

Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség
Hungarian Mountaineering and Sport Climbing Federation

H - 1047 Budapest, Károlyi István u. 10.



**Sportmászó sportoktató
képzés***

TÁJÉKOZTATÓ

2022

v17

Sportmászás sportoktatói képzés*

TÁJÉKOZTATÓ 2022

A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség, a Testnevelési Egyetem Továbbképző Központjával együttműködve sportmászás sportoktatói szakképesítésre felkészítő szakmai képzést indít, amely elvégzésével, és azt ezt követő sikeres szakképesítő vizsgával lehet majd teljesíteni a sportoktatói tevékenység végzéséhez szükséges, jogszabályban meghatározott képesítési követelményt.

INDULÓ KÉPZÉS

Sportmászó Sportoktató (szakképesítésre felkészítő) szakmai képzés, mely kb. 1 év alatt kb. 300 tanóra elfoglaltságot jelent (PK azonosító szám: 10144064).

KÉPZŐINTÉZMÉNY

A sportmászó sportoktatói képzés az MHSSZ és a Testnevelési Egyetem Továbbképző Központ együttműködésében valósul meg (Eng. szám: E/2022/000004).

A SPORTMÁSZÓ OKTATÓI KÉPZÉS JELENTKEZÉSI FELTÉTELEI

- A képzés hivatalos megkezdéséig betöltött 18. életév;
- Középiskolai érettségi bizonyítvány;
- Legalább 3 éves mászó múlt;
- 6a+ és fb 5b-s (UIAA VII mínuszos) nehézségű utak és boulderek rendszeres mászása;
- Az országos sportági szakszövetség által elismert SZM1 tanfolyam;
- Sportági szakszövetségi (MHSSZ) ajánlás, amely megszerzésének feltétele a sikeres FELVÉTELI VIZSGA – azaz sportszakmai írásbeli és gyakorlati szintfelmérő teljesítése;
- Saját e-mail cím (a képzésben résztvevők értesítése e-mail-ben történik);

FELVÉTELI GYAKORLATI VIZSGA VIZSGATEVÉKENYSÉGE

Több, minél nehezebb, de minimum 6a+ (UIAA VII mínuszos) nehézségű út megmászása alsós biztosítással, műfalon.

A felvételi gyakorlati vizsga elbírálása: < 6a+ megmászás: *nem felelt meg,*
=> 6a+ megmászás: *megfelelt!*

A gyakorlati vizsgát, megfelelő bemelegítést követően (ajánlott!) követően, akár egy rendes köteles edzés részeként is teljesíthető. Ez várhatóan 1-3 órát vesz majd igénybe.

FELVÉTELI ÍRÁSBELI VIZSGA TÉMAKÖREI

- Sziklaformácók, mászófal-típusok, falstruktúrák, fal-alakzatok;
- Köteles és boulderes nehézségi skálák;
- A boulderezés sporteszközei, eszközei;
- Mászóstílusok, megmászások stílusai a sportmászásban;
- A nehézségi és a boulder mászóstílusok biztosításának típusai, módszerei;
- A sport- és sziklamászás szakmai nyelvezete, szakzsargonja, szakmai kifejezései;
- A sportmászás versenyszabályai; versenyszabályai;
- Mászószenpontú kőzetismeret;

(*sportmászás sportoktatói szakképesítésre felkészítő szakmai képzés)

- A mászás és sportmászás magyar és külföldi nagyobb szervezetei;
- Természetes és mesterséges biztosító pontok;
- Boulderes és köteles mászókalauzismeret;
- A sport- és sziklamászás vezényszavak;
- Tiroli deklaráció.

A felvételi írásbeli vizsga elbírálása:	1-60%:	nem felelt meg,
	61-100%:	megfelelt!

A felvételi írásbeli megírására 20 perc áll rendelkezésre. Ezután kb. 20 percen a képzés kereteit-feltételeit-követelményeit tartalmazó dokumentum átnézésére lesz lehetőség, majd az ezzel kapcsolatos feltett kérdésekre lehet választ kapni. Tehát a mászás tevékenysége után kb. még majd egy órával kell számolni!

FELVÉTELI (ÍRÁSBELI, GYAKORLATI) VIZSGA IDŐPONTJAI ÉS HELYSZINEI

I.) 2022. október 12. 18:30-22 h, BigWall mászóterem.

II.) 2022. október 14. 18:30-22 h, BigWall mászóterem.

Sikertelen elméleti, vagy gyakorlati felvételi vizsga esetén, a felvételi vizsgadíj újbóli befizetésével csak egy pót-felvételi vizsgára van lehetőség!

