



**A Magyar Hegy- és Sportmászó
Szövetség
Sportágfejlesztési Stratégiája**

2024-2032



Tartalomjegyzék

1. Vezetői összefoglaló	3
2. Helyzetelemzés	4
A sportágak helye az olimpiai mozgalomban.....	4
A sportágak taglétszáma	5
A sportágak infrastruktúrája	6
A szakemberképzés	7
Az utánpótlás.....	8
Versenyeredmények	9
Külföldi kitekintés.....	12
A Szövetség nemzetközi kapcsolatai	13
A Szövetség gazdálkodása	13
SWOT	15
Célrendszer.....	16
3. Szövetség.....	17
A. Szervezeti keretek.....	18
4. Olimpiai sportágak	25
B. Sportmászás.....	26
C. Paramászás	44
D. Sialpin.....	46
5. Nem-olimpiai sportágak	49
E. Hegymászás.....	50
F. Dry-tooling / jégmászás	53
G. Via ferrata	58
H. Sziklamászás.....	59
6. Pénzügyi terv.....	62
7. Melléklet.....	64



1. Vezetői összefoglaló

Jelen stratégia a mászóközösség összefogásából létrejött irányadó dokumentum. A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség több sportágat is felölel, – melyek közül a sportmászás-paramászás és a sialpinizmus révén már kettő is olimpiai sportág – melyek számos ponton találkoznak, egymásra építenek, és tagjaik, mint közösség ismerik egymást. Jelen stratégiában ennek fényében arra törekedtünk, hogy az aktuális helyzetkép áttekintését követően egységesen megfogalmazzuk céljainkat és az azok eléréséhez vezető akciókat.

Stratégiánk során a versenysportcélok eléréséhez elsődleges szempontunk a sportágak népszerűsítésének és utánpótlás-bázisunk növelésének elősegítése minden korosztályban, melyet számos tervezett tevékenység közvetlenül támogat. A nemzetközi versenyeken való sikeres szerepléshez nélkülözhetetlen a Szövetség anyagi forrásainak optimalizálása és stabilizálása, állami és külső támogatások bevonásával.

Ennek elérésére alapvető fontosságú egy minőségi szakemberekből álló csapat felállítása, a humán erőforrás bővítése. Emellett célunk minden sportág tekintetében az oktatás és szakemberképzés magas színvonalának fenntartása és további fejlesztése. Az infrastrukturális beruházások, mint például sportmászótermek fejlesztése – mely hozzájárul mindegyik sportág fejlődéséhez –, elengedhetetlenek a nemzetközi szint eléréséhez.

Stratégiánk részeként kiemelten fontos cél a paramászás integrálása a versenyrendszerünkbe, hogy ténylegesen mindenki számára elérhető legyen a mászás mint sportág. Ezzel párhuzamosan kiemelt figyelmet fordítunk a mászás szabadidősportként való népszerűsítésére, hogy minél többen fedezhessék fel a sportág örömeit, és egészséges életmódot folytathassanak – és adott esetben bekapcsolódhassanak a versenysportba.

Sportági stratégiánk ezekre az alapokra építve határozza meg céljainkat, amelyek biztosítják sportolóink számára a sikeres kijutást és eredményes szereplést az olimpiákon, illetve világversenyeken. Több mint 20 éve elkötelezetten dolgozunk ezen a területen, lelkes szakemberek támogatásával, akik a közös siker érdekében fektetnek be még több energiát évről-évre.

Az országos sportági szakszövetség elnevezése: **Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség**

Rövidített elnevezése: **MHSSZ**

Angol nyelvű elnevezése: **Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation**

A Szövetség székhelye: **1047 Budapest, Károlyi István utca 10. 24. ép.**

A Szövetség működési területe: **Magyarország**



2. Helyzetelemzés

Jelen dokumentumban előbb áttekintjük a Szövetség által képviselt sportágak átfogó helyzetét, mielőtt megfogalmazzuk a Szövetség egészére, illetve a képviselt sportágakra vonatkozóan a beavatkozási célrendszerünket: az egyes fő célokat, az azokhoz kapcsolódó alcélokat és tevékenységeket, valamint – ahol érdemes bővebben kifejtetni a vonatkozó tartalmat – az akciókat.

Fontos látni, hogy a képviselt sportágak összefüggnek és egy szerves egységet alkotnak: a sziklamászás azon túl, hogy önmagában számos aktív sportoló elsődleges tevékenysége, mind a hegymászás, mind a sportmászás, mind a dry-tooling megalapozó-kiegészítő sportja, ahogy a via ferrata mint turizmus-tevékenység kiváló rávezető funkciót tölt be, új szerelmeseket szerezve e sportoknak. A teremben végzett sportmászás egyben hasonlóképp felkészítő a többi sportág sportolói számára is, ahogy – különös tekintettel az igazolt fejlődéspedagógiai hatása miatt – az egyre nagyobb számban megjelenő gyermekek is innen könnyen a többi mászósport felé tudnak nyitni későbbi éveikben. Ezért minden egyes sportág fejlesztése – a konkrét sporteredmények elérésének közvetlen támogatásán túl – közvetve az összes többi sportág fejlesztéséhez is hozzájárul.

A sportágak helye az olimpiai mozgalomban

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség által képviselt olimpiai sportágak a Magyar Kormány által meghirdetett, átfogó Nemzeti Versenysport-fejlesztési Programjának (továbbiakban: NVP) besorolása szerint a IV. kategóriába tartozik, azaz

- a sportmászás és a paramászás esetén azon sportágak közé tartozik, ahol feltehetően a 2028-as Los Angeles-i, vagy legkésőbb a 2032-es Brisbane-i nyári olimpiai és paralimpiai játékok, illetve
- a sialpin esetén a 2026-as vagy a 2030-es téli olimpiák valamelyikén

képesek lehetnek kvóta-, és esetleg pontszerzésre (első 8 helyezés).

Fontos kiemelnünk, hogy a szövetség által képviselt sportok közül a sialpin és a paramászás csak az elmúlt években vált az olimpiai, illetve a paralimpiai mozgalom részévé és a következő játékokon lesznek először a versenyprogram részei. Ennek eredményeként, ahogy az látható lesz a későbbiekben, a jelen stratégiában felvázolt célkitűzések a fentebbi, NVP-besorolást ez utóbbi két sportág esetén meg is haladják és sportszakmai szempontból a kitűzöttnél korábban is elképzelhető a sikeres kvalifikáció.

A sportágak hazai olimpiai mozgalmi szellemét már mindenképp megidézte a 2024 nyarán Budapesten tartott olimpiai selejtező verseny, az Olympic Qualifier Series, ahol az ún. városi

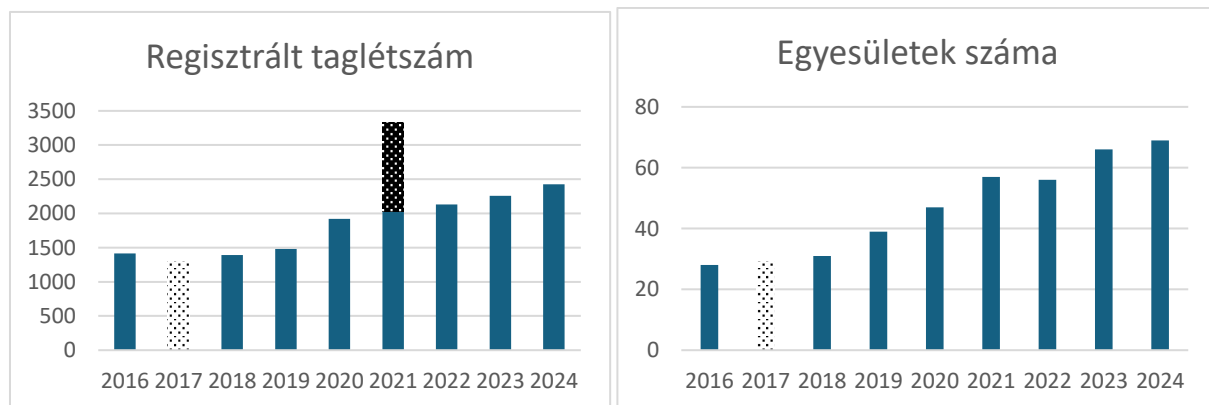


sportok válogató versenyén sportmászásban a sportág legjobbjai egy városi parkban - a Ludovikán - fesztiválszerű keretek között versenyezhettek a párizsi olimpián való részvételért. A világ legjobb sportmászói mellett, hogy részt vettek a versenyen, az azt megelőző napokban-hetekben a magyarországi mászótermekben bukkantak fel verseny előtti utolsó edzéseikre, a hazai mászóközönség nagy örömeire. Ez az eufória végül a verseny hangulatán is tetten érhető volt, ahol érezni lehetett, hogy ennek a sportnak hosszú jövője van az olimpiai mozgalomban. Az esemény egyben egyedülálló alkalom volt a hazai sportszakma fejlődésére is: mind a sportbiztosítási, mind a sportbíráskodási, és különösen az útépitési szakterületeken megismételhetetlen tapasztalatra tett szert a hazai sportág.

Ahogy pedig azt már a vezetői összefoglalóban is említettük: egy sportág fejlődése az összes többi sportág fejlesztéséhez is hozzájárul.

A sportágak taglétszáma

Jelenleg a Szövetségben jelenleg **69 regisztrált egyesület** van, melyek közül többen nem csak egy sportágban aktívak: találunk mind hegymászó, sportmászó, illetve sialpin terén is aktív egyesületeket. **A regisztrált egyesületi taglétszám jelenleg 2.426 főt** tesz ki¹. Mindkét mutató dinamikusan és folyamatosan növekszik – 5 év alatt közel 65, illetve 75 százalékkal –, ami mutatja a sportágakban rejlő kimagasló jövőbeni potenciált.



MHSSZ adatsor; 2017: becslés

Ezzel együtt a ténylegesen, aktívan mászók száma ezt többszörösen meghaladja: van olyan mászóterem, amely évi 120 ezres látogatói számot jelzett a Szövetségnek – ez heti szinten átlagosan több, mint 2000 mászást jelent, csak abban az adott teremben. Különösen a gyermekek és a fiatalok körében érhető tetten a sportágak népszerűségének növekedése. Míg előbbiek esetében nem csak a „mászókázás” továbblépéseként releváns, hanem egészségügyi szempontból is egyre több szakértő ajánlja szülők számára, hogy gyermekük idegrendszer-

¹ a regisztrált taglétszámban látható 2021-es átmeneti kiugró érték a COVID-hoz köthető szabályozásnak volt köszönhető



fejlődésének serkentésére próbálják ki a sportot, utóbbiak számára is egyre népszerűbb sportnak számít a mászás, tekintettel arra, hogy az utak nehézségi fokozatainak jó skálázhatósága szinte bármilyen fizikai állapotban jó belépési pontot kínál a sportolóknak. A sport egyszerre egyéni sport (ld. boulderfal), páros sport (ld. nehézségi mászás esetén másik ember biztosítása szükséges), és közösségi sport: jellemzően csoportosan, társaságban úzik tagjai.

A sportágak infrastruktúrája

A leggyakoribb találkozási pontjai a mászóknak a **mászóterem**. Jelenleg Magyarországon 54 mászóterem található, ezeknek jelentős része ugyanakkor a fővárosban és agglomerációjában helyezkedik el. A megyeszékhelyeknek mintegy felében találhatóak mászóterem, melyek túlnyomó többsége boulder terem. Gyorsmászó út - amely mászónemben önálló olimpiai érmet osztottak a párizsi játékokon - Magyarországon jelenleg összesen egy darab található, Budapesten. Más kelet-közép-európai országokkal ellentétben, a magyar válogatott mászók számára jelenleg nem érhető el olyan dedikált terem országhatáron belül (sem boulder, sem nehézségi mászás vonatkozásában), amely lehetővé tenné specifikus edzésüket és készülésüket a nemzetközi versenyeken való részvételhez. Azért is jelent ez különösen nagy kihívást a hazai sportmászók számára, mert már a „közepes”, azaz a 7B nehézséget meghaladó nehézségi utak száma, - amik már az U12-es korosztályban is a nemzetközi versenyek szintjének tekinthetőek -, sem éri el egész Magyarországon (!) a felét annak, ami egy komplex csehországi teremben található (ld. 2024 márciusában a prágai Jungle Park 2000 nm falfelületén több, mint 35 ilyen út volt szettelve).

Sziklamászóhelyek szempontjából a Szövetség által koordinált projektek keretében 2022 decemberig összesen 44 hazai sziklamászó hely újult meg, vagy épült ki teljesen újként. A munkálatokat minden esetben a szövetség tageszerveletei látják el, akik egyben az adott mászóiskola kezelői is. Ez nagyban hozzájárult a mászóiskolák biztonságának növeléséhez, az egyre népszerűbb sziklamászás még szélesebb körű elérhetőségéhez. A sziklamászóhelyszínek folyamatos karbantartásával, valamint a még nem felújítottak fejlesztésével, illetve új helyek kiépítésével tovább bővíthetők a mászóközösség meglévő és jövőbeli tagjainak lehetőségei. A sportmászó szakmai célokat egyben támogatná olyan új helyszínek megnyitása és kapcsolódó boulder iskolák kialakítása, ahol a sziklafalakat azok fúrása nélkül is elérné a mászóközönség.

A via ferrata utak (“vasalt utak”) létrehozása során egy hegyoldalon vaslétrákat, acélkábeleket, csavarokat és más segédeszközöket telepítenek, ezzel lehetővé téve meredek, sziklás terepen való könnyített előrehaladást és olyan helyek elérését, amelyek másképp nehezen vagy egyáltalán nem lennének megközelíthetőek. A via ferrata szakaszok nagy előnye



- a többi mászótevékenységhez hasonlóan -, hogy nem csak a tapasztalt mászók, hanem a kezdő érdeklődők számára is elérhető, ráadásul már az első alkalommal maradandó élményt kínál. Jelenleg Magyarországon 10 helyszínen kerültek kialakításra via ferrata utak, melyek nagy része az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság támogatásával és a Szövetség közreműködésével jött létre:

- Cuha-völgy (Bakony),
- Csesznek (Bakony),
- Demjén (Bükk),
- Felsőtárkány (Bükk),
- Hámor (Bükk),
- Esztramos (Gömör-Tornai karszt, Cserehát),
- Mór (Bakony),
- Megyer-hegy (Zemplén),
- Tatabánya (Gerecse),
- Tata, Kálvária domb (Gerecse).

A tervek szerint 2024-ben fejeződik be a bükki Bélkőn egy újabb via ferrata központ kiépítése.

A **dry-tooling** gyakorlására Magyarországon nincs annyi természetes helyszín, mint a hegyekkel rendelkező országokban, de elvéve vannak olyan sziklás területek, ahol a sportág kedvelői hódolhatnak szenvedélyüknek. Mászótermi körülmények között jelenleg erre sajnos nincs lehetőség. Ezért is a sportág népszerűsítéséhez kiemelt feladat mesterséges dry-tooling falak építése és bővítése a meglévő mászótermekben (különösen a városi környezetekben), valamint új, dry-toolingra alkalmas természetes helyszínek felkeresése és fejlesztése az országban.

A szakemberképzés

A szakemberképzés kulcsfontosságú a mászósport szempontjából.

A **sportmászás** vonatkozásában a Szövetség 2022-ig 70 sportmászó edzőt és 51 sportmászó oktatót regisztrált, akiknek a száma azóta is dinamikusan növekszik. Fontos mérföldkő, hogy 2024-ben elindult a Sportmászó edző BA képzés a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (továbbiakban: MTSE) közreműködésével, melynek köszönhetően már nem csak felnőttképzés keretein belül kerülnek ki a mászóedzők. Az utánpótlásbázis növeléséhez és a gyermekek bevonásához, a velük való szakszerű foglalkozáshoz elengedhetetlen, hogy a sportmászói edzői bázis fejlesztése folytatódjon. Érdemes szintén kiemelni a 2024 nyári OQS versenyhez kapcsolódóan megvalósított sportmászó versenybíró képzést.



A **hegymászás** sportág űzéséhez olyan képzésre van szükség, amelyhez természetes környezetben - sziklákon, hegyeken - végzett gyakorlati oktatás szükséges. A biztonságos hegymászáshoz szükséges tudás nem szerezhető meg, és nem adható át csupán fedett, mászótermi oktatással. Éppen ezért a hegymászás gyakorlása és oktatása elkülönül a mászótermi versenymászás gyakorlatától, egymást kiegészítik.

A **síalpin** vonatkozásában jelenleg nincsenek hazai sportágspecifikus végzettséggel rendelkező edzők, illetve képzési rendszer: a Szövetség és a MTSE együttműködésével létrehozott Hegymászó oktató- és edzőképzést végzett szakemberek át- és továbbképzésével kívánjuk a sportági edző szükségletet kielégíteni, amit a hazai szakmabeliek bevonása mellett a meglévő nemzetközi szakértői hálózatunk segítségével külföldi tapasztalatszerzés tud érdemben segíteni.

Az utánpótlás

A Hosszú Távú Sportolófejlesztési Program megközelítés

Ahhoz, hogy a sportági utánpótláscélokat az induló sportágak kezdeti, rejtett potenciáljának felfedésén túl hosszú távon reálisan közelíthessük meg, figyelembe vesszük a Hosszú Távú Sportolófejlesztési Program (továbbiakban: LTAD) megközelítést. A versenysportolók felkészülésére koncentráció program Kanadából indult 2001-ben a magyar származású Balyi Istvántól, mely több országban már kipróbált és jól működő koncepcióként működik.

A koncepció alapja, hogy az elit szint eléréséhez évtizedes (vagy 10 000 óra) gyakorlás szükséges; más szakirodalmi megközelítés megfogalmazásában 11–13 év kell az elit sportolóknak ahhoz, hogy a legmagasabb szintű teljesítményt elérjék. Lényeges elem, hogy érdemben nem nagyon lehet lerövidíteni az élvonalhoz vezető időtartamot, ugyanis a résztvevők fejlesztése a nemzetközi sportolói színvonalhoz egy hosszú folyamat (a sportmászás kombinált számában 2024-ben aranyérmes nyert, 19 éves Toby Roberts például 8 éves korában kezdett mászni).

