



# **Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség Sportágfejlesztési Stratégia 2021-2030**

**Budapest, 2021**

## Vezetői összefoglaló

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség a Magyar Köztársaságban működő, a hegy-, a szikla-, a sport-, a verseny- és a jégmászás, továbbá a sialpinista sportágakban sporttevékenységet folytató sportszervezetek tevékenységét összehangoló, munkájukat elősegítő, a sportágakat irányító, önkormányzati elven alapuló, és nyilvántartott tagsággal rendelkező szervezet (országos sportági szakszövetség), a Magyar Hegymászó Klub jogutódja. A Szövetség működését a *sportról* szóló 2004. évi I. törvény (továbbiakban: St.), a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (továbbiakban: Ptk.), a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény (továbbiakban: Civil tv.) alapján fejt ki.

Az országos sportági szakszövetség elnevezése: **Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség.**

Rövidített elnevezése: **MHSSZ.**

Angol nyelvű elnevezése: **Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation**

A Szövetség székhelye: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10. 24. ép.

A Szövetség működési területe: Magyarország

A Szövetség tagja az Alpinista Szövetségek Nemzetközi Uniójának (UIAA) és a Nemzetközi Sportmászó Szövetségnek (IFSC), amely szervezetek alapszabályait, szabályzatait és határozatait magára nézve kötelezőnek ismeri el.

Az UIAA és az IFSC tagja a Nemzetközi Sportszövetségek Szövetségének (AGFIS).

A Szövetség tevékenysége során jogosult Magyarország címerének és zászlajának használatára.

## Tartalom:

<b>1. A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség bemutatása</b> .....	<b>4</b>
1.1 Tagság.....	4
1.2 A szövetség célja és feladatai .....	4
1.3 A Szövetség alapvető feladatai: .....	4
<b>2. A sportág jelenlegi helyzete és a fejlesztési irányok meghatározása</b> .....	<b>6</b>
2.1 Sportmászó szakág .....	6
2.2 Stratégiai szakmai partnerségek .....	6
2.3 A szövetség kommunikációja.....	7
2.4 A sportági infrastruktúra bemutatása.....	8
2.5 Finanszírozás .....	8
2.6 A sportág nemzetközi helyzete .....	8
2.7 Népszerűség .....	8
2.8 Eredményesség .....	9
2.9 Oktatás, szakember képzés, továbbképzés a sportágban .....	9
2.10 Hegymászó oktatásfejlesztési koncepció.....	10
2.11 A következő olimpiai ciklusok – előre tekintés 2028-ig.....	11
2.12 Nemzetközi kapcsolattartás erősítése: .....	12
2.13 Társterületek aktív bevonása .....	12
2.14 Szövetségi Intézményi keretrendszer fejlesztése, fenntartása .....	13
2.15 Aktiv humán erőforrás menedzsment: .....	13
2.16 Digitális átállás folytatása .....	13
2.17 Infrastruktúra fejlesztés: .....	13
2.18 Regionális Központok.....	13
2.19 Hazai versenyrendszer fejlesztése, fenntartása.....	13
2.20 Utánpótlásnevelés.....	15
2.21 Társadalmi felelősségvállalás.....	16
2.22 Dopping elleni küzdelem .....	18
2.23 A stratégia által lefedett időszak költségterve.....	20
<b>3. Összefoglalás</b> .....	<b>20</b>

## **1. A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség bemutatása**

### **1.1 Tagság**

A szövetségnek jelenleg 56 egyesület a tagja.

A Hegymászó szakágnak 16 egyesület a tagja, míg a Versenymászó szakágnak 6.

Mindkét szakágnak 34 egyesület a tagja.

A szövetségnél regisztrált mászó: 3178. Ebből versenyengedéllyel rendelkezik 1730 fő.

### **1.2 A szövetség célja és feladatai**

A Szövetség célja, hogy a Magyar Köztársaság területén, irányítsa, szervezze és ellenőrizze a hegy-sport- verseny- és jégmászó, valamint sálpinista sportágakban, mint kiemelkedően közhasznú tevékenységek területén is az ott folyó tevékenységet, közreműködjön a St.-ben meghatározott feladatok ellátásában, képviselje a sportág és tagjai érdekeit, valamint részt vegyen a nemzetközi sportszervezetek tevékenységében.

- A Szövetség közhasznú tevékenysége körében nyújtott szolgáltatásait a Szövetség tagságán kívül bármely más harmadik személy is igénybe veheti.
- A Szövetség közhasznú tevékenysége során az St. alapján állam, illetőleg helyi önkormányzat által ellátandó közfeladat megvalósításáról gondoskodik.
- A Szövetség az alapszabálya szerinti tevékenységének és gazdálkodásának legfontosabb adatait nyilvánosságra hozza.
- A Szövetség közvetlen politikai tevékenységet nem folytat, szervezete pártoktól független és azoknak anyagi támogatást nem nyújt.
- A Szövetség gazdasági-vállalkozási tevékenységet csak közhasznú, vagy az alapszabályban meghatározott alapcél szerinti tevékenység megvalósítását nem veszélyeztetve végez. A Szövetség gazdálkodása során elért eredményét nem osztja fel, azt a létesítő okiratában meghatározott közhasznú tevékenységére fordítja.
- A Szövetség a következő közhasznú tevékenységeket folytatja:
  - a) nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés,
  - b) természetvédelem, állatvédelem,
  - c) környezetvédelem,
  - d) sport, a munkaviszonyban és a polgári jogi jogviszony keretében megbízás alapján folytatott sporttevékenység kivételével.

### **1.3 A Szövetség alapvető feladatai:**

- szabályzatok kiadásával biztosítani a sportágak rendeltetésszerű működését;
- a sportágak nemzetközi szabályaival összhangban jóváhagyni a szakágak által kialakított versenyrendszereket;
- megrendezni a sportágak magyar (országos, nemzeti) bajnokságait, illetve a magyar (köztársasági) kupát;
- részt venni a sportági szakágak nemzetközi szövetségeinek munkájában, szervezni a részvételt a nemzetközi sportkapcsolatokban;
- képviselni a sportágak érdekeit az állami szervek és a helyi önkormányzatok, a MOB, a Nemzeti Sportszövetség, a sportközalapítványok, a sportszövetségek, illetve a társadalmi szervezetek előtt, illetve a nemzetközi sportéletben;