A felvételi vizsgára e-mailben, vagy telefonon kell jelentkezni!

Minden jelentkezőt egyénileg bírálunk el és fenntartjuk a jogot, hogy egyes esetekben, különböző szakmai, vagy egészségügyi szempontok (pl.: orvosilag igazolt sérülés, terhesség) figyelembe vételével (ismert, jelentős szakmai múlt és felkészültség, ismert komolyabb sportteljesítmény, stb.) bármelyik feltétel alól időszakos, vagy végleges felmentést adhatunk!

FELVÉTELI VIZSGA KÖLTSÉGE

5.000,- Ft/fő, ami a felvételiző számára tartalmazza a teremlépő költségét (az esetleges kísérőét nem!) és amelyet készpénzben, a vizsga helyszínén kell megfizetni.

A felvételire jövetelkor szólni kell a recepción, hogy a jövetel célja a felvételi, majd ezután megadni a felvételiző nevét, amit a recepció rögzít (és így nem kell belépőjegyet váltani)!

AJÁNLOTT IRODALOM ÉS INFORMÁCIÓS FORRÁSOK A FELVÉTELI VIZSGÁHOZ

- Winkler, K. - Brehm, H. - Haltmeier, J. (2010) Hegymászás nyáron: Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség - Cser Kiadó, Budapest.
- Long, S. (2008) A sziklamászás kézikönyve. Scolar Kiadó, Budapest.
- Meggyes, Á. szerk. (1996) Hegymászás oktatókönyv I. MAHOE, Budapest.

Továbbá:

- az SZM1 vizsga elméleti anyaga;
- az MHSSZ honlapja (<https://mhssz.hu/>)
- az MHSSZ facebook oldala (<https://www.facebook.com/MagyarHegySportmaszoSzovetseg>)
- a Versenymászó Szakág facebook oldala (<https://www.facebook.com/versenymaszas>)

JELENTKEZÉS MÓDJA

Jelentkezés a képzés szakvezetőjénél, Bubb Ferencnél (elérhetőség a tájékoztató végén) a következő dokumentumok elküldésével:

- MHSSZ-es jelentkezési lap,
- sportszakmai önéletrajz,
- arckép (digitális formátumban).

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2022. október 13. 18 h!

A KÉPZÉSBEN RÉSZTVETEL TOVÁBBI FELTÉTELEI

- Érvényes tagság valamely MHSSZ tagszervezetnél;
- Érvényes MHSSZ versenyengedély (azaz érvényes sportorvosi igazolás + MHSSZ tagsági kártya);
- Minimum alapfokú angol és/vagy német nyelvtudás;
- Foglalkozás egészségügyi szakvélemény (a Nemzeti Népegészségügyi Központnál lehet majd érdeklődni az ezt kiállító szakellátó helyek után).

A KÉPZÉS VÁRHATÓ INDULÁSA

Kb. 2022. október 24. (A TE TK-nál történő jelentkezési határidő október 16. éjféli!)

A KÉPZÉS VÁRHATÓ MENETE

- Augusztus elejétől - október közepéig: szakszövetségi jelentkezés és felvételi vizsga,
 - Október közepe: beiratkozás a TE TK-nál,
 - Október közepe-vége: a képzés várható kezdete,
 - 2023 júniusának vége: a sportoktatói szakképesítésre felkészítő szakmai képzést lezáró modulzáró vizsga.
- Az esetlegesen bekövetkező járványhelyzet befolyásolhatja a fenti időrendet!*

ÁLTALÁNOSÁGBAN A KÉPZÉSRŐL

A sportoktatói képzés összesen kb. 300 óra időtartamú, moduláris rendszerű.

- Az általános elméleti (pl. sportpedagógia, sportpszichológia, kommunikáció, sportélettan, Elsősegélynyújtás, ált. edzéselmélet, gimnasztika, szervezési, vállalkozási és Foglalkoztatási ismeretek, stb.) képzés a Testnevelési Egyetem Továbbképző Központja (TE TK) szervezésében történik, a Testnevelési Egyetemen. Az általános elméleti képzés a TE-n (az eddigi gyakorlat alapján vagy minden második szombaton 8-15 h-ig, vagy minden szerdán 17-20.15 óráig) történik.
- A sportágspecifikus szakmai képzést az MHSSZ biztosítja, amelyet a legjobb szakemberek (versenyzők, edzők, pedagógusok és egészségügyi dolgozók) bevonásával tartunk meg.

