

Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség
Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation

H - 1047 Budapest, Károlyi István u. 10.



**Sportmászó sportoktató
szakmai képzés**

TÁJÉKOZTATÓ

2022

v13

Kedves Érdeklődő!

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (MHSSZ) Oktatási Bizottsága szeretné Önt tájékoztatni az MHSSZ szervezésében megvalósuló és államilag elismert sportmászó sportoktatói képzésről!

Mint, arról már valószínűleg értesült, a felnőttképzés rendszere megváltozott, az OKJ helyét az Országos Képzési Jegyzéket a Szakmajegyzék váltotta fel. Ezért a sportoktatói tevékenység végzéséhez szükséges, jogszabályban meghatározott képesítési követelményt egy sportmászó sportoktatói szakképesítésre felkészítő szakmai képzés elvégzésével, és azt ezt követő sikeres szakképesítő vizsgával lehet majd teljesíteni.

A sportmászó sportoktatóként végzett személy, ezzel az államilag elismert végzettséggel, jogosulttá válik a sportmászáson belül oktatói munkakör betöltésére.

A képzés programkövetelménye jelenleg engedélyeztetési fázisban van, jó eséllyel 2022 szeptemberében el is indulhat, de ez még korántsem biztos. Jelen pillanatban még azt sem tudjuk biztosan, hogy indul-e a képzés idén, és azt sem, hogy pontosan milyen feltételekkel, sőt még azt sem pl., hogy pontosan mennyibe fog kerülni!

A nagy érdeklődésre tekintettel, az Önök érdekében úgy döntöttünk, hogy előre gondolkodnunk, így az esetleges zöld jelzés esetén időben tudunk majd reagálni és késlekedés nélkül indítani a képzés. Ezért, azok számára, akik el tudják fogadni a fentebb leírt bizonytalanságot, kihirdetjük az előfelvételi vizsga részleteit.

Természetesen ez azt is jelenti, hogy a sikeres felvételi vizsga csak akkor jelenti a képzésre való felvételt, ha a leendő hallgató a későbbiekben kihirdetésre kerülő feltételeket is el tudja fogadni majd.

(A későbbiekben fog indulni Sportmászás sportedzői képzés is, melynek egyik előfeltétele a vizsgázott sportoktatói képesítés megléte lesz...)

A VÁRHATÓAN INDULÓ KÉPZÉS

Sportmászó sportoktató (1 év, kb. 300 tanóra)

KÉPZŐINTÉZMÉNY

A sportmászó sportoktatói és sportedzői képzés az MHSSZ és valamely más képzőintézmény együttműködésében valósul majd meg.

A SPORTMÁSZÓ OKTATÓI KÉPZÉS MEGKEZDÉSÉHEZ SZÜKSÉGES (VÁRHATÓ) MINIMUM BEMENETI FELTÉTELEK

- A képzés hivatalos megkezdéséig betöltött 18. életév;
- Középiskolai érettségi bizonyítvány;
- Legalább 3 éves mászó múlt;
- 6a+ és fb 5b-s (UIAA VII mínuszos) nehézségű utak és boulderek rendszeres mászása;
- Az országos sportági szakszövetség által elismert SZM1 tanfolyami végzettség;
- Sportági szakszövetségi (MHSSZ) ajánlás, amely megszerzésének feltétele a sikeres ELŐFELVÉTELI VIZSGA – sportszakmai írásbeli és gyakorlati szintfelmérő;
- A beiratkozás napján érvényes tagság valamely MHSSZ tagszervezetnél;
- Érvényes MHSSZ versenyengedély (azaz érvényes sportorvosi igazolás + MHSSZ tagsági kártya);
- Saját e-mail cím (a képzésben résztvevők értesítése e-mail-ben történik);
- Minimum alapfokú angol és/vagy német nyelvtudás;
- Foglalkozás egészségügyi szakvélemény (a Nemzeti Népegészségügyi Központnál lehet majd érdeklődni az ezt kiállító szakellátó helyek után).

ELŐFELVÉTELI GYAKORLATI VIZSGA VIZSGATEVÉKENYSÉGE

Több, minél nehezebb, de minimum 6a+ (UIAA VII mínuszos) nehézségű út megmászása alsós biztosítással, műfalon.

Az előfelvételi gyakorlati vizsga elbírálása: < 6a+ megmászás: *nem felelt meg,*
=> 6a+ megmászás: *megfelelt!*

A gyakorlati vizsgát, megfelelő bemelegítést követően (ajánlott!) követően, akár a rendszeres edzések részeként is teljesíthetitek. Ez várhatóan 1-3 órát vesz majd igénybe.