- az alapszabályban meghatározott módon szolgáltatásokat nyújtani tagjainak, közreműködni a tagok közötti viták rendezésében, elősegíteni a sportágban működő sportszakemberek képzését és továbbképzését;
- a sportág céljainak elérése érdekében szponzorálási és más kereskedelmi szerződéseket köthet, ideértve a sportági sportrendezvényekkel kapcsolatos vagyoni értékű jogok hasznosítását is.
- szakágain belül gondoskodik a sportolók nyilvántartásáról, igazolásáról, átigazolásáról, valamint nyilvántartási rendszere alapján adatokat szolgáltat az állami sportinformációs rendszernek;
- a versenyszabályzatot, illetve a sportág egyéb szabályzatait megsértő sportszervezetekkel, sportolókkal és sportszakemberekkel szemben a sportfegyelmi szabályzatban megállapított joghátrányokat alkalmazza (sportfegyelmi jogkört gyakorol);
- meghatározza a sportlétesítmények – a sportág szempontjából történő – használatának feltételeit, a létesítményekkel szembeni szakmai követelményeket;
- érvényesíti a doppingtilalmat;
- a szakágak versenyszerű sportolóit a szakszövetség nyilvántartja;
- megállapítja a versenyszerű sportoló egyik sportszervezetből a másik sportszervezetbe való átigazolásának feltételeit és módját a sportág jellegéhez igazodva;

## 2. A sportág jelenlegi helyzete és a fejlesztési irányok meghatározása

### 2.1 Sportmászó szakág

#### Előzmények

A mászás az 1800-as évektől, ugyan szűk körben, de megjelent Magyarországon, és bizonyos mászó irodalom már sportként említi az 1900-as évek elején. Hazánkban mászóversenyek már az 1980-as évektől zajlanak, de a Magyar Kupafordulók rendszere a 2000. évtől működő Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség szervezeti keretein belül zajlik. A sportmászás 2018-ban került az olimpiai sportágak közé és a 2021-es tokiói olimpián jelenik meg először. Korunkban a mászás a dinamikusan fejlődő sportok egyike. A nemzetközi sporteredményeink biztatóak ( ifjúsági európa bajnok nehézségi mászásban 2019), de még törekenyek és a fenntarthatóságuk még nem biztosított.

Néhány számadat 2021-ben:

900 versenyző indult 2021 q1 versenyein

6+6+3 kupafordulót szervez a szakág évente

x versenymászó intézményi tag (IDE még kell adat Ilditól vagy Barbarától)

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség 2000. óta működik. Két szakág alkotja, amelyek erős szimbiózisban vannak és szorosan egymásra épülnek:

- **Hegymászó Szakág:** jelenleg nem olimpiai szakág, viszont a jelenlegi nemzetközi trend alapján a Sítúra, illetve Jégmászás potenciális olimpiai aspiráns, a környező országok már készülnek rá.
- **Versenymászó Szakág:** jelenleg olimpiai szakág

### 2.2 Stratégiai szakmai partnerségek

Elsősorban az állam részéről vannak szakmai partnereink.

#### a) Magyar állam

- Emberi Erőforrások Minisztériuma
- Aktív Magyarországért Felelős Kormánybiztosi Iroda
- Magyar Olimpiai Bizottság

#### b) Magánszféra bevonása

- Mozsásvilág Marketing Consultant

#### c) Nemzetközi partnerségek

- UIAA
- IFSC
- James
- stb...

## 2.3 A szövetség kommunikációja

Sportágunk két fő szakága, a sportmászás (versenymászás) és a hegymászás (alpinizmus, expedíciós hegymászás, via ferrata, jégmászás) alapvetően eltérő célcsoportokat ölel fel, a kommunikációs célok és eszközök azonban csak részben különböznek.

Mindkét szakágban megtalálható a szabadidő-sportolói és az élsportolói kör, bár a hegymászás/alpinizmus tekintetében az élsportolói kör jóval szűkebb, hiszen az nem versenysport, és hazánk földrajzi sajátosságai miatt itthon egyáltalán nem űzhető. Míg a hegymászásnál a legfontosabb üzenetünk a természet védelme, a sportág biztonságos gyakorlása, és a cél a szakmailag magas színvonalú mászások promóciója és az ezekkel kapcsolatos ismeretterjesztés, addig a sportmászásnál elsősorban a szabadidő- és versenysporttal kapcsolatos információk és eredmények célközönséghez történő eljuttatása, valamint a sportág szélesebb körű megismertetése, népszerűsítése a feladat. Fontos üzenet, hogy a mászás egészséges és készségfejlesztő mozgásforma.

A kommunikáció iránya egyrészt belső, ez a szövetségi tagság felé történő információáramlást jelent. Erre jellemzően online eszközöket használ jelenleg a Szövetség: saját honlapját, valamint a közösségi oldalak csatornáit (Facebook, Instagram, Youtube), továbbá belső hírlevél rendszert. A kifelé, a nagyközönség felé történő kommunikáció már jóval szerteágazóbb feladat, különösen a sportmászás olimpiai sportággá válása miatt. Utóbbi fokozott figyelmet irányít a versenymászó szakágra, amelyet kommunikációs oldalról is le kell követnie a Szövetségnek.

Mivel a hatékony kommunikáció (és az eredményes sporttevékenység) erősen forrásigényes, a Szövetségnek pedig igencsak korlátozottak a forrásai, a sportszakmai célkitűzések eléréshez mindenképpen szükség van piaci alapú szponzoráció bevonására. A szponzorációs együttműködések kommunikációs kötelezettséggel járnak, a kettő gyakorlatilag elválaszthatatlan, ezért a Szövetség mind a kommunikáció, mind pedig a szponzoráció terén bevont szervezetek kívüli szakembereket, akik kimondottan szponzorációs szemlélettel készítik el és hajtják végre a Szövetség kommunikációs stratégiáját.

Ennek a stratégiának pillérei a Magyar Versenymászó Válogatott és a Magyar Nemzeti Hegymászó Válogatott. Mindkét csapatot önálló brandként kezdte el felépíteni a Szövetség, önálló közösségi médiafelületekkel (Facebook- és Instagram-oldal, saját honlap, illetve aloldal a Szövetség honlapján, Youtube-csatorna). A korszerű online és offline kommunikációs csatornák segítségével a hazai alpinizmus és a versenymászás hírei is folyamatosan eljutnak az érdeklődőkhöz.

A hatékonyabb, "trendi" kommunikáció érdekében kiemelt sportolóinkat is tervezzük bevonni a közös kommunikációba, már az utánpótlás korosztálynál kezdve. Számukra kommunikációs tréninget is szervez a Szövetség.

Hegymászó szakági oldalról szorosan együttműködünk nemzetközi ernyőszervezetünkkel, az UIAA-val (International Climbing and Mountaineering Federation – Nemzetközi Sport- és Hegymászó Szövetség), részt veszünk Európai Unió finanszírozású projektekből.

A hazai mászható szikláink többsége természetvédelmi területen található, ezért az utóbbi években egyre jobb és szorosabb kapcsolatot alakítottunk ki a hazai nemzeti parkokkal és természetvédelmi hatóságokkal. A sportmászás kapcsán az IFSC (International Sport Climbing Federation – Nemzetközi

Sportmászó Szövetség) a fő partnerünk. Kiemelten jó kapcsolatot ápolunk a szomszédos országok heg- és sportmászó szövetségeivel, így a szlovén, a cseh, a szlovák és az osztrák szövetségekkel.

Sportágunk olimpiai szintre emelkedésével természetesen megkezdődött a kapcsolatépítés a Magyar Olimpiai Bizottsággal, akikkel a konstruktív, jó viszony kialakítása a célunk.

