljuttatása az érintettekhez, valamint a Szövetség munkája iránti bizalom növelése. A kommunikációs stratégia alapvetően a sportági stratégiában megfogalmazott sportszakmai, marketing és társadalmi felelősségvállalási célok elérésére, azok kiszolgálására épül.



Üzenetek

- Testet és lelkek építő
- Koordinációt fejlesztő
- Koncentrációt segítő
- Személyiségformáló
- Egészségmegőrző
- Közösségépítő
- Eredményesség
- Természeti környezet megóvása
- Fenntarthatóság

Célcsoportok

- Belső
 - Egyesületek
 - Versenyzők
 - Utánpótlásportolók
 - Munkatársak
- Külső
 - Mászóközösségek
 - Szabadidősportolók
 - Szponzorok
 - Támogatók
 - Média

3.11.3 Kommunikációs eszköztár

A Szövetség már jelenleg is több kommunikációs platformot és csatornát használ. A szervezetet érintő belső, szervezési és adminisztrációval kapcsolatos kommunikációt a Szövetség titkára végzi. A nyilvános felületeken - honlapon és közösségi médiában - történő kommunikációval, valamint sajtókapcsolati feladatokkal egy külsős kommunikációs munkatárs foglalkozik, aki négy éve látja el sikeresen ezt a feladatot, aki aktív kapcsolatot ápol a sajtó képviselőivel, így a médiához hatékonyan tudjuk eljuttatni a sportággal kapcsolatos információkat, híreket, érdekességeket.

A Szövetség nyilvános kommunikációjának alapja a 2023 végén megújított honlap: <https://mhssz.hu/>

A Szövetség a közösségi médiában is aktívan jelen van: a szakágaknak, illetve célcsoportoknak megfelelően 3-3 Facebook és Instagram oldal segíti az üzenetek közvetítését:



Közösségi média oldal neve	Közösségi média oldal linkje	Jelenlegi követőszám/ feliratkozók	Tervezett követőszám 2028-ra
Facebook Szövetség	https://www.facebook.com/MagyarHegyesSportmaszoSzovetseg	6 500	10 000
Facebook versenymászás	https://www.facebook.com/versenymaszas	2 500	3 500
Facebook hegymászó-válogatott	https://www.facebook.com/hegymaszovalogatott	1 200	1 800
Instagram Szövetség	https://www.instagram.com/mhsszh	553	750
Instagram mászás	https://www.instagram.com/hungaryclimbing/	445	600
Instagram hegymászás	https://www.instagram.com/alpineclimbinghungary/	345	500
Youtube	https://www.youtube.com/@hungarianclimbingfederatio1973	57	100

3.11.4 Kommunikációs célok és eszköztár fejlesztési igényei, lehetőségei

A stratégiai célok eléréséhez tervezzük egy TikTok-csatorna indítását. Ezúton biztosítható a fiatal generáció, a potenciális utánpótlás elérése, hiszen a fiatalok a Facebook és az Instagram helyett már egyre inkább ezt a platformot használják. Ugyanakkor, a csatorna hatékony működéséhez szükséges kellő mennyiségű, fiatalos és szórakoztató mozgóképes tartalom gyártása.

A sportág népszerűségének növekedése, az olimpiai szereplés, valamint a várható szervezeti növekedés miatt szükséges a külső kommunikációval foglalkozó munkatársi létszám bővítése. A hatékony munkához a meglévő kommunikációs munkatárs mellé első körben egy fő közösségi



médiáért felelős munkatárs, valamint egy tartalomgyártó munkatárs alkalmazása lenne indokolt. Elengedhetetlen továbbá egy fotós megbízása, aki minden Magyar Kupafordulóról és Magyar Bajnokságról közösségi eseményünkről (pl. sajtótájékoztató) készít minőségi képanyagot.