Az LTAD modell szerint képzett sportolók minden életkorban a fejlődésük szempontjából megfelelő edzési és versenyprogramokat tapasztalják meg, ami növeli részvételi hajlandóságukat és optimalizálja teljesítményüket.

A „Hosszútávú sportolói felkészítési modell” megközelítés egyben – többek között útmutatókon, szakértői hálózatokon keresztül – hatékonyan segítheti az egyesületeket és az edzőket, hogy a különböző korosztályokban milyen képességek, mely szinten várhatóak el, és melyeket lehet hatékonyan fejleszteni és a fejlesztési módokat meghatározni.



Utánpótlás versenyzői korosztályok					
Hazai Utánpótlás korosztályok		U10 "mini"	8-9 éves korosztály	Az IFSC (Nemzetközi Sportmászó Szövetség) versenyrendszerében nem szereplő utánpótlás korosztályok.	* egyéb regionális nemzetközi versenyek léteznek csak ebben a korosztályban. Sok országban saját versenysorozatokat kapnak. * stratégiai cél a versenyzői létszám bővítése * speciálizáció elkerülése - lehetőség szerint mindhárom sportmászó szakágat művelni kell * átvezető és felkészítő korosztály a felnőtt versenyrendszeres megmérettetésre * nemzetközi versenyzés kipróbálása
		U12 "gyerek"	10-11 éves korosztály		
		U14 "serdülő"	12-13 éves korosztály		
	Hazai nyílt kategória korosztályok	U16 "ifi B"	14-15 éves korosztály	Az IFSC (Nemzetközi Sportmászó Szövetség) versenyrendszerében hivatalosan szereplő utánpótlás korosztályok.	* hazánkban az U16 már a nyílt kategória része és ez szemben áll a nemzetközi kategórizálással. A következő ciklusban megfontolás tárgya, hogy a korosztályt kiemeljük a nyílt kategóriából.
		U18 "ifi A"	16-17 éves korosztály		* nyílt kategóriában is már értékelt utánpótlás korosztályok.
		U20 "junior"	18-19 éves korosztály		* A sportmászás trendjei alapján a "csúcsidezőszak" életkora tolódik egyre lejjebb és szűkül annak átfogása, ezért kiemelten fontos, hogy az U20-as korosztály végére a fiatalok megközelítsék a jövőbeni versenyzői képességük felső határát és a korosztálytól elvárható nemzetközi szintet.

Olimpikonok életkora

A párizsi olimpiára összesen 68 sportmászó tudott kvalifikálni: átlagos életkoruk a kombinált számban a nőknél 22,7 év volt, a férfiaknál 24,0 év; a gyorsmászás számban ugyanezek a számok 22,9, illetve 24,1 év. A fentebb bemutatott LTAD modell alapján látható, hogy kulcsfontosságú tényező, hogy a sportmászó sportolóink már tizenéves koruk kezdetén kiemelt figyelmet kapjanak és koruknak megfelelő edzésprogramban vehessenek részt.

Versenyeredmények

Sportmászás és paramászás

A nemzetközi mászószövetség, az IFSC versenyein az elmúlt évtizedekben számos sikert értek el mászóink. Az 1997-2018 közötti két évtizedben nyolc férfi és női versenyzőnk közel 30 érmet nyert IFSC versenyeken nehézségi és gyorsasági számokban, valamint paramászásban.

Ehhez jöttek hozzá az elmúlt öt évben elért ifjúsági eredményeink nehézségi és boulder számokban, melyek három kiemelkedő versenyzőnkhez kötődnek, akik immár a felnőtt mászók között mérettetik meg magukat. A teljesség igénye nélkül:



Vályi Gergő	<ul style="list-style-type: none">- 2019 Ifjúsági EB ifi-B 1. hely (nehézségi versenyszám)- 2019 ifjúsági Világbajnokság ifi-B 7. hely (nehézségi versenyszám)- 2019 ifjúsági EB ifi-B 5. hely (boulder versenyszám)- 2019-2022. között 5x-ös ifjúsági Európa kupa állomás győztes (nehézségi versenyszám)- 2022 Ifjúsági EB U20 4. hely (nehézségi versenyszám)
Radics Attila	<ul style="list-style-type: none">- 2019 Ifjúsági EB ifi-B 6. hely (olimpiai kombinált versenyszám)- 2021 ifjúsági VB ifi-A 4. hely (boulder-nehézségi-gyorsasági kombinált versenyszám)- 2022 Ifjúsági Európa kupa Junior 4. hely (nehézségi versenyszám)
Tusnády Nimród	<ul style="list-style-type: none">- 2019 Ifjúsági EB ifi-B 3. hely (kombinált versenyszám)- 2021 ifjúsági VB ifi-A 8. hely (kombinált versenyszám)- 2023 felnőtt Európa-Játékok 10. hely (nehézségi versenyszám)- 2023 ifjúsági EB U20 5. hely (boulder versenyszám)- 2023 ifjúsági EB U20 5. hely (kombinált versenyszám)
Zsáka Eszter	<ul style="list-style-type: none">- 2023 ifjúsági EB ifi-B (boulder versenyszám) – középdöntő- 2023 ifjúsági EB ifi-B (nehézségi versenyszám) – középdöntő
Nagy Ambrus	<ul style="list-style-type: none">- 2023 ifjúsági EB ifi-B (boulder versenyszám) – középdöntő

Az elmúlt években ehhez jöttek hozzá a még fiatalabb utánpótlás korosztályok körében elért eredmények. U10-U14 mászóink rendszeresen részt vesznek a cseh és az osztrák szövetségek által szervezett versenyeken, ahol gyakran érmet is szereznek. A korosztályok számára hivatalos IFSC versenyek szervezésére még nem került sor, ezzel együtt a kiemelt - az IFSC versenyek előfutárainak tekinthető - szélesebb nemzetközi versenyeken is értek el előkelő eredményeket versenyzőink az elmúlt években.

Youth Color Climbing

Festival - Imst

(Ausztria), ahol évente 10-15 országból kategóriánként 40-60 sportmászó vesz részt (nehézségi verseny)

- Kováts Bálint, U12 korosztályban 1. hely (2024)
 - Balsai Mihály, U12 korosztályban 3. hely (2023), U14 korosztályban 8. hely (2024)
 - Fischer Lili, U14 korosztályban 6. hely (2023)
 - Fürstner Leon, U14 korosztályban 9. hely (2023)
-



International Petzen Climbing Trophy

(Ausztria), ahol 2024-

ben U10-U14

korosztályokban 12

országból kategóriánként

25-40 sportmászó vett

részt:

- Király Éva, U16 korosztály boulder számban 1. hely, nehézségi számban 8. hely (2024)
- Balsai Mihály, U14 korosztály boulder számban 2. hely, nehézségi számban 5. hely (2024)
- Kováts Bálint, U12 korosztály nehézségi számban 3. hely, boulder számban 10. hely (2024)
- Nagy Vince, U10 korosztály nehézségi számban 4. hely (2024)
- Tóth Viktória, U14 korosztály boulder számban 5. hely, nehézségi számban 7. hely (2024)
- Böröczky Ferenc, U16 korosztály gyorsasági számban 5. hely, boulder számban 6. hely, nehézségi számban 8. hely (2024)
- Prinz Áron Dániel, U14 korosztály boulder számban 7. hely (2024)
- Grubits Dusan, U10 korosztály nehézségi számban 9. hely, boulder számban 10. hely (2024)

Dry-tooling / jégmászás

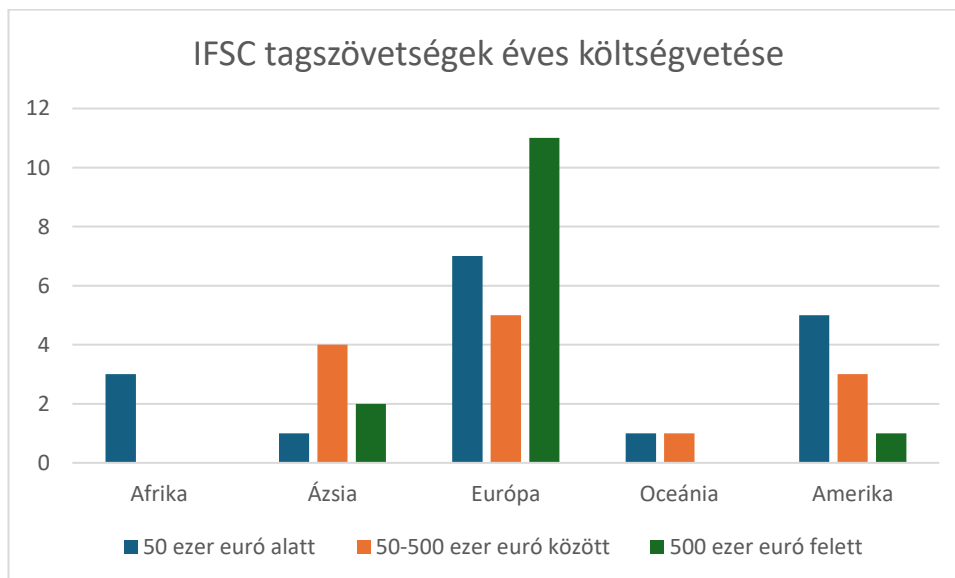
A dry-tooling / jégmászás sportágban három fiatal versenyzőnk ért el az elmúlt években figyelemre méltó eredményeket nemzetközi versenyeken, ahol a nyílt versenyeken is megközelítették a top 10 helyeket, U20 korosztályban pedig dobogós helyeket értek el.

Versenyek	Seregi Ernő Róbert	Karminás Bence Regő	Karminás Zsombor Mór
UIAA Ice Climbing World Cup - Kirov, Russia - 5-7 March 2021	Férfi lead 15.		
UIAA Ice Climbing European Cup 2021/22 - Žilina, Slovakia	Férfi lead 29.		
UIAA Ice Climbing European Cup 2021/22 - Brno, Czech Republic	Férfi lead 20.		
UIAA Ice Climbing European Cup 2021/22 - Utrecht, Netherlands	Férfi lead 18.; U18 lead 1.		
UIAA Ice Climbing World Youth Championships 2022 - Saas-Fee, Switzerland	U18 lead 19.		
UIAA Ice Climbing World Championships 2022 - Saas-Fee, Switzerland	Férfi lead 49.		
UIAA Ice Climbing European Youth Championships 2022 - Oulu, Finland	U18 lead 4.; U18 speed 4.		
UIAA Ice Climbing European Cup 2022/23 - Žilina, Slovakia	Férfi lead 12.	Férfi lead 40.	Férfi lead 32.
UIAA Ice Climbing European Cup 2022/23 - Brno, Czech Republic	Férfi lead 21.	Férfi lead 36.	Férfi lead 49.
UIAA Ice Climbing World Cup 2023 - Champagny-en-Vanoise, France	Férfi lead 46.	Férfi lead 50.	Férfi lead 51.
UIAA Ice Climbing European Championships 2023 - Champagny-en-Vanoise, France	Férfi lead 31.	Férfi lead 35.	Férfi lead 36.
UIAA Ice Climbing European Cup 2022/23 - Oulu, Finland	Férfi lead 13.	Férfi lead 27.	
UIAA Ice Climbing World Youth Championships 2023 - Oulu, Finland	U20 lead 2.; U20 speed 1.; Overall 2.	U20 lead 4.	
UIAA Ice Climbing Continental Open - Žilina, Slovakia	Férfi lead 21.		
UIAA Ice Climbing Continental Open - Brno, Czech Republic	Férfi lead 29.		

Külföldi kitekintés

Ha a közvetlen szomszédságunkban levő közép-európai országokat nézzük, a tokiói és a párizsi olimpián a megszerezhető 18 éreimből hármat Ausztria, kettőt Szlovénia és kettőt Lengyelország vitt haza. Ez mindenképp bizalomra ad okot, hogy Magyarország számára is reális cél az eredményes olimpiai részvétel.

Ehhez ugyanakkor érdemes figyelembe venni, hogy más európai szövetségek milyen erőforrásokból tudnak meríteni. Különösen pénzügyi szempontból azt láthatjuk, hogy még van fejlődési lehetőség Szövetségünk előtt: az IFSC 2022-es saját felmérésében a(z önkéntes) válaszadó európai szövetségek közel fele több, mint 500 ezer euró - mai árfolyamon mintegy 200 millió forint - forrásból gazdálkodott évente, holott ekkor a mi Szövetségünk még a legalacsonyabb, 50 ezer euró alatti forrásból gazdálkodó szövetségek közé tartozott.



Forrás: IFSC kérdőív, 2022

Ez a helyzet - különösen a Magyar Kormány támogatásának köszönhetően - 2024-re érdemben változott, ezzel együtt a hazai szövetségnek kiemelten fontos lesz szem előtt tartania, hogy egyrészt további forrásokat tudjon bevonni tevékenységének ellátásához és a sportágak támogatásához, másrészt hatékonyan gazdálkodjon a rendelkezésre álló forrásaival, hogy a korábbi évek elmaradt fejlesztéseit – így különösen egy válogatott boulder mászóközpont létesítését, egy Nemzeti Sportmászó Központ létesítését, nemzetközi versenyek megtartására alkalmas falak létesítését és a szövetségi eszközraktár bővítését – is minél hamarabb meg tudja valósítani és ezzel felzárkózzunk a nemzetközi versenyélmezőnyhöz.



A Szövetség nemzetközi kapcsolatai

A Szövetség tagja a Nemzetközi Sportmászó Szövetségnek (IFSC) <https://www.ifsc-climbing.org/>, az Alpinista Szövetségek Nemzetközi Uniójának (UIAA) <https://www.theuiaa.org/>, az Európai Hegymászó Szövetségnek (EUMA) <https://www.european-mountaineers.eu/> és a Nemzetközi Sí Alpin Szövetségnek (ISMF) <https://www.ismf-ski.org/>, amely szervezetek alapszabályait, szabályzatait és határozatait magára nézve kötelezőnek ismeri el.

Minden sportág, de különösen a versenyszerűen űzött sportágak fejlődése szempontjából kiemelt szerepet játszanak a nemzetközi együttműködések. Ennek fontosabb elemei:

- Visegrádi együttműködések;
- IFSC együttműködés;
- EUMA együttműködés;
- UIAA-val való együttműködések; valamint
- kétoldalú együttműködések más Szövetségekkel.

Az MHSSZ korábban vett már részt Erasmus+ projektben más országok szövetségeivel közösen, mely tapasztalatra építve a jövőben további pályázás várható.

A Szövetség gazdálkodása

A Szövetség, mint nonprofit szervezet bevételei és kiadásai „normál” esetben éves szinten megegyeznek, nyereség nem képződik. A Szövetség gazdálkodásának közvetlen felügyelője az Ellenőrző testület.

A Szövetség gazdálkodásának célja az éves akciótervekben megfogalmazott tevékenységek támogatása az anyagi és egyéb erőforrások függvényében.



Az MHSSZ jelenlegi főbb bevételei forrásai	Az MHSSZ kiadásainak főbb tételei
<ul style="list-style-type: none">- Tagság által befizetett éves tagdíjak;- kormányzati támogatás(ok) (különösen az NVP);- egyedi projekteken keresztül bevont források;- szponzoroktól érkező támogatások;- szponzoroktól érkező nem pénzbeli támogatások.	<ul style="list-style-type: none">- Munkabérek, járulékok;- dologi kiadások (pl. anyagköltség, bérleti díjak, szállítás és utazás költségei);- egyéb szolgáltatások vásárlása (pl. tagsági díjak);- továbbadott támogatások (pl. versenyek és versenyzők közvetlen és közvetett támogatása);- beruházások, felújítások (pl. létesítményfejlesztések).

Az olimpiai sporttá vált sportmászás a Szövetség „zászlóshajója”: a közvélemény felé az reprezentálja a leglátványosabban a mászósportot. Több sportág olimpiai sportággá válása egyben nagyságrenddel növelte a Szövetség lehetőségeit és feladatait egyaránt. Ezért a Szövetségnek jelentős fejlesztéseket és beruházásokat kell eszközölnie.

A költségvetés vonatkozásában a következő évek legnagyobb kiadási tételei:

- létesítményfejlesztések (kiemelt helyen az utánpótlás-fejlesztést és az élsportolói felkészülést támogató infrastrukturális beruházások, ld. válogatott boulder mászóközpont, Nemzeti Sportmászó Központ, nemzetközi versenyek megtartására alkalmas falak, szövetségi eszközraktár);
- az olimpiai felkészülések támogatása (edzőképzések, bérek, utaztatás és egyéb költségek).

A fejlesztések és támogatások esetén alapvető szempont, hogy az adott projekt költség-hatékony, átlátható, dokumentált és visszamérhető legyen.

Növekvő tevékenységei okán egyben a Szövetség szervezetét, szakmai kompetenciáit (pl. projektmenedzsment) és folyamatait oly módon fejleszti, hogy azok képesek legyenek támogatni a jelen dokumentumban lefektetett stratégiai célokat.