## **2.4 A sportági infrastruktúra bemutatása**

Az MHSSZ nem rendelkezik saját infrastruktúrával, de a tagjai révén számos színvonalas edzőhelyet tud kínálni a sportág szerelmeseinek.

Hazai infrastruktúra öröndetes fejlődésnek lehettünk tanúi az elmúlt években. Már nem múlik el úgy év, hogy ne nyílna újabb mászóterem. Ez a töretlen fejlődés csak követi a megnövekedett keresletet. Mivel ez egy hosszú távon megtérülő beruházás ami folyamatos beruházás igényel rendelkezik ( pl. fogásszettek megújítása) nagyon lassan követi le a kereslet változását. A létesítmények szerkezete és minősége az olimpiai sportággá válás szempontjából még erőteljes fejlődésre vár. Ehhez elengedhetetlen az állami és európai uniós források bevonásának növelése.

ld részletek a létesítményfejlesztési részben.

## **2.5 Finanszírozás**

A szövetség feladatainak ellátását, céljainak elérését a következő forrásokból tudja finanszírozni:

- Tagdíj bevételek
- Állami működési támogatás
- Állami olimpiai sportág támogatás
- Állami edzői támogatás
- Állami közreműködői támogatás
- Szponzoráció

## **2.6 A sportág nemzetközi helyzete**

A sportág nemzetközi elismertsége és beágyazottsága az olimpiai sportággá válás miatt egyre javuló tendenciát jelez. A Sportág ismertsége és ezzel összefüggésben az anyagi lehetőségeinek javulása megteremti a lehetőséget a professzionális sportolás nemzetközi megteremtésére. Folyamatban van az intézményrendszer reformja (pl Sportakadémia létrehozása) és a stabil működés alapjainak a megteremtése ( bevételek diverzifikálása, szorosabb együttműködés a tagszervezetekkel, stb)

## **2.7 Népszerűség**

A sportmászás töretlen népszerűségét annak köszönheti a fiatalok körében, hogy olyan értékeket biztosít és tesz elérhetővé, amelyek a mai fiatalok számára fontosok. Ezeknek az értékeknek a kutatása, erősítése és kommunikálása a kommunikációs stratégia alapköve.

Nemek egyenlősége: A sportmászás egyaránt népszerű mind a lányok, mind a fiúk körében. Bár lényegesen több férfi/fiú sport és hegymászó van a mai napig is, de a lányok teljesítménye látványos fejlődésen ment keresztül az elmúlt évtizedben. A sportmászás egyik legfontosabb értéke az elfogadás, az egyenlőség és a diverzitás, amire nagyon büszkék vagyunk, így kiemelt figyelmet kívánunk fordítani ennek a megőrzésére.



Paramászók: paramászóink elismertsége- ismertsége vetekszik mászónk ismertségével. Nem csak népszerűek a paramászók, de kiemelt megbecsülésnek örvendenek a mászók körében.

A népszerűség gátja a sportág ismertsége és az 'extrémítástól való félelem' ezek azok a gátak amiken a sportágnak le kell küzdenie, hogy elfoglalhassa az őt megillető helyet a társadalomban.

## 2.8 Eredményesség

A hazai sportmászás eredményei dinamikus fejlődést mutatnak.

Hogy ezeknek az eredményeknek mik az eredői és ezeket hogyan lehet fenntartani, illetve megerősíteni, ezekre adnak választ a stratégiában megfogalmazott célok.

## 2.9 Oktatás, szakember képzés, továbbképzés a sportágban

Az MHSSZ céljainak elérésében kulcsfontosságú a megfelelő szakemberek magas színvonalú képzése, és továbbképzése. Tekintettel az átalakult felnőttképzési és szakképzési rendszerre nagy kihívást jelent a Szövetség számára, hogy megújítsa és fejlessze a képzési palettáját. Tekintettel a sportágaink rizikófaktorára, a képzésen nem csak a versenyteljesítmény múlik, hanem súlyos balesetek is megelőzhetőek.

A képzések színvonalának biztosítása érdekében, és az átalakul képzési rendszer lehetőségeit kiaknázandó a Szövetség Oktatási Bizottságot állít föl.

### 2.9.1 Sportmászás - Edzőképzés

A sportágspecifikus sportszakember képzés 2001-ben kezdődött el, a Testnevelés Egyetemmel történő együttműködés keretében, amely képzés 2016-ban megreformálásra került, majd újabb szakképző intézménnyel (Oktat60 Kft.) bővült ki.

A Sportmászás OKJ-S végzettséggel rendelkező sportszakemberek (oktatók, edzők) áttekintése:

OKJ-s képzés típusa	Sportedző (2021-ig)	Sportoktató (2021-ig)
régi rendszerű	40	5
új rendszerű	23	35
<b>Összesen</b>	<b>63</b>	<b>40</b>

Mind az elméleti, mind a gyakorlati képzések tekintetében komoly fejlesztésekre van szükség, hogy a szakmai érdeklődőknek minden lehetőségük meglegyen képességeik fejlesztésére. Ezt az alábbiak szerint fogjuk megvalósítani.

Az edzői képzés reformja az elmúlt évek feladata volt, a szakanyagok elkészítése azonban jelen pillanatban is tart. Ez eddig az OKJ rendszerben, különböző szakképző intézetek által szervezeten valósult meg.

Az idei évtől a szövetség saját kezébe veszi a sportmászó sportszakember képzés és oktatás feladatát és kidolgozásra kerül ennek egységesített, strukturális felépítése. Az eddigi rendszerhez hasonlóan a képzés két szintes lesz, sportmászó oktató és sportmászó edző felosztással. A képzések keretében fel kell használni az egyéb kapcsolódó területek tudományos kutatásainak eredményeit.

A magyar sportmászás sokat fejlődött az elmúlt években, a további fejlődés egyik lehetséges motorja a sportmászás fiziológiájával, edzéselméletével és a mászók testében zajló biológiai változásokkal teljes

mértékben tisztában lévő szakemberek képzése és alkalmazása a gyakorlatban. Az oktatói-edzői képzésnek tartalmaznia kell azokat az anatómiai, élettani, pszichológiai és pedagógiai elemeket is, melyek elengedhetetlenek a korszerű felkészítésben.

A Szövetség mind az oktatók, edzők, mind a bírók számára tervez rendszeresen szervezni továbbképzéseket, és a Magyar Edzők Társasága, a Magyar Sporttudományi Társaság és a MOB által szervezett továbbképzésekre is küldeni sportszakembereket.

További tervek között van a TE-vel együttműködve BSc szintű szakedzői képzés, melyet a testnevelő-edző szakon lehetne megszerezni, vagy más sporttudományi felsőfokú végzettség birtokában (testnevelő tanár, sportszervező, humán kineziológus, rekreáció szervező, sportmenedzser, gyógytestnevelő), a felsőoktatási szakirányú továbbképzés keretében.