A közönség részéről régi igény a Magyar Kupa-sorozat versenyeinek élő online közvetítése, amely jelenleg csak alkalmanként tud megvalósulni, jellemzően a versenyszervező befektetésével. Az online vagy televíziós közvetítések alapvető eszközei a sportág népszerűsítésének, ezért feltétlenül szükségesnek tartjuk ezek megvalósulását. Humánerőforrás és belső know-how híján erre a legegyszerűbb megoldás külső médiatartalom-gyártó megbízása.

Konkrét kommunikációs fejlesztési terveink a következők:

Szövetség:

- aktívabb, naprakészebb kommunikáció a sportmászó bázis és az egyesületek felé a Szövetség működésének, vezetőségi tagok munkájának folyamatos, transzparens közvetítése a tagság felé
- év végi díjátadó gála az év sportmászó bajnokai számára (Egybeköthető az „Év Mászása-díj” átadásával és külföldi sztármászó előadásával. Egy ilyen esemény kiváló lehetőséget teremt a média képviselői számára és vonzó lehet potenciális szponzori partnereknek is.)
- további szponzori együttműködések kialakítása, közös szponzori események szervezése
- inkább infrastrukturális feladat, mint kommunikáció, de a kommunikációt nagyban segítené egy olyan mászólétesítmény építése, amelyben nézőteret is kialakítanak (Nemzetközi verseny esetén elengedhetetlen, de kiemelt hazai verseny esetén is alapvető lökést adhat az esemény promóciójának, az élő közvetítések hangulatának és az utókommunikációnak.)
- médiapartneri kapcsolat kialakítása a sportág népszerűsítésére

Sportmászás:

- minden Magyar Kupa-forduló (online) közvetítése
- fotós szerződtetése a Magyar Kupa-fordulókra, a Magyar Bajnokságokra és kiemelt eseményekre



- sportmászó válogatott tagjai számára szerződés alapján kötelező kommunikációs feladatok előírása: havi egy fotó és néhány mondatnyi aktuális információ a közösségi médiás tartalmainkhoz
- rendszeres interjúk válogatott versenyzőkkel
- kommunikációs tréningek a válogatott versenyzőknek, médiában szereplő vezetőknek
- folyamatos és proaktív kapcsolattartás a sajtóval, rendszeres sajtóközlemények
- együttműködések/keresztpromóció más sportágakkal, ismert sportolókkal, közéleti személyiségekkel
- nemzetközi verseny esetén fókuszált kommunikációs tevékenység

Hegymászás:

- a Nemzeti Hegymászó Válogatott mászóprojektjeinek aktív kommunikációja minden nyilvános felületünkön és sajtóközleményekben. A válogatott nemzetközi szinten is elismert alpinista teljesítményeket céloz, melyek kiváló médiaértékkel bírnak.
- az „Év Mászása” díjazása: a legkiemelkedőbb mászások díjazásának újjáélesztése. Korábban már létezett ez a díj, amelynek keretében minden évben különböző kategóriákban díjaztuk a legkiválóbb mászóteljesítményeket. A Covid-járvány óta átmenetileg szünetel, de mindenképpen szeretnénk újraindítani. Tervezett helyszíne egy év végi díjátadó gála az év sportmászó bajnokaival közösen. Egy ilyen esemény kiváló lehetőséget teremt a média képviselői számára és vonzó lehet potenciális szponzori partnerek számára is.
- ismeretterjesztő tevékenység a médiában: Komoly problémának látjuk, hogy a média jellemzően csak a tragédiák alkalmával beszél a hegymászásról, amellyel egy torz képet alakít ki a sportággal kapcsolatban. Szükségét érezzük, hogy olyan, szakmailag alátámasztott ismeretterjesztő anyagok készüljenek, amelyek segítenek a laikus közönség és a média számára, hogy jobban megérthessék, és reálisan láthassák a hegymászó tevékenység eredményeit, teljesítményeit és veszélyeit, megismerjék a természetben való mozgás előnyeit, példamutató szerepét a környezetvédelem és fenntarthatóság terén.