SWOT

A bemutatott helyzetelemzés elemeit összefoglalja az alábbi SWOT-táblázat:

Erősségek	Gyengeségek
<ul style="list-style-type: none">- Növekvő népszerűség: a taglétszám, az egyesületek és a mászóközösség dinamikus növekedése- A szakemberképzés stabil alapjai kialakításra kerültek az elmúlt években- A sziklamászóhelyek megújultak az elmúlt években- A sportágak alapvetően közösségi szerveződésűek, így alapjaik kiemelkedően stabilak- A mászás egészségre és a gyermekek fejlődésre gyakorolt pozitív hatások ismerete egyre elterjedtebb	<ul style="list-style-type: none">- A versenyzők és válogatottak számára elérhető infrastruktúra elmarad a nemzetközi mezőnytől- A finanszírozási lehetőségek jelenleg elmaradnak a nemzetközi mezőnytől, bővítésük folyamatos kihívás- Az aktív médiajelenlét lehetőségei nincsenek kihasználva- Viszonylag újabb sportágak kezdeti fejletlensége (ld. sialpin, dry-tooling)- A sportágak nagyon sok esetben önkéntes (olykor amatőr) erőforrásra építenek
Lehetőségek	Veszélyek
<ul style="list-style-type: none">- A sportágak olimpiai sikerét a további népszerűsítésre lehet fordítani- A szakemberképzés kibővítése, további, specifikus fejlesztése érdemi lehetőséget tartogat- Az új sportágak (ld. dry-tooling) további lendületet adhatnak a mászósportnak	<ul style="list-style-type: none">- A fejlesztések további elmaradása esetén tartós leszakadás az élsporttól már az utánpótlás szintjén- Az „extrém sport” imázs fennmaradása eltántorít fiatalokat (utánpótlást)

Az MHSSZ hosszú távú célja, hogy a sportágaink professzionális működése évről-évre erősödjön. Ehhez megfelelő támogatásra és együttműködésekre van szükségünk, mind a sportolói közösségünk, mind a külső támogatóink részéről. Célunk, hogy a képviselt olimpiai sportágak a nemzeti sportágfejlesztési stratégiának megfelelően az közismertek és népszerűek legyenek, egyre eredményesebbek legyenek, és ezen keresztül kiemelt helyet foglaljanak el az ország sportportfóliójában.



Célrendszer

A helyzetelemzésre alapozva jelen stratégia alábbi nyolc fő célt fogalmazza meg:

**A. Erős és egységes
mászóközösség**

**B. Nemzetközileg jegyzett
magyar sportmászó
versenyközösség**

**C. A hazai olimpiai
paramászáshoz szükséges
feltételek megteremtése**

**D. Az olimpiai sialpin
sportág meghonosítása**

**E. A hegymászás
népszerűségének
növelése**

**F. A dry-tooling /
jégmászás sportág
meghonosítása**

**G. A hazai via ferrata utak
közismertsége**

**H. A sziklamászás
népszerűsítése**

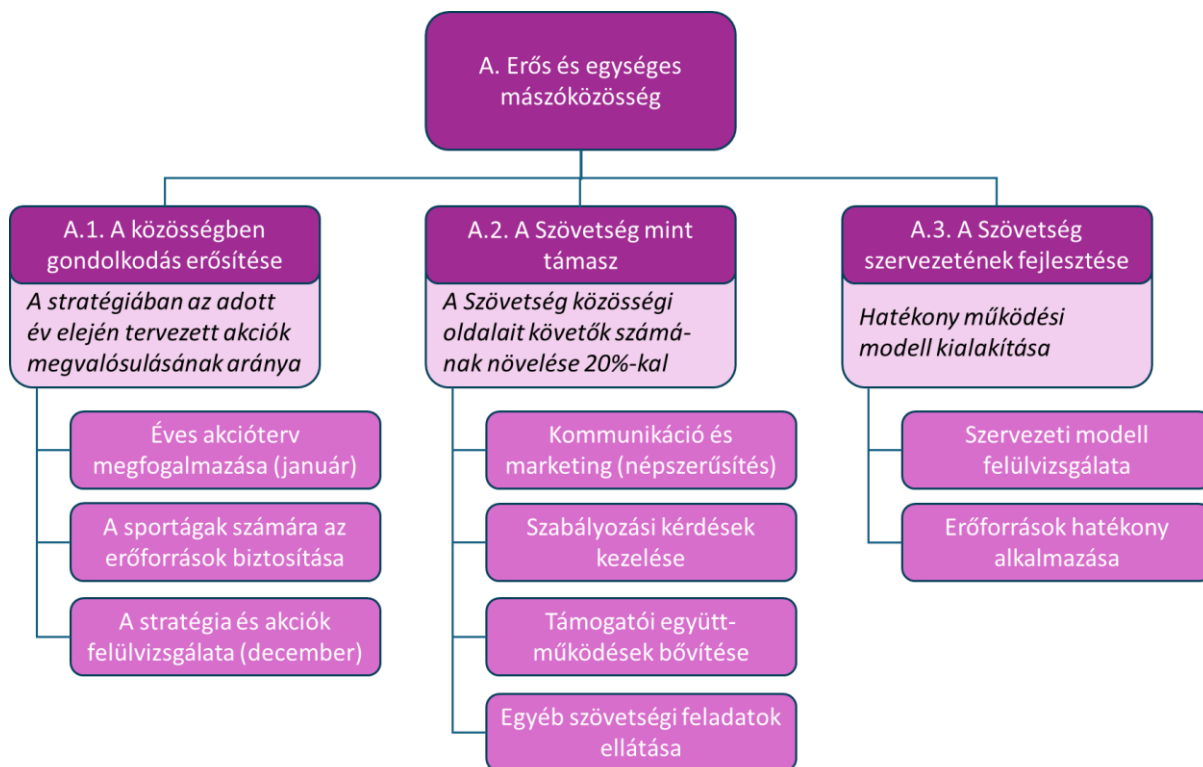
A fő célok megvalósítását elősegítő alcélokat, valamint az azok eléréséhez kitűzött akciókat a következő fejezetek mutatják be.



3. Szövetség



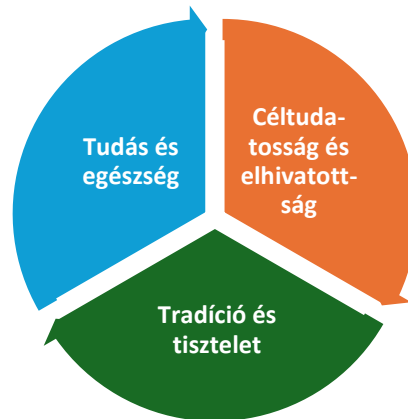
A. Szervezeti keretek



Fő cél A.: Erős és egységes mászóközösség

Értékek és feladatok

A Szövetségben és a sportágakban az alábbi értékeket tartjuk folyamatosan szem előtt:



A fenti értékek alapján, azok szellemiségével összhangban, a sportágak jelenlegi kihívásinak figyelembevételével vázoltuk fel az alábbi víziókat:

Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (MHSSZ) vállalása egy olyan szervezeti és támogatási rendszer felépítése, amely hosszú távon-, újra és újra képes kinevelni fizikailag és mentálisan tette kész sport- és hegyászokat, akik mászótevékenységük mellett eredményes és példamutató tagjai társadalmunknak. Közöttük olyan élvonalbeli versenymászókat, akik (egészségük megőrzése mellett) eljutnak arra a szintre, hogy a világversenyeken és olimpiákon eredményesen tudják képviselni országunkat.

Az olimpia jelmondata: „*Citius, altius, fortius*” – azaz „gyorsabban, magasabbra, erősebben” – talán a legjobban a mászósportokra illik.

Az MHSSZ feladatai szerteágazóak és magukba foglalják többek között alábbiakat:

- az olimpiai felkészülés támogatása;
- a sportágak népszerűsítése;
- különböző korosztályokban az edzőmunka támogatása;
- a válogatott versenyzők edzőmunkájának támogatása és a nemzetközi versenyekre való nevezés;
- a hazai versenyrendszer fejlesztése, a kupafordulók és bajnokságok szervezésében való közreműködés;
- a nemzetközi trendek figyelemmel kísérése, jó gyakorlatok adaptálása;
- szakemberek képzésének aktív ösztönzése és támogatása;
- kapcsolattartás a tageszervezetekkel;
- a szervezet működését biztosító bizottságok működtetése
- részvétel ösztönzése különböző (támogatási) programokban, közreműködés;
- a sportolók és az edzők érdekképviselése.



Az MHSSZ feladatainak ellátását és víziójának elérését az alábbi három alcélra összpontosítva kívánjuk elérni:

- **A közösségben gondolkodás erősítését** hatékonyan segíti a mászóközösség közös stratégiai gondolkodás: a közös munkával elkészült jelen stratégiában megfogalmazott akciók együttes megvalósítása és megvalósításuk folyamatos nyomon követése, az eredmények visszamérése és az akciók szükség szerinti közös finomhangolása;
- **a Szövetség támaszként szolgál** minden sportág számára, melynek keretében hatékonyan ellátja a népszerűsítéshez és a (pl. pénzügyi) lehetőségek bővüléséhez szükséges tevékenységeket (ld. szponzori együttműködések), lefekteti a stabil szabályozási kereteket és magas színvonalon biztosítja a további, horizontálisan átnyúló feladatokat; valamint
- **a Szövetség szervezetének fejlesztése** annak előtérbe helyezésével, hogy a kívánt hatékony működés és -támogatási rendszer transzparens módon megvalósulhasson, a szakmai szempontok előtérbe helyezésével (ld. pl. projektalapú rugalmas működést lehetővé tevő modell).

A kommunikáció, a CSR és a marketing kiemelt szerepe

Az *Alcél A.2.* 1-es tevékenységcsoportjához kapcsolódóan a Szövetségi kommunikáció elsődleges feladata a hegy- és sportmászás népszerűsítése, valamint a sportágakkal kapcsolatos információk eljuttatása az érintettekhez.

- **Fiatalok elérése** – A sportágak töretlen népszerűségét annak köszönheti a fiatalok körében, hogy olyan értékeket biztosít és tesz elérhetővé, amelyek a mai fiatalok számára fontosak. Ezeknek az értékeknek a kutatása, erősítése és kommunikálása a kommunikációs stratégia alapköve.
- **Nemek egyenlősége** – A sportágak egyaránt népszerűek mind a nők, mind a férfiak körében.
- **Elfogadás** - A sportágak egyik legfontosabb értéke az elfogadás, az egyenlőség és a diverzitás, aminek megőrzésére kiemelt figyelmet kívánunk fordítani a továbbiakban is.
- **Paramászás** – Paramászóink nem csak népszerűek, de kiemelt megbecsülésnek örvendenek a mászók körében

A Szövetség már jelenleg is több kommunikációs platformot és csatornát használ: a szakágaknak, illetve célcsoportoknak megfelelően 3-3 Facebook és Instagram oldal segíti az üzenetek közvetítését: stratégiai cél ezek további bővítése (pl. TikTok-csatorna indítása), követőik számának érdemi növelése. A sportág népszerűségének növekedése, az olimpiai szereplés, valamint a várható szervezeti növekedés miatt szükséges a külső kommunikációval



foglalkozó erőforrások bővítése (ld. közösségi médiáért felelős munkatárs, tartalomgyártó munkatárs, fotós).

Az előttünk álló kommunikációs feladatok:

- aktívabb, naprakészebb kommunikáció a sportmászó bázis és az egyesületek felé;
- ismeretterjesztő tevékenység a médiában: a sport- és hegymászó tevékenység eredményeinek, teljesítményeinek és veszélyeinek aktív bemutatása; az „extrém sport” imázs árnyalása;
- minden Magyar Kupa-forduló (online) közvetítése;
- a Sportmászó Válogatott tagjainak bevonása a kommunikációba, rendszeres interjúk válogatott versenyzőkkel;
- a Nemzeti Hegymászó Válogatott mászóprojektjeinek aktív kommunikációja;
- év végi díjátadó gála az év kiemelkedő mászóinak számára (ld. sportmászó bajnokok, az „Év Mászója” díj);
- együttműködések más sportágakkal, ismert sportolókkal, közéleti személyiségekkel;
- folyamatos és proaktív kapcsolattartás a sajtóval, rendszeres sajtóközlemények, médiapartneri kapcsolatok fejlesztése.

Szintén az *Alcél A.2.* 1-es tevékenységcsoportjához kapcsolódóan fontos feladat a Szövetség előtt a **márkaépítés**, melynek része a szurkolói élmény megteremtése és az ezzel kapcsolatos marketingközpontú szemlélet, a saját események fejlesztése és a klubok tevékenységének támogatása.

A márkaépítést szolgálja a **merchandise portfólió létrehozása**, ahol pl. szövetségi logóval, üzenetekkel, egyedi grafikával ellátott promóciós termékek kerülnek forgalmazásra (ld. póló, baseballsapka, csőszál, bögre, egyéb ruházat vagy mászáshoz köthető kiegészítő felszerelés).

Mindezekkel összefüggésben cél, hogy a különböző hazai és nemzetközi sporteseményekhez megfelelő számú és minőségű **szponzori együttműködést** alakítsunk ki.

A kommunikációhoz kapcsolódóan kiemelt **társadalmi felelősségvállalási** szempontok a marketingstratégiába is beépülnek.

A sportegészségügy kiemelt szerepe

Az *Alcél A.2.* 4-es tevékenységcsoportjához kapcsolódóan kiemelt feladata a szövetségnek a sportegészségügyi szolgáltatások fenntartása és kiterjesztése a sportágakban.

Az általános keretorvosi szervezési feladatok mellett leginkább a mozgásszervi panaszok és általános sportorvosi kérdésekben van szükségük támogatásra a sportolóknak és a sportági szakembereknek, melyet felkért sportorvosokkal és intézetekkel – ld. az OSEI –



együttműködésben valósítunk meg. Külön kiemelendők a speciális készsébszeti kérdések, az ezekhez kapcsolódó csoportos szűrések elvégzése és a prevenciók javaslatok megosztása. A válogatott keret tagjaival emellett kijelölt fizioterapeuták dolgoznak.

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján kiemelten fontos terület a sportegészségügyön belül a sérülés prevenció, az akut és krónikus panaszok korrekt ellátása, dietetikai és sportpszichológiai tanácsadás és doppingellenes edukáció, melyekre a Szövetség folyamatosan figyelemmel van.

- Az utánpótláskorú sportolók körében elsősorban a prevenciók jellegű munka kap kiemelt figyelmet. A gyógytornászok bevonása és a gondosan felépített edzés módszertanok mellett az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a pubertás előtt álló sportolók sportterhelését optimalizálni kell, mivel a kezeket, ujjakat érintő túlterhelésből adódó krónikus sérülések tartós deformitást és funkcióromlást okozhatnak. Az utánpótlás-nevelésben alkalmazott tudatos egészségvédelem és prevenció várhatóan azt eredményezi, hogy több sportoló jut el az egészséges és aktív felnőtt versenyzői körbe és ott kevesebb sérülés hátráltatja őket.
- A felnőtt korosztályra jellemző sportegészségügyi területek az akut és krónikus sérülések diagnosztikája és ellátása, valamint a teljesítmény diagnosztikai és regenerációs lehetőségek kihasználása. Akut vagy krónikus sérülés ellátásának hatékonysága a bővülő sportág specifikus tapasztalatok által javítható.

Alcél A.1: A közösségben gondolkodás erősítése

Indikátor: A stratégiában az adott év elején tervezett akciók megvalósulásának aránya

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Éves akcióterv megfogalmazása (január):** A Szövetség minden év januárjában kiválasztja és priorizálja azokat az akciókat, amiket az adott évben - a lehetőségeinek figyelembe vételével - meg kíván valósítani.
- 2. A sportágak számára az erőforrások biztosítása:** A naptári év során a Szövetség a januári akcióterv és az év közben felmerült események mentén folyamatosan támogatja a vertikális sportági célrendszerek végrehajtását, az akciótervben megjelölt (és lehetőség szerint az azon túli) akciók felelőseit az akciók megvalósításában (ld. források rendelkezésre bocsátása és szakmai támogatás). A Szövetségnek különösen nagy szerepe van az utánpótlás-projektek folyamatos támogatásában, a sportolói életpálya-modellek / sportolói piramis kialakításában, valamint a sportágak számára



szükséges infrastruktúra fejlesztésében, ahogy azt az egyes sportági akciók részletesen megfogalmazzák.

- 3. A stratégia és akciók felülvizsgálata (december):** A naptári év végén a Szövetség visszatekint, hogy a januárban kitűzött akciótervet milyen mértékben sikerült megvalósítani, következtetéseket és tanulságokat fogalmaz meg, melyek közvetlenül támogatják a következő évi tervezést.

Alcél A.2: A Szövetség mint támasz

Indikátor: A Szövetség közösségi oldalait követők számának növelése 20%-kal

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Kommunikáció és marketing (népszerűsítés):** Célunk, hogy a sportágakat széles körben ismertté és vonzóvá tegyük különböző célcsoportok számára. A sportágak népszerűsítése érdekében aktívan jelen kívánunk lenni a médiában, közösségi platformokon, valamint helyi és nemzetközi eseményeken. Az iskolai programokba történő integrálással és szabadidős lehetőségek növelésével célunk, hogy minél több fiatalt vonzzunk a sporthoz, és a sport mindennapi tevékenységgé váljon a szabadidősport szintjén is.
- 2. Szabályozási kérdések kezelése:** Célunk egy olyan szabályozási keretrendszer kialakítása, amely támogatja a sportágaink növekedését és biztonságos működését.
- 3. Támogatói együttműködések bővítése:** A Szövetség célja, hogy pénzügyi lehetőségeinek szempontjából az európai térben az alsó tercilisből elmozdulva a felső tercilis közelébe kerüljön. Ennek érdekében cél minél több pénzügyi láb kialakítása, és egyenkénti erősítése, így pl. vállalati szponzoráció, nemzetközi pályázatok, támogatott projektek, kormányzati támogatás(ok), mászóközösség crowdfunding, aktív cash-flow management, solidarity program, önálló vállalkozói bevétel (ld. franchise, rendezvény stb.). Kiemelt cél, hogy az új szervezeti struktúra is elősegítse a finanszírozási források hatékonyabb felhasználását és a külső - pl. szponzori - bevételek növelését.
- 4. Egyéb szövetségi feladatok ellátása:** A mászósportok és versenyrendszereik működéséhez kapcsolódó további, átfogó szövetségi feladatok is folyamatos működtetésre és fejlesztésre kerülnek, így különösen a versenysportolók egészségügyi támogatása (szűrővizsgálatok, fizioterápia), a dopping-ellenes intézkedések, a nemzetközi kapcsolatrendszer fenntartása és bővítése, a sportolói és



versenyzői-, valamint a mászótermi és egyesületi nyilvántartások vezetése és folyamatos frissítése, valamint a versenyengedélyeztetéshez kapcsolódó kérdések kezelése.