### **2.9.2 Licenz rendszer**

A sportmászásban tevékenykedő (köteles és boulder) sportszakemberek számára kidolgozásra kerül egy felmenő rendszerben, fokozatosan bevezetésre kerülő, egyelőre kétlépcsős (A, B) licenz rendszer.

### **2.9.3 Testnevelő tanárok sportágspecifikus továbbképzése**

Az MHSSZ célul tűzte ki, hogy képzéseket szervezzen azon testnevelő tanárok számára, akik tanóráik keretében sportmászás, nehézségi és boulder oktatással szeretnének foglalkozni.

### **2.9.4 Magyar Sportmászó Oktatói Kollégium**

További tervek között van egy, a sportmászásban tevékenykedő (köteles és boulder) sportszakemberek számára létrehozandó Oktatói Kollégium, melynek célja összefogni a sportmászásban dolgozó szakembereket és azok érdekképviseletét ellátni.

### **2.9.5 Bírói képzés**

Az edzői képzés reformját megelőzően a versenyek bírójelöltjeit a versenyek szervezői és lelkes önkéntesek vállalták, majd az edzői képzés reformját követően pedig ennek zömét az oktatás egyre képzettebb hallgatói adták.

A bírók felkészítése érdekében a sportmászás oktatás kiadott egy bírói tevékenységet segítő tájékoztatót, mind a nehézségi, mind a boulder versenyek számára.

Jelenleg is kiemelt feladata a sportágnak a hazai bírók világszínvonalra történő felzárkóztatása, ezért a bírók gyakorlati képzésének érdekében az MHSSZ évente ingyenes tanfolyamot szeretne biztosítani. Tervezés alatt van egy IFSC bírói tanfolyam megrendezése is.

### **2.9.6 Sportmászás témájú ismeretterjesztő és szakkönyvek kiadása**

A Szövetség terve, hogy korszerű ismeretterjesztő kiadványok kiadásával népszerűsítse a sportmászást, és sportszakmai könyvek publikálásával segítse a különböző sportszakemberek munkáját.

## **2.10 Hegymászó oktatásfejlesztési koncepció**

### **2.10.1 Kihívások azonosítása**

- Tanfolyami rendszer korszerűsítése

- Hegymászó oktatók képzése
- Oktatói licenz rendszer
- Oktatást támogató háttér bővítése
- Továbbképzések nemzetközi viszonylatban

### **2.10.2 Tanfolyami rendszer korszerűsítése**

Az évtizedeken át alkalmazott, ún. 3 osztatú tanfolyami rendszer a jelenkori társadalmi igényeknek egyre kevésbé felel meg, átdolgozása vagy továbbfejlesztése elengedhetetlen. A Szövetség hegymászó oktatást felügyelő szervezete, az MHOK, egy nemzetközi normákhoz igazodó moduláris oktatási rendszer felépítésén dolgozik, amely a jövőben átveszi a 3 osztatú rendszer helyét.

Az új tanfolyami rendszer követi a mászó irányzatok az UIAA Tiroli Deklaráció szerinti bontását, igazodik az európai alpesi hegységekkel rendelkező országok tanfolyami rendszeréhez. Mindezek mellett a moduláris relépítéséből fakadóan folyamatos fejlődési lehetőséget kínál a hallgatóknak.

### **2.10.3 Hegymászó oktatók képzése**

A felnőttképzési törvény változásai miatt az eddigi OKJ hegymászó sportoktató és edző képzés helyébe a Szövetség saját hegymászó oktató képzése lép. A Szövetség ebben - a saját sportszakmai kompetenciáin túl - a MOB szakmai támogatására is számít. Az új képzési rendszerben megnövelt óraszámban oktatjuk a sportszakmai elméleti és gyakorlati tananyagot.

### **2.10.4 Hegymászó oktatói licenz rendszer bevezetése**

A jövőben oktatói licenz rendszert kívánunk bevezetni, amely a hegyivezetői licenz rendszerhez hasonlóan biztosítja az oktatók fizikai és szakmai felkészültségét (aktív státusz) mindeközben lehetőséget nyújt passzív oktatói periódusokra. A licenz rendszer részét képezik a továbbképzések, melyeken a résztvevők kreditpontokat gyűjtenek. A licenz megújítása kreditpontokhoz kötött.

### **2.10.5 Oktatást támogató háttér bővítése**

Teszthelyszín kialakítása, amelyben mind a hallgatók, mind az oktatók színvonalas képzéséhez szükséges műszerek rendelkezésre állnak (erőmérők, stb.)

Korszerű szakmai anyagok létrehozása (videók, segédletek) mellett korszerű oktatókönyvek fordítása és kiadása is, amiben az UIAA tankönyveire támaszkodhatunk.

### **2.10.6 Továbbképzések nemzetközi viszonylatban**

Külföldi továbbképzés tekintetében kitűnő kapcsolatokkal rendelkezünk a horvát, szlovén és szlovák hegymászó szövetségek oktatással foglalkozó bizottságaival. A horvát szövetséggel főképpen sziklamászó hegyimentő technikák elsajátításában, míg a szlovén és szlovák szövetséggel alpesi és téli hegymászás, lavinaismeretek tekintetében képzeljük el az együttműködést.

A hegymászó oktató képzés külföldi előadójaként a UIAA Training Panel vezetőjét, a több nyelvre lefordított UIAA Summer Alpine Handbook szerzőjét, Steve Longot kívánjuk meghívni.

## **2.11 A következő olimpiai ciklusok – előre tekintés 2028-ig**

Az olimpia jelmondata: „Citius, altius, fortius”, ami magyarul annyit jelent, hogy „gyorsabban, magasabbra, erősebben”

Talán nincs még egy sport, amit jobban leírna az olimpia jelmondata mint a sportmászás

Igy a sportágban tevékenykedők biztos, hogy nem lepődtek meg amikor kedvenc időtöltésük olimpia sportágá vált. Napjaink kihívása, hogy a sportmászás olimpia sportággá váljon de megőrizze azokat az értékeket, amelyek a sportág alapkövei.

Agenda 2020 program célja az olimpia mozgalom megújítása volt, a fiatalok körében újra népszerűvé tegye az olimpiát, háttérbe szorítsa „az üzletet” és újra az olimpia értékek kerüljenek előtérbe. Ennek keretén belül az állandó olimpia sportágak mellett a szervező országoknak biztosítja azt a lehetőséget, hogy 5 új sportágat hozzanak be az olimpiai mozgalomba az egyes olimpiákra. A szervező országok olyan sportágakat igyekeztek, igyekeznek beszervezni, amiknek a társadalmi elfogadottsága adott régióban és a világszinten is magas és növekvő, népszerűek a fiatalok körében

Olimpiai Sportág 2020 (2021), 2024: A 2020. (2021.) évi Tokiói Olimpiai sportággá válás után biztossá vált, hogy ez nem egyszeri alkalom maradt: a Sportmászás a 2024. évi Párizsi Olimpián is a porondon marad és kedvező kilátásokkal nézünk a 2028-as Los Angelesi olimpiára is. Az olimpia reményeket megalapozza, hogy sportágunk népszerűsége töretlenül erősödik a fiatalok körében és ez egyaránt igaz mind a nők mind a férfiak körében. A sportág imázsát egyre inkább a kihívásokat kereső és céljaikért tenni akaró a magasságokba törő fiatalok jellemzik.