ELŐFELVÉTELI ÍRÁSBELI VIZSGA TÉMAKÖREI

- Sziklaformácók, mászófal-típusok, falstruktúrák, fal-alakzatok;
- Köteles és boulderes nehézségi skálák;
- A boulderezés sporteszközei, eszközei;
- Mászóstílusok, megmászások stílusai a sportmászásban;
- A nehézségi és a boulder mászóstílusok biztosításának típusai, módszerei;
- A sport- és sziklamászás szakmai nyelve, szakzsargonja, szakmai kifejezései;
- A sportmászás versenyszabályai; versenyszabályai;
- Mászószempontú kőzetismeret;
- A mászás és sportmászás magyar és külföldi nagyobb szervezetei;
- Természetes és mesterséges biztosító pontok;
- Boulderes és köteles mászókalauzismeret;
- A sport- és sziklamászás vezényszavak;
- Tiroli deklaráció.

Az előfelvételi írásbeli vizsga elbírálása: 1-60%: *nem felelt meg,*
61-100%: *megfelelt!*

Az előfelvételi írásbeli megírására 20 perc áll rendelkezésetekre. Ezután kb. 20 percen belül a képzés kereteit-feltételeit-követelményeit tartalmazó dokumentum átnézésére lesz lehetőségetek, majd az ezzel kapcsolatos feltett kérdésekre kaphattok választ. Tehát a mászás tevékenysége után kb. még majd egy órával kell számolnotok!

ELŐFELVÉTELI (ÍRÁSBELI, GYAKORLATI) VIZSGA IDŐPONTJAI ÉS HELYSZINEI

I.) (Amennyiben egyébként is terveztél részt venni az Aggtelek Kupán, csak akkor...) 2022. augusztus 6., 14-16 h, Aggtelek, Baradla-barlang Látogatóközpont (a mászás szintjének felmérése az Aggtelek Kupa versenyen teljesített mászások alapján történik...); II.) aug. 15. 18-20 h; III.) szept. 7. 18:30-22 h; IV.) szept. 12. 18:30-22 h, a BigWall mászóteremben.

V.) 2022. szeptember 28. 18:30-22 h, BigWall mászóterem.

VI.) 2022. október 5. 18:30-22 h, BigWall mászóterem.

Sikertelen elméleti, vagy gyakorlati előfelvételi vizsga esetén, a felvételi vizsgadíj újbóli befizetésével csak egy pót-előfelvételi vizsgára van lehetőség!

Az előfelvételi vizsgára 2 nappal a vizsga napját megelőzően lehet jelentkezni.

Minden jelentkezőt egyénileg bírálunk el és fenntartjuk a jogot, hogy egyes esetekben, különböző szakmai, vagy egészségügyi szempontok (pl.: orvosilag igazolt sérülés, terhesség) figyelembe vételével (ismert, jelentős szakmai múlt és felkészültség, ismert komolyabb sportteljesítmény, stb.) bármelyik feltétel alól időszakos, vagy végleges felmentést adhatunk!

ELŐFELVÉTELI VIZSGA KÖLTSÉGE

5.000,- Ft/fő, ami az előfelvételiző számára tartalmazza a terembelépő költségét (az esetleges kísérőét nem!) és amelyet készpénzben, a vizsga helyszínén kell megfizetni. Amikor jöttök az előfelvételre, szólnotok kell a recepción, hogy előfelvételre jöttetek, majd ezután megadni a neveteket, amit a recepciós rögzít (és így nem kell belépőjegyet váltanotok)!

AJÁNLOTT IRODALOM ÉS INFORMÁCIÓS FORRÁSOK AZ ELŐFELVÉTELI VIZSGÁHOZ

- Winkler, K. - Brehm, H. - Haltmeier, J. (2010) Hegymászás nyáron: Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség - Cser Kiadó, Budapest.
- Long, S. (2008) A sziklamászás kézikönyve. Scolar Kiadó, Budapest.
- Meggyes, Á. szerk. (1996) Hegymászás oktatókönyv I. MAHOE, Budapest.

Továbbá:

- az SZM1 vizsga elméleti anyaga;
- az MHSSZ honlapja (<https://mhssz.hu/>)
- az MHSSZ facebook oldala (<https://www.facebook.com/MagyarHegySportmaszoSzovetseg>)
- a Versenymászó Szakág facebook oldala (<https://www.facebook.com/versenymaszas>)

JELENTKEZÉS AZ ELŐFELVÉTELIRE

Bubb Ferenc: +36-30-400-9641, bubb.ferenc@mhssz.hu (2 nappal előtte...)