Alcél A.3: A Szövetség szervezetének fejlesztése

Indikátor: Hatékony működési modell kialakítása

Kapcsolódó tevékenységek:

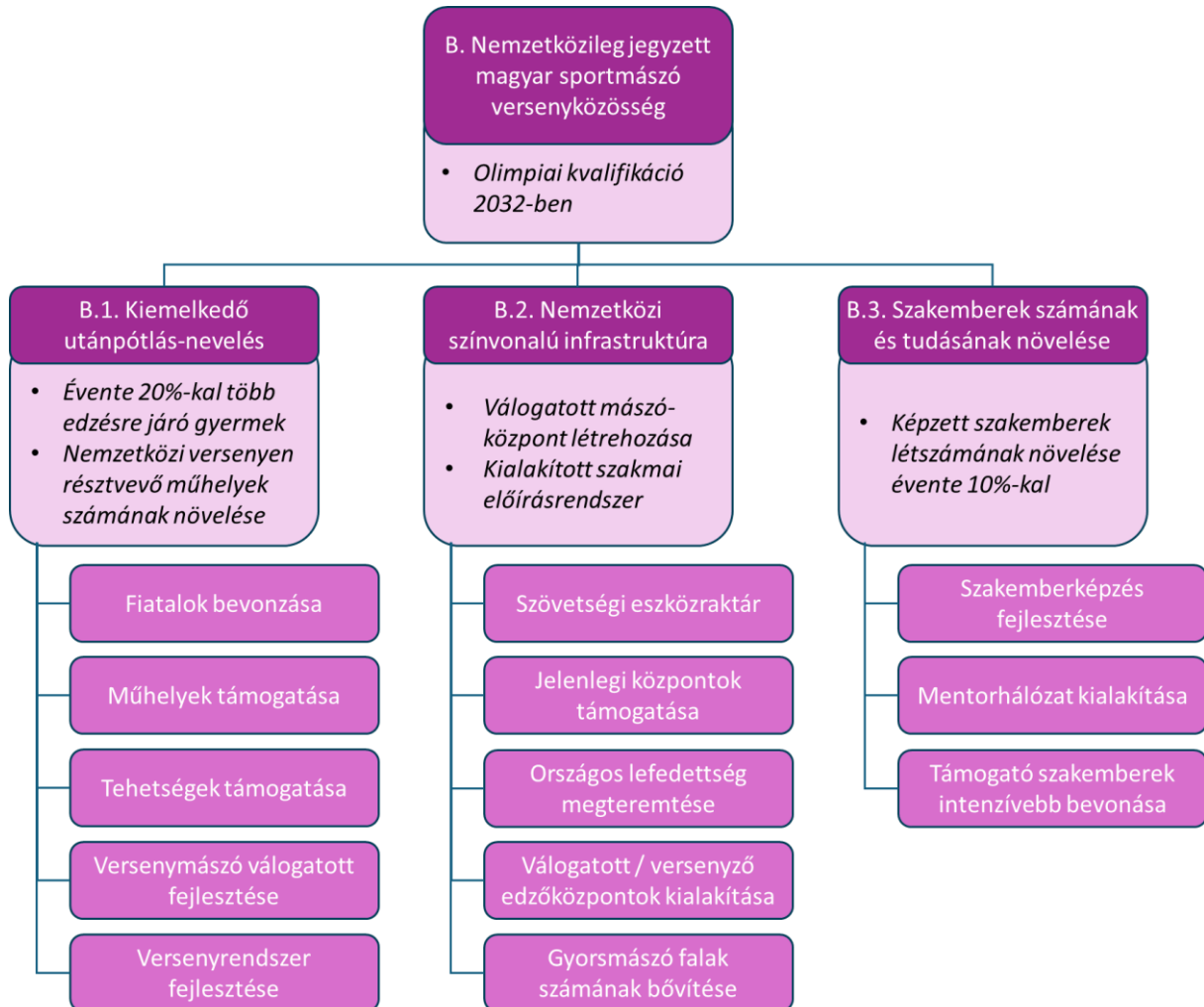
- 1. Szervezeti modell felülvizsgálata:** A szövetség által képviselt sportágak hazai és nemzetközi megítélésben, népszerűségben és támogatottságban is az eddigieknél magasabb szintre léptek az utóbbi években, mely fejlődést szervezeti szinten is elengedhetetlen lekövetnünk. A hatékonyabb működés növelése érdekében a szövetségi struktúránkat át kívánjuk alakítani, hogy átlátható, rugalmas, és gyorsan reagálni képes szervezetet hozunk létre. A kialakítandó új struktúra célja, hogy jobban támogassa a helyi klubokat, javítsa a kommunikációt a Szövetség és a sportolók között, biztosítsa mind a sporthoz kapcsolódó egyedi projektek (pl. konkrét versenyek), mind az átfogó sportfejlesztési projektek hatékony megvalósítását, valamint gyorsabb döntéshozatali folyamatokat tegyen lehetővé. Az új struktúra választ keres a közelmúltban felmerült szervezeti kérdésekre is, pl. a képzési rendszerek vonatkozásában. Célunk a hosszú távú stabilitás és reziliencia képességének biztosítása, amely lehetővé teszi a sportágak folyamatos fejlődését.
- 2. Erőforrások hatékony alkalmazása:**
 - A sportág fejlődésének egyik kulcsfontosságú eleme a jól képzett szakemberek jelenléte. Ez amellet, hogy támogatjuk az egyes sportági alcélok szintjén megjelenő ezirányú tevékenységeket, azt is jelenti, hogy a Szövetségen belül is törekszünk a professzionális, szakértelemmel bíró emberek bevonására.
 - A Szövetség fontosnak tartja tevékenysége során a környezeti szempontok előtérbe helyezését (green policy), így többek között:
 - a működése során keletkező hulladék folyamatos csökkentését (zero waste); és
 - az energia-hatékonyságának folyamatos növelését.



4. Olimpiai sportágak



B. Sportmászás



Fő cél B.: Nemzetközileg jegyzett magyar sportmászó versenyközösség

A fő cél elérését elsősorban konkrét versenyeredményekben érdemes mérni. Az utánpótlás és felnőtt versenycélokat részletesen a stratégia melléklete tartalmazza, ezekből néhány kiemelt cél boulder és nehézségi versenyszámokban:

- 2025: középdöntő elérése, döntő megközelítése az ifjúsági Európa-bajnokságon
- 2026: középdöntő elérése, döntő megközelítése a felnőtt Európa-bajnokságon
- 2026: középdöntő elérése, döntő megközelítése a felnőtt Világbajnokságon



- 2027: döntő elérése, dobogó megközelítése az ifjúsági Európa-bajnokságon
- 2027: középöntő elérése, döntő megközelítése az ifjúsági Világbajnokságon
- 2027: kvalifikáció az Európa Játékokra
- 2028: kvalifikáció az OQS (Olympic Qualifier Series) versenyre, a Top20 (olimpiai kvalifikáció) megközelítése
- 2028: döntő elérése a felnőtt Európa-bajnokságon
- 2029: döntő elérése a felnőtt Világbajnokságon
- **2032: kvalifikáció az olimpiára**

Alcél B.1: Kiemelkedő utánpótlás-nevelés

Indikátorok:

- **Évente 20%-kal több edzésre járó gyermek**
- **Nemzetközi versenyen résztvevő műhelyek számának növelése**

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Fiatalok bevonása:** Évente egyre több 4-10 éves korosztályú gyerek találkozzon a sportmászással: akár iskolai falon, akár Sport43 keretében, akár egyéb módon. Ezek eredményeként emelkedik
 - o a szervezett edzésekre járó gyerekek száma, valamint
 - o a boulder mellett a nehézségi és a gyorsasági mászást űző fiatalok száma.
- 2. Műhelyek létrehozásának támogatása:** Az utánpótlás fókuszú műhelyek a legkisebb, kezdő korosztálytól a nemzetközi versenyeken résztvevő fiatalokig foglalkoznak az utánpótlás mászókkal. A műhelyek definiálását (ld. egyesületek vagy termek vagy edzők) követően e műhelyek munkájának szakmai-anyagi támogatása, mennyiségük növelése. A műhelyek alkalmasak lehetnek a sportolói életpályamodell kialakításának tényleges megvalósítására (ami érdemben hozzájárul a jelenleg 15-19 éves korban tapasztalható magas lemorzsolódás csökkentéséhez).
- 3. Tehetségek támogatása:** A kialakítandó utánpótlás-fejlesztési program többretű feladatokat tartalmaz, különösen:
 - o A tehetségkutatás rendszerének kialakítását
 - o A versenyrészvétel ösztönzését
 - o A kiemelkedő fiatalok minőségi edzésének támogatását



- 4. Versenymászó válogatott fejlesztése:** A legjobb versenysportmászók részvételével évente meghirdetett versenymászó válogatott célzott támogatása és fejlesztése közvetlenül hozzájárul a kitűzött versenysportcélok eléréséhez.
- 5. Versenyrendszer fejlesztése:** Önálló többszintű (ld. kezdő-haladó-profi) versenysorozatok továbbfejlesztése az U14 és az ifi korosztályokban egyaránt, ami hozzájárul a versenyzők létszámának növeléséhez mindhárom versenyszámban. Fontos eleme a tervezhető versenyrendszer kialakítása (rögzített szabályok, előre tervezhető dátumok, transzparens rendezési feltételek- és finanszírozás) és a nemzetközi versenyrendszerhez és -színvonalhoz közelítés folytatása.

Az alcélhoz és a kiemelt tevékenységekhez összesen 11 akció került megfogalmazásra, az alábbiak szerint.

Fiatalok bevonása

Akción 1: „Falra mászom” program

Fontos, hogy szervezetekben, irányítottabban vonjuk be a fiatalokat a sportba, és bekapcsolódásuk után rövid idővel kapjanak iránymutatást valamely szervezett edzéslehetőség irányába. Ennek egyik leghatékonyabb módja az iskolák bevonása lehet, akár a mászás integrálásával a testnevelés órákba. Ennek lehetséges útjai:

a) Ha az iskola rendelkezik mászófallal, akkor az iskola testnevelő tanára - lehetőség szerint egy képzést követően - tud rajta foglalkozást tartani, ezt követően az érdeklődő családoknak tájékoztatást tud adni a környező utánpótlás műhelyekről, továbblépési lehetőségekről (mászótermekről).

b) Ha az iskola nem rendelkezik mászófallal, akkor a testnevelés órákat ki lehet helyezni mászótermekbe, akár a (képzett) testnevelő tanár, akár egy helyi edző bevonásával. (Ez az akción már elindult a Sport43 program keretében, ahol egy osztály egy alkalommal ismerkedhet a sportmászással, így e program folytatása / esetleges kiterjesztése is ide tartozna.) A mászótermek környéki oktatási intézmények bevonásával lehetne már rövid távon is hatékonyan kiterjeszteni ezt a tevékenységet, amely egy kölcsönösen előnyös felállás a mászóterem, az iskola, és a sportmászás számára egyaránt.

Fontos lépés ehhez, hogy a mászótermekkel rendelkező helyek (benne az iskolák) országos felmérésével létrejöttön egy nyilvános adatbázis (internetes oldal), mely naprakész lenne (és tartalmazná pl. a releváns minősítéseket is). Ez az adatbázis a termek mellett bemutatná az egyesületeket és az edzési lehetőségeket, illetve az utánpótlás-műhelyeket is.



A fiatalok bevonásához egyben érdemes megfontolni annak támogatását, hogy az egyes termek / műhelyek reklámozzák magukat a helyi iskolákban, fizikai hirdetéssel (szórólap, plakát) és digitális felületeken (facebook, egyéb social media).

Műhelyek létrehozásának támogatása

Akciónév: Utánpótlás-műhelyek modelljének létrehozása és szakmai támogatása

A helyzetelemzésben is bemutatott Hosszú Távú Sportolófejlesztési Program (LTAD) egy paradigmaváltás a korábban megismert, a versenysportolók felkészülését meghatározó törekvésekkel szemben. **Tervünk megalapozott LTAD megközelítés (dokumentum, hálózatok) kidolgozása, adaptálása a hazai sportmászásra**, amely irányt mutathat az egyesületeknek, mászótermeknek és edzőknek, hogy a különböző korosztályokban milyen képességek, mely szinten várhatóak el, és mely képességeket lehet-, és milyen módon hatékonyan fejleszteni. Ennek a megközelítésnek az adaptálása azért is fontos, hogy választ adhassunk számos jelenleg is ismert kihívásra, pl. a 14-19 éves korosztályban jellemző lemorzsolódásra.

Az LTAD modell működésének biztosítására kialakításra kerülne egy keretrendszere a hazai gyermek sportmászás **utánpótlás-műhely** alapú működésnek. Egy jól átlátható szempontrendszer alapján azok a mászótermek / edző-csoportok / egyesületek minősülnének utánpótlás-műhelynek, ahol:

- sok gyerek edzését végzik különböző szintű mászást biztosító csoportokban;
- a gyerekek továbblépésének, fejlődésének lehetősége biztosítva van a műhelyen belül, haladó csoportok által (ahol az egységes, szervezett keretek okán lehetőség nyílik a leghaladóbb csoportok számára kis létszámú edzések megtartására);
- a haladóbb csoportok edzései lehetővé teszik a verseny-szintű felkészülést is;
- a műhelyek a felkészítésen túl a versenyeken való részvételt is szervezeten intézik;
- ideális esetben nem csak magyar, hanem külföldi versenyeken is indítják a gyerekeket;
- edzőtáborokat, sziklamászó táborokat szerveznek.

A formalizált műhelyrendszer érdemi szakmai együttműködést alakítana ki az egész sportágban.

- **Műhelyek edzőközössége:** Fontos, hogy a műhelyekben dolgozó edzők differenciálódjanak korosztályok és tudásszint szerint, azaz például legyenek edzők, akik dedikáltan a teljesen kezdő gyerekekkel foglalkoznak, olyanok, akik dedikáltan az idősebb, már tapasztalt gyerekekkel foglalkoznak, valamint a felnőttek edzésével foglalkoznak. Ehhez értelemszerűen szükség van megfelelően képzett és megfelelő számú edzőre az adott műhelyben.



- **Műhelyek vezető edzője:** Fontos emellett, hogy minden műhelyben legyen egy vezető edző, aki összefogja adott teremben az edzőket. Segít, tanácsot ad, emellett megszervez edzői meetingeket, ahol a teremben lévő edzők segíthetik egymás munkáját. A vezetőedző feladata felügyelni az adott teremben az utánpótlást is, kialakítani egy olyan csapatmunkát, ahol az edzők nyugodtan átadhatják a haladóbb csoportba az ügyes gyereket, mert tudják, hogy ott jó képzést fog kapni, és kap helyette más kezdőbb gyereket.
- **Vezető edzők hálózata:** A vezetőedzők további feladata lenne regisztrálni egy, a Szövetség által számontartott, edzői csoportba, ahol a többi műhely vezetőedzője is szerepel, könnyítve a műhelyek, edzői csoportok közötti kommunikációt, tudásmegosztást. Ez segíthet a fontos információk terjesztésében (pl. egy-egy szakmai továbbképzés lehetőség), házi bajnokságok dátumainak összehangolásában, esetleg gyermekek átírányításában (pl. költözés esetén), szakmai kérdések megvitatásában, konferenciák szervezésében.

Jelenleg is már de facto több hasonló műhely működik a hazai sportmászó-utánpótlásban; a fenti rendszer bevezetése így amellett, hogy ezeket megerősítené, elősegítené a működésük tudatosítását, a fejlesztendő pontok beazonosítását és így az utánpótlás-nevelés színvonalának érdemi emelését, lehetővé tenné ennek a modellnek a tudatos adaptálását egyre több mászóközösségben. Az utánpótlás-műhelyek ilyen szempontú kialakítása lehetővé tenné a **sportolói életút** kialakítását és láthatóvá tételét az érintettek számára, melynek része lenne az is, hogy a sportolók aktív versenyzői karrierjük után hogyan képezhetőek ki kiváló sportszakemberekké.

A tevékenység egyik eredményeként kidolgozásra kerülne egy LTAD dokumentum is, ami nyilvánosan elérhető lenne.

Akció 3: Gyorsmászás fejlesztési koncepció megalkotása

A gyorsmászás hazai beágyazottsága jelenleg esetleges; ezért elengedhetetlen egy szakmai koncepció kidolgozása a sportág alapjainak újratervezéséhez. Ennek a fejlesztésnek az elemei:

- stratégiai koncepció, célok kijelölése;
- utánpótlás kereteinek megteremtése (LTAD, versenyrendszer);
- infrastrukturális háttér (fal, szabvány időmérő, ideális esetben kitelepíthető mobil fallal);
- kommunikáció, népszerűsítő akciók;
- edzői háttér és tudásbázis létrehozása (tudástranszfer, jó gyakorlatok).

Fontos cél, hogy kimenetként jöjjön létre olyan utánpótlás-műhely, mely kiemelten foglalkozik a gyorsmászással.



Akció 4: Utánpótlás műhelyek támogatási rendszerének megalkotása

Az utánpótlás-nevelés célzott támogatásához érdemes kialakítani a fentiek szerint működő műhelyek működésének támogatására egy átlátható, objektív támogatási rendszert.

A támogatási rendszer célja, hogy a támogatások segítségével:

- az utánpótlás-műhelyek szervezettebben tudják megtartani az edzéseiket;
- több versenyrészvételre és edzőtáborra kerül sor, ami segíti a gyerekek megfelelő fejlődését;
- egy ilyen támogatásnak köszönhetően csökkenhet a sportmászást versenyszerűen űző gyerekek családjaira jutó költség, ami éves szinten jelenleg 800 ezer és 2 millió forint között mozog az U14 korosztályokban is, és amely költséget a legtöbb esetben jelenleg teljes egészében a családok fizetik, ami szintén a hosszú távú lemorzsolódás egyik tényezője.