#### **2.11.1 Átalakuló nemzetközi versenyrendszer:**

2021. Tokió: kombinált versenyszám (gyorsasági-nehézségi-boulder kombináció)

2022. Világjátékok: IWGA Birmingham, USA (Boulder, Nehézségi, Gyorsasági)

2023. Európaijátékok: European Games Kraków, Poland

2024. Párizs: két olimpiai versenyszám (Boulder-nehézségi kombináció, illetve gyorsmászás)

2028. Los Angeles (konceptió) a 3 versenyszám külön jelenik meg és a paramászás (nehézségi) felkerül a Paraolimpiai programba

A 3 diszciplína egyformán fontos marad a jövőben is, a kombinált versenyszám csak az első lépés volt a sportmászás nemzetközi olimpiai karrierjében. De az átalakulás ezen a téren sem ér véget, hiszen például 2021 újdonsága a vegyes csapatverseny megjelenése.

A 3 versenyszám önmagában is átalakul, fejlődik: egyre inkább fontos, hogy a kívülálló számára is könnyen érthető, követhető és élvezetes sportágakká fejlődjenek.

#### **2.12 Nemzetközi kapcsolattartás erősítése:**

Hazai versenymászás fejlődés szempontjából fontos a nemzetközi együttműködés, amelynek a fontosabb elemei:

- Visegrádi együttműködés
- IFSC-n belüli együttműködés
- kétoldalú együttműködések kialakítása

#### **2.13 Társterületek aktív bevonása**

A szigorúan vett szakmai felkészülésbe bevont egyéb szakterületek bővítése: sportegészségügy (sportpszichológia, diétetika, gyógytornász, stb.).

## **2.14 Szövetségi Intézményi keretrendszer fejlesztése, fenntartása**

A szövetség és azon belül is a versenymászó szakág szmsz-e megújult, ezzel megteremtve az alapot arra, hogy egy fenntartható növekedésre képes szervezetté váljon. Azonban ennek működtetésének egyik feltétele egy operatív titkárság létrehozása ( jelenlegi fél állású munkatárs helyett egy három fős állandó csapat lenne szükség), amely aktívan támogatja a munkacsoport struktúráját.

Sportot érintő szabályozásba és döntéselőkészítésben való aktív szakmai részvétel (viaferrata, falminősítés és szabályozás, extrém sportszabályozás) szintén stratégia cél marad, hiszen ezekben a folyamatokban való részvétel hosszú távon meghatározzák a sportág által bejárható utat.

## **2.15 Aktiv humán erőforrás menedzsment:**

A szövetség legnagyobb erőforrása a szakember gárdája és az önkéntes segítők. Mindent meg kell tennünk annak érdekében, hogy a sportág alulfinanszírozottsága ellenére megtartsuk a specializált szakember gárdát akik segítik a szövetség munkáját és letéteményesei a hosszú távú sikereknek.

## **2.16 Digitális átállás folytatása**

Az online platformok és kollaborációs eszközök készségszintű használata mind a versenyrendezés mind a szakmai háttérmunka fejlesztésére és ennek IT feltételeinek megteremtése (online forrásteremtésre is, pl. Adjuk össze kampány).

## **2.17 Infrastruktúra fejlesztés:**

A sportmászás jelenlegi infrastruktúrája dominánsan magántőkéből épült meg, eseti jelleggel állami támogatással és néhány esetben Európa Uniós forrásból. Jelenleg a helyi- régiós igények kielégítésére alkalmasak, de nem éri el az európai versenysporthoz szükséges színvonalat. További kihívás a mászótermek országos elhelyezkedésének egyenletlensége és a 3 disciplina infrastruktúrájának az eltérő fejlettsége. Éppen ezért fontos ennek az elemnek a koncepcionális fejlesztése: A szakszövetség tervei szerint regionális központok létrehozása a cél a fenntarthatóság messzemenőig történő figyelembevételével.

## **2.18 Regionális Központok**

**Regionális tervezett központok kialakítása:** A regionális központok célja, hogy mind szakmai, mind infrastrukturális központjai legyenek a mászásnak, képesek legyenek az utánpótlásnevelésre és felkészítésére a nemzetközi sportban való részvételre napi munka során. Továbbá képesek legyenek bemutatni a nagyközönség számára a sportot. A regionális központok további funkciója, hogy ráhordó jelleggel biztosítsák a Budapesti központ kihasználtságát mind az élsportolók mind a közönség szempontjából.

## **2.19 Hazai versenyrendszer fejlesztése, fenntartása**

**A hazai versenyrendszer a három versenyszám Magyar Kupa sorozatára épül.**

- Boulder kupasorozat
- Nehézségi kupasorozat
- Gyorsasági kupasorozat

**A Hazai versenyrendszer a következő alapokon nyugszik**

- Versenyszabályzat
- Versenyrendezési segédletek
- Versenynaptár
- Finanszírozás
- Önkéntesek
- Informatikai rendszer
- Helyi szervező csapat
- Központi fogáskészlet
- Kommunikáció központi- és helyi-

### **A hazai versenyrendszer jövője:**

Célunk, hogy a mennyiségi fejlesztésről a hangsúly kerüljön át a minőségi fejlesztésre mind a belső érintettek felé (versenyút építők, bírók, segítők, technikai elemek bővítése), mind a külső érintettek felé (realtime információ szolgáltatás, háttér információk).

Cél, hogy a versenyrendszert alapvetően meghatározó MHSSZ versenyszabályzat a magyar sajátosságokat, tudatosan vállalt eltéréseket leszámítva az IFSC Versenyszabályzatával minél inkább harmonizált legyen.

Ugyancsak célunk, hogy a hazai versenyrendszert úgy fejlesszük, hogy idővel képessé váljon a Szövetség nemzetközi (első körben regionális, majd IFSC szintű) verseny befogadására / meghirdetésére / rendezésére.

Állandó, magas színvonalú versenyrendszer működtetésének alapfeltétele, hogy a szervezés és finanszírozás feladatainak át kell kerülnie központi irányítás alá. Ennek elemei:

- állandó szervezői gárda, amely a kupasorozat egészét koordinálja, szervezi (ezt most a Szakágvezetés végzi), az egyes fordulóknban a helyi szervezők munkáját segíti, felügyeli, a forduló minőség biztosítja (dedikált szövetségi koordinátor)
- állandó útépitői csapat, + versenyenként Szövetség által dedikált fő útépitő, akinek hatóköre kiterjed esetleg a helyi szervezők által bevont további útépitők által épített utak felügyeletére, minőségbiztosítására is
- állandó, Szövetség által képzett (és tudásában rendszeresen frissített / továbbképzett) bírói csapat, + versenyenként Szövetség által dedikált főbíró
- központi informatikai versenyrendszer működtetés és fejlesztés (meglévő, de fejlesztendő elem), legfontosabb irányok:
  - o a versenyfolyamat minél több lépcsőjének kiszolgálása (szervezés, lebonyolítás, utómunkálatok jobb segítése)
  - o a verseny szervezői minél több funkciót maguk el tudjanak végezni a rendszerben, a konkrét verseny lebonyolítás helyi szervezőknek átadható legyen (fenntarthatóság növelése)
  - o regionális, nemzetközi versenyre készülve többnyelvű felületek
- önkéntesek

A hazai bírói, útépitői tudás fejlesztése kapcsán fontos cél, hogy legyenek olyan magyar bírók, útépitők, akik nemzetközi verseny lebonyolításában is részt vehetnek / IFSC által elismertek.