A KÉPZÉS VÁRHATÓ KÖLTSÉGEI

Kb. 370-400 ezer Forint, mely összeg tartalmazza: az általános és sportágspecifikus sportszakmai elméleti, gyakorlati képzés, továbbá a sportágspecifikus sportszakmai jegyzetek költségét, viszont nem tartalmazza a következő költségeket: különböző (kedvezményes) terembelépők, edzői látogatások (hospitációk), versenynevezések, és az ezzel járó utazások költségei.

A KÉPZÉS VÁRHATÓ INDULÁSA

Jelen pillanatban nem ismert, idén, vagy legkésőbb 2023 szeptemberében...

A KÉPZÉS VÁRHATÓ MENETE (AMENNYIBEN TUD INDULNI...)

- Augusztus eleje: jelentkezési határidő (!),
- Augusztus vége - szeptember eleje: szakszövetségi szintfelmérő,
- Szeptember közepe-vége: beiratkozás,
- Szeptember vége - október közepe: a képzés várható kezdete,
- Következő év júniusának vége: a sportoktatói szakképesítésre felkészítő szakmai képzést lezáró modulzáró vizsga.

Az esetlegesen bekövetkező járványhelyzet befolyásolhatja a fenti időrendet!

ÁLTALÁNOSÁGBAN A KÉPZÉSRŐL

A sportoktatói képzés összesen kb. 300 óra időtartamú, moduláris rendszerű.

- Az általános elméleti (pl. sportpedagógia, sportpszichológia, kommunikáció, sportélettan,
- Elsősegélynyújtás, ált. edzéselmélet, gimnasztika, szervezési, vállalkozási és
- Foglalkoztatási ismeretek, stb.) képzés a Testnevelési Egyetem Továbbképző Központja (TE TK) szervezésében történik, a Testnevelési Egyetemen.
- Az általános elméleti képzés a TE-n (az eddigi gyakorlat alapján vagy minden második szombaton 8-15 h-ig, vagy minden szerdán 17-20.15 óráig) történik.

- A sportágspecifikus szakmai képzést az MHSSZ biztosítja, amelyet a legjobb szakemberek (versenyzők, edzők, pedagógusok és egészségügyi dolgozók) bevonásával tartunk meg.

A sportágspecifikus szakmai elméleti foglalkozások online vagy jelenléti (Monkey, vagy BW mászóterem) formában: csütörtök esténként 18-22 h.

A gyakorlati foglalkozásokra általában vasárnapi napokon kerül sor, különböző budapesti mászótermekben (pl. Monkey, BigWall, Gravity, vagy GI mászóterem), esetenként pedig természetes sziklákon (pl. Kis-Gerecsei kőfejtő, Kecse-hegy, Francia-bánya, stb.). Mindez összesen kb. 150-160 kontaktórát jelent.

Ezen kívül további kötelező feladatok várnak még a hallgatókra pl.: versenyasszisztáció, versenyzés, edzői hospitálás, szakcikk fordítása, szakmai elemzések, stb.

Az értékelés részben rendszeres írásbeli számonkérésekből (szintfelmérők) áll, amelyek az elméleti foglalkozások elválaszthatatlan részei. ☺

A fentieket tekintve, természetesen a változtatás jogát fenntartjuk.

A KÉPZÉS VÉGÉIG TELJESÍTENDŐ VÁRHATÓ KÖVETELMÉNYEK

- elméleti foglalkozásokon való konstruktívan aktív részvétel (kb. 10-12 alkalom);
- az elméleti (oktatói) szintfelmérők sikeres teljesítése;
- gyakorlati foglalkozásokon való aktív részvétel (kb. 10-12 alkalom);
- a gyakorlati feladatok bemutatása adott időpontokban;
- az előírt versenyasszisztációk (bírói gyakorlatok) teljesítése (kb. 36 óra);

SZÁMONKÉRÉSEK, VIZSGÁK

Az adott tananyagból év közbeni felmérők, tesztek és határidőre beadandó házi dolgozatok írására kerül sor.

A szakképesítés megszerzése két lépcsős rendszerben zajlik, a képzés elvégzését igazoló dokumentum kiállításának feltétele a modulzáró vizsgák teljesítése.

Ezt követően válik jogosulttá a hallgató, hogy egy szabadon választott akkreditált vizsgaközpontban teljesítse a szakképesítő vizsgát.

Bármilyen további kérdés esetén: Bubb Ferenc: +36-30-400-9641, bubb.ferenc@mhssz.hu

Budapest, 2022.09.01.

A változtatás jogát fenntartva,
sporttársi üdvözlettel az Oktatási Bizottság nevében:

Bubb Ferenc
sportmászás oktatási szakvezető
bubb.ferenc@mhssz.hu