Tehetségek támogatása

Akció 5: Magyar Kupa részvétel ösztönzése

A Magyar Versenyrendszer talán legfontosabb funkciója, hogy ez a tehetségkutatás egyik fő színtere. Ugyan egyre több gyermeket lehet látni a termekben, de csak nagyon kis hányaduk jut el Magyar Kupára, versenyekre (akár a helyi amatőr versenyekre), pedig a tapasztalatok szerint érdemi motivációs löketet ad a résztvevők számára. Emellett érezhető és látható tendencia, hogy a boulder versenyszámban nagyobb a részvételi hajlandóság, amíg vannak korosztályok, ahol nehézségi és gyorsasági mászásban csupán egy maréknyi induló áll rajthoz.

Több támogatási koncepció is elképzelhető, például:

- a) Egy olyan támogatási rendszer, ahol az U10-U12-U14 korosztályoknál azok a versenyzők, akik mind a 3 versenyszámban indulnak egy naptári évben, és összesen legalább 6 Magyar kupán részt vesznek, kapjanak 2 nevezési díjnak megfelelő utalványt a következő évi versenyekre.
- b) Egy kifejezetten a mini (U10) korosztályt célzó megoldásban – miután ebben a kategóriában gyakran alacsonyabb az érdeklődés, főleg a nehézségi versenyeken, pedig innen kellene építkeznie a sportágnak (ld. korábban bemutatott LTAD koncepció és utánpótlás-műhelyek) – a nehézségi és gyorsasági Magyar Kupákon legfeljebb 20 versenyző (10 fiú-10 lány) nevezési díjának megtérítését átvállalja a Szövetség, illetve ugyanebben a korosztályban a boulder versenyeken az első indulás esetén a nevezési díjat szintén átvállalja a Szövetség.



- c) Az U14 korosztályoknál az összes versenyen való részvétel esetén részvételt lehet nyerni a válogatottnak szervezett összetartásokon vagy sziklamászó napokon.

Akció 6: Tehetségfigyelés rendszerének megalkotása

A tehetségek folyamatos figyelésében kiemelt szerep jut a szövetségi edzőnek.

- A Magyar Kupákon, különösen az U14 versenyeken a Szövetségi kapitány, vagy valamely szövetségi edző részt vesz, hogy kiszűrje a kiemelkedő tehetségeket.
- Az akció keretében biztosításra kerül, hogy (akár a lentebb bemutatandó Mentori hálózat kialakításával összefüggően) a szövetségi edzők látogassák az utánpótlás-műhelyek edzéseit, ahol így már korán felismerésre kerülhetnek a kiemelkedő fiatal tehetségek.
- Tehetségek felismerése esetén javasolt a szövetségi edző és a nevelő edzővel szorosabb szakmai együttműködésének kialakítása, a gyermek „továbbléptetése” mellett szakmailag kedvezőbb csoportba.
- Emellett a szövetségi edző javaslata alapján érdemes egy anyagi támogatási rendszer bevezetését is megfontolni, ha ez elősegíti, hogy egy adott gyermek megfelelő mennyiségű és minőségű edzésben részesüljön (ld. még: „Bajnok leszek” program).

Akció 7: „Bajnok leszek” program

A „Bajnok leszek” program célja a kiemelten tehetséges sportmászók egyéni fejlesztésének támogatása. Meghatározott szempontrendszer alapján lehet pályázni a programba kerülésre, amit egy szövetségi szakmai bizottság bírál el.

A program szakmai feladata, hogy az utánpótláskor végére olyan versenyzőket biztosítson, akik elérik a korosztályos nemzetközi színvonalat. Ezt a feladatot az egyéni sportteljesítmény növekedésének szenzitív időszakában (utánpótlás) lehet a leghatékonyabban megvalósítani. A program ennek megfelelően a legtehetségesebb utánpótlás-sportolók eredményes, hosszú távú pályafutásának kezdeti szakaszát segíti. Fontosnak tartjuk sportolóink részvételét a Héraklész Programban.

A kiemelkedő sportolók célzott támogatása azért is fontos, mert - ahogyan azt fentebb már említettük - jelenleg egy hazai és nemzetközi versenyeken is résztvevő sportmászó gyermek éves finanszírozási igénye 800 ezer és 2 millió forint között mozog, amit akár már középtávon is pénzügyi kihívás elé állítja a legtöbb család.



Versenymászó válogatott fejlesztése

Akción 8: Ifi és felnőtt válogatott felkészülésének szakmai támogatása

Az ifi és a felnőtt válogatott felkészülésének szakmai támogatása többféle feladatot foglal magában, melyek megvalósítására a szövetségi edző koordinálásában kerül sor. Ilyen feladatok például:

- Megfelelő, a nevelő edző javaslata alapján, a szövetségi edzővel együttműködésben a kiemelt versenyzőkre szabott edzésterv(ek) kidolgozása és azok megvalósításának nyomon követése a szövetségi edző által;
- válogatott edzések és összetartások szervezése, szakmai programmal, előadásokkal egybekötve (pl. dietetikai ismeretek);
- versenyszimulációk szervezése;
- edzőtáborok és sziklamászások szervezése a válogatott kerettagok számára;
- sportolói adatbázis létrehozása, ahol a Szövetség szakmai stábjában nyomon tudja követni a válogatott és a látókörébe került sportolók fejlődését.

Akción 9: Ifi és felnőtt válogatott nemzetközi versenyztetésének biztosítása

Kiemelt feladat egyrészt az elérendő versenyek között megfogalmazott versenyekre, másrészt az ezekhez vezető felkészítő versenyekre történő, megfelelő színvonalú körülmények közötti kiutazás támogatása. Ehhez biztosítani kell különösen a biztonságos utazás szervezését, a megfelelő minőségű szállást, valamint a megbízható és megfelelő szakértelmű kíséretet.

Versenyszisztéma fejlesztése

Akción 10: Színvonalas és differenciált versenyszisztéma megalkotása

A Magyar Kupa-sorozat a sportmászás három versenyszámában (boulder-nehézségi-gyorsasági) egyaránt megrendezésre kerül. Életkori kategóriák tekintetében egészen a mini (U10) korosztálytól két éves váltásokban a junior korosztályig (U20), valamint a felnőtt kategóriáig befejezőleg tart.

A 2024-es évtől elindult a hazai versenyszisztéma reformja, melynek keretében többek között

- az U14 kategóriában is bevezetésre került a nemzetközi versenyeken alkalmazott lebonyolítási forma (ld. selejtező-döntő, izoláció stb.), továbbá
- nemzetközi mintára elindult az amatőr és a profi szintű versenyek szétválasztása.

A versenyszisztéma fokozatos átállításának végén 2026-ra terveink szerint lényegét tekintve lesz egy „profi liga”, ahol a nemzetközi szabályok szerint, nemzetközi formátumokban



versenyeznek a sportolók (mind az U10-U12-U14 korosztályok), és lesz egy „amatőr liga”, ahol a szélesebb körű bázis tudja összemérni magát egy kicsivel szórakoztatóbb, könnyedebb verseny formátumban.

Ezek az amatőr versenysorozatok a szövetségi versenyrendszer mellett az elmúlt években már önszerveződve is elindultak, és látványosan nagy érdeklődést váltottak ki a rekreációs szintű sportmászók körében. Ezeket a Szövetség elismeri, versenynaptárába beépíti, és lehetőségeihez mérten támogatni kívánja a jövőben is. További, helyi kezdeményezésű, de akár regionális versenyek megrendezését is ösztönözni szükséges, mert hatékonyan támogatják a sportág helyi elfogadottságának és ismertségének a növelését.

A versenyrendszer célzott fejlesztéséhez emellett

- célunk, hogy a mennyiségi fejlesztésről a hangsúly kerüljön át még inkább a minőségi fejlesztésre - ld. versenyút-építők, bírók, segítők, technikai elemek bővítése;
- célunk, hogy a versenyrendszert alapvetően meghatározó MHSSZ Versenyszabályzat a magyar sajátosságokat, tudatosan vállalt eltéréseket leszámítva az IFSC Versenyszabályzatával minél inkább harmonizált legyen; továbbá
- célunk, hogy a hazai versenyrendszert úgy fejlesszük, hogy idővel képessé váljon a Szövetség nemzetközi (első körben regionális, majd IFSC-szintű) verseny befogadására, rendezésére.

Akción 11: Nemzetközi versenyek, rendezvények Magyarországra hozása

Cél, hogy évente 1 nemzetközi verseny rendezési jogát megnyerjük és lebonyolítsuk. Ez az akció számos alcélhoz és tevékenységhez közvetlenül kapcsolódik: növeli az utánpótlás-korosztály motivációját, tudásszintjét, valamint perspektívát biztosít a hazai szakember gárdának, egyben növeli a sportág láthatóságát.

2025-ben cél egy európai ifjúsági kupa hazai megrendezése, 2028-ban cél az OQS szervezési opciójának a lehívása.

Az akció keretében elvégzendő feladatok:

- pályázatfigyelés és pályázás
- egyéb kiegészítő forrásteremtés
- hazai szakembergárda fejlesztése
- rendezvényszervezői képesség fejlesztése
- infrastruktúra-fejlesztés és együttműködések folytatása (ld. Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia - Sukoró, mobilfal, Nemzeti Sportmászó Központ) (ld. bővebben: *Alcél B.2.*)



Alcél B.2: Nemzetközi színvonalú infrastruktúra

Indikátorok:

- **Válogatott mászóközpont létrehozása**
- **Kialakított szakmai előírásrendszer magas színvonalú termekhez**

Kapcsolódó tevékenységek:

- Szövetségi eszközlaktár:** Az elérhető eszközpark (elsősorban mászófogások) folyamatos bővítése és elérhetővé tétele egy transzparens rendszerben versenyek, illetve mászótermek-edzések számára. Sportnépszerűsítési és versenyszervezési céllal mobilfal beszerzése és rendszeres kitelepítése országszerte.
- Teremhálózat országos lefedettségének megteremtése:** Fenntartható üzleti modell mellett az 5-14 éves korúak felkészüléséhez megfelelő, szakmai sztenderdek szerint kialakított termek létrehozásának támogatása, olyan megyeszékhelyeken is, ahol ilyen terem jelenleg nem elérhető.
- Regionális mászóközpontok támogatása:** A legalább 2-300 nm falfelületű, regionális központként működő termek célzott támogatása szakmai és anyagi természetben országszerte, különösen az utánpótlás-nevelési és versenyfelkészítési célú fejlesztések előtérbe helyezésével.
- Válogatott / versenyző edzőközpontok kialakítása:** A válogatott utánpótlásnak és versenyző elitnek
 - o válogatott boulder mászóközpont kialakítása (3-400 nm falfelület, benne spray wall; slab-koordináció fal; kampusz-erősítő rész), és
 - o válogatott nehézségi felkészülési központ kialakítása multisport létesítményben.Az így kialakított központ(ok) nemzetközi versenyek rendezésére is alkalmasak kell, hogy legyenek.
- Gyorsmászó falak számának bővítése:** Újabb, állandó gyorsmászó fal(ak) telepítése.

Az alcélhoz és a kiemelt tevékenységekhez összesen 7 akció került megfogalmazásra, az alábbiak szerint.



Szövetségi eszközraktár

Akción 1: Szövetségi eszközraktár létesítése-bővítése

Az akción keretében két fő tevékenységre kerülne sor:

- Az elérhető eszközpark (elsősorban mászófogások) folyamatos bővítése és elérhetővé tétele egy transzparens rendszerben. Felhasználás: versenyeken, válogatott összetartásokon, kiemelt utánpótlás műhelyekben, leendő válogatott edzőtermekben.
- Mobilfal beszerzése és rendszeres kitelepítése országsszerte sportnépszerűsítési és versenyszervezési céllal.

Teremhálózat országos lefedettségének megteremtése

Akción 2: Teremhálózat országos lefedettségének megteremtése

Az országos teremhálózat kiépítésének támogatása saját forrásból, illetve a forrásteremtés támogatása, a már elindult állami programok² fenntartásának és kiterjesztésének ösztönzése, szakmai támogatása.

A teremépítési támogatás lehetőség szerint az Akción 3-ban leírt előírásoknak megfelelő tervek építésére irányul, melyek hosszú távon is ténylegesen alkalmasak utánpótlás műhelyek színtereként funkcionálni.

Adott támogatási elbírálásoknál érdemes szempontként beemlíteni, hogy az adott terem milyen mértékben fog utánpótlás-nevelési célt szolgálni (ld. pl. utánpótlás-műhely létrejön-e).

Regionális mászóközpontok támogatása

Akción 3: Infrastrukturális elvárások, szakmai előírások megalkotása az utánpótlás nevelés különböző szintjei szerint

A regionális központok célja, hogy mind szakmai, mind infrastrukturális központjai legyenek a mászásnak, képesek legyenek az utánpótlás-nevelésre és felkészítésére a nemzetközi sportban való részvételre napi munka során. Továbbá képesek legyenek bemutatni a nagyközönség számára a sportágot. A regionális központok további funkciója, hogy ráhordó jelleggel biztosítsák a budapesti központ kihasználtságát mind az élsportolók, mind a közönség szempontjából.

² Ld. <https://aktivmagyarorszag.hu/orszagos-maszoterem-epitesi-program-2024-felhivas/> ; https://mhssz.hu/public/assets/Uploads/Jelentkezési_felhivas_Maszofal-2023.pdf



A meglévő, illetve az újonnan építendő termekben edzésekre alkalmas részek megfelelő minőségű kialakításához előírásokat alkotunk meg, hogy milyen feltételek kelljenek a kezdő- és a haladó gyermek, valamint versenyző edzésekhöz szükséges „spray wall” jellegű falak kialakításához. Az előírások segítségül szolgálhatnak az újonnan épülő termek számára, akár nagyobb, befektetési célból épülő-, akár kisebb egyesületi teremről legyen szó. A teremtulajdonosok, illetve az ott dolgozó útépítők és edzők számára workshopot / képzést szervez a Szövetség a jó „spray wall” megépítéséhez és használatához. Hosszú távon támogatásban az ilyen előírásoknak megfelelő termek részesül(het)nek.

Fontos eleme a koncepciónak egyben, hogy ahhoz, hogy a kiemelt válogatott keret gyermekek (U14 & ifi) hatékonyan tudjanak edzeni addig is, amíg az Akció 4-ben megfogalmazott válogatott boulder mászóközpont nem kerül létesítésre, szükséges, hogy kiválasztott teremben (termekben) hétköznapi délután a sportmászó tömeget elkerülve tudjanak edzeni. Ennek érdekében a sokak által látogatott, ezzel együtt a heti szintű válogatott edzéseken használt termekben kiemelt időszakokban (pl. heti egyszer délután 2-3 órára) el kell érni, hogy a válogatottnak (vagy adott esetben a műhelyek leghaladóbb csoportjainak) legyen dedikálva az adott falrész (ld. spray wall, slab „lezárása”, ahogy azt külföldi szövetségek jelenleg is teszik).

Válogatott / versenyző edzőközpontok kialakítása

Akció 4: Válogatott boulder mászóközpont létesítése

Már rövid távon is elengedhetetlen stratégiai lépés egy válogatott mászóközpont építése, ahol a válogatott kerettagok a heti többszöri edzéseiken dedikáltan edzhetnének, mivel a komolyabb boulder termekben a falhoz való hozzáférhetőség problémás az iskola- munka utáni időszakban, illetve szabadabb mozgástér állna rendelkezésre a versenyjellegű mozdulatok gyakorlására. Fontos, hogy a beruházás komoly anyagi forrást igényel, ezért sajnos ez pusztán szövetségi forrásból elképzelhetetlen.

Egy ilyen válogatott edzőteremnek többek között az alábbi kritériumoknak kell megfelelnie:

- magas minőségű (nemzetközi szabvány szerinti) mászófalak;
- képzett edzők és szakemberek hozzáférése;
- versenyek és események megrendezése;
- optimális elhelyezkedés és megközelíthetőség; speciális fogások és falak;
- optimális edzési terület speciális tréningekhez és edzésekhöz;
- versenyközeli körülmények.

A terem hasznosításának fő célkitűzései szoros összefüggésben vannak az utánpótlás-fejlesztési céloknál megfogalmazottakkal:



- 2024-es megvalósulással számolva a válogatott kerettagok számára folyamatos és szisztematikus edzési lehetőséget biztosítana. Budapest és vonzáskörzetének kerettagjai akár heti több alkalommal, az ország távolabbi területein élő válogatott kerettagoknak pedig főként hétvégén.
- Hetente egyszer központilag meghirdetett válogatott edzésre kerülne sor, ahol rendre szimulációs gyakorlatokat végezhetnének a mászók (a heti rendszerességgel átépített verseny- és edzőutakon).
- Szövetségi szervezésű nagy volumenű válogatott összetartások és edzések tartása havonta.
- A szövetség által rendezett Magyar Kupa és Bajnoki versenyek egyéb rendezvények megtartására 2025-től.
- Edzői, útépitési továbbképzések, workshopok szervezésre biztosítana lehetőséget.
- A vidéki termek vezetői, edzői számára is rendszeres felkészülési és képzési lehetőséget biztosítana, egyfajta képzési központként így a terem országos szinten is betöltené szerepét.

Akció 5: Válogatott nehézségi felkészülési központ (Nemzeti Sportmászó Központ) kialakítása

A versenysport-célok eléréséhez egyben elengedhetetlen legalább egy olyan nehézségi fal létesítése, ami alkalmas nemzetközi versenyekre való felkészülésre, ami egyben a válogatott nehézségi / komplex felkészülési központjaként – Nemzeti Sportmászó Központként – is működné. A fal létrehozása reálisan és ideálisan egy multisport létesítményben tudna létrejönni; ezzel együtt a válogatott boulder-teremhez hasonlóan a finanszírozási igénye miatt érdemi állami támogatás nélkül nem tud megvalósulni (ez a nemzetközi gyakorlatban sincs másképp).

Akció 6.: Nemzetközi verseny megtartására alkalmas falak létesítése

A Budapesten megrendezésre került 2024-es Olimpiai Kvalifikációs Verseny (OQS) megmutatta, milyen magas színvonalú versenyterületre (falakra) van szükség egy modern mászóverseny lebonyolításához. A Szövetség célja ezért, hogy rendelkezzen hasonló falakkal, és azok elhelyezését megfelelő módon tudja biztosítani, akár egyéb sportszervezetekkel / multisport létesítményekkel együttműködve, vagy az állami sportvezetés segítségével támaszkodva.