## 2.20 Utánpótlásnevelés

A sportág népszerűsítése és a tömegbázisának létrehozásának érdekében utánpótlás fejlesztés programot kell elindítani az általános iskolák alsó tagozatától kezdve. Ebbe a folyamatba be kell vonni az önkormányzatokat, a területi egyesületeket is. Szoros együttműködést kell folytatni az utánpótlás neveléshez tevőlegesen is hozzájárulni képes önkormányzatokkal.

Minél hamarabb, de maximum 10 éves kortól biztosítani kellene, hogy a tehetséges gyermekek a minőségi képzés rendszerébe bekerüljenek és fejlődésük csak szakmai alapokon dőljön el. Középiskolás korban meg kell teremteni annak lehetőségét, hogy az iskolai életbe integrálva részt vehessenek a megfelelő számú és minőségű edzésen és versenyen.

Országosan olyan mentori hálózatot kell kialakítani a tapasztalt szakemberekből, akik folyamatosan ellenőrzik a tehetségek fejlődését, az utánpótlásban dolgozó szakemberek munkáját.

Az utánpótlás válogatott keretek számára állandó nemzetközi verseny lehetőséget kell biztosítani, a hazai versenyrendszert ennek figyelembe vételével kell kialakítani.

A minőségi utánpótlás képzést olyan központi létesítményekben kellene folytatni, melyekben rendelkezésre állnak a legkorszerűbb edzésszerek, az orvosi, illetve sporttudományos háttér.

A sportág népszerűsítése és a tömegbázisának létrehozásának érdekében utánpótlás fejlesztés programot kell elindítani az általános iskolák alsó tagozatától kezdve. Ebbe a folyamatba be kell vonni az önkormányzatokat, a területi egyesületeket is. Szoros együttműködést kell folytatni az utánpótlás neveléshez tevőlegesen is hozzájárulni képes önkormányzatokkal.

Minél hamarabb, de maximum 10 éves kortól biztosítani kell, hogy a tehetséges gyermekek a minőségi képzés rendszerébe bekerüljenek és fejlődésük csak szakmai alapokon dőljön el. Középiskolás korban meg kell teremteni annak lehetőségét, hogy az iskolai életbe integrálva részt vehessenek a megfelelő számú és minőségű edzésen és versenyen.

Országosan olyan mentori hálózatot kell kialakítani a tapasztalt szakemberekből, akik folyamatosan ellenőrzik a tehetségek fejlődését, az utánpótlásban dolgozó szakemberek munkáját.

Az utánpótlás válogatott keretek számára állandó nemzetközi versenylehetőséget kell biztosítani, a hazai versenyrendszert ennek figyelembevételével kell kialakítani.

A minőségi utánpótlás képzést olyan központi létesítményekben kell folytatni, melyekben rendelkezésre állnak a legkorszerűbb edzésszerek, az orvosi, illetve sporttudományos háttér.

Az utánpótlás nevelés során nem specializáljuk a felnövekvő nemzedéket, hiszen maga a sportág is folyamatosan változik és az alapvető készségek kifejlesztése ebben a korban történik. Elnézve a trendeket az lehet sikeres aki mindhárom versenyszámot készség szinten űzi ebben a korban. A specializációra 14 év felett érdemes hangsúlyt fektetni.

Az utánpótlás nevelés része az amatőr versenyek szervezése is. Ezt a szövetségi versenyrendszer mellett, a helyi kezdeményezésű de akár regionális versenyek megrendezése segíti elő, ez támogatja a sportág helyi elfogadottságának és ismertségének a növelését.

## 2.21 Társadalmi felelősségvállalás

A rendszeres sportolás fontos szerepet játszik abban, hogy az urbanizáció, és a mozgásszegény életmód következményei kevésbé hassanak károsan az emberek egészségére. Az egészségmegőrzés gazdaságosabb és több sikerrel kecsegtető megoldás, mint a gyógyítás és a megromlott egészség helyreállítása.

Ebből a szempontból kiemelkedőnek tartjuk, hogy az MHSSZ nem csak a versenysport iránt elkötelezett, hanem felismerte a mászás tömegsporttá válását és igyekszik minden támogatást megadni azoknak a tagszervezeteknek, akik az amatőr és hobbi sportolók igényeit is igyekeznek kielégíteni. A sportmászás és ennek műfalas változata sokak számára a konditermeket helyettesíti, de a hegymászás, a jég és mixmászás valamint a vasalt utak látogatása is felsorakozott azon tevékenységek közé, amelyek bárki számára elérhetőek, így mind többen élnek ezekkel a lehetőségekkel, és látogatják a műfalakat, hegyeket és a sziklafalakat.

A sportág ilyen fokú népszerűvé olyan kihívások elé állítja az MHSSZ, amelyekre reagálni kell, és ezek jó része szorosan összefügg a fenntartható fejlődéssel. A fenntarthatóság a természet a társadalom és a gazdaság harmonikus fejlődését jelenti. Így, amikor társadalmi felelősségvállalásról beszélünk, akkor ezeket a szempontokat kell sorra venni, és elemezni, hogy a mászás ne csak a gyakorlója számára legyen pillanatnyi élvezet, hanem hosszútávon fenntartható és elfogadott sport lehessen.

Valamennyi nemzetközi szervezet így az IFSC<sup>1</sup>, az UIAA<sup>2</sup> is kiemelten kezeli a fenntarthatóságot, ezen belül a társadalmi felelősségvállalást vagy a klímaváltozás ügyét.

A hármas optimalizálás alapján az alábbi mátrix mentén kívánja az MHSSZ szemléltetni a fenntarthatóság és a hegy- és sportmászás összefüggéseit.