A sportágspecifikus szakmai elméleti foglalkozások online vagy jelenléti (Monkey, vagy BW mászóterem) formában: kedd, vagy csütörtök esténként 18-22 h.

A gyakorlati foglalkozásokra általában vasárnapi napokon kerül sor, különböző budapesti mászótermekben (pl. Monkey, BigWall, Gravity, vagy GI mászóterem), esetenként pedig természetes sziklákon (pl. Kis-Gerecsei kőfejtő, Kecse-hegy, Franciabánya, stb.). Mindez összesen kb. 150-160 kontaktórát jelent.

Ezen kívül további kötelező feladatok várnak még a hallgatókra pl.: versenyasszisztáció, versenyzés, edzői hospitálás, szakcikk fordítása, szakmai elemzések, stb.

Az értékelés részben rendszeres írásbeli számonkérésekből (szintfelmérők) áll, amelyek az elméleti foglalkozások elválaszthatatlan részei. ☺

A fentieket tekintve, természetesen a változtatás jogát fenntartjuk.

A KÉPZÉS VÉGÉIG TELJESÍTENDŐ VÁRHATÓ KÖVETELMÉNYEK

- elméleti foglalkozásokon való konstruktívan aktív részvétel (kb. 10-12 alkalom);
- az elméleti (oktatói) szintfelmérők sikeres teljesítése;
- gyakorlati foglalkozásokon való aktív részvétel (kb. 10-12 alkalom);

- a gyakorlati feladatok bemutatása adott időpontokban;
- az előírt versenyasszisztációk (bírói gyakorlatok) teljesítése (kb. 36 óra);
- UIAA VII+-os (6b+, fb 6B) fokozatú utak és boulderek mászása (kb. 10 db);
- edzői hospitálás: aktív részvétel különböző szakemberek edzésein (kb. 8 db);
- versenyzői gyakorlat: részvétel Magyar Kupa (boulder, köteles) versenyen (kb. 5 db);
- szakmai fordítás(ok) elkészítése;
- házi dolgozat(ok), vagy beszámoló(k) elkészítése;
- újraélesztési gyakorlat.

SZÁMONKÉRÉSEK, VIZSGÁK

Az adott tananyagból év közbeni felmérések, tesztek és határidőre beadandó házi dolgozatok írására kerül sor.

A szakképesítés megszerzése két lépcsős rendszerben zajlik, a képzés elvégzését igazoló tanúsítvány kiállításának feltétele a modulzáró vizsgák teljesítése.

Ezt követően válik jogosulttá a hallgató, hogy egy szabadon választott akkreditált vizsgaközpontban teljesítse a szakképesítő vizsgát.

A KÉPZÉS KÖLTSÉGEI

TE TK felé: 260 ezer Forint, mely tartalmazza az általános és sportágspecifikus sportszakmai elméleti, gyakorlati képzés költségeit és a modulzáró számonkérések költségeit.

Sportágspecifikus képző felé: 120 ezer Forint, amely tartalmazza az eszközök használatát, a jegyzetek és a tanulást segítő tartalmak rendelkezésre bocsátását, meghívott előadók és szakmai beszélgetések költségeit, továbbá a sportágspecifikus modulzáró vizsga plusz költségeit.

További várható költségek (egyénenként változó összeg): versenynevezések és versenyasszisztációk járulékos költségei, edzői látogatások/hospitációk díjai és költségei, különböző (várhatóan kedvezményes) terembelépők, valamint további utazási, szállás és étkezési költségek.

SPORTMÁSZÁS EDZŐI KÉPZÉS

Jelenleg nem, de létszámtól függően valószínűleg jövőre, esetleg azután követő évben indul.

Jelentkezési feltételei lesznek valószínűleg: sportmászás oktatói végzettség (minimum OKJ rendszerű végzettség, vagy sportmászás sportoktató szakképesítés, esetlegesen külföldön megszerzett instruktori vagy ezekkel egyenértékű végzettség), legalább 1 év igazolt oktatási gyakorlat, legalább 5 éves mászó múlt, Magyar Bajnokságban teljesített versenyzői múlt, továbbá UIAA VIII-as (7a) fokozatú utak és VIII+/IX- nehézségű (fb 6C) boulderek mászása.

Budapest, 2022.10.05.

A változtatás jogát fenntartjuk!

Sporttársi üdvözlettel az Oktatási Bizottság nevében:

Bubb Ferenc
 sportmászás oktatási szakvezető
bubb.ferenc@mhssz.hu
 +36 30 400 9641