Egy így kialakítandó boulder falon (ld. Sukoró), illetve az Akció 5-ben bemutatott nehézségi felkészülési központ falján nemzetközi versenyek (akár komplex világesemények) szervezésére kerülhetne sor Magyarországon, ami a sportmászás hazai fejlődésének további



lendületet adna (ld. még: utánpótlás-fejlesztés kapcsán megfogalmazott Akció 11.). A tervezett-megcélzott versenyek:

- 2025-től európai ifjúsági versenysorozatra;
- 2026-tól felnőtt EK-versenyek rendezésére
- 2028-tól felnőtt VK versenyek rendezésére
- 2028-tól ifjúsági világesemény rendezésére (EB, VB)
- 2029/2031-től felnőtt világesemény rendezésére (EB, VB)

Gyorsmászó falak számának bővítése

Akció 7: Gyorsmászófal építési program

A megalkotásra váró gyorsmászás fejlesztési koncepcióval összekapcsolódva feladat a jelenlegi 1 darab sportmászó fal mellett további gyorsmászó-falak építése, ehhez egy építési program kialakítása / kialakításának támogatása. Közvetlenül kapcsolódhat az Akció 5-höz.



Alcél B.3: Szakemberek számának és tudásának bővítése

Indikátor:

- **Képzett szakemberek létszámának növelése évente 10%-kal**

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Szakemberképzés fejlesztése:** Az MHSSZ Oktatási Bizottságának szervezésében a sportmászással foglalkozó szakemberállomány bővítése és folyamatos képzése. A tevékenység sokrétű és magába foglalja többek között:
 - o középfokú (SZF Szakmai Képzés) és felsőfokú (BA) edzőképzést,
 - o differenciált edzőképzést (ld. kezdő-haladó, amatőr-profi, gyerek-felnőtt),
 - o utánpótlásedzők dedikált képzését (jelenlegi edzők célzott továbbképzését),
 - o az útépítők képzését,
 - o a versenybírók képzését,
 - o az iskolai testnevelő tanárok továbbképzését.
- 2. Mentori hálózat kialakítása:** Országosan olyan mentori hálózatot kell kialakítani a tapasztalt szakemberekből, akik folyamatosan ellenőrzik a tehetségek fejlődését, az utánpótlásban dolgozó szakemberek munkáját. Ez a mentor hálózat olyan sportszakemből áll, akik tudásukkal segíthetik az edzőket, és bármikor fordulhatnak kérdéssel hozzájuk.
- 3. Támogató szakemberek intenzívebb bevonása:** kiegészítő szakemberek - így erőnléti edzők, gyógytornászok, orvosok, sportdiagnosztikai szakemberek, dietetikusok, sportpszichológusok - mélyebb bevonása a sportmászásba, mászós-specifikus tudásuk bővítése.

Az alcélhoz és a kiemelt tevékenységekhez összesen 8 akció került megfogalmazásra, az alábbiak szerint.

Szakemberképzés fejlesztése

Akciónév: A sportmászószakember-képzés szervezeti kereteinek megalkotása

Az akció keretében a sportmászásban tevékenykedő (nehézségi- és boulder-) szakemberek képzéséhez kialakításra kerülnének azok a szervezeti keretek, melyek összefogják a sportmászásban dolgozó szakembereket és ellátja azok érdekképviseletét, valamint működteti a sportmászás oktatási tevékenységeket. Mindennek időszerűségére rámutat az is, hogy az olimpiai sportág oktatási támogatása sokkal nagyobb figyelmet és erőforrást igényel.



A szakemberképzéshez kapcsolódóan bemutatott akciók megvalósításában kulcsszerepet vállalna az így kialakított szervezet.

Akció 2: Edzőképzés továbbfejlesztése

2024-ben elindult a Sportmászó edző BA képzés a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem közreműködésével. Ennek köszönhetően már nem csak felnőttképzés keretein belül kerülnek ki a mászóedzők. Ez elősegíti, hogy a sporttudományokra nyitottabb és modern szemléletű edzők kerüljenek be a rendszerbe. A hároméves képzés során sokkal átfogóbb tudást, és emellett gyakorlatot szerezhettek az edzők. 2025-től egyben megújult rendszerben indul újra a felnőttképzés. Ennek segítségével a leendő edzők és oktatók elindulhatnak a szakma megismerésében. A képzések során fontosnak tartjuk, hogy a leendő szakemberek kipróbálhassák a differenciált edzést, azaz milyen az egyes korosztályokkal, illetve versenyzőkkel és amatőrökkel foglalkozni, hogy a képzés után rögtön a nekik legtesthezállobb témában mélyülhessenek el.

Az akció keretében folyamatos támogatásban részesül a leírt tevékenység.

Akció 3: Útépítő képzés létrehozása

Kiemelt feladat a megfelelő útépítők képzése. Az útépítők elsősorban, de nem csak a versenyek alkalmával lennének, lesznek zálogai a minőségnek. A sportmászás mint versenysport specialitása, hogy az útépítőkön versenyek eredményei múlhatnak, illetve a nemzetközi versenyekre való sikeres felkészülés nem csak az edzőkön, de az útépítőkön is múlik (ez a két tevékenység nem feltétlenül válik el). Az útépítők képzése és továbbképzése mindenkori aktuális kihívás, és a szakmai oktatásnak köszönhetően egyre népesedő sportmászó oktatói és edzői közösség megfelelő bázist jelenthet nem csak a kiváló bírók, de a kiemelkedő útépítők kiválasztására és továbbképzésének támogatására is. Mind a bírók, mind pedig az útépítők megkülönböztetése is része a licenszrendszernek.

A versenyút-építés támogatására az edzői program mintájára az akció keretében elindításra kerül egy képzési program, melyhez kidolgozzuk a licensz-rendszerű útépítő képzést, ami moduláris felépítésű oktatás keretében szolgál hasznos tudással az azt elvégző útépítők számára. Ezek az útépítők alkotnák a későbbiekben a különböző MK és Szövetségi versenyeken tevékenykedők bázisát, valamint válogatott edzéseken, összetartásokon, illetve a létesítendő válogatott teremben / termekben is ők építenének utakat. A tudásuk hasznos a versenyzők mindennapos edzéseinél is, mert a tapasztalat és a nemzetközi példák azt mutatják, hogy az edzői és útépítői stáb szoros együttműködése nélkül nem létezik hatékony utánpótlás-fejlesztés.



Akción 4: Sportmászón szakmai workshopok és előadások szervezése

A sportmászón szakemberek tudásának folyamatos fejlesztéséhez:

- Szükség van legalább évi 2 workshop- és továbbképzésre az edzők és mászóút építők számára, ahol az utánpótlás-nevelés kapná a legnagyobb fókuszot. A szakmai témájú előadások és kerekasztal megbeszélések során a szakemberek megoszthatják tudásukat-tapasztalataikat.
- A workshopok alkalmával szorgalmazni kell az edzők számára a MET-tagságot, és az általa nyújtott továbbképzési lehetőségeket.
- Fel akarjuk venni a kapcsolatot a rokon sportágak szövetségeivel pl. szertorna, RG, elsősorban az edzés metodikai fejlődésünk érdekében, másrészt akár a sportok közötti átjárás is kölcsönösen előnyös lehet a sportolók és a sportszakemberek számára.

2017-ben a szlovén válogatott edzőjét, Urh Cehovint; 2023-ban pedig Szócs Károlyt felkértük, hogy tartson a válogatottunk számára edzőtábort, illetve az edzők számára továbbképzést. Rengeteg hasznos tapasztalathoz és információhoz jutottunk ezen alkalmak során, és a válogatott számára szervezett programokon ezt a tudást nagyban felhasználtuk. Szeretnénk hasonló eseményt megszervezni az elkövetkező években is.

Akción 5: Versenybíró képzési rendszer kialakítása

Jelenleg van 14, az OQS-en kiképzett versenybíró, ők a legjobbak most ebben a szakmában. Az IFSC Solidarity program keretében közülük 2 fő továbbképzésen fog részt venni a közeljövőben, ahol további, egyedülálló tapasztalatra tesznek szert; kiemelt cél az így megszerzett tudásanyag megtartása és fejlesztése, valamint megosztása a sportmászón közösséggel. Ez elengedhetetlen eleme egyben a jövőben Magyarországra hozandó nemzetközi versenyeknek és a hazai versenyrendszer átalakításának.

Az akción keretében mindennek fényében a Magyar Kupákon dolgozó versenybírók rendszeres képzésének támogatásához:

- Összeállításra kerül egy oktatási anyag demo videókkal
- Meghirdetésre kerül egy 1-2 napos bíróképzés

A stabil, nemzetközi versenyek lebonyolításában és részt venni tudó szakértőgárda kialakítása mellett cél, hogy a jövőben a Magyar Kupa versenyeken csak a képzésen átesett bírók bírászkodjanak.

Akción 6: Testnevelő tanárok sportágspecifikus továbbképzése

Az utánpótlás egyik fontos eleme, hogy minél nagyobb merítésből tudjanak dolgozni az edzők. Más sportokhoz hasonlóan ennek legjobb lehetősége, ha a testnevelés órákba beintegrálható



a sportmászás. Természetesen ez kissé nehezebb feladat, mint például a frizbi esetében, de szerencsére egyre több iskolában van mászófal, így a lehetőség adott. Egy másik fontos pontja ennek, hogy az adott intézmény testnevelő tanára vagy óvónője tudjon foglalkozást tartani gyermekeknek.

A Szövetség egy rövid alapozó szakmai képzést tervez indítani az iskolai fallal rendelkező iskolák testnevelési pedagógusainak, mivel ez a sport nem része az 5 éves Testnevelő tanár képzésnek, illetve kihangsúlyozzuk a továbblépési lehetőségeket (környékbeli mászótermek, egyesületek). Mivel a testnevelés órákon csak a sportmászás alapjait lenne lehetőség megtanulni a gyermekeknek, így egy ilyen rövid képzés, ahol az alap technikákat, és főképp a biztonsági szabályokat megtanulják bőven elegendő. Emellett mivel Testnevelő tanárokról beszélünk, így feltételezhetünk mélyebb anatómiai, edzésélettani, és egyéb sporttudományi ismereteket, amik magasabb színvonalú, mint egy felnőttképzésben elsajátított oktatói tudás.

Fontos, hogy az adott Testnevelő tanár tudjon tájékoztatást adni a mászás iránt érdeklődő gyerekeknek a továbblépési lehetőségekről (környező termek, utánpótlás műhelyek).

Mentori hálózat kialakítása

Akción 7: Mentori hálózat kialakítása

Országosan olyan mentori hálózat kialakítása tapasztalt szakemberekből, akik folyamatosan ellenőrzik a tehetségek fejlődését, az utánpótlásban dolgozó szakemberek munkáját. Ez a mentor hálózat olyan sportszakemberből áll, akik tudásukkal segíthetik az edzőket, és bármikor fordulhatnak kérdéssel hozzájuk.

A mentori hálózat szoros együttműködésben dolgozik a szövetségi kapitánnyal és a válogatott edzőkkel. Emellett elsődleges kapcsolatban áll, a korábbi fejezetben kiemelt, műhelyvezetőedzőkkel. Így gyors és hatékony segítséget nyújthatnak, emellett az általuk szervezett képzések, tudásanyagok is könnyen eljutnak minden edzőhöz.

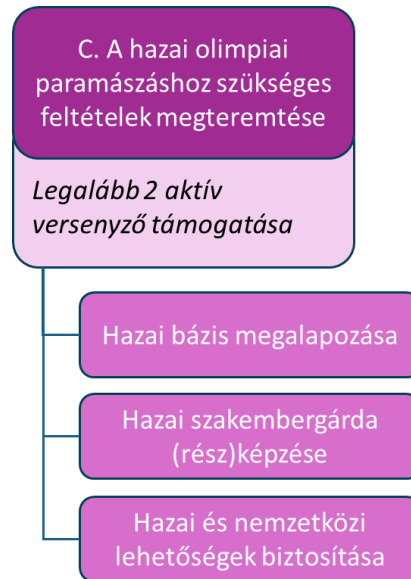
Támogató szakemberek intenzívebb bevonása

Akción 8: Támogató szakemberek intenzívebb bevonása

Kiegészítő szakemberek - így erőnléti edzők, gyógytornászok, orvosok, sportdiagnosztikai szakemberek, dietetikusok, sportpszichológusok - mélyebb bevonása a sportmászásba, részben egyedi szövetségi kezdeményezéseken (ld. a Szövetségnél szereplő vonatkozó akciót is), részben az Akción 7-ben leírt mentori hálózat révén.

Fontos lépés a szakember-képzéssel összhangban az említett kiegészítő szakemberek mászóspecifikus tudásának és tapasztalatainak a bővítése.

C. Paramászás



<p>Fő cél C.: A hazai olimpiai paramászashoz szükséges feltételek megteremtése</p>	<p>Indikátor: - Legalább 2 aktív versenyzőtámogatása</p>
<p>Kapcsolódó tevékenységek:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hazai bázis megalapozása: kulcscsapat kialakítása tudásbázis létrehozása és gondozása, stakeholderek megtalálása és gondozása. 2. Hazai szakembergárda (rész)képzése: A meglévő képzési keretrendszerben a paramászásra fókuszáló képzési elemek elérhetővé tétele. 3. Hazai és nemzetközi lehetőségek biztosítása. Minden, ami a paramászás biztonságos és fenntartható rendszerének a hazai meghonosításhoz szükséges. 	

A kiemelt tevékenységekhez összesen 3 akció került megfogalmazásra, az alábbiak szerint.



Hazai bázis megalapozása

Akció 1: Kulcscsapat létrehozása

Dedikált szakreferens kinevezése, aki felméri a nemzetközi környezetet (jó gyakorlatok, versenyek) és megérti a nemzetközi szabályozást (különös tekintettel a kategóriákra és a minősítési gyakorlatra), ehhez segít kialakítani a hazai gyakorlat keretrendszerét (partnerségben a paraolimpiai bizottsággal és figyelembe véve a többi hazai parasport működési modelljét) és talál olyan további szakembereket, akik segítenek a sportág hazai adaptálásában (pl. dedikált edző, orvos). Az akció eredményeként lesz legalább egy dedikált szakember, aki átlátja és érti a sportágat, továbbá őt támogató további szakértők.

Hazai szakembergárda (rész)képzése

Akció 2: Szakemberképzés

Az 1-es akció során azonosított területeken kidolgozásra kerülnek az egyes szakterületek speciális elemeit és azok adaptálhatóságát bemutató anyagok, melyek beépítésre kerülnek a hazai szakképzés különböző szintjeibe. Ezzel párhuzamosan olyan szakemberek kerülnek felkutatásra, akik a témában szeretnének kiteljesedni.

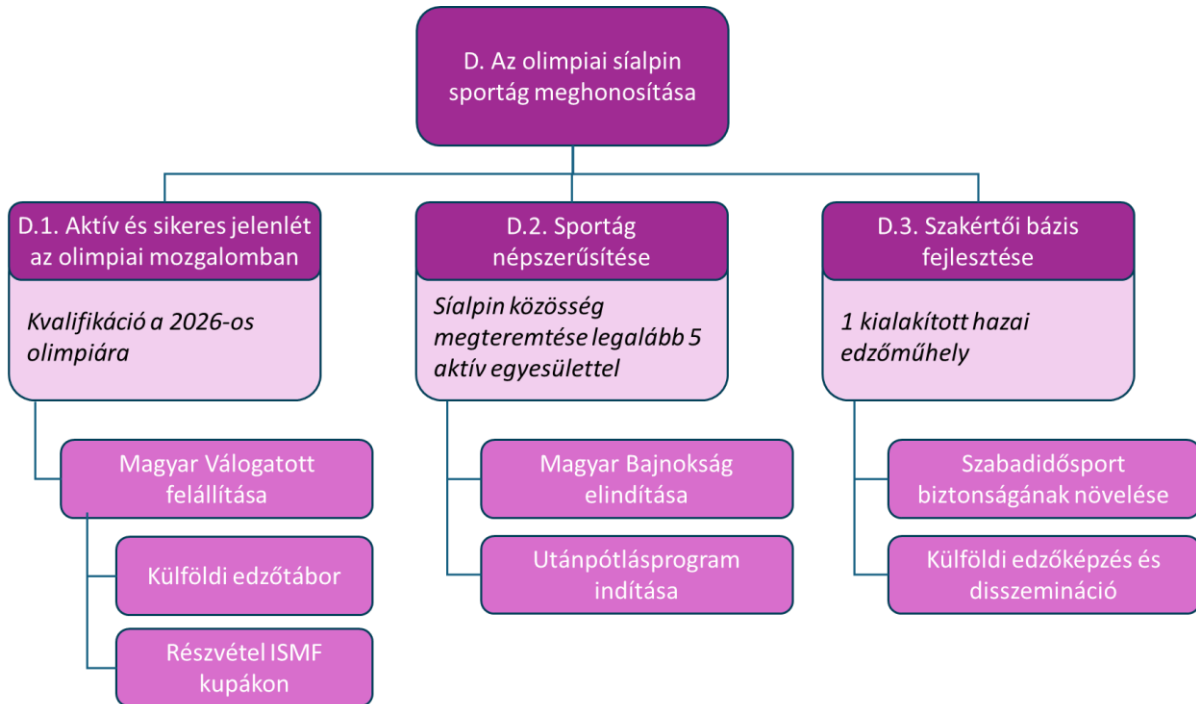
Hazai és nemzetközi lehetőségek biztosítása

Akció 3: Helyzetfelmérés, feltételek megteremtése és folyamatos biztosítása

Komplex akció, mely alábbi elemeket foglalja magába:

- Megtalálni és felmérni a most is mászó paramászókat és az olyan paraatlétákat, akik relatíve rövid időtávban behozhatóak a sportágba.
- A paramászás feltételeinek kialakítása, szükséges feltételek biztosítása, pl. termék felmérése (boulder, nehézségi (automata biztosítóeszközök)),
- mászópartnerek biztosítása és képzése,
- nyomkövetés,
- az egyes fogyatékoságok speciális hatásának feltérképezése a mászásban (pl. biztonságos esés),
- a részt venni kívánók számára hazai edzési lehetőségek támogatása, motiváció megtalálása,
- hazai és/vagy nemzetközi versenyre való jelentkezés esetén annak közvetlen támogatása. hazai versenyrendszerben először mint egy különleges alcsoport versenyeztetése ugyanolyan feltételek mellett (kivétel a biztonság és dedikált idő ha szükséges), ha egy kritikus szintet elér a tömeg akkor külön versenysorozat indítása.