	<b>Környezet</b>	<b>Társadalom</b>	<b>Gazdaság</b>
<b>Utazás</b>	Ökoturizmus, zéró lábnyom	Más kultúrák, helyi lakosok	Döntéssel támogatás
<b>Felszerelések</b>	Ökocímkék, felelős gyártók	Előállítás helye, méltányos kereskedelem	Új iparág, forgalmazók
<b>Mászóiskolák, útéptítés</b>	Szabályok, engedélyek	Tiszteletben tartani mások munkáját	Biztonság és tartósság
<b>Partnerség</b>	Nemzeti parkokkal	Sport- és más civil szervezetek	Szakpolitika
<b>Viselkedés</b>	Szemetelés, védett állat és növényfajok	Megbecsülés és elfogadás	Károkozás helyett hasznosság elve

Az MHSSZ elkötelezett amellett, hogy a mászás etikus kell, hogy legyen, továbbá nem lehet káros sem a környezetre sem pedig a társadalomra. Gazdasági döntéseit pedig úgy kell meghoznia, hogy ezzel a fenntartható gazdaságot támogassa.

<sup>1</sup> <https://www.ifsc-climbing.org/index.php/about-us/social-responsibility>, <https://www.ifsc-climbing.org/index.php/about-us/social-responsibility/2-uncategorised/342%20-sustainability-guidelines>

<sup>2</sup> <https://www.theuiaa.org/declarations>



Az alábbi szempontokat az MHSSZ magára kötelezőnek érzi, és megtesz mindent annak érdekében, hogy a tagszervezetei is támogassák a törekvéseket.

Az MHSSZ célul tűzi ki, hogy a működése, és a Magyar Kupasorozat, valamint a versenyzők felkészítéséhez kapcsolódó tevékenysége karbon-lábnymót nyomon követi. Felhívja a tagszervezeti figyelmét a klímaváltozás fontosságára, és a karbon-kibocsátás nyomon követésére.

Másik fontos célkitűzés a hulladék minimalizálása, illetve a keletkezett hulladék megfelelő kezelése mind beltéren mind pedig kültéren.

Kiemelten kell kezelni a célok elérése érdekében a szemléletformálást. Ennek egyik módja a formális oktatás, amelynek során az edzők és az oktatók el kell, hogy sajátítsák a mászással összefüggő fenntarthatósági elveket, amit a munkájuk során kötelességünk továbbadni a tanítványoknak. A szemléletformálás fontos informális módja a példamutatás, amelyet az MHSSZ minden tagjától elvár.

#### **2.21.1 Utazás**

Az MHSSZ felhívja a tagjai figyelmét arra, hogy az utazásaik során törekedjenek a karbon-kibocsátás minimalizálására, használják azokat a közlekedési módokat, amelyek az adott távolság esetén a legkisebb kibocsátással járnak. Igyekezzenek a megmaradt kibocsátást semlegesíteni.

Utazások során a környezet állapotának megóvása, az érintett társadalmak tiszteletben tartása a cél, valamint az, hogy a gazdasági döntések során is figyelembe vegyük az adott társadalom és a környezet szempontjait.

#### **2.21.2 Felszerelések**

Az MHSSZ törekszik arra, hogy a hosszú élettartamú, etikus vállalatok által gyártott termékeket vásároljon. Előnyben részesíti a hazai termékeket és a hazai gyártókat. Felelősnek érzi magát azért, hogy erre felhívja a tagjai figyelmét is.

#### **2.21.3 Mászóiskolák, útépítés**

Az MHSSZ kiemelten kezeli azt, hogy a kulturált és természetel összhangban megvalósuló sportolási tevékenységeket támogassa idehaza és külföldön is. Támogatások odaítélése során figyelmet fordít arra, hogy a megvalósuló projektet összhangban álljanak az MHSSZ törekvéseivel.

#### **2.21.4 Partnerség**

Az MHSSZ mindent megtesz annak érdekében, hogy olyan szakpolitikai és üzleti kapcsolatrendszert építsen ki, amely a mászás és a mászók érdekeit szolgálja. Az MHSSZ alapvető küldetése az etikus és fenntarthatósággal összhangban megvalósuló mászás érdekében olyan együttműködések kialakítása, amelyek ezt a célt szolgálják.

#### **2.21.5 Viselkedés**

Az MHSSZ minden tagjától elvárja az etikus és felelős viselkedést. Ezt magában foglalja a természet iránti tiszteletet, és minden olyan közösség tiszteletben tartását, akikkel a sporttevékenység során kapcsolatba kerülnek.

A MHSSZ fontosnak tartja, hogy a tagok megértsék a célkitűzéseket, és azonosulni tudjanak azokkal. A gondos gazda szemével tekintünk a környezetünkre, óvjuk és gondozzuk azt, ahol csak tudjuk jobb állapotba hagyva távozáskor, mint amikor megérkeztünk. Tisztában vagyunk azzal, hogy csak vendégek vagyunk a bolygót, és itt maradásunk záloga az, hogy megtanulunk harmóniában élni a természettel.

A fent leírt stratégiai irányok összhangban állnak a 2002-ben elfogadott UIAA tiroli nyilatkozattal<sup>3</sup>, amely érték hierarchiájának első három pontja a következő szempontokat emeli ki:

1. *„Emberi méltóság – az emberek szabadnak, méltóságukban és jogaikban egyenlőnek születnek, és a testvériség szellemében kell bánni egymással. Különös figyelmet kell fordítani a férfiak és a nők egyenlő jogaira.*
2. *Élet, szabadság és boldogság – ezek, mint elidegeníthetetlen emberi jogok, külön felelőssége a hegyi sportoknak a hegyvidéki területeken élő közösségek jogainak védelme.*
3. *A természet érintetlensége – elkötelezettség a hegyek és sziklák ökológiai értékének és természeti jellemzőinek világszerte történő megőrzése. Ez magában foglalja a veszélyeztetett növény- és állatfajok, ökoszisztémák és a tájak védelmét.”*

Illetve a Hegymászó etikai nyilatkozattal<sup>4</sup>, melynek 7 pontja szerint:

*„Hisszük, hogy a hegyekhez és a sziklákhöz való felelős módon való szabad hozzáférés alapvető jog. Mindig környezeti szempontból felelősségteljes módon kell gyakorolnunk tevékenységeinket, és proaktívnak kell lennünk a természet és a táj megóvásában. Mindig tiszteletben kell tartanunk a hegymászók valamint a természetvédelmi szervezetek és hatóságok között létrejött megállapodás szerinti hozzáférési korlátozásokat és előírásokat.”*

## **2.22 Dopping elleni küzdelem**

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség 2019. 11. 12-ei Elnökségi ülésén elfogadott és hatályba léptetett, a WADA és a Magyar Antidopping Csoport rendelkezéseivel egyeztetett, frissített Doppingszabályzatában megfogalmazott általános irányelvek szerint:

Az MHSSZ dopping szabályzata a nemzetközi doppingellenes program szabályait és a doppingellenes tevékenység szabályaira vonatkozó 43/2011 (III.23.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Kormányrendelet) rendelkezéseit veszi alapul saját doppingellenes tevékenységében, gondoskodik az aktuális tiltólista közzétételéről.

A Szövetség teljesítményfokozó szerekkel kapcsolatos álláspontja megegyezik a nemzetközi doppingellenes szabályzat alapelveivel: a dopping alapjában ellentétes a sporttal, a sportszerű magatartással, az egészséges életmóddal. Ennek szellemében a Szövetség tagegyesületeinek versenyzői, sportszakemberei kötelesek betartani, betartatni a nemzetközi szakszövetség doppingellenes szabályzatával harmonizáló rendelkezéseket, figyelemmel kíséreni az aktuális doppinglistát, arról tájékoztatni a versenyzőket, kiskorúak esetén a szülőket!