D. Síalpin



Fő cél D.: Az olimpiai síalpin sportág meghonosítása

Alcél D.1: Aktív és sikeres jelenlét az olimpiai mozgalomban

Indikátor: Kvalifikáció a 2026-os olimpiára

Kapcsolódó tevékenységek:

1. **Magyar Válogatott megalakítása:** válogatott tagok kijelölése, felszerelés-beszerzés, verseny- és felkészülési támogatás keretrendszerének kialakítása.
 - **Külföldi edzőtábor:** a hazai felkészülés mellett, a sport sajátosságai miatt, szükséges magashegyi edzőtáborok szervezése. Ahol nagyobb magasságban, változatos időjárási és geográfiai körülmények mellett tudnak versenyzőink felkészülni. Akklimatizációs tréningek szervezése.
 - **Részvétel ISMF kupákon:** minél több magyar versenyző részvételének támogatása a nemzetközi síalpin versenyeken



Aktív és sikeres jelenlét az olimpiai mozgalomban

Akció 1: Magyar Sialpin Válogatott megalakítása

Az akció keretében: A válogatott keretrendszerének meghatározása, versenyzők kiválasztása, edzésprogram, eredményességi mutatók, felszerelés, külföldi edzőtáborok, nemzetközi versenyeken részvétel, kvalifikációs versenyek.

Alcél D.2: Sportág népszerűsítése

Indikátor: Sialpin közösség megteremtése legalább 5 aktív egyesülettel

Kapcsolódó tevékenységek:

- Magyar Bajnokság elindítása:** versenysorozat két hazai és egy külföldi helyszínen.
- Utánpótlásprogram indítása:** utánpótlás-nevelési programok kialakítása, különös figyelmet fordítva a fiatalok bevonására, határterületi sportokban a sialpinizmus mint keresztedzés/téli edzésforma népszerűsítése, határterületi sportolók bevonása a hazai és külföldi versenyekbe.

Magyar Bajnokság elindítása

Akció 1: Magyar Kupasorozat elindítása

Két hazai és egy külföldi helyszínen megrendezett, ISMF szabályok szerinti Sialpin Kupa szervezése, ahol összesen 3 verseny alkotná a Magyar Bajnokságot (Eplényben, Mátraszentistvánon és a Fogarasban).

Utánpótlásprogram indítása

Akció 2: Utánpótlásprogram indítása

A sialpinizmus népszerűsítése a határterületi sportokban, a gyermekek sialpinoktatása, a Magyar Kupasorozat keretében gyermekversenyek indítása. Az akció közvetlen eredménye az utánpótlásbázis megteremtése.



Alcél D.3: Szakértői bázis fejlesztése

Indikátor: 1 kialakított hazai edzőműhely

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Szabadidősport biztonságának növelése:** Biztonságtechnikai tanfolyamok szervezése, lavina- és túrasítechnikai tanfolyamok szervezése.
- 2. Külföldi edzőképzés és disszemináció:** Jelenleg nincs hazánkban sportágspecifikus edzőképzés, ezért külföldi szakmai műhelyekben tanulna 3 edző. A külföldi edzőképzés szakmai anyagainak, módszertanának hazai egyesületi és versenyzői szinteken. Hazai sportágspecifikus edzőképzés előkészítése és elindítása.

Szabadidősport biztonságának növelése

Akción 1: Biztonságtechnikai, lavina-és túrasítanfolyamok szervezése

Évi 2 alkalommal 1 hetes lavinatréning és 2 túrasí tanfolyam szervezése az MHOK koordinálásával. Az akció közvetlenül hozzájárul a sialpinizmust űzők számának növekedéséhez, az utánpótlásbázis fejlesztéséhez, a balesetek számának csökkentéséhez és a sportág ismertségének növeléséhez.

Külföldi edzőképzés és disszemináció

Akción 2: Külföldi edzőképzés

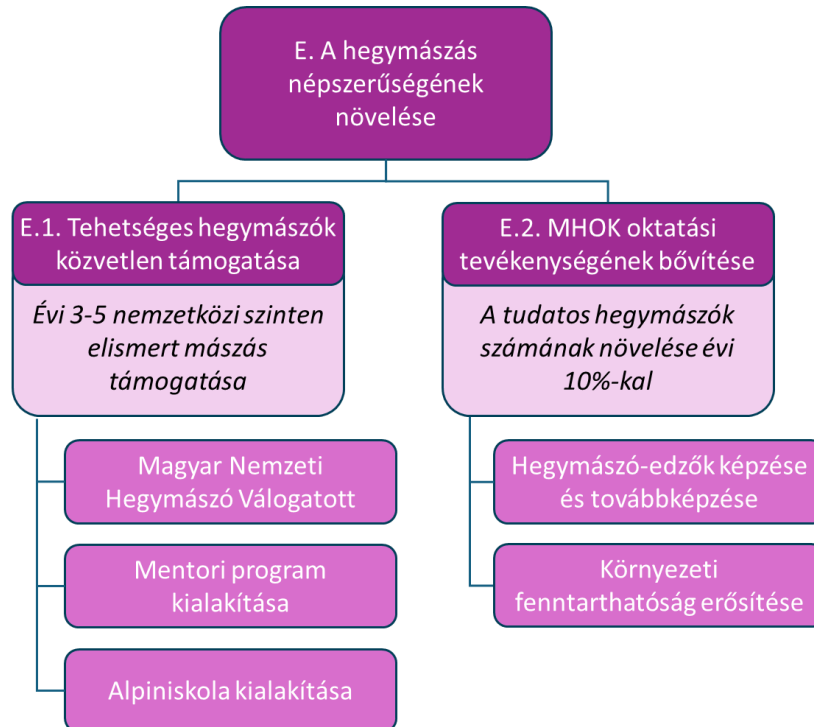
Az akció keretében két hegymászó edzői képesítéssel rendelkező szakember külföldi szakedzőképzésben történő részvételének támogatására kerül sor, mellyel párhuzamosan kialakításra kerül a hazai edzőképzés. Az akció eredményeként megalapozásra kerül a hazai sialpin edzőgárda.



5. Nem-olimpiai sportágak



E. Hegymászás



Fő cél E.: A hegymászás népszerűségének növelése

Alcél E.1: Tehetséges hegymászók közvetlen támogatása

Indikátor: Évi 3-5, nemzetközi szinten elismert mászás támogatása

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott:** a már meglévő, projekt alapú támogatási rendszer továbbfejlesztése.
- 2. Mentori program kialakítása:** Olyan szakemberekből álló hálózat kialakítása, akik lokálisan egy-egy tehetséges hegymászó fiatalot tudnak mentorálni, fejlődésüket segíteni, személyre szabottan oktatni és edzeni. A mentoráltak és mentoraik alkotják az Alpiniskolát, amely a mentorációs program koordinálásáért és támogatásáért felelős műhely.



3. Alpiniskola kialakítása: Tehetséges fiatalok kiválasztása, oktatása és mentorálásának szakmai és anyagi támogatása, 3 éves távlatban expedícióra felkészítése és ennek managementje. Éves oktatási és edzésanyag összeállítása, évenként 2 hegymászótábor (nyári és téli) szervezése, lebonyolítása. Mentoráltak éves fejlődési mutatóinak értékelése.

Az alcélhoz és a kiemelt tevékenységekhez összesen 4 akció került megfogalmazásra, az alábbiak szerint.

Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott

Akción 1: Projekt alapú támogatási rendszer kialakítása és működtetése

Pályázati rendszer továbbfejlesztése, pályázatbíráló bizottság megalakítása. Az akció eredményeként kiemelkedő hegymászó-expedíciós projektek kerülnek támogatásra, az elért eredmények és tapasztalatok disszeminációra kerülnek.

Mentori program kialakítása

Akción 2: Alpesi mászásba bevezető táborok szervezése

Az alpesi mászások iránt érdeklődő sportmászóknak táborok szervezése, ahol nagy tapasztalattal rendelkező alpesi mászók-oktatók tábor formájában bevezetik a fiatal, jól mászó korosztályt az alpesi nagy falak világába.

Akción 3: Mentori hálózat kialakítása

Tehetséges fiatal hegymászók számára személyre szabott szakmai és gyakorlati támogatás biztosítása, amely segíti őket a hegymászásban való fejlődésükben, a biztonságos mászási technikák elsajátításában. Célként a mentoráltak közül kerülnek ki az Alpiniskola tagjai (ld. Akción 4). Az akción keretében a mentorok anyagi és szakmai támogatására kerül sor.

Alpiniskola kialakítása

Akción 4: Alpiniskola megteremtése

2026-tól a mentorprogramban bizonyított hegymászók számára évente két tábor szervezése, 3 éves távlatban expedíciós felkészítés koordinálása, expedíció megszervezése és menedzsmnt. Az akción eredményeként kialakul egy olyan szakmai műhely, ami progresszív, nemzetközi szinten elismert hegymászó teljesítmények eléréséhez vezet.



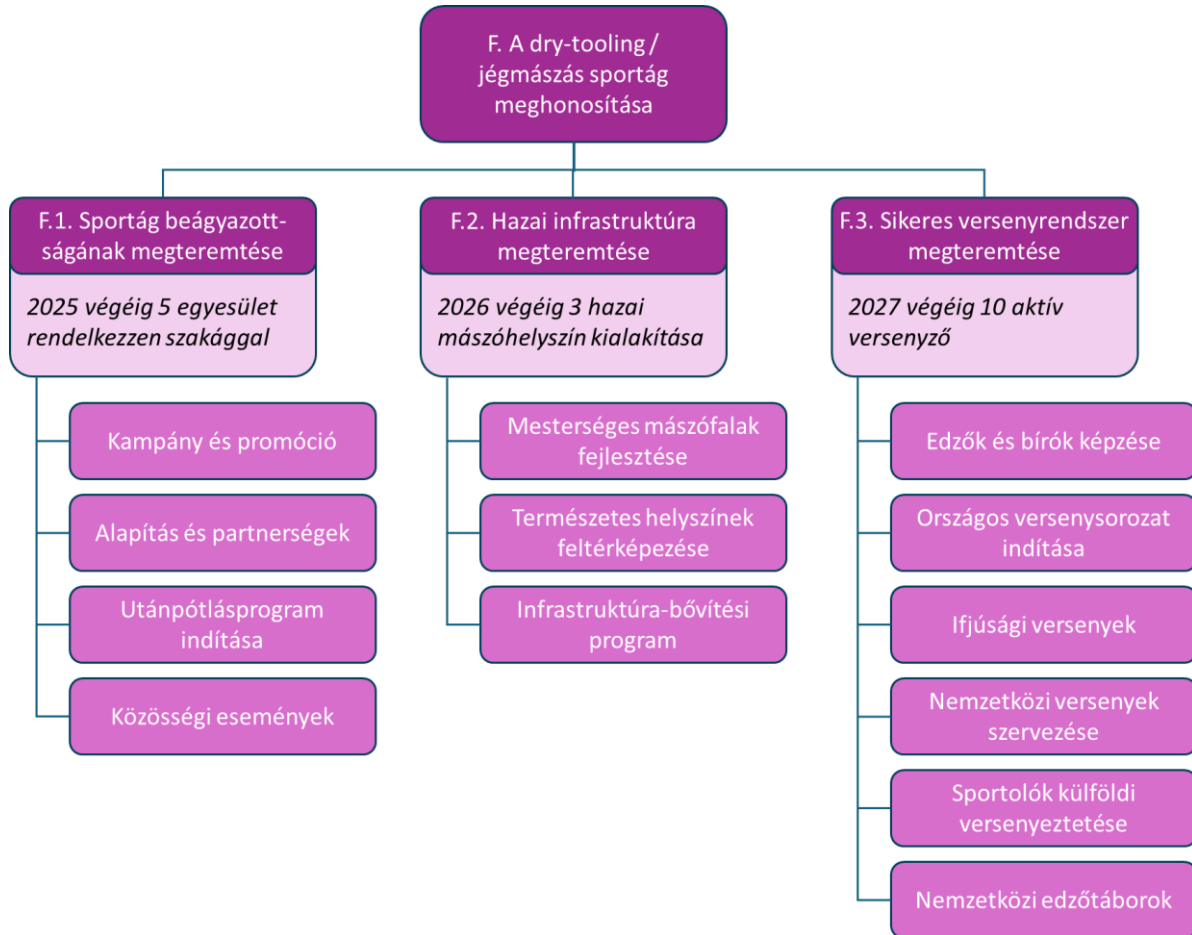
Alcél E.2: Az MHOK oktatási tevékenységének bővítése

Indikátor: A tudatos hegymászók számának növelése évi 10%-kal

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Edzők képzése és továbbképzése:** Hegy- és sziklamászó oktatók nemzetközi szakmai továbbképzésének támogatása.
- 2. Környezeti fenntarthatóság erősítése:** Környezetbarát túrázási és hegymászási gyakorlatok bevezetése („Leave No Trace” program).

F. Dry-tooling / jégmászás



Fő cél F.: A dry-tooling / jégmászás sportág meghonosítása

Alcél F.1.: Sportág beágyazottságának megteremtése

Indikátor: 2025 végéig 5 egyesület rendelkezzen szakággal

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Kampány és promóció:** Országos kampány indítása a dry-tooling népszerűsítésére, különösen a középiskolákban és egyetemeken. Bemutató események és workshopok szervezése. (Ütemezés: 2025)



- 2. Alapítás és partnerségek:** Hivatalos dry-tooling szakosztályok létrehozása a legnagyobb magyar mászóegyesületekben. Együttműködés megkezdése nemzetközi szövetségekkel és dry-tooling közösségekkel. (Ütemezés: 2025)
- 3. Utánpótlásprogramok indítása:** Utánpótlás-nevelési programok kialakítása, különös figyelmet fordítva a fiatalok bevonására. (Ütemezés: 2025)
- 4. Közösségi események:** Közösségépítő események, mint pl. dry-tooling találkozók, edzőtáborok, és bemutatók szervezése. (Ütemezés: 2025-2027)

Kampány és promóció

Akció 1: Kampány és promóció

2025-ben országos kampány indítása a dry-tooling népszerűsítésére, különösen a középiskolákban és egyetemeken, hogy minél több potenciális sportolóhoz – olyanokhoz is, akik jelenleg nem foglalkoznak mászással – elérjenek a sportág lehetőségei. Bemutató események és workshopok szervezése, ahol a résztvevők felismerhetik, mennyire összetett és látványos a mászásnak ezen ága. Az akció eredményeként többen megismerik a sportágot és érdeklődni kezdenek iránta.

Alapítás és partnerségek

Akció 2: Alapítás és partnerségek

2025-ben hivatalos dry-tooling szakosztályok létrehozása a legnagyobb magyar mászóegyesületekben. Együttműködés megkezdése nemzetközi szövetségekkel és dry-tooling közösségekkel, kapcsolatok kialakítása olyan országokkal, ahol a dry-tooling már jobban beágyazódott, nagyobb tapasztalattal és tudásbázissal rendelkeznek.

Utánpótlásprogramok indítása

Akció 3: Utánpótlásprogramok indítása

Utánpótlás-nevelési programok kialakítása, különös figyelmet fordítva a fiatalok bevonására. A fiatalok érdeklődésének célzott felkeltés és megtartása. Az akció eredményeként tehetséges, fiatal versenyzők kerülnek felfedezésre és támogatásra.



Közösségi események

Akción 4: Közösségi események

2025-től kezdődően közösségépítő események, mint pl. dry-tooling találkozók, edzőtáborok, és bemutatók szervezése mind beltéri, mind természetes körülmények között. Az akció hozzájárul a tömegbázis kialakításához mind a verseny-, mind a szabadidősport tekintetében.

Alcél F.2.: Hazai infrastruktúra megteremtése

Indikátor: 2026 végéig 3 hazai mászóhelyszín kialakítása

Kapcsolódó tevékenységek:

- Mesterséges mászófalak fejlesztése:** Új dry-tooling falak építése a főbb magyar mászóterekben. (Ütemezés: 2026)
- Természetes helyszínek feltérképezése:** Új, dry-toolingra alkalmas természetes helyszínek feltárása az országban, és ezek fejlesztésének megkezdése, engedélyeztetése. (Ütemezés: 2026)
- Infrastruktúra bővítése:** A megkezdett mesterséges falak és természetes helyszínek fejlesztésének befejezése, és új dry-tooling központok nyitása vidéken is. (Ütemezés: 2027-2032)

Mesterséges mászófalak fejlesztése

Akción 1: Mesterséges mászófalak fejlesztése

2026-tól új dry-tooling falak építése a főbb magyar mászóterekben, bel- vagy kültéri megoldása, mindenki számára elérhető formában. Teremtulajdonosok támogatása annak érdekében, hogy egy kezdetben kevésbé profitáló együttműködésben részt vegyenek. Eszközbeszerzések támogatása, szövetségi tulajdonú fogáskészletek. Az akció eredményeként megfelelő helyek alakulnak ki a sportág gyakorlására versenyzőknek és amatőr sportolóknak.

Természetes helyszínek feltérképezése

Akción 2: Természetes helyszínek feltérképezése

2026-tól új, dry-toolingra alkalmas természetes helyszínek feltárása az országban, és ezek fejlesztésének megkezdése, engedélyeztetése. Természetvédelmi előírások betartása, biztonságos dry-tooling lehetősége természetes körülmények között, ezáltal megfelelő felkészülési terepet biztosítva komolyabb téli mászásokhoz.