Az irányelvek és a szabályzatban megfogalmazott szabályok betartásának és betartatásának segítségével ill. a WADA 2021.01.01-én hatályba lépő új, kötelező érvényű Nemzetközi Oktatási

<sup>3</sup> <https://www.theuiaa.org/declarations/tyrol-declaration/>

<sup>4</sup> <https://www.theuiaa.org/declarations/mountain-ethic-declaration/>

Szabványa (International Standard for Education / ISE) alapján a Magyar Antidopping Csoport a Nemzeti Nyilvántartott Vizsgálati Csoportjának és a HUNADO Vizsgálati Csoportjának sportolói részére doppingellenes továbbképzést biztosít.

Az oktatás célja elsősorban a naprakész információk átadása, hogy senki ne kerülhessen a doppingellenőrzés alkalmával olyan helyzetbe, hogy nincs tisztában az alapvető jogaival és kötelezettségeivel, illetve doppingvétség esetén senki ne hivatkozhatson arra, hogy nem ismeri a hatályos szabályozást.

A WADA Kódex alapelve az OBJEKTÍV FELELŐSSÉG elve – vagyis, hogy kizárólag a sportoló felelős azért, ami a szervezetébe jut - ezért fontos tudni, milyen következményekkel járhat, ha akaratlanul vagy szándékosan tiltott (mód)szert használ. Ezért a Magyar Antidopping Csoport létrehozott egy e-learning felületet, amely az alábbi linken érhető el: <https://www.antidopping.hu/Modulok.html>

Az olimpiai miatt az elmúlt évben jócskán megnövekedett az igazolt versenyzők létszáma, így a doppingellenőrzések versenyeken vagy azokon kívüli lehetősége is, elengedhetetlen, hogy az egyesületek versenyzői és sportszakemberei – klubonként legalább egy edző elvégezze az on line képzést. Az MHSSZ részéről fontos annak hangsúlyozása, hogy a fent említett Nemzeti Nyilvántartott Vizsgálati Csoport\* tagjainak kötelező az oktatás, a Nemzeti szintű sportolók\* körébe tartozó, a MACS regisztrációs oldalán szereplő, 16 év fölötti versenyzők számára erősen ajánlott. (\*Sportolók definíciói lásd lejjebb!)

A képzésre bejelentkezni a MACS regisztrációkor megadott e-mail címen és jelszóval lehet. A 3 modul elvégzése 60-90 percet vesz igénybe, de külön-külön is elvégezhetők. Az egyes modulok elvégzése és az ellenőrző kérdések megválaszolása után automatikusan oklevelet kap a résztvevő. Az oklevélnél azonban sokkal fontosabb, hogy a versenyző és a sportszakember tisztában legyen a kötelességeivel, a jogaival, ill. a teljesítményfokozó szerek és ellenőrizetlen étrend-kiegészítők, de még a doppingnak minősülő gyógyszerek használatának veszélyeivel.

Minden sportszövetségnek lehetősége van négyévenként (az Olimpiát megelőzően) egy ingyenes ismeretterjesztő előadás megrendelésére a MACS-tól. Ezt eddig még nem igényeltük, mivel a kétséges volt az érdeklődők létszáma. A többéves tapasztalat azonban azt mutatja, hogy egy jól szervezett és megfelelő számú résztvevővel megrendezett konferencia hatékonyabb, legalább az alapismeretek és a tájékozódás lehetőségeinek megismerésében. Erre természetesen akkor gondolhatunk, ha a Covid 19 járvány miatti veszélyhelyzet megszűnik.

Szükséges a kis- és fiatalok versenyzők szüleinek sokkal nagyobb körben történő bevonása az oktatásba, mert a jobb helyezés elérése érdekében indokolatlanul szedett vitaminok, ásványi anyagok a fejlődésben lévő szervezet számára károsak lehetnek és még csak el sem érik a vágyott nagyobb teljesítményt. A sportolás során elszenvedett sérülések kezelése céljából alkalmazott gyógyszerek, kenőcsök ellenőrizetlen használata is káros lehet, ill. doppingszerként szerepelhet a tiltólistán. Utóbbi frissítése folyamatosan zajlik a [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu) oldalon, erről a lehetőségről is tájékoztatni kell az egyesületeket, sportolókat. A gyógyszerek, étrend-kiegészítők biztonságosságáról akár név vagy összetevő alapján is meggyőződhetünk.

Amint lehetséges, újra meg kell szervezni egy-egy válogatott edzés alkalmával az ismeretterjesztő előadásokat, amelyeken minél több egyesületi vezető, már edzőként dolgozó sportszakember és szülő

részvétele legyen a cél! A leendő edzők számára pillanatnyilag az on line térben lehetséges az évente szervezett előadás, amelyhez tájékoztató dokumentumokat is kapnak.

El kell felejtetni a „sportmászás nem doppingérzékeny” illúziót! Az MHSSZ mindenkori doppingellenes tevékenységgel megbízott munkatársának rendelkeznie kell az egyesületek elérhetőségével, hogy naprakészen értesíthesse a sportszakembereket, edzőket, rajtuk keresztül a sportolókat az aktuális, doppinggal kapcsolatos változásokról, eseményekről.

AZ MHSSZ Doppingszabályzata a honlapon való megjelenés mellett minden egyesületnek is megküldendő!

### **2.23 A stratégia által lefedett időszak költségterve**

A stratégia időszak költségvetése mindig a céljaink elérése érdekében kerül kialakításra. Az állami normatív finanszírozás sajátja, hogy az eredményeket utólag finanszírozza, azonban ez egy feltörekvő ifjú sportág esetén mindig alulfinanszírozottsághoz vezet. Ezt a helyzetet a szövetség a következő forrásteremtő eszközökkel kezeli:

- állami feladatok átvállalásával pótlólagos források bevonása
- közösségi finanszírozás ( ld pl adjuk össze kampány)
- szponzoráció
- stratégiai együttműködések kialakítása piaci szereplőkkel

### **3. Összefoglalás**

A Magyar Hegy és Sportmászó Szövetség az alábbi stratégiai célokat tűzi ki, és gondoskodik a megvalósításuk érdekében külön, a célokhöz illeszkedő programok indításáról.

#### **Rövid távú célok (0-3 év):**

- Saját oktatási rendszer kialakítása
- Felkészülés az olimpiára és a nemzetközi versenyekre
- Infrastruktúra felmérése
- Minél több forrás felkutatása a fejlesztések finanszírozására

#### **Középtávú célok (3-5 év):**

- Sportmászó Oktatói Kollégium létrehozása
- Sportszakmai könyvek publikálása

#### **Hosszútávú célok (5 éven túl):**

- BSc szintű szakedzői képzés indítása