Infrastruktúra bővítése

Akción 3: Infrastruktúra bővítése

2027-től kezdődően a megkezdett mesterséges falak és természetes helyszínek fejlesztésének befejezése, és új dry-tooling központok nyitása vidéki termekben is, edzői gárda bővítése, tudásanyag megosztása. Az akció eredményeként a sportág országosan könnyen hozzáférhetővé válik.

Alcél F.3.: Sikeres versenyrendszer megteremtése

Indikátor: 2027 végéig 10 aktív magyar versenyző

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Edzők és bírók képzése:** Az első dry-tooling edző- és bíróképzési programok elindítása. (Ütemezés: 2026)
- 2. Országos versenysorozat indítása:** Egy hivatalos dry-tooling versenysorozat létrehozása, amely több állomásból áll, és különböző nehézségi szinteket kínál. (Ütemezés: 2027)
- 3. Ifjúsági versenyek:** Ifjúsági dry-tooling versenyek szervezése, hogy motiválják a fiatalokat a sport folytatására és a fejlődésre. (Ütemezés: 2027)
- 4. Nemzetközi versenyek szervezése:** Pályázatok nemzetközi dry-tooling versenyek Magyarországra hozatalára, vagy saját nemzetközi verseny létrehozása. (Ütemezés: 2028-2029)
- 5. Sportolók külföldi versenyeztetése:** A magyar sportolók rendszeres részvételének támogatása külföldi versenyeken, hogy nemzetközi tapasztalatot szerezzenek. (Ütemezés: 2028-2029)
- 6. Nemzetközi edzőtáborok:** Nemzetközi edzőtáborok szervezése Magyarországon, ahol a hazai és külföldi sportolók együtt készülhetnek. (Ütemezés: 2028-2029)

Edzők és bírók képzése

Akción 1: Edzők és bírók képzése

2026-zól az első dry-tooling edző- és bíróképzési programok elindítása az MHOK közreműködésével. Bemeneti követelmény meghatározása, képzési anyag kidolgozása, megfelelő jelentkezők megtalálása. Az akció eredményeként megfelelő hazai szakemberek tudnak foglalkozni a versenyzőkkel.



Országos versenysorozat indítása

Akción 2: Országos versenysorozat indítása

2027-től egy hivatalos dry-tooling versenysorozat létrehozása, amely több állomásból áll, és különböző nehézségi szinteket kínál. Mind a profi versenyzők, mind az érdeklődők számára megfelelő kihívások biztosítása egy feltörekvő sportágban. Megfelelő promóciós kampány a versenyen résztvevők számának növelése érdekében. Az akció eredményeként kialakul egy versenyzői közösség.

Ifjúsági versenyek

Akción 3: Ifjúsági versenyek

2027-től ifjúsági dry-tooling versenyek szervezése, hogy motiválják a fiatalokat a sport folytatására és a fejlődésre.

Nemzetközi versenyek szervezése

Akción 4: Nemzetközi versenyek szervezése

2028-29-től pályázatok nemzetközi dry-tooling versenyek Magyarországra hozatalára, vagy saját nemzetközi verseny létrehozása. Meglévő, vagy kifejezetten a verseny céljából létrehozott helyszínen, szövetségi fogáskészlettel. Az akció megerősíti a hazai dry-tooling közösség és versenyzői csapat nemzetközi ismertségét és elismertségét.

Sportolók külföldi versenyeztetése

Akción 5: Sportolók külföldi versenyeztetése

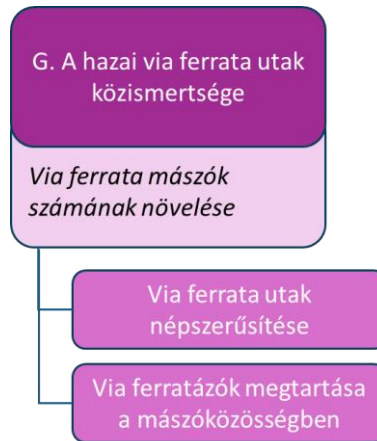
2028-29-től magyar sportolók rendszeres részvételének támogatása külföldi versenyeken, hogy nemzetközi tapasztalatot szerezzenek, és ezt megosszák a hazai közösségben, kultúrában.

Nemzetközi edzőtáborok

Akción 6: Nemzetközi edzőtáborok

2028-29-től nemzetközi edzőtáborok szervezése Magyarországon, ahol a hazai és külföldi sportolók együtt készülhetnek. Változatos kül- és beltéri helyszínek, egyéb kiegészítő sportlehetőségek biztosítása. Az akció hozzájárul, hogy kialakuljon egy inspiráló nemzetközi versenyzői közösség.

G. Via ferrata



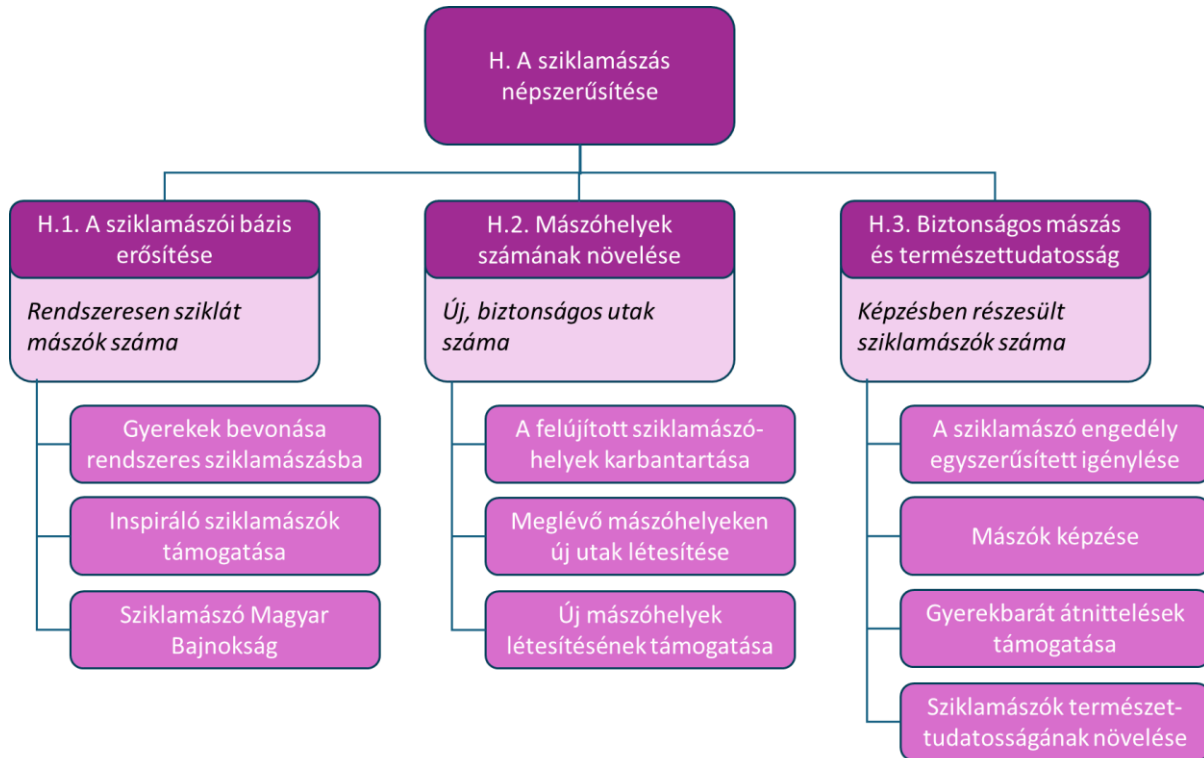
Fő cél G.: A hazai via ferrata utak közismertsége

Indikátor: Via ferrata mászók számának növelése az egyesületekben 10%-kal

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Via ferrata utak népszerűsítése:** A via ferrata utak népszerűsítéséhez specifikus reklám-marketing akciók kidolgozása és lefolytatása, pl. a helyi turisztikai kezdeményezésekben. A tevékenység hozzájárul ahhoz, hogy új embereket vonzzon általában a mászósporthoz.
- 2. Via ferratázók megtartása a mászóközösségben:** A via ferrata utakon mászók ösztönzése további mászásokra, mind a via ferrata utak, mind a más mászósporthoz - így a sziklamászás, dry-tooling, hegymászás és sportmászás - tekintetében. Ennek érdekében olyan akciók kerülnek lefolytatásra, melyek a via ferrata mászók körében a mászás előtt vagy után népszerűsíti a helyben, illetve országosan elérhető további mászósporthoz-lehetőségeket.

H. Sziklamászás



Fő cél H.: A sziklamászás népszerűsítése

A sziklamászás és a sportmászás, ahogy azt már korábban is kiemeltük, szimbiózisban működnek együtt. A versenyszerűen sportmászók nagy része kiváló sziklamászó és rendszeresen úzi ezt a sportágat is, adott esetben további, kiegészítő készségeket csiszolva. Ezért is fontos a sziklamászásnak mind a humán, mind az infrastrukturális hátterére kiemelt figyelmet fordítani.



Alcél H.1.: A sziklamászói bázis erősítése

Indikátor: Rendszeresen sziklát mászók számának növelése évente 10%-kal

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. Gyerekek bevonása rendszeres sziklamászásba:** Az 5-15 éves korú gyerekek (és szüleik) körében a sziklamászás népszerűsítése, a rendszeresen sziklát mászók számának növelése.
- 2. Inspiráló sziklamászók támogatása:** Komolyabb sziklamászó sikereket elérő, inspiráló hatású személyek közvetlen és közvetett (szponzori kapcsolatainak elősegítése) támogatása.
- 3. Sziklamászó Magyar Bajnokság:** A sportmászó Magyar Kupák mintájára létrejött bajnokság. Lehetőség van biztonságos körülmények között összemérni a mászótudást, népszerűsíteni a mászást. A tevékenységhez tartozik a versenyutak építése és bontása, a versenybírók és rendezők fizetése, a versenyorvos, az étkeztetés, a rajtcsomag és a kiegészítő infrastruktúra (mobil WC, hangosítás) biztosítása a versenyeken. A versenysorozat hozzájárul, hogy a jellemzően teremmászók jobban megismerkednek a szabadtéri mászással, a sziklamászás népszerűsítése.

Alcél H.2.: Mászóhelyek számának növelése

Indikátor: Új, biztonságos utak száma

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. A már felújított sziklamászóhelyek folyamatos karbantartása:** Sziklamászóhelyeink nagy terhelésnek vannak kitéve, főleg Budapest környékén, így ezeket egy lehetőleg dedikált csapatnak, vagy a kiépítő egyesületnek javasolt rendszeresen ellenőriznie és karbantartania. (Jó példa a Róka-hegy, ahol még mindig vannak nem-szabvány eszközök a falban, míg más eszközök egy része már elhasználódott (pl. standok).)
- 2. Meglévő mászóhelyeken új utak létesítése:** A meglévő mászóhelyeken új utak nyitásának felmérése, a lehetőségek kiaknázása: mind a nehéz („futurisztikus”) fokozatokban, mind a könnyebb fokozatokban.
- 3. Új mászóhelyek létesítésének a támogatása:** Lehetséges új mászóhelyek felkutatása, engedélyezésük körbejárása, köteles- és boulder utak vonatkozásában egyaránt.



Alcél H.3.: A biztonságos mászás erősítése

Indikátor: Képzésben részesült sziklamászók száma

Kapcsolódó tevékenységek:

- 1. A sziklamászó engedély (MHSSZ kártya) egyszerűsített igénylése, napi kártya igénylése:** A sziklamászáshoz itthon engedély (MHSSZ kártya) szükséges, melynek igénylését könnyítené egy napi/heti, egyszerűen igényelhető kártyarendszer kidolgozása. Ezzel a mászással megismerkedni kívánók egy egynapos bevezető képzést követően (pl. egyesületek rendezvényein) ki tudnák próbálni a sziklamászást; ami egyben emelkedő bevételforrást jelenthet.
- 2. Mászók képzése:** A biztonságos sziklamászás alapjainak elsajátításának elérhetővé tétele minél szélesebb kör, de első sorban a fiatalok számára.
- 3. Gyermekbarát átnittelések támogatása:** A meglévő sziklamászó iskolákból néhány kiválasztott hely biztonságosabbá, ténylegesen „gyermekbaráttá” történő átnittelése.
- 4. Sziklamászók természettudatosságának növelése** tájékoztatókkal, oktatással.



6. Pénzügyi terv

A jelen stratégiában lefektetett akciók egyidejű, azonnali megvalósításának finanszírozási igénye érdemben meghaladja a Szövetség jelenleg rendelkezésére álló forrásokat. Ennek megfelelően a Szövetség a jelen stratégia megvalósítására éves akcióterveket fogalmaz meg minden év elején, hogy a mindenkori pénzügyi lehetőségeihez mérten tudja megvalósítani az e stratégiában lefektetett célokat és meghatározza az aktuálisan legnagyobb prioritással bíró, megvalósítandó akciókat.

Néhány kiemelt akció finanszírozási igényét jelenleg az alábbiak szerint becsüljük:

Sportág	Akció	2025	2026	2027	2028	2029
Olimpiai sportágak Sport- és paramászás, sialpin	Utánpótlás-nevelést és -fejlesztést célzó akciók („Falra-mászom” program, „Bajnok leszek” program, ifiválogatott Magyar Kupasorozat-részvétel, válogatott támogatás, regionális mászóközpontok, hazai versenyrendszer, gyorsmászás program, további UP-programok)	150	180	210	240	270
	Infrastrukturális beruházások (sportmászó válogatott boulder mászóközpont és nehézségi felkészülési központ (Nemzeti Sportmászó Központ) létesítése, nemzetközi mászóversenyekhez szükséges versenyfalak biztosítása)	100	1500	110	120	130
	Sport- és paramászó szakemberképzés fejlesztése (edzőképzés, bírók, útépítők, tanárok (tovább)képzése)	20	25	30	35	40
	Sialpin Válogatott megalakítása, Magyar Kupasorozat indítása, Alpiniskola megteremtése, Sialpin tanfolyamok, külföldi edzőképzés	11	20	20	26	26



MAGYAR HEGY- ÉS SPORTMÁSZÓ SZÖVETSÉG

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: info@mhssz.hu | www.mhssz.hu

Sportág	Akció	2025	2026	2027	2028	2029
Nem-olimpiai sportágak (Hegymászás, sziklamászás és dry-tooling / jégmászás)	Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott – projektalapú támogatás, hegymászó mentoring rendszer	7	9	9	14	14
	Magyar Sziklamászó Bajnokság, a felújított sziklamászóhelyek folyamatos karbantartása	12	12	13	13	14
	Dry-tooling / jégmászás nemzetközi versenyek, rendezvények Magyarországon	30	35	40	300	50
Szövetség szervezeti működésének költsége (beleértve: nyilvántartások és adminisztráció, támogatás-menedzsment, kommunikáció és marketing, sport-egészségügy, CSR)		70	80	85	90	100



7.Melléklet

A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete a sportmászás UP korosztályaiban

(IFSC) Nemzetközi Utánpótlás verseny korosztályok		ifjúsági Európa kupa (2-3 alkalom/év/szakág)			ifjúsági Európa bajnokság			ifjúsági Világbajnokság		
		boulder	nehézségi	gyorsasági	(általában) évente			(általában) évente		
					boulder	nehézségi	gyorsasági	boulder	nehézségi	gyorsasági
2025	U16 " ifi B"	10-15 hely		középdöntő / döntő		középdöntő				
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2026	U16 " ifi B"	döntő		döntők		középdöntő több korosztályban				
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2027	U16 " ifi B"	döntő / dobogó	döntő	döntők / dobogó	döntő	középdöntő / döntő				
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2028	U16 " ifi B"	döntő / dobogó	döntő	döntők / dobogó	döntő	középdöntő / döntő		döntő		
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2029	U16 " ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó	dobogó / győzelem	dobogó	döntők / dobogó		döntő		
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2030	U16 " ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó /győzelem	dobogó / győzelem	dobogó /győzelem	döntők / dobogó		dobogó		
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2031	U16 " ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó /győzelem	dobogó / győzelem	dobogó /győzelem	dobogó / győzelem		dobogó /győzelem		
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									
2032	U16 " ifi B"	dobogó / győzelem	dobogó /győzelem	dobogó / győzelem	dobogó /győzelem	dobogó / győzelem		dobogó /győzelem		
	U18 "ifi A"									
	U20 "junior"									



A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete a sportmászás felnőtt korosztályában Európa bajnokság és Világbajnokság sporteseményeken:

(IFSC)Nemzet-közi nyílt kategória korosztály		felnőtt Európa-bajnokság			felnőtt világbajnokság		
		2 évente			2 évente		
		nehézségi	boulder	gyorsasági	nehézségi	boulder	gyorsasági
2025	VB						
2026	EB	középdöntő/döntő	középdöntő/döntő	részt veszünk			
2027	VB				közép-döntő /döntő	középdöntő /döntő	részt veszünk
2028	EB	döntő /dobogó	döntő /dobogó	döntő			
2029	VB				döntő /dobogó	döntő /dobogó	döntő
2030	EB	dobogó /győzelem	dobogó /győzelem	döntő			
2031	VB				dobogó /győzelem	dobogó /győzelem	döntő /dobogó
2032	EB	dobogó /győzelem	dobogó /győzelem	döntő /dobogó			



A következő két olimpiai ciklus eredményességi tervezete sportmászásban az Európa játékokon és az olimpiai kvalifikációs versenyeken, Olimpián:

(IFSC)Nemzet-közi nyílt kategória korosztály		Európa játékok			Olimpia		
		tervek alapján 4 évente			4 évente (várhatóan Los-Angeles esetén már az alábbi leosztásban)		
		boulder	nehézségi	boulder	nehézségi	boulder	nehézségi
2025.							
2026.	EU játékok	- döntőbe jutás férfi részről mindkét számban					
2027.							
2028.	Los Angeles Olimpia				kvalifikációs versenyekről megcélozni a játékokat		
2029.							
2030.	EU játékok	- döntőbe jutás mindkét nem részéről mindkét számban - legalább egy számban dobogós helyezés		-döntőbe jutás mindkét nem részéről			
2031.							
2032.	Brisbane Olimpia				kvalifikáció		